
Subject: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Solar](#) on Wed, 23 Jul 2025 05:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brauche mal kurz eure Hilfe, ich bin mir nicht sicher, ob ich die Flüssigkeiten richtig umrechne.

Was man will, ist ja eine Lotion mit 0,25% Finasterid. Ich habe eine Flasche Fynzur und eine Flasche Minox 5%. Im Fynzur sind 2,275mg Finasterid pro ml.

Wenn ich jetzt 1ml Fynzur abzapfe und 8ml Minox dazu gebe, habe ich 9ml Flüssigkeit, darin 0,252777 Finasterid (Minox dann etwas weniger als 5%).

Habe ich da richtig gerechnet?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jul 2025 07:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mi., 23 Juli 2025 07:51 Brauche mal kurz eure Hilfe, ich bin mir nicht sicher, ob ich die Flüssigkeiten richtig umrechne.

Was man will, ist ja eine Lotion mit 0,25% Finasterid. Ich habe eine Flasche Fynzur und eine Flasche Minox 5%. Im Fynzur sind 2,275mg Finasterid pro ml.

Wenn ich jetzt 1ml Fynzur abzapfe und 8ml Minox dazu gebe, habe ich 9ml Flüssigkeit, darin 0,252777 Finasterid (Minox dann etwas weniger als 5%).

Habe ich da richtig gerechnet?

man kann nicht aus 0,2275% fin eine 0,25% herstellen
;)

aber ja 1:9 kommen 0,025% raus

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Wed, 23 Jul 2025 09:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange würde bei dieser Vorgehensweise eine Flasche Fynzur reichen, wenn täglich eine Pipette Minox / Finn dieser Mischung appliziert würde?

Habe in anderen Threads gelesen, dass durch das Mischen von Minox und dem in einer Trägerlösung gelösten Finasterid die Vorteile bezüglich der Penetration, die durch die Trägerlösung gewährleistet wird aufgegeben würden - stimmt das?

Danke und viele Grüße, Serk

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jul 2025 09:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

160 tage
ist trotzdem viel zu teuer
;)
das wären 10 euro für eine 5mg fin tablette equivalente

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Wed, 23 Jul 2025 10:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmh... in der Tat... @pilos
Habe vor kurzem auch dein Rezept entdeckt, das seiner Zeit von Frankfurter gepostet wurde. Ist das noch aktuell, oder gibt es Updates? Ich würde sehr gerne von Fin oral (14 Jahre lang viermal pro Woche 1,25 mg) zu einer topischen Anwendung wechseln.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Thu, 24 Jul 2025 10:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, habe mir mal einen Abend Zeit genommen und selbst recherchiert - sollte man vielleicht wirklich mal machen :)
Bin dabei auf das "Selbsthilfe-Verzeichnis" gestoßen und habe die 5%Minox/Wodka/Proscar - Variante gestoßen.
Deutlich einfacher & günstiger!

Nutzt die jemand, gibt es Erfahrungen?

@Threadsteller:

Sorry... falls der Faden für dich in die falsche Richtung abbiegt, gib' gerne Bescheid - dann mache ich einen ExtraThread auf.

Grüße, Serk

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Solar](#) on Fri, 25 Jul 2025 09:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, gerne weiter führen. Sehr gut was du hier schreibst. Vor allem weil ich mich ja offenbar brutal verrechnet hab;)

Was wäre denn dann das richtige Mischverhältnis von Fynzur und Minox 5%? Wenn man die wirksame Fin/Minox Mische erstellen will?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Fri, 25 Jul 2025 11:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt kein Mathe-Primus... aber das sagt meine KI dazu:

- **Zielkonzentration**: 0,25% Finasterid = **2,5 mg/ml**.
- **Benötigte Finasterid-Menge** für 60 ml Minoxidil:
$$(2,5 \text{ mg/ml} \times 60 \text{ ml}) = 150 \text{ mg}$$
.
- **Menge Fynzur dafür**:
$$(150 \text{ mg} / 2,275 \text{ mg/ml}) \approx 66 \text{ ml}$$
.

Sie schlägt interessanter Weise eigenständig die hier häufiger propagierten 0,025% vor:

Diese Konzentration ist effektiv bei Haarausfall und wird in Studien genutzt .

Berechnung für **60 ml Minoxidil 5%**:

1. **Benötigte Finasterid-Menge**:
$$(0,25 \text{ mg/ml} \times 60 \text{ ml}) = 15 \text{ mg}$$
.
2. **Menge Fynzur**:
$$(15 \text{ mg} / 2,275 \text{ mg/ml}) \approx 6,6 \text{ ml}$$
.
3. **Anzahl Sprühstöße** (bei 0,05 ml/Sprühstoß):
$$(6,6 \text{ ml} / 0,05 \text{ ml/Sprühstoß}) = 132 \text{ Sprühstöße}$$
.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jul 2025 16:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne chatgpt können die leute heute noch nicht mal mehr scheissen

eine flasche fynzur hat 18 ml [sic]

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Fri, 25 Jul 2025 17:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deep Seek ;)

Würde den aktuellen KI für Recherche höchstens eine befriedigend geben, für Rechenoperationen allerdings lohnt sich die Anwendung schon. Spart eine Menge Zeit.

Sorry, stehe auf dem Schlauch.... was passt mit den 18 ml nicht?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jul 2025 17:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der zeilenbruch bei alo

x(

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Fri, 25 Jul 2025 18:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 25 Juli 2025 19:59der zeilenbruch bei alo

x(

Haha, sehr gut! Rechnung sollte aber, soweit ich es beurteilen kann, stimmen...

Als Alternative schlägt die KI übrigens das Wodka/5mg Fin-Tab/Minox Rezept hier aus dem Forum vor.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Jul 2025 23:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Serk schrieb am Fr., 25 Juli 2025 20:52

Als Alternative schlägt die KI übrigens das Wodka/5mg Fin-Tab/Minox Rezept hier aus dem Forum vor.

ki ist nur eine google hoch 10 funktion welche überall wissen abgrasst.

ki selber ist dumm wie stroh

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Sat, 26 Jul 2025 08:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Tat. Früher hat man einmal gesagt

"Fernsehen macht kluge Leute klüger und dumme Leute dümmer".

Das gilt für das gesamte Internet exponentiell :)

Wenn mir beispielsweise die KI das hier im Forum gängige Rezept zur Selbstherstellung einer tropischen Finlösung einfach so vorschlägt, muss ich natürlich selbst recherchieren, wie die Erfahrungsevidenz zu dieser Lösung ist. Dass sie mir diese Variante einfach so als Alternative zu einer industriell hergestellten Lösung anbietet, zeigt das Problem:
Sie kann (noch?) nicht wirklich gut unterscheiden zwischen den Quellen.

Nun ist es also an mir, hier im Forum mehr über die Stärken und Schwächen des Selbstherstellungsrezeptes herauszufinden.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Sat, 26 Jul 2025 13:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, here we go:

Der Nachteil der "Topisch-aus-Tab Rezepte" scheinen vor allem die Füllstoffe/der Tablettenüberzug zu sein.

Sehe ich das richtig?

Falls dem so ist, scheinen Fynzur und Apotheken-Mischungen die Einzige Alternativen zu sein.

Wenn man Fynzur runter mischen möchte, wären

0,025% (18ml, 75€, teichen 180 Tage bei 1ml/Tag)

oder

0,05% (reicht dementsprechend 90 Tage)

eine Möglichkeit.

Bei letzterem gefällt mir der Vergleich zur oralen Variante (1mg/Tag) ganz gut:

Topisch: DHT Kopfhaut sinkt 40-50%, Serum 15-25%

Oral. : DHT Kopfhaut sinkt 40-50%, Serum 60-70%

Meinungen?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Mon, 28 Jul 2025 11:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe noch eine Frage zu dem Thema Füllstoffe bei der Auflösung von 5 mg Finasterid in zunächst Alkohol und dann Minoxidil:

Sind die Füllstoffe eher ein Problem bezüglich der (Fin-) Haltbarkeit des fertig gemischten Produktes?

Oder sind Sie ein Problem für die Kopfhaut / Haarwurzel durch An- und Ablagerung?

Oder beides?

Liebe Grüße und vielen Dank für eure Antworten, Serk

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jul 2025 12:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Serk schrieb am Mo., 28 Juli 2025 13:40 Ich habe noch eine Frage zu dem Thema Füllstoffe bei der Auflösung von 5 mg Finasterid in zunächst Alkohol und dann Minoxidil:

Sind die Füllstoffe eher ein Problem bezüglich der (Fin-) Haltbarkeit des fertig gemischten Produktes?

Oder sind Sie ein Problem für die Kopfhaut / Haarwurzel durch An- und Ablagerung?

Oder beides?

Liebe Grüße und vielen Dank für eure Antworten, Serk

an/ablagern tut sich nichts

trotzdem sind die füllstoffe nicht besonders toll.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Mon, 28 Jul 2025 12:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke!

Wches mechanische/chemische Verfahren wäre denn geeignet um sie bei maximalem

Wirkstofferhalt herauszufiltern?

Zentrifuge?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Mon, 28 Jul 2025 20:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man könnte allerdings auch die Füllstoffe minimieren.

Angenommen man möchte einen 0,05%ige Finasteridlösung mit 2,5%-Minoxidil. Um weniger Füllstoffe in Kauf nehmen zu müssen, arbeitet man auch mit Fynzur. Da dieses aber sehr teuer ist, beschränkt man sich auch 3 ml pro Monat, so dass man 180 Tage damit auskommt:

1,6 Proscar in 8ml Ethanol (96%) auflösen.

3 ml Fynzur, 15 ml Minox 5% und 1ml Propylenglycol dazugeben.

Das ganze mit Wasser zu 30 ml auffüllen.

—> nur 1,6 Proscar/Monat auf dem Kopf :)

+/- 18€ pro Monat (Fynzur 12,50 / 7 € Minox)

Kritik/Verbesserungsvorschläge?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Solar](#) on Wed, 30 Jul 2025 14:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab eher das Problem, das ich die Rechnung noch nicht nachvollziehen kann. Wenn wir annehmen, dass 1ml Fynzur 1 Gramm wiegt und Fynzur 2,275mg pro ml hat, dann sind das ja nur 0,228019% Fin pro ml Fynzur ($1000-2,275=997,725$, dann 2,275mg durch 997,725 geteilt).

Die empfohlene Konzentration von Fin für topische Anwendung ist 0,25%. Dh ich müsste ja einen puren ml Fynzur auf die Kopfhaut geben jeden Tag, um annährend auf diese Menge zu kommen. Das wäre ja ein irrer Preis für die Behandlung!

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Jul 2025 14:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mi., 30 Juli 2025 16:41 ich hab eher das Problem, das ich die Rechnung noch

nicht nachvollziehen kann. Wenn wir annehmen, dass 1ml Fynzur 1 Gramm wiegt und Fynzur 2,275mg pro ml hat, dann sind das ja nur 0,228019% Fin pro ml Fynzur ($1000-2,275=997,725$, dann 2,275mg durch 997,725 geteilt).

Die empfohlene Konzentration von Fin für topische Anwendung ist 0,25%. Dh ich müsste ja einen puren ml Fynzur auf die Kopfhaut geben jeden Tag, um annährend auf diese Menge zu kommen. Das wäre ja ein irrer Preis für die Behandlung!

tja.....

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Solar](#) on Sat, 02 Aug 2025 06:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Serk schrieb am Mo., 28 Juli 2025 22:58
Man könnte allerdings auch die Füllstoffe minimieren.
Angenommen man möchte einen 0,05%ige Finasteridlösung mit 2,5%-Minoxidil. Um weniger Füllstoffe in Kauf nehmen zu müssen, arbeitet man auch mit Fynzur. Da dieses aber sehr teuer ist, beschränkt man sich auch 3 ml pro Monat, so dass man 180 Tage damit auskommt:

1,6 Proscar in 8ml Ethanol (96%) auflösen.

3 ml Fynzur, 15 ml Minox 5% und 1ml Propylenglycol dazugeben.

Das ganze mit Wasser zu 30 ml auffüllen.

—> nur 1,6 Proscar/Monat auf dem Kopf :)

+/- 18€ pro Monat (Fynzur 12,50 / 7 € Minox)

Kritik/Verbesserungsvorschläge?

Warum nur 0,05% Fin? Ich lese immer von 0,25% Fin als topische Lösung. Und nur 2,5% Minox ist doch auch zu wenig. Für Männer 5% dachte ich.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [Serk](#) on Sat, 02 Aug 2025 10:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Recht, die Evidenz für 0,05 oder weniger ist sehr dünn. Die Denkweise beruht auf der Annahme, dass Fin oral in deutlich geringerer Dosis als 1 mg täglich annähernd ähnlichen Effekt zeigt.

Dementsprechend könnte auch die topische Variante in geringerer Dosis annähernd gleiche Effekte erzeugen - bei systemisch deutlich geringerer DHT-Senkung.

Grundsätzlich steige ich immer gerne mit niedrigen Dosen ein, deshalb auch 2,5% Minox - Motto: nicht gleich alle Trümpfe ausspielen. So kann man immer noch nachlegen, wenn es nötig ist oder wird.

Letzter Grund ist meine individuelle Ausgangslage:

Ich bin 52 und Nordwood null, weil ich sehr früh interveniert habe. Mein aktuell oberstes Ziel ist natürlich Erhalt bei gleichzeitig höherem DHT-Serumspiegel, weil ich mir davon Vorteile für mein Allgemeinbefinden erhoffe.

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [matt82](#) on Sat, 02 Aug 2025 14:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Dummy-Frage bitte an dieser Stelle (@Pilos?)

Die Rezepte aus der Selbsthilfe habe ich gelesen: Z.B.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Ich möchte aber die 0,25mg Fin, die dort rechnerisch pro Milliliter drin sind, gerne auf 2ml strecken, um mein ganzes Areal zu benetzen.

Kann ich das machen mit einer Konzentration von 0,0125% (entspricht 0,25 mg FIN Tagesdosis topisch)? Oder muss ich zwingend 0,5mg FIN aufbringen, weil die Konzentration sonst nicht ausreicht?

Subject: Aw: Fynzur mit Minox mischen - richtiges Mischungsverhältnis

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Aug 2025 15:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Sa., 02 August 2025 16:54Eine Dummy-Frage bitte an dieser Stelle (@Pilos?)

Die Rezepte aus der Selbsthilfe habe ich gelesen: Z.B.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Ich möchte aber die 0,25mg Fin, die dort rechnerisch pro Milliliter drin sind, gerne auf 2ml strecken, um mein ganzes Areal zu benetzen.

Kann ich das machen mit einer Konzentration von 0,0125% (entspricht 0,25 mg FIN Tagesdosis

topisch)? Oder muss ich zwingend 0,5mg FIN aufbringen, weil die Konzentration sonst nicht ausreicht?
klar kannst du
es penetriert aber auch weniger pro/cm²
