
Subject: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [Maxi1007](#) on Sat, 05 Jul 2025 16:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

Ich (m) habe nun Regaine 5% für 3 Monate täglich 1 mal für meine dünner werdenden Haare verwendet. Das shedding kam relativ schnell (3. Woche) und ich finde immer noch, dass ich deutlich mehr Haare verliere als vor der Behandlung. Ich habe immer nicht viele Haare verloren, die Haare wurden über die Zeit einfach dünner.

Nun ist mein Status schlechter als vor der Behandlung, meine Haare sehen teilweise sogar nach dem Waschen verklebt und strähmig aus und ich denke, dass da auch nicht mehr viel kommt. Was würdet ihr an meiner Stelle machen? Weiter machen oder absetzen und hoffen, dass der ursprüngliche Status zurück kommt?

Vielen Dank und beste Grüße

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jul 2025 16:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mische das Minox mit etwas dest. Wasser und frischem Vitamin C.
Alternativ geht auch NAC oder beides.

Das sind starke Antioxidantien,
die vor Stress und Allergien schützen.

Ich bekam ohne Vitamin C immer heftigsten Ausschlag von Minox (Bläschenbildung).
Seitdem ich Vitamin C hinzufügte => nie mehr Probleme.

Aber Vitamin C muss frisch sein, .d.h. erst kurz vor dem auftragen anmischen. Nichts auf Vorrat!
Denn Vit C oxidiert schnell und es wirkt nur, wenn es GANZ frisch ist.

Ich würde es nicht absetzen, im Gegenteil.
Würde es auch oral einnehmen.
Es soll ja auch die Gefäße weiten die zur Kopfhaut führen und nicht nur die kahlen Stellen selbst.

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Jul 2025 17:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das verklebt kommt vom PG
das macht haare schwer und optisch ist das volumen weg

vielleicht mal auf oral switchen

0,25mg 3x täglich

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?
Posted by [Maxi1007](#) on Sat, 05 Jul 2025 17:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich auch überlegt, mit 2,5 mg täglich meinst das ist zu viel?

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Jul 2025 17:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maxi1007 schrieb am Sa., 05 Juli 2025 19:41Hatte ich auch überlegt, mit 2,5 mg täglich meinst das ist zu viel?

ich finde das für zu viel

ausserdem gibt es heftige ausschläge

minox ist nicht ohne....vor allem was das face angeht.

0,25mg 3x täglich

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jul 2025 19:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:minox ist nicht ohne....vor allem was das face angeht.
Was das Face angeht? Wie meinst du das?
Ich verwende sogar 50 mg Minox am Tag.

An manchen Tagen (wenn mein Ruhepuls besonders niedrig ist)
gehe ich sogar auf 75 oder gar 100 mg.

Und mein Gesicht sieht super aus!

Ich nehme das seit 6 Monaten schon.
Kann mir gar nicht vorstellen, dass so winzige Dosen überhaupt irgendwas bewirken.

Ich nehme aber auch 200 mg Spiro am Tag,
um Minox-Ödeme zu verhindern.
Was auch sehr gut klappt.

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?
Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Jul 2025 10:50:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fettverlust an kritische stellen

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 06 Jul 2025 11:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 06 Juli 2025 12:50
fettverlust an kritische stellen

Und warum habe ich das dann nicht?
Obwohl ich sogar 50-100 mg oral und topisch verwende?
Noch mehr Minox geht jawohl nicht.. LOL

Und überhaupt: Wenn das stimmen sollte, wäre
das ein totaler Widerspruch zu der Fett-weg-Theorie.
Denn diese besagt ja, dass AGA nur wegen
Fettverlust entsteht.

Und wenn Minox Fett abbauen sollte,
müssten die Haare davon ja ausgehen
und nicht wachsen.

Das passt also hinten und vorne nicht!

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [matt82](#) on Sun, 06 Jul 2025 13:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 06 Juli 2025 12:50
fettverlust an kritische stellen

Hat die Aufteilung in 3 Dosen à 0,25mg weniger Risiken für Fettverlust?

Ich nahm 1mg täglich und ich konnte nahezu dabei zusehen, wie sich meine Augenpartie weiter verschlechtert. Aufgeteilt in 0,5mg morgens und abends hatte ich teilweise auch.

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Jul 2025 13:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am So., 06 Juli 2025 15:36pilos schrieb am So., 06 Juli 2025 12:50
fettverlust an kritische stellen

Hat die Aufteilung in 3 Dosen à 0,25mg weniger Risiken für Fettverlust?

Ich nahm 1mg täglich und ich konnte nahezu dabei zusehen, wie sich meine Augenpartie weiter verschlechtert. Aufgeteilt in 0,5mg morgens und abends hatte ich teilweise auch.

gehe ich schwer davon aus

<https://donovanmedical.com/hair-blog/oral-minoxidil-top-10>

Subject: Aw: Minoxidil absetzen oder nicht?

Posted by [lcetea](#) on Sun, 06 Jul 2025 23:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sun, 06 July 2025 15:36pilos schrieb am So., 06 Juli 2025 12:50
fettverlust an kritische stellen

Hat die Aufteilung in 3 Dosen à 0,25mg weniger Risiken für Fettverlust?

Ich nahm 1mg täglich und ich konnte nahezu dabei zusehen, wie sich meine Augenpartie weiter verschlechtert. Aufgeteilt in 0,5mg morgens und abends hatte ich teilweise auch.

Dito. Oral hatte mein Gesicht dermasen verschlechtert. Und immer leicht aufgebläht. Ich hatte minox seit 2019 genommen immer 5% 1mal täglich und kurz oral. Hab es dann ausgeschlichen. Have das Gefühl dass nach einer Erstverschlechterung es jetzt wieder etwas relativiert hat mit

dem Haarausfall. Passt zu den Berichten dass kurz nach dem absetzen es am schlimmsten ist. Mein Gesicht sieht jetzt aber wieder viel besser aus weniger augenringe und das unterschwellige aufgeschwemmte ist auch weg. Die jawlinr ist wieder maskuliner, man sieht leaner aus. Bin froh es abgesetzt zu haben.
