
Subject: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Vikki](#) on Mon, 16 Jun 2025 17:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood sagt 3mm, laut einer Studie, wobei das an Hunden getestet wurde.

Kann man die Haut von Hunden so einfach mit der menschlichen Kopfhaut vergleichen und dieselben Prinzipien des Microneedlings anwenden? Ich weiß es nicht – aber es erscheint mir eher unwahrscheinlich.

Aber weg von den Hunden – werfen wir einen Blick in unsere Kopfhaut

Was in dieser Studie "Morphometric Analysis of the Human Scalp Hair Follicle" steht:

Jetzt stellt sich die erste Frage: sollte man überhaupt mit Nadeln bis in – oder sogar durch – die sogenannte ‚Bulge-Region‘ der Haarfollikel vordringen? Mit der klassischen Nadellänge von 1,5 mm ist das genau das, was passiert – und es scheint häufig erfolgreich zu sein. Doch die Studie geht noch einen Schritt weiter:

ge-Region‘ befindet sich auch der sogenannte ‚nicht-permanente untere Abschnitt‘ (nonpermanent inferior portion), der ebenfalls Stammzellen enthält.

Also, muss oder darf man also prinzipiell die Zonen mit Stammzellen physisch verletzen, um die Regeneration zu aktivieren oder zu verstärken?

Wenn ja, dann ist eine Tiefe von 1 bis 4mm vermutlich der Bereich, der zum Erfolg führt (und anscheinend gilt: je tiefer, desto besser).

Wenn nicht, sollte die Tiefe 1mm nicht überschreiten.

***Edit: Textpassagen von Fremdseiten wurden entfernt. Es fehlen die Quellenangaben und bitte auch hier lesen:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620#msg_206620 ***

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jun 2025 21:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mich nur wiederholen.

Den stärksten Neuwuchs habe ich dort, wo ich mit 3 mm am häufigsten geneedelt habe.

In den Bereichen mit kürzeren Nadeln gibt es auch Neuwuchs. Aber nicht so stark.

Aber auch tägliches Needling mit 1,5 mm brachte viel Neuwuchs (bei anderen).

Vin daher entweder täglich mit 1,5 mm oder 1 bis 2x pro Woche mit 3 mm. Nur diese beiden Optionen erachte ich für wirkungsvoll.

Um Narben zu verhindern, empfehle ich zusätzlich viele anti fibrotische mittel. PGD2 verhindert haarfollikel neogenese!! Dies ist wichtig! Daher immer Rizinusöl mit im Boot haben. Das senkt PGD2. 2 Esslöffel am Tag oral. Wem das zu viel ist, kann auch Teelöffel verwenden. Ich habe mir gleich einen ganzen 5 Liter Kanister gekauft.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [matt82](#) on Tue, 17 Jun 2025 15:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 16 Juni 2025 23:03Ich kann mich nur wiederholen. Den stärksten Neuwuchs have ich dort, wo ich mit 3 mm am häufigsten geneedet habe.. Kann man das objektiv auf deinen fotos erkennen die du eingestellt hast - der unterschied bei den geheimratsecken, oder siehst du das nur bei genauer betrachtung im schminkspiegel?

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Jun 2025 18:42:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Di., 17 Juni 2025 17:10Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 16 Juni 2025 23:03Ich kann mich nur wiederholen. Den stärksten Neuwuchs have ich dort, wo ich mit 3 mm am häufigsten geneedet habe..U Kann man das objektiv auf deinen fotos erkennen die du eingestellt hast - der unterschied bei den geheimratsecken, oder siehst du das nur bei genauer betrachtung im schminkspiegel? Kann man auf Fotos schlecht erkennen. Die linke GHE hat dichteres, dickeres und pigmentierteres Haar.

Aber meine Schläfenarterie ist auf der linken Seite auch stärker geschwollen als auf der rechten. Von daher, könnte der Neuwuchs links auch mit der stärkeren Durchblutung zusammenhängen und nicht mit den längeren

Nadeln.

So oder so, hat mir 3 mm noch nie geschadet.

Aber man braucht trotzdem viele Anti-Fibrotika.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Menudo75](#) on Sat, 21 Jun 2025 10:43:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine wirklich faszinierende Studie, die sicher das Interesse vieler Institute wecken dürfte – besonders dann, wenn sich damit Geld verdienen lässt. Es ist erstaunlich wie schnell wissenschaftliche Erkenntnisse zur Grundlage neuer Geschäftsideen können. Vielleicht hat eine Beauty Academy dazu schon tiefere Einblicke oder plant sogar entsprechende Angebote zu entwickeln. Es wäre sicher einfach, bei verschiedenen Instituten anzufragen, wenn man dazu wirklich grosses Interesse hat.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [oflkimono](#) on Thu, 02 Oct 2025 16:10:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr treffend beschrieben – neue Erkenntnisse verwandeln sich oft erstaunlich schnell in marktfähige Ideen. Gerade im Bereich Beauty- und Wellness-Akademien sehe ich da großes Potenzial, weil dort Innovationen schnell aufgegriffen werden.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [eeta7Dia](#) on Wed, 15 Oct 2025 09:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vikki schrieb am Mo., 16 Juni 2025 19:01 Norwood sagt 3mm, laut einer Studie, wobei das an Hunden getestet wurde.

Kann man die Haut von Hunden so einfach mit der menschlichen Kopfhaut vergleichen und dieselben Prinzipien des Microneedlings anwenden? Ich weiß es nicht – aber es erscheint mir eher unwahrscheinlich.

Aber weg von den Hunden – werfen wir einen Blick in unsere Kopfhaut

Was in dieser Studie "Morphometric Analysis of the Human Scalp Hair Follicle" steht:

Jetzt stellt sich die erste Frage: sollte man überhaupt mit Nadeln bis in – oder sogar durch –

die sogenannte ‚Bulge-Region‘ der Haarfollikel vordringen? Mit der klassischen Nadellänge von 1,5 mm ist das genau das, was passiert – und es scheint häufig erfolgreich zu sein. Doch die Studie geht noch einen Schritt weiter:

ge-Region‘ befindet sich auch der sogenannte ‚nicht-permanente untere Abschnitt‘ (nonpermanent inferior portion), der ebenfalls Stammzellen enthält.

Also, muss oder darf man also prinzipiell die Zonen mit Stammzellen physisch verletzen, um die Regeneration zu aktivieren oder zu verstärken?

Wenn ja, dann ist eine Tiefe von 1 bis 4mm vermutlich der Bereich, der zum Erfolg führt (und anscheinend gilt: je tiefer, desto besser).

Wenn nicht, sollte die Tiefe 1mm nicht überschreiten.

Microneedling bei Hunden lässt sich schwer auf Menschen übertragen. Bei Menschen kann eine Nadelhöhe von 1,5 mm helfen, die Stammzellen im Haarfollikel zu aktivieren. Tiefere Nadeln (bis 4 mm) könnten effektiver sein, aber sollten vorsichtig eingesetzt werden.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 Oct 2025 10:20:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also in den Arealen die ich mit 3 mm geneedelt habe, wachsen meine Haare am besten.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 16 Oct 2025 10:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und seit wann wachsen die Haare? Seit deinem neuen Regime. Vllt. hat das Eine mit dem Anderen gar nicht so viel zu tun, auch wenn für dich (wie üblich) der Fall klar ist.

Letzten Endes würde mich eher die Frequenz interessieren. Alles ab 2MM ist eine ziemliche Belastung für die Haut. Mit schälenden Arealen usw.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [chrisan](#) on Sun, 19 Oct 2025 16:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir jemand sagen, wie lange man den Dermastamp nutzen kann z.B. wenn man jeden Tag needelt?

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 19 Oct 2025 18:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Sun, 19 October 2025 18:36 kann mir jemand sagen, wie lange man den Dermastamp nutzen kann z.B. wenn man jeden Tag needelt?
Hängt davon ab, wie lange die Nadeln Spitz bleiben. Du muss das Teil jeden Tag desinfizieren.

Sowie du merkst das eigentlich. Würd weniger als nen Monat sagen Bei täglich Needlen.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [chrisan](#) on Sun, 19 Oct 2025 18:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am So., 19 Oktober 2025 20:41 chrisan schrieb am Sun, 19 October 2025 18:36 kann mir jemand sagen, wie lange man den Dermastamp nutzen kann z.B. wenn man jeden Tag needelt?

Hängt davon ab, wie lange die Nadeln Spitz bleiben. Du muss das Teil jeden Tag desinfizieren.

Sowie du merkst das eigentlich. Würd weniger als nen Monat sagen Bei täglich Needlen.
danke dir

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Oct 2025 20:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bilde mir nach wenigen Malen schon ein das es nicht mehr spitz ist. Keine Ahnung ob das Einbildung ist. Egal ob bei den temu Teilen oder teurere Stalls

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 20 Oct 2025 11:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am So., 19 Oktober 2025 22:02 Ich bilde mir nach wenigen Malen schon ein das es nicht mehr spitz ist. Keine Ahnung ob das Einbildung ist. Egal ob bei den temu Teilen oder teurere Stalls

Das ist normal, das habe ich auch. So lange die in der haut eindringen ohne dass sie dir schmerzen. Zufügen also richtige schmerzen. Solange kannst du die nutzen. Die nadeln die ich verwende waren auch nach zwei, drei mal schon, Nicht mehr so spitz wie davor. Aber es geht noch. Solange es keine qual wird und die narben und Entzündungen auslösen , ist es ok.

Im Endeffekt zählt es nur das die Nadeln in der Haut eindringen/bzw die Mikroverletzungen machen. Damit es funktioniert, sowie die Kanäle, die man inne Haut damit macht, sind etwa bis

30 Minuten offen. Das man Serums bei z.B. anti aging in der Haut zuführen kann (also besser).

Wenn die Nadeln, nur noch mit wirklichem Druck (also deutlich mehr als sonst), in die Haut nicht mehr gehen oder verbogen ist oder man Schmerzen dabei, die sonst nicht auftreten. Dann sollte man die auf jeden Fall auswechseln.

Auch wenns von Al / KI ist.. bei den Materialien tut sich etwas, bei der Auswahl

Zitat: ? 1. Edelstahl (Surgical Stainless Steel)

Typisch: 316L medizinischer Edelstahl

Vorteile:

Sehr präzise Spitze (lässt sich extrem fein schleifen)

Gute Haltbarkeit – bleibt bei sachgemäßer Nutzung mehrere Sitzungen spitz

Kosteneffizient

Korrosionsbeständig (auch bei Kontakt mit Haut und Desinfektion)

Nachteile:

Mit der Zeit können die Spitzen leicht ab stumpfen, besonders bei häufigem Gebrauch

Fazit:

-> Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Ideal für die meisten professionellen Geräte und Heimroller.

? 2. Titan (Titanlegierung, meist Ti6Al4V)

Vorteile:

Extrem hart und verschleißarm – bleibt deutlich länger scharf als Edelstahl

Korrosionsfrei und biokompatibel

Ideal für empfindliche Hauttypen (minimales Allergierisiko)

Nachteile:

Etwas teurer

Manche billigen Produkte sind nur titanbeschichtet, nicht massiv – dann kein echter Vorteil

Fazit:

-> Beste Wahl, wenn du häufig needlest oder professionelle Ergebnisse willst.

-> Massiv-Titan > Titanbeschichtet!

? 3. Titan-beschichteter Edelstahl

Vorteile:

Kombination aus Schärfe (Edelstahl) und Härte (Titanbeschichtung)

Sehr gute Haltbarkeit

Rostfrei

Nachteile:

Beschichtung kann sich mit der Zeit abnutzen, wenn sie dünn oder schlecht aufgetragen ist

Fazit:

-> Gute Mittelklasse-Option, wenn du Qualität willst, aber kein reines Titan bezahlen möchtest.

? 4. Goldbeschichtete Nadeln

Vorteile:

Antibakterielle Oberfläche

Sehr glatt, angenehm für empfindliche Haut

Nachteile:

Gold ist weicher als Titan oder Stahl – stumpft schneller ab

Teurer, meist mehr ein Marketing-Feature als echter Haltbarkeitsvorteil

Fazit:

-> Gut für sensible oder allergiegefährdete Haut, aber nicht für maximale Schärfehaltbarkeit.

? Fazit – Haltbarkeitsranking (nach Schärfeerhalt und Lebensdauer)

Rang Material Haltbarkeit Schärfeerhalt Bemerkung

? 1 Massiv Titan ????? ????? Beste Kombination aus Härte & Biokompatibilität

? 2 Titanbeschichteter Stahl ????? ????? Sehr gute Mittelklasse

? 3 Edelstahl (316L) ??? ??? Solide Standardoption

4 Goldbeschichtet ?? ? Für empfindliche Haut, aber nicht langlebig

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [brandon](#) on Mon, 20 Oct 2025 16:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am So., 19 Oktober 2025 20:41chrisan schrieb am Sun, 19 October 2025 18:36kann mir jemand sagen, wie lange man den Dermastamp nutzen kann z.B. wenn man jeden Tag needelt?
Hängt davon ab, wie lange die Nadeln Spitz bleiben.Du muss das Teil jeden Tag desinfizieren.

Sowie du merkst das eigentlich. Würd weniger als nen Monat sagen Bei täglich Needlen.
Das müsste ein Alkohol-Spray sein, den man auf den Needler sprüht vor jeder Anwendung oder wie desinfizierst du?

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 20 Oct 2025 19:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brandon schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 18:46Sweety1988 schrieb am So., 19 Oktober 2025 20:41chrisan schrieb am Sun, 19 October 2025 18:36kann mir jemand sagen, wie lange man den Dermastamp nutzen kann z.B. wenn man jeden Tag needelt?
Hängt davon ab, wie lange die Nadeln Spitz bleiben.Du muss das Teil jeden Tag desinfizieren.

Sowie du merkst das eigentlich. Würd weniger als nen Monat sagen Bei täglich Needlen.
Das müsste ein Alkohol-Spray sein, den man auf den Needler sprüht vor jeder Anwendung oder wie desinfizierst du?

isopropanol in nen sauberen behälter zb nen sauberen glas geben und den Stempel also den Kopf für ein paar Stunden drin lassen und dann raus und die Nadeln dann einfahren . Sowie es dann weg packen, bis zum nächsten gebrauch. Mach ich über 1 Jahr so, klappt wunderbar.

PS: Bevor mans im Glas /Behälter packt mit Wasser abspülen. Weil da sonst Haare /Blut dran sein Könnten. Damit mans nicht im Glas hat. Ggf. beim stempel das kurz danach mal einfahren. Weil man so am Plastik, wenn die nadel eingefahren sind, mitten finger rüber gehen kann. Sowie haare und dreck entfernen kann.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 20 Oct 2025 22:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh wow.

Habe vor Gebrauch für fünf Minuten Desinfektionszeugs drauf und nach Gebrauch Wasser und das war's.
Stundenlang, wirklich?

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 21 Oct 2025 09:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 21 October 2025 00:46Oh wow.

Habe vor Gebrauch für fünf Minuten Desinfektionszeugs drauf und nach Gebrauch Wasser und das war's.

Stundenlang, wirklich?

Ich machs Stunden, weil ich inne Regel was anderes mache und das auch nichts schlimm ist, wenns Stunden oder Tage da drin ist., aber unter ne Stunde, kann auch ausreichen

Bzw. du machst es anders, ich hab das Zeug in ne Flasche, kann es umfüllen

Aus den Grund , sollte man es vorher mit Wasser abwaschen. Wie gesagt, sonst haste Haare/Hautschuppen/Blut etc, in den Glas zu Desinfizieren.

Aber ,wie gesagt.. ich machs anders.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Sebastian](#) on Tue, 21 Oct 2025 09:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange needelt Ihr dann pro Anwendung?

Vorher erst Haare waschen?

Kommt es durch Needeln auch erst zu einem Shedding?

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Oct 2025 12:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich abends mit 3 mm needle,

spüre ich am Folgetag nichts!

Als hätte ich gar nicht geneedelt.

Bei mir löst das keine

Wundheilung aus.

Sind ja auch nur kleine Löcher,

die da reingestochen werden.

Der Körper heilt das in wenigen Stunden.

Daher verstehe ich nicht,

warum man nur so selten

needeln soll.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 21 Oct 2025 14:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt wohl drauf an wie man needlet. Ich merke es wenige Tage. Auch dieses Jucken von der Heilung nach so 30 Stunden jedes Mal.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [Jukiran](#) on Wed, 05 Nov 2025 07:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann die Flüssigkeit dann in eine kleinere Flasche umfüllen, das geht ganz einfach.

Subject: Aw: Wie tief soll man microneedlen?
Posted by [tomkathy](#) on Fri, 19 Dec 2025 02:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

elche strukturellen Unterschiede bestehen konkret zwischen Hundehaut und menschlicher Kopfhaut in Bezug auf Dicke, Follikeltiefe und Stammzellverteilung?
