
Subject: Aktueller Status Vorschläge HT

Posted by [Dudikowski](#) on Sat, 02 Aug 2025 18:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 03 Aug 2025 09:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dudikowski schrieb am Sat, 02 August 2025 20:25Halo zusammen,

Ich bin 34 Jahre alt seit Mitte zwanzig hat der Haarausfall genetisch bedingt angefangen und ich überlege in den nächsten 2-3 Jahren eine HT durchzuführen

Aktuell keine Medikamente jedoch offen für topisches FIN

Freue mich über jeden Ratschlag und jede Meinung

Vielen Dank euch :-D

Hallo,

Erstmal, ich denke du gehst richtung NW5, zumindestens sieht so aus.

Sowie eine HT wird nicht Ausreichen in dein Fall.

Wenn du NW 3 /4 hättest, ja, dann schon.

Aber bei dir werden 5000-6000 Grafts fällig, da reicht eine nicht.

Wenn es dir in DE zu teuer ist, informier dich ggf. lass es inne

Türkei/Indien/Brasilien/Columbien oder co machen, DE ist ziemlich teuer was sowas angeht.

Bzw. selbst wenne ne HT machst oder 2. Ich würd , ggf. auf dein Familien Stammbaum gucken, wie weit die Haarausfall hatten. Die Chancen das es bei NW 5-6 Bleibst, sind Sehr hoch.

topische sachen zu nehmen wie Topisches Fina/Duta/ Anti androgene , ggf. auch Minoxdil oral/topisch.

Sollteste nicht unbedingt ausschließen.

Ggf. kannst du auch Microneedlen machen, das ist keine Kunst, das zu machen.

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [Dudikowski](#) on Sun, 03 Aug 2025 11:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Danke dir für deine Antwort leider ist die genetische Veranlagung Haartechnisch sehr schlecht vom Onkel bis Opa NW5-6

Topisches finasterid ich schaue wo ich das herbekomme und probiere es damit

Ansonsten denke ich das eine HT aktuell wenig Sinn macht

Danke dir

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 04 Aug 2025 09:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dudikowski schrieb am So., 03 August 2025 13:00Hey,

Danke dir für deine Antwort leider ist die genetische Veranlagung Haartechnisch sehr schlecht vom Onkel bis Opa NW5-6

Topisches finasterid ich schaue wo ich das herbekomme und probiere es damit

Ansonsten denke ich das eine HT aktuell wenig Sinn macht

Danke dir

Wenn du keine Mittel nimmst, die Funktionieren also Fina/Duta/Minoxidil etc.

Wird deine Haar Situation eh Sehr Wahrscheinlich Schlechter.
Bzw. das diese Mittel es , gibt. ist auch nicht erst, seit nen paar Jahren bekannt. Ich meine, hätteste dich etwas Informiert , ggf. vor nen paar Jahren. Hätteste , evtl nen besseren Haarstatus , beibehalten können.

Sowie umso länger du nichts tust, desto wahrscheinlicher, wird halt das dein Haarstatus noch schlechter wird. Bzw. du mehr grafts brauchst. Bzw. dein Spender bereich, noch mehr auseinander genommen wird, bei ner HT.

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [heinzbecker](#) on Mon, 04 Aug 2025 10:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich, rasier ab und gut ist. Den Kampf gegen den HA hast du meiner Ansicht nach schon lange verloren. Dein aktueller Status ist es wirklich nicht wert möglicherweise deine Gesundheit durch Fin zu ruinieren.

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [Dudikowski](#) on Mon, 04 Aug 2025 10:47:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bisher nie eine Art von Medikament in jeglicher Hinsicht genommen
Und habe eben jetzt mit dem Gedanken gespielt die topische Variante auszuprobieren um zu sehen ob es etwas bringen würde

Keine Sorge ich hab aufgrund meiner Haare keine seelischen Probleme oder sonstiges alles ist in Ordnung

Ich wollte nur sehen was möglich wäre und ob es Sinn macht

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [thedave](#) on Mon, 04 Aug 2025 13:20:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dadurch, dass du nicht Slick Bald bist sondern viele feine miniaturisierte Haare existieren könnte es halt gut sein, dass du durch Fin+Min sehr profitierst und wenn du Glück hast sehr viel weniger Grafts bräuchtest bei einer HT. Gegebenenfalls könntest du ja auch Fin in Minox auflösen und schauen was so die nächsten 6-12 Monate passiert. Wenn es dich eh nicht so sehr belastet hast du ja nicht viel zu verlieren. Wenn du keine Nebenwirkungen bekommst und dein Haarstatus sich deutlich verbessert super, bei geringer Wirkung oder NW lässt du es halt wieder sein und schaust was bei ner HT ohne Meds möglich wäre.

Ich habe teilweise hier im Forum das Gefühl, dass viele recht pessimistisch denken. Ich habe schon viele HTs gesehen, die ausgehend von einem vergleichbaren Status top Ergebnisse erzielt haben, die kosmetisch einen deutlichen Unterschied gemacht haben. Und das sowohl bei teuren HTs in den USA oder Westeuropa, als auch in der Türkei für einen relativ schmalen Taler. Wenn dein Donor gut ist, dann sollte eine HT bei dir auf jeden Fall funktionieren, ggf. halt mit zwei OPs.
Liebe Grüße

PS: Dein Alter spricht ja auch für dich. Ich hab auch schon genug Männer gesehen die mit mitte 20 ne HT machen weil sie keine Glatze in jungen Jahren tragen wollen und klar, das ist

sicher nicht langfristig gedacht, aber ich verstehe den Ansatz, dass man nur einmal lebt und man lieber in jüngerem Jahren attraktiver aussieht und dann halt wenn man Älter ist und nicht genug Spender für weitere HTs hat einfach abrasiert, anstatt hypervorsichtig auf Lebenslange Planung zu achten und darauf zu optimieren auch noch mit 50+ volles Haar zu haben. Ich glaube das wird mit dem Alter einfach eh immer unwichtiger, also was bringt es dann noch im "hohen" Alter ne HT zu machen..

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 04 Aug 2025 17:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dudikowski schrieb am Mon, 04 August 2025 12:47: Ich habe bisher nie eine Art von Medikament in jeglicher Hinsicht genommen
Und habe eben jetzt mit dem Gedanken gespielt die topische Variante auszuprobieren um zu sehen ob es etwas bringen würde

Keine Sorge ich hab aufgrund meiner Haare keine seelischen Probleme oder sonstiges alles ist in Ordnung

Ich wollte nur sehen was möglich wäre und ob es Sinn macht
Stimme Heinzbecker zu

Ne HT kann sinn machen bzw 2.

Aber wie gesagt wenn nicht mindestens irgendwelche Mittel nimmst/in betracht ziehst, die wirklich funktionieren. Verlierst , wahrscheinlich noch mehr haare. Selbst bei ner theoretisch HT oder 2. Kannst dann sein, das über Jahre /jahrzente noch schlechter wird.

Sowie der Spenderbereich, ist halt nicht Grenzenlos vorhanden

Bzw. wie ich aus den Kommentar lese, haste deswegen keine Probleme.

Ich würd dir dann raaten.

1.Mach die Haare ab oder lass es so wie du es richtig für hält. Bzw. das ist dein Fall wahrscheinlich die beste option, weil du deswegen keine probleme hast.

Option 2: Du wartest noch nen paar Jahre, evtl Stabilisiert sich die Haarausfall Bzw vlt bleibst bei 5. Dann könnten sich 2 Hts auch lohnen bzw. brauchst dann keine mittel nehmen.

Option 3: Aber ich würd bei den Haarstatus, davon die Finger lassen. ich meine wenn du NW 1/2/3/4 hättest, säh die welt evlt noch anders aus.
Aber bei 5, bzw. seit weit vorgeschritten haarausfall. Würd ich zumindestens kein Orales Fina/Duta/anti androgen in betracht ziehen. Weil du deine Gesundheit, damit beeinträchtigen kannst. Bei Topischen Sachen, sieht inne Regel es anders aus. Bzw. in Extremn seltenen fällen, haben die auf körperlichen Sachen einfluss. Noch Seltener als Orall. Also Zumindestens um den

Haarstatus beizuehalten, in dein fall.

Option 4: Aber da sind Nebenwirkungen vorprogrammiert, nen Starkes Regimen führen. Sowie hoffen das deine Haare im Laufe von 1 Jahr (etwa) wieder Wachsen.

Gibt Fälle die hatten NW5-6. Die haben dann Sachen wie Finasterid oder Dustasterid Oral genommen + Minoxdil oral oder topisch +Dermarolling. Ggf. noch andere Sachen.

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [Dudikowski](#) on Mon, 04 Aug 2025 18:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Vielen Dank euch das ihr euch die Zeit genommen habt um mir ein paar Ratschläge zu geben

wir können uns in einigen Dingen glücklich schätzen Generationen vor uns hatten nicht das Glück auf verschiedene Medikamente und Methoden zurückgreifen zu können und mussten sich ihrem Schicksal ergeben ob sie wollten oder nicht.

Ich werde es denke ich mal mit der topischen Variante probieren schauen wir mal was passiert:-D

Subject: Aw: Aktueller Status Vorschläge HT
Posted by [meilin](#) on Thu, 28 Aug 2025 02:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dudikowski schrieb am Mo., 04 August 2025 20:47Hallo zusammen, Royaledle

Vielen Dank euch das ihr euch die Zeit genommen habt um mir ein paar Ratschläge zu geben

wir können uns in einigen Dingen glücklich schätzen Generationen vor uns hatten nicht das Glück auf verschiedene Medikamente und Methoden zurückgreifen zu können und mussten sich ihrem Schicksal ergeben ob sie wollten oder nicht.

Ich werde es denke ich mal mit der topischen Variante probieren schauen wir mal was passiert:-D

Es stimmt, wir haben mehr Glück als früher. Neben topischen Medikamenten gibt es jetzt Laser, PRP, Haartransplantationen ... also fühle ich mich nicht mehr so hoffnungslos wie früher.
