

---

Subject: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 12 Jul 2025 12:47:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe die KI gefragt wo in Europa Dutasterid am günstigsten ist und da kam heraus, dass es die in Polen gibt.

Dort kosten 30 Tabs Dut zu 0,5 mg nur 6 Euro.  
Sogar in Spanien ist es 3x so teuer (20 Euro).

Siehe:  
[https://aptego.pl/produkt/dutazyr-0-5-mg-kapsulki-miekkie-120998?mrp=3\\_S](https://aptego.pl/produkt/dutazyr-0-5-mg-kapsulki-miekkie-120998?mrp=3_S)

Mit einem Rezept aus Deutschland soll es problemlos möglich sein, sich die Tabs in Polen zu besorgen.

Und das interessante:  
Selbst bei 2,5 mg am Tag würde Dut dann nur 30 Euro/Monat kosten!

Man müsste nur einen Weg finden, wie man an so hohe Mengen rankommt. Denn man bräuchte dann ja 5 Packungen pro Monat (bei 2,5 mg).  
Im Prinzip braucht man einen Arzt, der einem 2.5 mg pro Tag verschreibt.

Generell gilt:  
Ausgestellte Rezepte aus Deutschland sind in der ganzen EU gültig. Man kann sich also das Dut problemlos in einer polnischen Versandapotheke bestellen, dort das Rezept einscannen und sich nach Deutschland zuschicken lassen.  
Selbst wenn man bei der Standard-Dosis von 0,5 mg/Tag bleibt, spart man damit ja viel Geld.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [chess](#) on Sat, 12 Jul 2025 21:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was kostet der Versand?

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 12 Jul 2025 21:34:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Sat, 12 July 2025 23:21 was kostet der Versand?  
Unterschiedlich.  
Normale Versandkosten halt.

---

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [pilos](#) on Sun, 13 Jul 2025 08:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 12 Juli 2025 14:47Ich habe die KI gefragt wo in Europa Dutasterid am günstigsten ist und da kam heraus, dass es die in Polen gibt.

Dort kosten 30 Tabs Dut zu 0,5 mg nur 6 Euro.

Sogar in Spanien ist es 3x so teuer (20 Euro).

Siehe:

[https://aptego.pl/produkt/dutazyr-0-5-mg-kapsulki-miekkie-120998?mrp=3\\_S](https://aptego.pl/produkt/dutazyr-0-5-mg-kapsulki-miekkie-120998?mrp=3_S)

Mit einem Rezept aus Deutschland soll es problemlos möglich sein, sich die Tabs in Polen zu besorgen.

Und das interessante:

Selbst bei 2,5 mg am Tag würde Dut dann nur 30 Euro/Monat kosten!

Man müsste nur einen Weg finden, wie man an so hohe Mengen rankommt. Denn man bräuchte dann ja 5 Packungen pro Monat (bei 2,5 mg).

Im Prinzip braucht man einen Arzt, der einem 2.5 mg pro Tag verschreibt.

Generell gilt:

Ausgestellte Rezepte aus Deutschland sind in der ganzen EU gültig. Man kann sich also das Dut problemlos in einer polnischen Versandapotheke bestellen, dort das Rezept einscannen und sich nach Deutschland zuschicken lassen.

Selbst wenn man bei der Standard-Dosis von 0,5 mg/Tag bleibt, spart man damit ja viel Geld.

so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit rezept

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [chess](#) on Sun, 13 Jul 2025 08:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso, dann ist dieser Preis

eine Art Rezeptgebühr für

Polen-Krankenversicherte

---

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 13 Jul 2025 11:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in DE ist das doch Günstiger, also Deutlich günstiger für etwa 3 Monate. Sofern man nen Kassenrezept hat.

<https://www.docmorris.de/dutasterid-axiomed-05-mg-weichkapseln/13699906>

über 5 Euro.

Ich sag mal so.

Inne Regel, kriegt mans nicht.

Aber wenn man, das will. Bei Online Apotheken um an Gewisse Medikamente dran zukommen. Kann man auch sagen/angeben, man hätte dies und jenes.. um das zu bekommen als Kassenrezept.

Ich Bestell mir aus Holland bei webseiten, Treitnoin Cream/Gel, zahl die Lieber die Wucherpreise für 20-30 G, 20-22 Euro. Als lange, auf nen hautarzt termin zu warten und hoffen, das die Person mit das Verschreibt.

Sowie für diese Creme sind die Regeln hier nen Witz. In Manchen Ländern, kriegste das frei verkäuflich für nen appel und nen ei.

Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.

Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.

Bzw. die nebenwirkungen sind Meist Rötungen/Hautpeeling/Jucken/Kratzen, nicht was wirklich schlimm ist.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Jul 2025 12:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit Rezept

Wo steht das?

Zitat:Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.

Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist

Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.  
Hat nicht mehr, sondern WENIGER Nebenwirkungen  
als Tretinoin! Obwohl es stärker ist.

---

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 14 Jul 2025 09:13:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 13 Juli 2025 14:12Zitat:so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit Rezept  
Wo steht das?

Zitat:Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.  
Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist  
Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.  
Hat nicht mehr, sondern WENIGER Nebenwirkungen  
als Tretinoin! Obwohl es stärker ist.  
Mach einfach den Translator an

Bzw. guck im Anhang.

Entweder wird halt 100% bei den beigesteuert oder nur nen teil.  
Ist bei uns genau so. Jenachdem wie man versichert ist.  
Oder obs nen privatrezept ist.

Sowie zu Taza und Tretinoin

[https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=de&\\_x\\_tr\\_hl=de&\\_x\\_tr\\_pto=rq](https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=rq)

Da tut sich nicht soviel mit den Nebenwirkungen. Wird aber gesagt das Taza besser verträglich ist.

\*\*\*Edit. Das Bild wurde entfernt. Inhalte von fremden Webseiten bitte ausschließlich verlinken  
(Thema Urheberrecht)\*\*\*

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 09:58:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:13Norwood-packt-das-an schrieb am So., 13 Juli 2025 14:12Zitat:so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit Rezept  
Wo steht das?

Zitat:Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.  
Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.  
Hat nicht mehr, sondern WENIGER Nebenwirkungen als Tretinoin! Obwohl es stärker ist.  
Mach einfach den Translator an

Bzw. guck im Anhang.

Entweder wird halt 100% bei den beigesteuert oder nur nen teil.  
Ist bei uns genau so. Jenachdem wie man versichert ist.  
Oder obs nen privatrezept ist.

Sowie zu Taza und Tretinoin

[https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=de&\\_x\\_tr\\_hl=de&\\_x\\_tr\\_pto=rq](https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=rq)

Da tut sich nicht soviel mit den Nebenwirkungen. Wird aber gesagt das Taza besser verträglich ist.

\*\*\*Edit. Das Bild wurde entfernt. Inhalte von fremden Webseiten bitte ausschließlich verlinken (Thema Urheberrecht)\*\*\*

Genau. Und ohne Kassenrezept (also Privatrezept)  
zahlst du den vollen Preis von etwa 30 PLN.  
Das sind ca. 6-8 euro.

---

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 14 Jul 2025 11:09:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:58Sweety1988 schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:13Norwood-packt-das-an schrieb am So., 13 Juli 2025 14:12Zitat:so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit Rezept

Wo steht das?

Zitat:Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.

Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.

Hat nicht mehr, sondern WENIGER Nebenwirkungen als Tretinoin! Obwohl es stärker ist.

Mach einfach den Translator an

Bzw. guck im Anhang.

Entweder wird halt 100% bei den beigesteuert oder nur nen teil.

Ist bei uns genau so. Jenachdem wie man versichert ist.

Oder obs nen privatrezept ist.

Sowie zu Taza und Tretinoin

[https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=de&\\_x\\_tr\\_hl=de&\\_x\\_tr\\_pto=rq](https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=rq)

Da tut sich nicht soviel mit den Nebenwirkungen. Wird aber gesagt das Taza besser verträglich ist.

\*\*\*Edit. Das Bild wurde entfernt. Inhalte von fremden Webseiten bitte ausschließlich verlinken (Thema Urheberrecht)\*\*\*

Genau. Und ohne Kassenrezept (also Privatrezept)

zahlst du den vollen Preis von etwa 30 PLN.

Das sind ca. 6-8 euro.

Bei mir steht das, egal was ich auswähle.

Das es Ohne Rezept nicht ausgestellt wird.

Bzw. kann Online nicht bestellt werden.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 12:43:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Mo., 14 Juli 2025 13:09Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:58Sweety1988 schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:13Norwood-packt-das-an schrieb am So., 13 Juli 2025 14:12Zitat:so so

diese preise gelten nicht für dich

sondern für eine polnische KV mit Rezept  
Wo steht das?

Zitat:Hier musste nen theater machenm ums zu kriegen.  
Aber vorallem das Mittel, was Stärker ist den Nebenwirkungen ist: Tazaratone , ist Freiverkäuflich, Aber tretinoin nicht.  
Hat nicht mehr, sondern WENIGER Nebenwirkungen als Tretinoin! Obwohl es stärker ist.  
Mach einfach den Translator an

Bzw. guck im Anhang.

Entweder wird halt 100% bei den beigesteuert oder nur nen teil.  
Ist bei uns genau so. Jenachdem wie man versichert ist.  
Oder obs nen privatrezept ist.

Sowie zu Taza und Tretinoin

[https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=de&\\_x\\_tr\\_hl=de&\\_x\\_tr\\_pto=rq](https://www-verywellhealth-com.translate.goog/tazarotene-vs-tretinoin-8650912?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=de&_x_tr_hl=de&_x_tr_pto=rq)

Da tut sich nicht soviel mit den Nebenwirkungen. Wird aber gesagt das Taza besser verträglich ist.

\*\*\*Edit. Das Bild wurde entfernt. Inhalte von fremden Webseiten bitte ausschließlich verlinken (Thema Urheberrecht)\*\*\*

Genau. Und ohne Kassenrezept (also Privatrezept)

zahlst du den vollen Preis von etwa 30 PLN.  
Das sind ca. 6-8 euro.

Bei mir steht das, egal was ich auswähle.  
Das es Ohne Rezept nicht ausgestellt wird.  
Bzw. kann Online nicht bestellt werden.

<https://prnt.sc/0z1UI929o1BM>  
Klar brauchst du ein Rezept.  
Wo habe ich geschrieben, dass man keines braucht?  
Ein Rezept bekommt man beim Arzt  
oder auch Online-Ärzten.  
Das deutsche Rezept kann dann in der ganzen EU,  
also auch in Polen eingelöst werden.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 14:31:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst zuerst zum Arzt gehen und dir ein Rezept  
ausstellen lassen!

Mit diesem gehst du dann zu der polnischen Apotheke.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 14 Jul 2025 15:01:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 Juli 2025 16:31 Du musst zuerst zum Arzt gehen und  
dir ein Rezept  
ausstellen lassen!

Mit diesem gehst du dann zu der polnischen Apotheke.  
Warum solltest du das tun?

Ich meine, kannst du bei der Deutschen Apotheke /arzt auch machen. Ich hatte vor mehreren posts  
hier, gepostet das es mit Rezept, sogar günstiger ist. Als in polen

Sowie du kannst auch sowas wie Doktoronline in anspruch nehmen. Dir nen Rezept schicken  
lassen. Sowie es ist Möglich, wie ich es bei Reddit gelesen habe. Nenn Folge rezept. Dafür per  
Post anzufragen mit Krankenkassen karte . Ohne diese extra gebühren. Also ich meine die  
für Behandlungen bei doctoronline.

<https://www.docmorris.de/dutasterid-axiomed-05-mg-weichkapseln/13699906>

90 Tabletten = Ca 3 Monate (mindestens ) = etwas über 5 Euro. Was eh schon günstig ist.

Mit Kassen rezept.

Außer du meinst jetzt mit Privatrezept. Wenns akzeptiert würde, ja dann wäre es günstiger.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 14 Jul 2025 15:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 12 Juli 2025 14:47

Und das interessante:

Selbst bei 2,5 mg am Tag würde Dut dann nur 30 Euro/Monat kosten!

Möglicherweise reicht schon eine Kapsel pro Woche; und dann ist der Preis hier mit ca. €26/30Stk (Versandfrei) recht moderat.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 21:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Warum solltest du das tun?

Ich meine, kannst du bei der Deutschen Apotheke /arzt auch machen. Ich hatte vor mehreren posts hier, gepostet das es mit Rezept, sogar günstiger ist. Als in polen

Sowie du kannst auch sowas wie Doktoronline in anspruch nehmen. Dir nen Rezept schicken lassen. Sowie es ist Möglich,wie ich es bei Reddit gelesen habe. Nenn Folge rezept. Dafür per Post anzufragen mit Krankenkassen karte . Ohne diese extra gebühren. Also ich meine die für Behandlungen bei doctoronline.

<https://www.docmorris.de/dutasterid-axiomed-05-mg-weichkapseln/13699906>

90 Tabletten = Ca 3 Monate (mindestens ) = etwas über 5 Euro. Was eh schon günstig ist.

Mit Kassen rezept.

Außer du meinst jetzt mit Privatrezept. Wenns akzeptiert würde, ja dann wäre es günstiger.

Normalerweise muss man Dut selbst bezahlen.

Es wird nicht von der KK übernommen. Und deswegen meinte ich mit Privatrezept.

Bekommen Männer 40+ denn einfach so Dut verschrieben,

nur um BPH vorzubeugen?  
Denn eine akute BPH liegt nicht vor.

Zitat:Möglicherweise reicht schon eine Kapsel pro Woche; und dann ist der Preis hier mit ca. €26/30Stk (Versandfrei) recht moderat.  
Genau das reicht eben nicht!  
Selbst bei täglicher Einnahme wird gerade mal 50% DHT in der Kopfhaut gehemmt! Das ist wenig!  
Erst bei 2,5 mg/Tag wird das Kopfhaut-DHT um 80% gesenkt!  
Und selbst das sind immer noch keine 100%.

Und es sind nicht 26 Euro, sondern 26 PLN.  
Diese polnische Währung! Slotty oder wie die heißt.  
Das sind 6-8 Euro.  
Und damit viel günstiger als in DE.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Jul 2025 21:27:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Krankenkassen übernehmen die Kosten grundsätzlich nur bei:  
dokumentierter Prostatavergrößerung (z. B. > 40 ml Volumen oder erhöhter PSA),"

Das heißt: Man bekommt kein Dut verschrieben, wenn man keine vergrößerte Prostata hat.  
Was bei den meisten der Fall sein dürfte.

Folglich muss man es selbst bezahlen.  
Und da ist Polen mit 6 Euro/Monat am günstigsten.

---

Subject: Aw: In Polen kostet die Monatspackung Dutasterid nur 6 €!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 Jul 2025 22:33:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer hat eine Idee, wie ich ein Rezept für  
2,5 mg Dut am Tag bekomme?  
0,5 mg am Tag senken DHT in der Kopfhaut  
nämlich nur zu 50%.  
2,5 mg = 80%.

Das ist ein großer Unterschied!  
Auch die Haardichte ist viel höher bei 2,5 mg.