

---

Subject: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Jun 2025 05:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich brauche einfach einen Ersatz für Minoxidil. Ich kann nicht schlafen mit dem Zeug, auch bei niedriger Dosis.

Habt ihr Kauf Tipps für beides?

Oder sonst eine Idee was ich nehmen kann? Fin ist ausgeschlossen, auch topisch.

---

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jun 2025 09:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sa., 14 Juni 2025 07:35: Ich brauche einfach einen Ersatz für Minoxidil. Ich kann nicht schlafen mit dem Zeug, auch bei niedriger Dosis.

Habt ihr Kauf Tipps für beides?

Oder sonst eine Idee was ich nehmen kann? Fin ist ausgeschlossen, auch topisch.

niacinamide ist mit fragezeichen

eine ehre studie sagte mit 0,1% in vivo mehr haare

und eine pause studie in vitro sagte hemmung

wobei ich schon der in vivo studie mehr glauben schenken würde da realistischer

---

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Jun 2025 09:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm interessant.

Und PO?

Kann wahrscheinlich trotzdem beides Minox nicht ersetzen. Vielleicht bleibe ich ja trotzdem bei einer geringen minoxidil Dosis.

Stemoxidine werde ich auch weiter nehmen.

Eher beides selbst mischen? P.o. Finde ich nichtmal eine fertige Lösung

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jun 2025 09:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Sa., 14 Juni 2025 11:41Hm interessant.

Und PO?

Kann wahrscheinlich trotzdem beides Minox nicht ersetzen. Vielleicht bleibe ich ja trotzdem bei einer geringen minoxidil Dosis.

Stemoxidine werde ich auch weiter nehmen.

Eher beides selbst mischen? P.o. Finde ich nichtmal eine fertige Lösung  
po kann minox nicht ersetzen

po pulver und selber mischen

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Jun 2025 13:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, bestelle ich.

Würdest du Abstand zu minoxidil lassen? Wie oft kann man es verwenden täglich?

Niacinamide eher weglassen und was anderes nehmen?

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 14 Jun 2025 18:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PO ist relativ viel in seborin haarwasser drin, zumindest an direkt nach Alkohol und Wasser.

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 14 Jun 2025 23:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

@pilos

Meinung dazu? Günstig ist es ja, und wenn man es mit Pipette aufträgt hält es ja ewig.

Übrigens. Meinte ja meine tonsur leidet gerade während meine Front , die eigentliche Problem stellen, sich krass verbessert.

Hatte auch so ein beißendes Gefühl in der tonsur die letzte zeit.

Gerade bei einer 25 Minuten Autofahrt habe ich die Tonsur massiert, gequetscht so gut es geht und bin mit den Fingernägeln tief rein damit ich besseren Halt habe und dann passierte das was ich schonmal an den Schläfen beobachtet habe - es tritt klebrige klare Flüssigkeit aus. Die Haare waren / sind richtig nass davon. Habe noch 30 Minuten weiter gemacht danach und die Flüssigkeit hört nicht auf auszutreten und die Haut dort fühlt sich wieder an als könnte sie wieder atmen.

Dieses Beißen ist weg.

Verrückt. Frage mich wieso ich so wenig von solchen Erfahrungen lese. Kann ja nicht der einzige sein der das hat, oder beobachtet hat.

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [solinco](#) on Sun, 15 Jun 2025 07:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 15 Juni 2025 01:10Danke!

@pilos

Meinung dazu? Günstig ist es ja, und wenn man es mit Pipette aufträgt hält es ja ewig.

Übrigens. Meinte ja meine tonsur leidet gerade während meine Front , die eigentliche Problem stellen, sich krass verbessert.

Hatte auch so ein beißendes Gefühl in der tonsur die letzte zeit.

Gerade bei einer 25 Minuten Autofahrt habe ich die Tonsur massiert, gequetscht so gut es geht und bin mit den Fingernägeln tief rein damit ich besseren Halt habe und dann passierte das was ich schonmal an den Schläfen beobachtet habe - es tritt klebrige klare Flüssigkeit aus. Die Haare waren / sind richtig nass davon. Habe noch 30 Minuten weiter gemacht danach und die Flüssigkeit hört nicht auf auszutreten und die Haut dort fühlt sich wieder an als könnte sie wieder atmen.

Dieses Beißen ist weg.

Verrückt. Frage mich wieso ich so wenig von solchen Erfahrungen lese. Kann ja nicht der einzige sein der das hat, oder beobachtet hat.

Also mir geht das auch so. Habe ich extrem fettende Kopfhaut, kommt bald ein riesen Schub Haarausfall.

Muss von der Mastzellenaktivität kommen.

Bei mir durch:

- Stress
- koffeinhaltige Getränke

Wird besser durch:

- Fin
- Ru
- intensives Rausquetschen von Talk aus der Kopfhaut
- evtl auch cetirizin (aber da bin ich mir nicht sicher, weil ich es nicht lange verwendet habe)

---

Subject: Aw: Pirocto Olamin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 15 Jun 2025 08:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat einfach heute morgen noch genässt.

Ja, Mastzellen oder auf jeden Fall Histamin ist das Problem, dessen bin ich mir bewusst.

Wie oft kommt diese Flüssigkeit bei dir raus?

Krass was für ein befreiendes Gefühl das ist.

Als würde das Zeug die Haare ersticken.

@solinco

Wieso kein Minox? Wie hilft dir Ru und Fin? Neuwuchs?

Hast du chronisch verspannte Muskeln? Ich denke immernoch das dies auch einen Zusammenhang hat .

Kiefer, Nacken zb.

---

Subject: Aw: Pirocto Olamin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Jun 2025 10:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz,

hast du DMSO mit 0,5% Oreganoöl mal versucht?  
Das wirkt stark anti-inflammatorisch und  
zieht in die tiefsten Hautschichten ein.  
Das DMSO wirkt auch anti-fibrotisch.  
Es macht die Haut wieder weich, so dass sie atmen kann.

Hast du Salizylsäure schon probiert?  
Das wird gegen Hornhaut verwendet,  
aber könnte auch dazu beitragen, dass die  
ominöse Flüssigkeit austritt, von der du sprichst.  
Mindestens 5%, besser 10%.  
Kann man in jeder Apo oder auch DM kaufen.

dass es den wnt-Signalweg hemmen soll.  
Daher sehr schlecht bei AGA.  
Wenn du was gegen Pilze suchst, sollte Oreganoöl helfen.  
Auch von Ket rate ich ab, da Ket Aromatase hemmt.  
Zwei Jugendliche bekamen AGA durch Aromatase-Hemmer!  
So wichtig ist Aromatase fürs Haarwachstum!

Zum Thema Niacinamid:  
Zum Niacinamid gibt es keine aussagekräftigen Studien  
dass es gegen AGA hilft.  
Ich würde wenn dann, das normale Niacin verwenden,  
also mit Flush-Effekt.

Dazu habe ich interessante Studien:

Niacin erhöht PPAR Gamma:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16386710/>

Niacin gegen Fibrose:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35836902/>

Niacin erhöht Adiponektin:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3742781/>

Niacin besetzt den EP2-Rezeptor:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2779993/>  
(in Kombination mit Rizinusöl würden damit 3 von 4 PGE-Rezeptoren besetzt werden)

Niacin erhöht die L-Carnitin-Aufnahme:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4094635/>

Und zum Thema Minox:

Warum willst du es absetzen? Was für Nebenwirkungen hast du?  
Ich sagte bereits, dass man Minox immer mit Spiro kombinieren muss.  
Denn Spiro verhindert die durch Minox bedingten Ödeme!  
Es ist ein Diuretikum. Leitet daher Ödeme (Flüssigkeit) aus.  
Mindestens 100 mg/Tag. Aber 200 mg sollen am besten wirken.  
Du könntest dir einen Arzt suchen, der dafür offen ist und es  
dir verschreibt. Kostet ca. 15 - 30 euro/Monat.

---

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [solinco](#) on Mon, 16 Jun 2025 08:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am So., 15 Juni 2025 10:05Hat einfach heute morgen noch genässt.

Ja, Mastzellen oder auf jeden Fall Histamin ist das Problem, dessen bin ich mir bewusst.  
Wie oft kommt diese Flüssigkeit bei dir raus?  
Krass was für ein befreiendes Gefühl das ist.  
Als würde das Zeug die Haare ersticken.

@solinco

Wieso kein Minox? Wie hilft dir Ru und Fin? Neuwuchs?

Hast du chronisch verspannte Muskeln? Ich denke immernoch das dies auch einen Zusammenhang hat .  
Kiefer, Nacken zb.  
Minox hilft mir auch beim Neuwuchs, aber nur in Kombination mit Fin...

Ru würde ich sagen verhindert krassen Ausfall und Fetten und unter Fin habe ich nach einigen Monaten Neuwuchs, allerdings mit für mich nicht tolerierbaren NWs.

Chronisch verspannte Muskeln im Nackenbereich habe ich, allerdings sehe ich das mittlerweile eher als Volkskrankheit unter der auch genauso viele nicht AGAler leiden.

Vielleicht habe ich dich falsch verstanden. Ich habe keine krasse Flüssigkeit die anfängt runterzulaufen, eher eine extreme Talgschicht auf der Kopfhaut - eben an den AGA Regionen wenn ich keine Behandlung durchführen.

---

---

Subject: Aw: Pirocto Olamin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 16 Jun 2025 11:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, bei mir kommt da über lange Zeit richtig viel raus.

---

Subject: Aw: Pirocto Olamin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [solinco](#) on Thu, 19 Jun 2025 06:06:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann mir vorstellen, dass der Talg in der Kopfhaut die Haare beim Wachstum behindert. Und ich meine nicht nur den Oberflächlichen den man mit ein paar Mitteln entfernen.  
Es fühlt sich einfach zu gut an, wenn die Kopfhaut mal richtig ausgequetscht wurde :d

Hab das auch schon mit einer kleinen Faszienrolle und einem halben Kopfstand gemacht. Für den Nacken ist das Dauer sicher nichts, aber das Gefühl danach ist schon sehr gut. Auch extrem, wie sehr sich die Haut in den ersten Tagen schält, eie auch schon so manch einer berichtet hat mit ordentlichen Flaumwuchs.

Vermutlich ist der Talg aber doch eher das Ende der Kette :roll:

---

Subject: Aw: Pirocto Olamin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Jun 2025 08:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 15 Juni 2025 12:17Intoleranz,

hast du DMSO mit 0,5% Oreganoöl mal versucht?  
Das wirkt stark anti-inflammatorisch und zieht in die tiefsten Hautschichten ein.  
Das DMSO wirkt auch anti-fibrotisch.  
Es macht die Haut wieder weich, so dass sie atmen kann.

Hast du Salizylsäure schon probiert?  
Das wird gegen Hornhaut verwendet, aber könnte auch dazu beitragen, dass die ominöse Flüssigkeit austritt, von der du sprichst.  
Mindestens 5%, besser 10%.  
Kann man in jeder Apo oder auch DM kaufen.

dass es den wnt-Signalweg hemmen soll.  
Daher sehr schlecht bei AGA.  
Wenn du was gegen Pilze suchst, sollte Oreganoöl helfen.  
Auch von Ket rate ich ab, da Ket Aromatase hemmt.  
Zwei Jugendliche bekamen AGA durch Aromatase-Hemmer!  
So wichtig ist Aromatase fürs Haarwachstum!

Zum Thema Niacinamid:  
Zum Niacinamid gibt es keine aussagekräftigen Studien  
dass es gegen AGA hilft.  
Ich würde wenn dann, das normale Niacin verwenden,  
also mit Flush-Effekt.

Dazu habe ich interessante Studien:

Niacin erhöht PPAR Gamma:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16386710/>

Niacin gegen Fibrose:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35836902/>

Niacin erhöht Adiponektin:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3742781/>

Niacin besetzt den EP2-Rezeptor:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2779993/>  
(in Kombination mit Rizinusöl würden damit 3 von 4 PGE-Rezeptoren besetzt werden)

Niacin erhöht die L-Carnitin-Aufnahme:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4094635/>

Und zum Thema Minox:  
Warum willst du es absetzen? Was für Nebenwirkungen hast du?  
Ich sagte bereits, dass man Minox immer mit Spiro kombinieren muss.  
Denn Spiro verhindert die durch Minox bedingten Ödeme!  
Es ist ein Diuretikum. Leitet daher Ödeme (Flüssigkeit) aus.  
Mindestens 100 mg/Tag. Aber 200 mg sollen am besten wirken.  
Du könntest dir einen Arzt suchen, der dafür offen ist und es  
dir verschreibt. Kostet ca. 15 - 30 euro/Monat.

chapgpt macht auch nichts anderes, als die irreführung der generationen davor, weiter zu verbreiten



chatgpt wird die wissenschaft in den abrund ziehen, weil nichts mehr in frage gestellt wird.

:lol:

x(

[https://www.jidonline.org/article/S0022-202X\(17\)33355-9/fulltext](https://www.jidonline.org/article/S0022-202X(17)33355-9/fulltext)

---

Subject: Aw: Pirocto Olatin und Niacinamide - Pulver oder fertige Lösungen kaufen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Jun 2025 22:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe jetzt folgendes hier:

Pulver:

Vitamin C

Niacinamide

Pirocto Olatin

Salicylsäure

70% Ethanol

2% Minoxidil

Das Minox würde ich morgens verwenden, aber selbst nur von dem 2% die Hälfte verwenden. Brauche allerdings einen ganzen Milliliter um den ganzen Oberkopf zu erwischen, also mit was mische ich es am besten?

Das Vitamin C würde ich wohl eher für mein Gesicht verwenden, oder was meint ihr?

Niacinamide für Kopfhaut und Gesicht.

Würdet ihr beides einfach vor jeder Anwendung frisch mit Wasser mischen, oder was würdet ihr empfehlen?

Salicylsäure und Pirocto Olatin mit dem Ethanol mischen?

@pilos

Kann es sein das zwei mal eine kleinere P.O. Lösung besser wirkt als einmal eine größere ?

Als leave on.

---