
Subject: Minoxidil ausschleichen wegen NW
Posted by [Neonlight90](#) on Fri, 11 Jul 2025 08:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Habe Minox wegen akutem Telogen Effluvium verschrieben bekommen.
Habe es wie folgt verwendet:
Dez bis Jan 2x täglich 5%
Jan bis Februar 1x täglich 5%
Dann Umstieg auf 2% wegen starken NW nur alle 2 Tage 0,5ml
Da ich immer noch für mich zu starke NW hatte und meine Ärztin meinte dass ich weit unter der wirksamen Dosis liege habe ich es auf ihr Anraten jetzt 2 Wochen nur noch 2x wöchentlich verwendet und jetzt ganz abgesetzt da ich sogar bei dieser geringen Dosis furchtbar schlecht ausschaut im Gesicht.
Momentan hat sich mein aufkam von ca 10-30 Haare pro Tag etwas gesteigert, ich merke auch einen Rückgang der Dichte und mein Scheitel wurde etwas breiter. Die Geheimratsecken sind schon seit Wochen größer. Aber ich sehe am ganzen Kopf Nachwuchs. Meine Ärztin riet mir noch zu redenyl.

Zu meiner Frage:
Muss ich jetzt nach dem absetzen noch mit einem starken shedding rechnen oder habe ich das schlimmste hinter mir?

Minoxidil hat bei mir funktioniert, sehr gut sogar, leider hatte ich starke NW wie herzstolpern, aufgeschwollenes, fertig aussehendes Gesicht, Augenringe, fahle graue Haut... furchtbar!

Würde mich über eine Antwort sehr freuen,

Subject: Aw: Minoxidil ausschleichen wegen NW
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2025 08:50:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Minoxidil hat bei mir funktioniert, sehr gut sogar, leider hatte ich starke NW wie herzstolpern, aufgeschwollenes, fertig aussehendes Gesicht, Augenringe, fahle graue Haut... furchtbar!
Aufgeschwollenes Gesicht hatte ich früher auch!
Was dagegen hilft ist Spironolakton (Mindestens 50, max 200 mg).
Deine Ärztin kann dir das verschreiben.
Das ist ein kaliumsparendes Diuretikum.
Leitet also überschüssiges Wasser aus dem Körper.
Zusätzlich wirkt es auch anti-androgen und daher auch gegen AGA.
Dazu gibt es Studien!
Wenn du die anti-androgene Wirkung nicht willst, kannst du dir auch ein anderes Diuretikum verschreiben lassen.

Falls du Ausschlag durch Minox bekommen solltest:
Einfach etwas Vitamin C ins Minox mischen.
Dann bleibt die Allergie aus.
Das Vitamin C muss aber vor jedem auftragen FRISCH hinzugegeben werden!

Ich nehme Minox topisch 5% sogar mit
Dermastamp 3 mm + Folie und schlucke noch dazu
oral EXTREM hohe Mengen Minox.
Mehr geht wirklich nicht!
Und trotzdem NULL Nebenwirkungen => Dank Spiro.
Ohne Spiro war Minox für mich eine Katastrophe.

Subject: Aw: Minoxidil ausschleichen wegen NW
Posted by [Neonlight90](#) on Fri, 11 Jul 2025 09:50:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Beitrag!
Ich bin allerdings weiblich und habe Respekt vor den Nebenwirkungen. Hatte letztes Jahr genug NW von Schmerzmitteln, unter anderem Magen Darm Beschwerden die bis heute noch nachwirken und ich glaube ich dass mein Haarausfall damit zu tun hat(Te). Ich hatte auch cortison Infiltrationen die hormonell um sich geschlagen haben, auch da vernute ich eine mitursache für den Ausfall.Und spiro kann ja auch Nebenwirkungen verursachen.
Ich will eigebtlich weg von den ganzen starken Mittelchen da ich wirklich immer alles mitnehme was nicht erwünscht ist.
Trotzdem danke!
Ich möchte nur gerne wissen was mich jetzt erwartet. In den letzten Monaten mit minox so niedrig dosiert hat meine haatdichte schon deutlich gelitten und ich würde gerne wissen was jetzt noch auf mich zukommen kann.

Subject: Aw: Minoxidil ausschleichen wegen NW
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 11 Jul 2025 10:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest auf Nitrat umstellen.
Aber max 2 Gramm am Tag, sonst ist das lebensgefährlich.
Aber bis 2 g am Tag gelten als sicher.
Ich nehme das auch.
Wirkt ähnlich wie Minox (Vasodilatation), aber ohne Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Minoxidil ausschleichen wegen NW
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Jul 2025 11:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neonlight90 schrieb am Fri, 11 July 2025 11:50

Ich möchte nur gerne wissen was mich jetzt erwartet. In den letzten Monaten mit minox so niedrig dosiert hat meine Haardichte schon deutlich gelitten und ich würde gerne wissen was jetzt noch auf mich zukommen kann.
hier gibt es ja keine hellseher
