

---

Subject: Testosteron Booster?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 14 Jul 2025 18:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eine Alternative zu TRT, um sein Testosteron zu erhöhen? Ich meine nicht nur paar Prozent, sondern spürbar. Peptide vielleicht?

---

---

Subject: Aw: Testosteron Booster?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 15 Jul 2025 12:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mo., 14 Juli 2025 20:01 Gibt es eine Alternative zu TRT, um sein Testosteron zu erhöhen? Ich meine nicht nur paar Prozent, sondern spürbar. Peptide vielleicht?

Testosteron also ne Hormoneersatztherapie Erhöht schon Genug dein Testosteron, Peptide bringen nichts.

Das dein Testosteron level, nicht mehr im Alter auf Max sein wird, sollte klar sein.

Sport wäre ne alternative

Zitat: Stattdessen suchen nach: durch Sport Testosteron erhöhen

Unsere Studien haben gezeigt, dass bereits kurze Trainingseinheiten im Krafttraining an Gewichten oder ein 20- bis 40-minütiges Lauf-Intervalltraining den Stoffwechsel sehr gut anregen. Nach einem solchen intensiven Training konnte eine Testosteronspiegelerhöhung von bis zu 40 Prozent im Blut gemessen werden.

---

---

Subject: Aw: Testosteron Booster?

Posted by [Haar20](#) on Tue, 15 Jul 2025 13:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mo., 14 Juli 2025 20:01 Gibt es eine Alternative zu TRT, um sein Testosteron zu erhöhen? Ich meine nicht nur paar Prozent, sondern spürbar. Peptide vielleicht?

Clomifen bzw. noch besser Enclomifen.

---

---

Subject: Aw: Testosteron Booster?

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Jul 2025 15:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur freies Testosteron ist relevant. du kannst auch 1g Testo haben, wenn gebunden wirkungslos

---

Subject: Aw: Testosteron Booster?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jul 2025 16:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da habe ich einige Naturheilmittel  
in meiner Datenbank die es erhöhen.

Aber wozu?

T sollte man eher senken.  
Denn zu viel davon macht alt.

Deswegen leben Eunuchen länger.

Wenn Du Dut nimmst, steigt Testosteron sowieso.

---