
Subject: Haarstatus Check

Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnt ihr bitte meinen Haarstatus anschauen? Ich bin 22 Jahre alt und habe schon deftige Geheimratsecken. In letzter Zeit sagen mir auch immer mehr Leute, dass ich Haarausfall habe. Jetzt nicht wegen den Geheimratsecken sondern, weil sie meine Kopfhaut oft sehen. (Beim Video hab ich keinen Schaumfestiger drauf)

Ich verwende aber oft Schaumfestiger und Haaröl damit ich mehr texture bekomme. Ich glaube aber auch, dass der Schaumfestiger dafür sorgt dass der Haarausfall schlimmer aussieht

Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW

File Attachments

1) [2181DC06-DD15-435C-895F-EA5E2D1F663B.jpeg](#), downloaded 437 times

Mit schaumfest



Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Haare ohne schaumfestiger

Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem dämlichen Forum kann man nicht mal gscheite Videos hochladen, das ist so veraltet. Nichts gegen die Leute hier, die Community ist gut. Aber die Seite ... Naja

File Attachments

1) [6C27B38B-53F2-4BBE-9554-98C7A9A03C4F.jpeg](#), downloaded 331 times



Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kririr itkr it t t

File Attachments

1) [98C9F03A-ED2E-4CA3-AEB5-29CE602BAE6B.jpeg](#), downloaded 313 times



Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jgknggjgkg

File Attachments

1) [3169F150-C80E-40F3-818A-031168E65E08.jpeg](#), downloaded 280 times



Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Thu, 19 Jun 2025 14:50:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gott wie mich das aufregt, jetzt muss ich auch noch Fotos komprimieren. Dümmsstes Forum jemals

File Attachments

1) [C4175393-884D-46D6-B522-C3FF27E68A22.jpeg](#), downloaded 302 times



Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Jun 2025 17:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW

Warum gerade Fin?

Dut hat die gleichen Nebenwirkungen wie Fin, wirkt aber 10000 mal stärker.

Ansonsten würde ich an deiner Stelle lieber den Dermastamp verwenden. Der wirkt nämlich gegen AGA am besten und hat keine Nebenwirkungen.

Er wurde auch schon in einer Studie mit Minoxidil verglichen und brachte mehr Haare als Minox!

Fin/Dut wirken sowieso nur zur Vorbeugung. Verloren gegangene Haare lassen sie nur sehr selten nachwachsen. Dafür braucht es schon den Dermastamp (+ Minox).

Orales Minox wirkt noch besser als topisches, aber dann brauchst du ein Diuretikum (z.B. Spiro), weil es sonst zu Ödemen kommen kann.

Ich bekomme gerade meine ganzen Haare wieder, wo seit 20 Jahren nichts als blanke Haut war.

Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 20 Jun 2025 09:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:18

Ich verwende aber oft Schaumfestiger und Haaröl damit ich mehr texture bekomme. Ich glaube aber auch, dass der Schaumfestiger dafür sorgt dass der Haarausfall schlimmer aussieht

Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW

Das tut er, lässt das Haar lichter wirken.

Du hast hinten ne leichte Ausdünnung und vorne in den GHE und hinter der Haarlinie wirds auch dünner, klassisch AGA, geht recht früh los mit 22.

Was vielen hier, inklusive mir geholfen hat: Fin oral, Minox topisch und Ket Lotion und Microneedling, hat sich einfach bewährt.

Du hast den HA früh entdeckt, also gute Chancen Haar zu halten und zurück zu holen, ohne Behandlung wirds sicherlich lichter auf dem Kopf.

Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Luk78](#) on Fri, 20 Jun 2025 10:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Fri, 20 June 2025 11:13Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:18
Ich verwende aber oft Schaumfestiger und Haaröl damit ich mehr texture bekomme. Ich glaube aber auch, dass der Schaumfestiger dafür sorgt dass der Haarausfall schlimmer aussieht

Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW

Das tut er, lässt das Haar lichter wirken.

Du hast hinten ne leichte Ausdünnung und vorne in den GHE und hinter der Haarlinie wirds auch dünner, klassisch AGA, geht recht früh los mit 22.

Was vielen hier, inklusive mir geholfen hat: Fin oral, Minox topisch und Ket Lotion und Microneedling, hat sich einfach bewährt.

Du hast den HA früh entdeckt, also gute Chancen Haar zu halten und zurück zu holen, ohne Behandlung wirds sicherlich lichter auf dem Kopf.

Kann der HA auch andere Ursachen haben. Ich verwende sehr viele Produkte und lasse sie oft mehrere Tage am Kopf und strapazier sie auch indem ich aggressiv kämme mir die ganze Zeit durch die Haare greife. Oft krieg ich auch juckreiz und Rötungen, tatsächlich meist sogar genau dort wo ich Haare verliere. Aber dann würde ich wahrscheinlich Haare am ganzen Kopf verlieren oder? Man könnte ja argumentieren, dass die Haare dort eh schon so anfällig sind auszufallen und wegen der extra Belastung fallen sie dann eben eher an der Tonsur und GHE aus

Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Christian24](#) on Fri, 20 Jun 2025 12:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luk78 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 12:39Patrick_Bateman schrieb am Fri, 20 June 2025 11:13Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:18

Ich verwende aber oft Schaumfestiger und Haaröl damit ich mehr texture bekomme. Ich glaube aber auch, dass der Schaumfestiger dafür sorgt dass der Haarausfall schlimmer aussieht

Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW

Das tut er, lässt das Haar lichter wirken.

Du hast hinten ne leichte Ausdünnung und vorne in den GHE und hinter der Haarlinie wirds auch dünner, klassisch AGA, geht recht früh los mit 22.

Was vielen hier, inklusive mir geholfen hat: Fin oral, Minox topisch und Ket Lotion und Microneedling, hat sich einfach bewährt.

Du hast den HA früh entdeckt, also gute Chancen Haar zu halten und zurück zu holen, ohne Behandlung wirds sicherlich lichter auf dem Kopf.

Kann der HA auch andere Ursachen haben.

Einfache traurige Antwort => Nein

Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Fri, 20 Jun 2025 13:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfache traurige Antwort => Nein
[/quote]

Wäre ein besuch bei einem Haarexperten vielleicht nicht schlecht? Vielleicht um zu schauen wie aggressiv der HA ist?

Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jun 2025 13:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luk78 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 15:12 Vielleicht um zu schauen wie aggressiv der HA ist? woher soll der das überhaupt wissen/erkennen?

Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 20 Jun 2025 15:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 14:41Luk78 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 12:39Patrick_Bateman schrieb am Fri, 20 June 2025 11:13Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:18

Ich verwende aber oft Schaumfestiger und Haaröl damit ich mehr texture bekomme. Ich glaube aber auch, dass der Schaumfestiger dafür sorgt dass der Haarausfall schlimmer aussieht

Überlege ob ich jetzt schon mit Fin anfangen soll, aber habe große angst vor den NW
Das tut er, lässt das Haar lichter wirken.

Du hast hinten ne leichte Ausdünnung und vorne in den GHE und hinter der Haarlinie wirds auch dünner, klassisch AGA, geht recht früh los mit 22.

Was vielen hier, inklusive mir geholfen hat: Fin oral, Minox topisch und Ket Lotion und Microneedling, hat sich einfach bewährt.

Du hast den HA früh entdeckt, also gute Chancen Haar zu halten und zurück zu holen, ohne Behandlung wirds sicherlich lichter auf dem Kopf.

Kann der HA auch andere Ursachen haben.

Einfache traurige Antwort => Nein

Falsch.

Es ist Sehr Wahrscheinlich das es AGA ist.Oder am Wahrscheinlichsten.

Jedoch kann es auch an anderen Sachen liegen. Die man durch nen Bluttest /Selbstwahrnehmung /zb dauernde Kopfschmerzen/Druckgefühl /Psychische probleme/Stress usw. was man abklären sollte.

Bei Amazon nen paar Rezensionen bei Haarvitaminen gelesen. Ob das , wirklich so stimmt, was da steht..oder nicht sei mal dahin gestellt.

Aber haben nen paar Leute , Norwood 5-6 Gehabt. Bzw. sowas ähnliches wie unser Norwood, geschäft.

Das durch die Vitamine neue Haare gewachsen sind.

Aber ich denke , das sind Ausnahmefälle.

Bzw. durch meinen strengen Regimen, was ich führe.

Hatte ich vor nicht zu langer Zeit auch Haarausfall. Aber es lag bei mir, an Verspannten Muskeln. Ich hab Jahre lang, mit dem Kopf auf der Couch geschlafen: Hab selbst nicht gerade mehr gestanden. Sowie nen Druckgefühl/Kopfschmerzgefühl im Kopf gehabt. Hatte starkes Shedding gehabt. Trotz E2/FINA und CPA.

Seitdem ich Wochen im Bett schlafe, bzw. bin auch zur Massage gegangen

Shedding und Kopfschmerzen und auch meine ungerade Gangart , ist weg.

Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 20 Jun 2025 15:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:37 In diesem dämlichen Forum kann man nicht mal gscheite Videos hochladen, das ist so veraltet. Nichts gegen die Leute hier, die Community ist gut. Aber die Seite ... Naja

Sowie um Fair zu sein.

Am Oberkopf , die Bilder die du gezeigt hast. Würdeste vor mir rum Laufen, würd ich kein Haarausfall , bei dir am Oberkopf sehen.

Jedoch, an deiner Haarlinie haste Haarausfall.

Das sieht man .

Aber ich würd dir raaten selbst wenn kein Fina/Duta nehmen willst.

Nehm halt irgendwas was wirkt

Option 1 : Topisches Fina/Duta bzw. an sich sollte es auf dein System keine Nebenwirkungen geben oder nur sehr sehr selten. Was ich online gelesen habe. Betreffen die Nebenwirkungen überwiegend nur die Kopfhaut. Jucken/Brennen/rötungen oder das es nicht wirkt.

Option 2. nen Topisches Anti androgen wie RU irgendwas

Option 3 Minoxidil Oral oder Topisch + ggf Dermarolling 1x pro Woche + Um nen Vitamin Defizit auszuschließen, haarvitamine kaufen . Ggf. besser, vorher nen Bluttest zu machen, um sowas auszuschließen

Die Nebenwirkungen bei Fina zb (Oral), treten bei ca 2% Auf. Das du ggf mindestens nen Libidoverlust/einschränkung kriegen wirst.

Musste ggf. da im kauf nehmen

Subject: Aw: Haarstatus Check
Posted by [Luk78](#) on Fri, 20 Jun 2025 15:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 17:39Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:37In diesem dämlichen Forum kann man nicht mal gscheite Videos hochladen, das ist so veraltet. Nichts gegen die Leute hier, die Community ist gut. Aber die Seite ... Naja
Sowie um Fair zu sein.

Am Oberkopf , die Bilder die du gezeigt hast. Würdeste vor mir rum Laufen, würd ich kein Haarausfall , bei dir am Oberkopf sehen.

Jedoch, an deiner Haarlinie haste haarausfall.

Das sieht man .

Aber ich würd dir raaten selbst wenne kein Fina/Duta nehmen willst.

Nehm halt irgendwas was wirkt

Option 1 : Topisches Fina/Duta bzw. an sich sollte es auf dein System keine Nebenwirkungen geben oder nur sehr sehr selten. Was ich online gelesen habe. Betreffen die Nebenwirkungem überwiegend nur die Kopfhaut. Jucken/Brennen/rötungen oder das es nichth wirkt.

Option 2. nen Topisches Anti androgen wie RU irgendwas

Option 3 Minoxidil Oral oder Topisch + ggf Dermarolling 1x pro Woche + Um nen Vitamin Defizit auszuschließen, haarvitamine kaufen . Ggf. besser, vorher nen Bluttest zu machen, um sowas auszuschließen

Die Nebenwirkungen bei Fina zb (Oral), treten bei ca 2% Auf. Das du ggf mindestens nen Libidoverlust/einschränkung kriegen wirst.

Musste ggf. da im kauf nehmen

Danke einmal für dein ausführliche Antwort.

Medikamente sind deswegen eher unerwünscht bei mir, weil ich sowohl körperlich als auch psychisch sehr empfindlich bin. Körperlich, weil ich generell auf jede Kleinigkeit sehr empfindlich reagiere, sei es schon ein Glas Bier oder eine Ernährungsumstellung. Topisches Minoxidil habe ich auch probiert mit einer sehr geringen Dosis und ich habe dann übelstes Brain Fog bekommen mehrere Wochen lang (auch nach absetzen). Wahrscheinlich ist mein Blutdruck nachts gefallen.

Auch muss ich sagen, dass ich nur 55kg wiege.

Psychisch, weil ich ein hypochonder bin und ich nicht wissen will was ich mir einbilde, wenn ich Finasterid nehme. Ich bild mir auch so schon genug Unsinn ein.

Supplements habe ich heute tatsächlich bestellt (multimagnesium und omega3) aber das hab ich in erster Linie wegen Herzrhythmusstörungen gekauft. Diese herzhrythmusstörungen sind aber harmlose "Extrasystolen" und sollten eigentlich keinen Haarausfall verursachen.

Was auch erwähnenswert ist, ich habe Ciscutan genommen. Habe viel darüber gelesen, dass es die Haare dünner macht. Dazu hab ich noch vor 2 Jahren eine Dauerwelle gemacht und seitdem sind meine Haare einfach viel dünner als davor. Aber das kann auch am genetischen Haarausfall liegen. Während der Dauerwelle ist meine Kopfhaut rot geworden, die Friseurin meinte, das hatte sie noch nie erlebt und dass ich eine sehr empfindliche Haut habe

Subject: Aw: Haarstatus Check

Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 20 Jun 2025 16:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luk78 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 17:56Sweety1988 schrieb am Fr., 20 Juni 2025 17:39Luk78 schrieb am Do., 19 Juni 2025 16:37In diesem dämlichen Forum kann man nicht mal gscheite Videos hochladen, das ist so veraltet. Nichts gegen die Leute hier, die Community ist gut. Aber die Seite ... Naja

Sowie um Fair zu sein.

Am Oberkopf , die Bilder die du gezeigt hast. Würdeste vor mir rum Laufen, würd ich kein Haarausfall , bei dir am Oberkopf sehen.

Jedoch, an deiner Haarlinie haste haarausfall.

Das sieht man .

Aber ich würd dir raaten selbst wenne kein Fina/Duta nehmen willst.

Nehm halt irgendwas was wirkt

Option 1 : Topisches Fina/Duta bzw. an sich sollte es auf dein System keine Nebenwirkungen geben oder nur sehr sehr selten. Was ich online gelesen habe. Betreffen die Nebenwirkungem überwiegend nur die Kopfhaut. Jucken/Brennen/rötungen oder das es nicht wirkt.

Option 2. nen Topisches Anti androgen wie RU irgendwas

Option 3 Minoxidil Oral oder Topisch + ggf Dermarolling 1x pro Woche + Um nen Vitamin Defizit auszuschließen, haarvitamine kaufen . Ggf. besser, vorher nen Bluttest zu machen, um sowas auszuschließen

Die Nebenwirkungen bei Fina zb (Oral), treten bei ca 2% Auf. Das du ggf mindestens nen Libidoverlust/einschränkung kriegen wirst.

Musste ggf. da im kauf nehmen

Danke einmal für dein ausführliche Antwort.

Medikamente sind deswegen eher unerwünscht bei mir, weil ich sowohl körperlich als auch psychisch sehr empfindlich bin. Körperlich, weil ich generell auf jede Kleinigkeit sehr empfindlich reagiere, sei es schon ein Glas Bier oder eine Ernährungsumstellung. Topisches Minoxidil habe ich auch probiert mit einer sehr geringen Dosis und ich habe dann übelstes Brain Fog bekommen mehrere Wochen kang (auch nach absetzen). Wahrscheinlich ist mein Blutdruck nachts gefallen.

Auch muss ich sagen, dass ich nur 55kg wiege.

Psychisch, weil ich ein hypochonder bin und ich nicht wissen will was ich mir einbilde, wenn ich Finasterid nehme. Ich bild mir auch so schon genug Unsinn ein.

Supplements habe ich heute tatsächlich bestellt (multimagnesium und omega3) aber das hab ich in erster Linie wegen Herzrhythmusstörungen gekauft. Diese herzhrythmusstörungen sind aber harmlose "Extrasystolen" und sollten eigentlich keinen Haarausfall verursachen.

Was auch erwähnenswert ist, ich habe Ciscutan genommen. Habe viel darüber gelesen, dass es die Haare dünner macht. Dazu hab ich noch vor 2 jahren eine dauerwelle gemacht und seitdem sind meine Haare einfach viel dünner als davor. Aber das kann auch am genetischen Haarausfall liegen. Während der Dauerwelle ist meine Kopfhaut rot geworden, die Friseurin meinte, das hatte sie noch nie erlebt und dass ich eine sehr empfindliche Haut habe

Wenn du wirklich nen Hypochonder bist.

Dann haste halt nen Problem.

Im Fall, dass wirklich keine Medikamenten , die dagegen helfen/Nehmen wirst.

Dann wirste auch wahrscheinlich keine Haartansplation machen. Weil auch Schmerzen usw.

Im Endeffekt, würden dann nur 2 Sachen über bleiben.
Soferns bei dir weiter geht, was ich denke.

Option 1 : Mit den Haarausfall/ggf Glatze leben

Option 2: ne Perrücke/
