

---

Subject: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [ootwia](#) on Thu, 17 Jul 2025 07:43:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich bin hier schon seit 2015 unterwegs und musste leider feststellen dass die letzten Jahre die Haare über meine Ohren und auch hinten am Nacken sich verdünnt haben bzw lockig und leicht geworden sind. Ich hab AGA seit 10 Jahren denke ich aber Haare sind eigentlich immer noch auf dem Kopf und Tonsur auch relativ dicht. Was neulich aber mir aufgefallen ist, ist dass mein Haare mega leblos geworden ist und ja, die Dichte vor allem an den Seiten und Hinterkopf als auch Tonsur weg ist.

Hat jemand ne Ahnung woran es liegen könnte?

---

---

Subject: Aw: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [ootwia](#) on Thu, 17 Jul 2025 07:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://imgur.com/a/zt6vpbD>

---

---

Subject: Aw: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 17 Jul 2025 08:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sollte Kreisrunder/difuser Haarausfall sein.

Ggf. wegen Nährstoffmangel/Stress/Medikamente/Ne Erkrankung kann auch die Ursache sein.

Normaler AGA ist das nicht.

Solltest das bei Hautarzt am besten abklären lassen.

Normaler haarausfall, startet NICHT an den Ohren/seiten.

Anne Haarlinie/Geheimratsecken oder tonsur . Aber das wars.

Könnte auch Normaler AGA sein..

Bzw dann Gehts Richtung NW6/7

Aber ohne Medikamente wie Dutra/Fina, wirds immer weiter gehen.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Jul 2025 10:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ootwia schrieb am Thu, 17 July 2025 09:44<https://imgur.com/a/zt6vpbD>

retrograde alopecia

---

---

Subject: Aw: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [ootwia](#) on Thu, 17 Jul 2025 14:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ding ist, wenn ich aggressiven Haarausfall habe, mein Haarausfall war nie aggressiv. Also wie gesagt hat mit 2015 angefangen und ich bin immernoch 1.5 NW.

---

Subject: Aw: Haarstatus die letzten Jahre einfach so schlimm. Was kann es sein?

Posted by [cyclonus](#) on Fri, 18 Jul 2025 07:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei manchen "wächst" die Haarstruktur vom Bart da scheinbar auch bis in die Seiten hoch. Und die ist meist dünner von der Anzahl der Haare her, aber die einzelnen Haare eher krauser/dicker. Das ist meinem Gefühl nach gar nicht so selten und ich schätze mal auch DHT-bedingt.

Aber eventuell auch mal Schilddrüse checken lassen. Wie kreisrunder Haarausfall sieht es nicht aus, aber Schildrüsenhormone können ja auch für untypischen Haarausfall sorgen.

---