
Subject: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Glatze94](#) on Sat, 14 Jun 2025 16:59:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das Zeug fast 10 Jahre (2,5 %) als Topical genommen. Seit wenigen Monaten habe ich ein Druck Gefühl in der Brust welches sehr unangenehm ist.

Wenn ich 1 Off (1 Woche) Phase habe kommt das Problem gar nicht. Ich mische das Zeug immer mit DUT und FIN.

Gestern nochmal ein versuch mit 1,25 % Prozent probiert ein Tag später ging das Druck Gefühl wieder los.

Wundert mich das es erst jetzt anfängt mit den Nebenwirkungen. Aufgefallen ist mir auch das die Nebenwirkung deutlich kürzer sind bei 1,25 im Vergleich zu 2,5 %

Für mich wars das mit dem Zeug. Ich teste jetzt nur FIN und DUT Topical ohne Minox.

Ich weiß nicht wie manche Leute das Zeug schlucken können. Bei mir fühlt es sich immer kurz so an als würde mein Herz gleich aufhören zu schlagen. Das Kommt aber nicht jeden Tag und hält je weniger die Dosis ist auch immer kürzer an.

Mein Puls selbst im Normalbereich. Außer wenn das Gefühl kommt dann werde ich Panisch und mein Puls steigt.

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Glatze94](#) on Wed, 18 Jun 2025 16:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,65% Funktioniert ohne Stechen in der Brust

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 19 Jun 2025 09:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde auch kurzatmig davon und kann nicht mehr schlafen seit ich es nehme.
Hat es dir neuwuchs gebracht?
Bei mir wirkt es echt gut für die kurze Zeit die ich es nehme, aber ich kann es nicht ewig nehmen. Mein Körper reagiert krass darauf.
Und ich nehm nur Frauen Dosis.

Bräuchte irgendeinen Ersatz dafür, der ähnlich wirkt

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Glatze94](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 19 Juni 2025 11:12Werde auch kurzatmig davon und kann nicht mehr schlafen seit ich es nehme.

Hat es dir Neuwuchs gebracht?

Bei mir wirkt es echt gut für die kurze Zeit die ich es nehme, aber ich kann es nicht ewig nehmen. Mein Körper reagiert krass darauf.

Und ich nehme nur Frauen Dosis.

Bräuchte irgendeinen Ersatz dafür, der ähnlich wirkt

Naja wir fallen die Haare eigentlich immer noch aus trotz Minox fin und Dut Topical. Schwer zu sagen wie es aussieht wenn ich alles komplett weg lasse.

Nicht einmal den Status konnte ich so halten.

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Glatze94](#) on Thu, 19 Jun 2025 16:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 19 Juni 2025 11:12Werde auch kurzatmig davon und kann nicht mehr schlafen seit ich es nehme.

Hat es dir Neuwuchs gebracht?

Bei mir wirkt es echt gut für die kurze Zeit die ich es nehme, aber ich kann es nicht ewig nehmen. Mein Körper reagiert krass darauf.

Und ich nehme nur Frauen Dosis.

Bräuchte irgendeinen Ersatz dafür, der ähnlich wirkt

Laut Pilos dem Chemie Wizard seiner Selbsthilfe sollen manche Wirkstoffe aus der Natur auch helfen:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27095/>

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 19 Jun 2025 22:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatze94 schrieb am Do., 19 Juni 2025 18:02
Intoleranz1 schrieb am Do., 19 Juni 2025 11:12
Werde auch kurzatmig davon und kann nicht mehr schlafen seit ich es nehme.
Hat es dir Neuwuchs gebracht?
Bei mir wirkt es echt gut für die kurze Zeit die ich es nehme, aber ich kann es nicht ewig nehmen. Mein Körper reagiert krass darauf.
Und ich nehme nur Frauen Dosis.

Bräuchte irgendeinen Ersatz dafür, der ähnlich wirkt
Laut Pilos dem Chemie Wizard seiner Selbsthilfe sollen manche Wirkstoffe aus der Natur auch helfen:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27095/>

Danke.

@pilos

Was würdest du sagen was die beste Minox Alternative ist?

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Jun 2025 22:49:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @pilos

Was würdest du sagen was die beste Minox Alternative ist?
Ich bin zwar nicht Pilos,
aber kann diese Frage beantworten.
Nitrat natürlich.
Aber max. 2 Gramm am Tag!
Sonst kann das tödlich enden.

Zum Thread-Ersteller:
Diese Nebenwirkungen könnten auch auf nitrosativen Stress hindeuten.
Ich würde mal versuchen, Minox mit Vitamin C und/oder NAC zu kombinieren. Das könnte helfen.
Außerdem könnte eine Kombi mit Spiro auch helfen die Nebenwirkungen zu beseitigen.

Und ist der Dermastamp keine Option?
Laut Studie wirkt er besser als Minox!
In Form von mehr Neuwuchs.

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jun 2025 09:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 00:33

@pilos

Was würdest du sagen was die beste Minox Alternative ist?

das könnte man mal testen

riecht nur etwas stark kräuter-blumig

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25004889/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11859469/>

<https://lymeherbs.de/tinkturen-15-100-ml/536-angelica-sinensis-tinktur-1-5-100-ml-5906395935260.html>

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Jun 2025 10:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 20 Juni 2025 11:37Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 00:33

@pilos

Was würdest du sagen was die beste Minox Alternative ist?

das könnte man mal testen

riecht nur etwas stark kräuter-blumig

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25004889/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11859469/>

<https://lymeherbs.de/tinkturen-15-100-ml/536-angelica-sinensis-tinktur-1-5-100-ml-5906395935260.html>

Danke. Pur auftragen? 1 ml zwei mal täglich ?

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jun 2025 10:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so noch 10% pg hinzufügen

weiß nicht ob vom geruch her es 2x täglich gehen wird

:smug:

riecht so nach alternativ kräuter laden

:d

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Jun 2025 12:11:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah Mist. Das ist dann nicht so cool. Sonst keine Alternative?

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jun 2025 12:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:11Ah Mist. Das ist dann nicht so cool. Sonst keine Alternative?

es gibt keine wirkliche alternative, sonst hätten wir es bereits in use
;)

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Jun 2025 17:54:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:45Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:11Ah Mist. Das ist dann nicht so cool. Sonst keine Alternative?

es gibt keine wirkliche alternative, sonst hätten wir es bereits in use
;)

Uncool.

Ich muss mit Minox aufhören. Die letzten zwei Nächte vier std geschlafen. Dachte es bessert sich, aber ist aussichtslos. Und habe nur einmal täglich 2,5 % aufgetragen.

Deine Meinung zu microneedling in Sachen neuwuchs?

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an
Posted by [Glatze94](#) on Fri, 20 Jun 2025 18:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 19:54pilos schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:45Intoleranz1 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:11Ah Mist. Das ist dann nicht so cool. Sonst keine Alternative?

es gibt keine wirkliche alternative, sonst hätten wir es bereits in use
;)

Uncool.

Ich muss mit Minox aufhören. Die letzten zwei Nächte vier std geschlafen. Dachte es bessert sich, aber ist aussichtslos. Und habe nur einmal täglich 2,5 % aufgetragen.

Deine Meinung zu microneedling in Sachen neuwuchs?

Versuch 1,25 % wenn nicht noch weniger hat mir auch geholfen

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Jun 2025 20:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde hier schon geklärt wie du darauf kommst, dass es jetzt nach 10 (!) Jahren zwangsläufig auf Minox zurückzuführen ist? :frage:

Subject: Aw: 10 Jahre Minox Nebenwirkungen fangen an

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Jun 2025 21:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:"Osthenol zeigte eine hochwirksame Hemmwirkung auf 5 α -Reduktase Typ I in LNCaP-Zellen mit einem IC50-Wert von 0,1 μ g/ml, der etwa 200-mal stärker ist als die positive Kontrolle Finasterid"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11859469/>

Krasses Zeug!

Aber trotzdem keine Minox-Alternative.

Eher eine Dut-Alternative.

Minox macht direkte Durchblutung.

DHT-Hemmer nur indirekt durch Abbau von Fibrose.

Deswegen: Nitrat ist die einzig wahre Minox-Alternative!

Oder Ginkgo.
