
Subject: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Christian24](#) on Tue, 08 Jul 2025 16:17:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Titel ist denke ich selbsterklärend. Ich wasche mir eigentlich, seit ich in diesem Form bin, seit 18 Jahren fast täglich die Haare.

Nur durch Dutasterid und meinen mittlerweile 42 Jahren sind die Haare derart trocken und dünner (altersbedingt) geworden, dass das nichts mehr zugleich schaut.

Bin immer nach einem Meerbesuch, wo ich ein paar Tage die Haare nicht wasche, überrascht wieviel Volumen da eigentlich möglich ist.

Früher war der Gedanke, so wenig Talg wie nur möglich auf die Kopfhaut zu lassen, um DHT zu vermeiden, aber mittlerweile produziere ich fast keinen Talg mehr.

Andererseits bekomme ich durch das PG starken Juckreiz, vor allem wenn ich es länger nicht runter wasche.

Wie managt ihr das?

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Jul 2025 17:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm

dann brauchst du ein fett

isopropyl myristate am besten

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [1720](#) on Tue, 08 Jul 2025 17:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst Pomade probieren, sofern dein Haarstatus und deine Frisur das zulassen.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Jul 2025 19:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meinst, wie oft waschen wir unsere Kopfhaut?

:lol:

Haare ist gut...

Täglich.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [A.Z.](#) on Tue, 08 Jul 2025 21:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wasche täglich, je nach Tag sogar 2 mal(nach sport oder fröhschicht)morgens nach top.
Anwendung, geht es auch nicht ohne zu waschen

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 08 Jul 2025 22:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für gewöhnlich alle 2-3 Tage, sofern der Look noch stimmt.

Gefallen mir meine Haare im Spiegel nicht bzw ich habe die Befürchtung eine Verschlechterung
ist da, wird so oft gewaschen bis passt. Allerdings auch mal nur mit bloßem Wasser.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 09 Jul 2025 05:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Di., 08 Juli 2025 19:20

hmm

dann brauchst du ein fett

isopropyl myristate am besten

Kannst du mir da ein passendes Produkt nennen?

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 09 Jul 2025 05:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Mi., 09 Juli 2025 00:12Für gewöhnlich alle 2-3 Tage, sofern der Look
noch stimmt.

Gefallen mir meine Haare im Spiegel nicht bzw ich habe die Befürchtung eine Verschlechterung
ist da, wird so oft gewaschen bis passt. Allerdings auch mal nur mit bloßem Wasser.

Das heißt, du verwendest drei Tage täglich Minox und dann wäschst du dir die Haare? Gibst
du Produkte auch rein (Puder, Wachs, etc.) oder lässt du es natürlich? Meine Haarlänge ist
zur Zeit so Brad Pitt mäßig wie in seinem neunen Formel 1 Streifen.

Irgendwie hab ich noch kein passendes Rezept gefunden. Abends trage ich auf und gut is.
Morgens trage ich aber auch auf und es ist defacto nicht möglich nur auf der Kopfhaut

aufzutragen. Somit verklebt vieles und sieht einfach beschissen aus. Sobald es austrocknet, geht's wieder.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 09 Jul 2025 05:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Di., 08 Juli 2025 23:07Wasche täglich, je nach Tag sogar 2 mal(nach sport oder frühschicht)morgens nach top. Anwendung,geht es auch nicht ohne zu waschen
Was meinst du mit morgens nach der top. Anwendung? Wie lange lässt du das Zeig dann drauf?

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [A.Z.](#) on Wed, 09 Jul 2025 06:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trage abends auf und wasche sie dann morgens

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [GI@tzkopf](#) on Wed, 09 Jul 2025 10:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgends nach den aufstehen und abends nach der arbeit., falls ich nicht mehr raus gehe kurz vor dem einschlafen sonst wenn icv noch was vor habe direkt nach der arbeit. manchmal kommt es auch vor das ich 3 mal am tag dusche., da ich immer frisch sein mag wenn ich raus gehe. Mit seife .

Ps. Da ich minoxlösung auffrage und wine katze habe muss ich besonders aufpassen.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Dicht](#) on Wed, 09 Jul 2025 18:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich zögers gern mal raus, da ich aber 2 topicals pro tag verwende, schaff aber maximal 3 tage dann is cappi pflicht oder ich muss se waschen.
bilde mir ein das es trotz hyperallergenem schampoo und remission trotzdem gesünder für die kopfhaut ist.
ich war aber schon mal bei jeden zweiten tag waschen weil ich da kurzzeitig ne fettige lotion hatte

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 09 Jul 2025 22:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

I.d.R. einmal täglich morgens.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 10 Jul 2025 06:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mi., 09 Juli 2025 07:08

Das heißtt, du verwendest drei Tage täglich Minox und dann wäscht du dir die Haare?

Nein, ich versuche für gewöhnlich alle 2-3 Tage die Haare zu waschen. Habe zum Glück ne dichte Haarstruktur wo Minox die Haare nicht so beschwert.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 10 Jul 2025 06:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gilt diese Empfehlung für reduzierte Haarwäsche nicht überwiegen für Frauen und "Langhaarträgern"?

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 22 Jul 2025 19:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich Wäsche mir jeden Tag die Haare, aber jedes 2. Mal nur mit Spülung. Also "richtig" mit Shampoo waschen dann nur jeden 2. Tag.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [ME95](#) on Sat, 26 Jul 2025 12:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Regel täglich. Manchmal lasse ich die Haare auch einen Tag aus aber nicht im Sommer.

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 09 Aug 2025 09:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in letzter Zeit alle 24 Stunden die Haare gewaschen, und ich merkte, es tat ihnen nicht gut. Schuppen (auch Schuppenflechte, die aber fast abgeklungen ist), war in letzter Zeit mein Haarproblem. Vor zwei Jahren war es soooo schlimm, dass Leute mich sogar auf meine Schuppen angesprochen haben. 8o Ich hatte 3-4 Schuppenshampoos daheim, hab jeden Tag oder jeden zweiten gewaschen, dachte auch, es liegt an der Ernährung... Es wurde nur noch schlimmer!!!

Jetzt wasche ich meine Haare nur noch alle 4 Tage, und sie sehen trotzdem besser aus, auch die Schuppen sind (fast) weg. Die Schuppenshampoos haben bei mir genau das Gegenteil bewirkt, alles noch schlimmer gemacht, und die Kopfhaut ausgetrocknet (Terzolin, Fructis und so)! Auch nach fast 4 Tagen nichtwaschen, sehen Kopfhaut und Haare (kräftiger) und besser aus.

:thumbup:

Ich denke, es muss eben jeder seinen eigenen Rhythmus finden.
(RU nehme ich noch weiterhin seit 11 Jahren und fast 5 Monate. :))

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [A.Z.](#) on Sun, 10 Aug 2025 12:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach top. Anwendung gehts nicht ohne waschen. Zumindest bei mir...zu fettig

Subject: Aw: An alle Topicalanwender - Wie oft wäscht ihr eure Haare?

Posted by [schiber](#) on Sat, 30 Aug 2025 19:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zusätzliche Volumen kommt vom "Wachs" (so nenne ich das).

Es gibt Fett und Wachs. Shampoo wäscht beides aus. (Flüssig)Seife wäscht nur das Fett runter.

Ich wollte damals nur noch mit Seife waschen, hatte dann aber soviel Wachs in den Haaren, dass sogar das Kämmen schwierig wurde. Aber ein/zwei Mal mit Seife waschen geht, und dann wieder Shampoo nehmen. Auch kann man das Wachs erhalten, wenn man zu wenig Shampoo nimmt fürs Waschen nimmt, weil das Fett geht eher runter.

(Ich mache nichts topisch)
