Subject: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 14 Jul 2025 00:36:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dut blockt 5a-Reductase, so dass aus T nichts mehr
zu DHT konvertiert werden kann.
Die Folge: Das T wird dann zu E2 umgeleitet.
Hohe E2-Spiegel sind das A und O für schöne Haare.

Und jetzt kommt Spiro ins Spiel und senkt das T.
Die Folge: Kein Substrat mehr da für die E2-Bildung.

Mit Spiro müsste man am Ende also weniger E2
im Blut haben als ohne.
Das bestätigt auch die KI.

Gedanken dazu?

Subject: Aw: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?
Posted by pilos on Mon, 14 Jul 2025 07:47:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

überhaupt nicht

Spironolactone has shown no significant effect on levels of testosterone, estradiol, luteinizing hormone, and follicle-stimulating hormone in men

Subject: Aw: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 14 Jul 2025 09:59:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Mon, 14 July 2025 09:47
überhaupt nicht

Spironolactone has shown no significant effect on levels of testosterone, estradiol, luteinizing hormone, and follicle-stimulating hormone in men

Aber es heißt doch immer, es würde Testosteron senken.
Tut es nur die AR blockieren?

Subject: Aw: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?
Posted by pilos on Mon, 14 Jul 2025 10:53:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 14 Juli 2025 11:59
Tut es nur die AR blockieren?
ja

Subject: Aw: Dut + Spiro zusammen kontraproduktiv?
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 14 Jul 2025 12:43:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Genial :thumbup: :thumbup: :thumbup: