
Subject: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Jun 2025 12:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.reddit.com/r/glutenfree/comments/13pd262/gluten_free_for_5_months_couldnt_believe_the/

Eindeutig AGA!

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Vikki](#) on Sun, 29 Jun 2025 19:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat auch fin genommen

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/13pd40r/8_months_fin_05_mg_4_times_a_week_gluten_free/

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jun 2025 20:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vikki schrieb am Sun, 29 June 2025 21:48Er hat auch fin genommen

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/13pd40r/8_months_fin_05_mg_4_times_a_week_gluten_free/

liegt bestimmt am gluten
:lol:

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Jun 2025 20:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe vor 2 Std. Nudeln gegessen.
Und nun habe ich das selbe Herzrasen wie bei Müsli!
Also deutet das schon auf eine Gluten-Unverträglichkeit hin, oder?

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 30 Jun 2025 06:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder du hast einfach ne miserable Verdauung

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 30 Jun 2025 08:46:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mo., 30 Juni 2025 08:53 Oder du hast einfach ne miserable Verdauung

So einen Schwachsinn höre ich zum ersten Male.

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Emil45](#) on Mon, 30 Jun 2025 09:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 29 June 2025 22:44 Habe vor 2 Std. Nudeln gegessen.
Und nun habe ich das selbe Herzrasen wie bei Müsli!
Also deutet das schon auf eine Gluten-Unverträglichkeit hin, oder?
Ich habe auch immer Herzrasen nachdem Verzehr von Weizen oder auch anderen
Kohlenhydraten. Habe mich immer schön gefragt woran das liegt. Hat jemand vielleicht ne
Antwort darauf?

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 30 Jun 2025 10:35:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah Schwachsinn also. Weil Verdauung und Herzfrequenz keinen Zusammenhang hat, oder?
@haartziv

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2025 12:58:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 29 Juni 2025 22:44 Habe vor 2 Std. Nudeln gegessen.
Und nun habe ich das selbe Herzrasen wie bei Müsli!
Also deutet das schon auf eine Gluten-Unverträglichkeit hin, oder?
Meine Ex hat Zöliakie.

Wenn du nach jedem Essen (auch glutenfreiem) nur noch Magenkrämpfe und nervösen Stuhl
hast und trotz einem deutlichen Kalorienüberschuss immer untergewichtiger wirst, dann solltest
du dich mal testen lassen.
Geglättete Zoten lassen irgendwann einfach nichts mehr durch und vernarben.
Sie hat übrigens volles Haar.

Über Herzrasen hat sie nie geklagt.

Kann ich mir eher durch einen Energieüberschuss oder einfach durch Hypochondrie erklären.

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 30 Jun 2025 15:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mon, 30 June 2025 14:58Norwood-packt-das-an schrieb am So., 29 Juni 2025 22:44Habe vor 2 Std. Nudeln gegessen.

Und nun habe ich das selbe Herzrasen wie bei Müsli!

Also deutet das schon auf eine Gluten-Unverträglichkeit hin, oder?

Meine Ex hat Zöliakie.

Wenn du nach jedem Essen (auch glutenfreiem) nur noch Magenkrämpfe und nervösen Stuhl hast und trotz einem deutlichen Kalorienüberschuss immer untergewichtiger wirst, dann solltest du dich mal testen lassen.

Geglättete Zoten lassen irgendwann einfach nichts mehr durch und vernarben.

Sie hat übrigens volles Haar.

Über Herzrasen hat sie nie geklagt.

Kann ich mir eher durch einen Energieüberschuss oder einfach durch Hypochondrie erklären.

Hmmm.

Könnte natürlich auch am Minox liegen.

Habe gestern 100 mg Minox oral genommen.

Das war aber bislang nie ein Problem.

Was neu war: Ich habe zusätzlich Minox mit DMSO auf meine Kopfhaut aufgetragen.

Direkt danach kam dann das Herzrasen.

Als wenn das topische mit DMSO viel stärker wirkt als die orale Einnahme.

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen

Posted by [chrisan](#) on Mon, 30 Jun 2025 19:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Mo., 30 Juni 2025 11:16Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 29 June 2025 22:44Habe vor 2 Std. Nudeln gegessen.

Und nun habe ich das selbe Herzrasen wie bei Müsli!

Also deutet das schon auf eine Gluten-Unverträglichkeit hin, oder?

Ich habe auch immer Herzrasen nachdem Verzehr von Weizen oder auch anderen Kohlenhydraten. Habe mich immer schön gefragt woran das liegt. Hat jemand vielleicht ne Antwort darauf?

könnte auch mit dem Blutzuckerspiegel zu tun haben

Subject: Aw: Glutenfreie Ernährung könnte AGA heilen

Posted by [Solar](#) on Wed, 23 Jul 2025 05:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann ich ein wenig Erfahrung zu beitragen. Ich habe eine Glutenunverträglichkeit, nicht schlimm, also keine Zöliakie, aber im Bereich einer Mikroallergie. Das wurde bei mir vor Jahren über einen Bluttest festgestellt. Seit dem verzichte ich unter der Woche komplett auf Gluten und Getreide (außer Reis und Mais), das schon seit mindestens 10 Jahren. Der Haarausfall ist seit dem immer munter weiter gegangen. Allerdings habe ich immer noch einige Haare und keine Vollglatze, also weiß man nicht, ob es MIT Gluten evtl. noch schlimmer geworden wäre, und man könnte einwenden, dass ich ja am Wochenende Gluten esse und daher der Effekt nicht wirklich eintritt. Ich glaube allerdings nicht daran, dass Gluten darauf einen Einfluss hat.
