

---

Subject: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)  
Posted by [jonasipod](#) on Mon, 18 Aug 2025 19:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin zusammen :d

Ich habe mir einen Derma Stamp bestellt, bei welchen man die Einstichtiefe zwischen 0.1 und 3mm frei einstellen kann. Jetzt hätte ich aber noch ein paar Fragen dazu.

1. Welche Einstichtiefe würdet ihr mir empfehlen und in welchem Rhythmus soll ich das Microneedling anwenden? Reicht 1x pro Woche?
2. Wie reinigt ihr euer Derma Roller / Derma Stamp? Es wird ja empfohlen vor und nach jeder Anwendung das Gerät zu desinfizieren.
3. Ich nutze momentan Minoxidil (Morgens und Abends). Was muss ich dabei beim Microneedling beachten? Sollte man sofort nach dem needeln Minoxidil auftragen oder ist es besser eine gewisse Zeit zu warten?
4. Muss ich meine Kopfhaut irgendwie „vorbereiten“? Ist es ratsam vorher zB. die Haare/Kopfhaut zu waschen indem man beispielsweise Duschen geht?
5. Gibt es etwas, was nach der Anwendung empfohlen wird zu machen? zum Beispiel die Kopfhaut abduschen oder so
6. Gibt es sonst noch irgendwas, was zu beachten ist?

Vielen Dank und schöne Grüße 8)

Jonas

---

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)  
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 19 Aug 2025 09:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Zitat:1. Welche Einstichtiefe würdet ihr mir empfehlen und in welchem Rhythmus soll ich das Microneedling anwenden? Reicht 1x pro Woche?  
Das hängt von der Einstichtiefe ab

Wenne 0,25 bis 0,75 mm nimmst , Reicht 1x die Woche Locker.

Sowie da ich denke das du es nur für Haarausfall nimmst. Fang mit 0,75 mm an und geh bis Maximal 1,5 mm hoch, das reicht.

bzw bei 1-1,5mm , ist das schwerer bei Haarausfall. Manche Übertreibens und machens alle 3 Tage. Aber inne Regel sollte für die Länge 1x alle 2 Wochen , locker reichen

Zitat:2. Wie reinigt ihr euer Derma Roller / Derma Stamp? Es wird ja empfohlen vor und nach jeder Anwendung das Gerät zu desinfizieren.  
Nimmst nen Sauberes Glas/Behälter/Plastikbecher. Nimmst Reinigungsalkohol für sowas kriegste zb auf Amazon .

Spülste erst mit wasser ab. Sowie dann tuste es darein packen, lässt es nen paar Stunden oder Länger einweichen und dann trocknen.

Zitat:3. Ich nutze momentan Minoxidil (Morgens und Abends). Was muss ich dabei beim Microneedling beachten? Sollte man sofort nach dem needeln Minoxidil auftragen oder ist es besser eine gewisse Zeit zu warten?  
Hast 2 Optionen, ist im endeffekt egal.

Option 1: Tust es kurz vom Needlen auftragen bzw. dann per needlen einarbeiten

Option 2 : Tust es Nachträglich, möglichst inner halb von unter 30 minuten, nachem needlen. Auftragen.

Ich mach Option 1 ,aber nutze es fürs anti aging.

Zitat:4. Muss ich meine Kopfhaut irgendwie „vorbereiten“? Ist es ratsam vorher zB. die Haare/Kopfhaut zu waschen indem man beispielsweise Duschen geht?  
Ja solltest du, also Waschen/reinigen.

Zitat:5. Gibt es etwas, was nach der Anwendung empfohlen wird zu machen? zum Beispiel die Kopfhaut ab duschen oder so  
6. Gibt es sonst noch irgendwas, was zu beachten ist?

Für die Kopfhaut bei Beides Nein.

Lässt sich mit Haaren nicht umsetzen. Beim Gesicht kannste sowas wie ne Feuchtigkeitsmaske nehmen oder nach ne halbe std, Feuchtigkeitscreme. Aber das ist inne Haare nicht empfehlens wert.

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Aug 2025 09:58:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 oder 1,5 mm sollten es schon sein.  
Kürzere wirken nicht.

Viele berichten, dass sie durch tägliches Needling die besten Ergebnisse erzielt haben.  
Obwohl das offiziell nicht empfohlen wird.  
Aber nur 1x pro Woche bewirkt bei vielen gar nichts.

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [jonasipod](#) on Tue, 19 Aug 2025 18:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super, vielen lieben Dank für die ausführliche Antwort! :o

Sweety1988 schrieb am Di., 19 August 2025 11:10Hi

Zitat:3. Ich nutze momentan Minoxidil (Morgens und Abends). Was muss ich dabei beim Microneedling beachten? Sollte man sofort nach dem needeln Minoxidil auftragen oder ist es besser eine gewisse Zeit zu warten?

Hast 2 Optionen, ist im endeffekt egal.

Option 1: Tust es kurz vom Needlen auftragen bzw. dann per needlen einarbeiten

Option 2 : Tust es Nachträglich, möglichst inner halb von unter 30 minuten, nachem needlen. Auftragen.

Ich mach Option 1 ,aber nutze es fürs anti aging.

Ich hätte da nur noch eine Frage. Und zwar habe ich mehrfach gelesen dass man 12-24h warten soll, bis man Minoxidil nach dem Microneedling aufträgt. Macht es also tatsächlich nichts, wenn ich das Minoxidil nur 30min nach dem Needeln auftrage?

---

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 19 Aug 2025 18:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jonasipod schrieb am Di., 19 August 2025 20:23Super, vielen lieben Dank für die ausführliche Antwort! :o

Sweety1988 schrieb am Di., 19 August 2025 11:10Hi

Zitat:3. Ich nutze momentan Minoxidil (Morgens und Abends). Was muss ich dabei beim Microneedling beachten? Sollte man sofort nach dem needeln Minoxidil auftragen oder ist es besser eine gewisse Zeit zu warten?

Hast 2 Optionen, ist im endeffekt egal.

Option 1: Tust es kurz vom Needlen auftragen bzw. dann per needlen einarbeiten

Option 2 : Tust es Nachträglich, möglichst inner halb von unter 30 minuten, nachem needlen. Auftragen.

Ich mach Option 1 ,aber nutze es fürs anti aging.

Ich hätte da nur noch eine Frage. Und zwar habe ich mehrfach gelesen dass man 12-24h

warten soll, bis man Minoxidil nach dem Microneedling aufträgt. Macht es also tatsächlich nichts, wenn ich das Minoxidil nur 30min nach dem Needeln auftrage?  
Habs auch gegoogelt , dann warte lieber.

Das Mit den unter 30 Minuten. Also das Zeug also die Seren normaler Weise , beim Needlen anwenden hat nen Grund.

Laut Kosmetikerin/Freundin. Wenn du Needlest, die löcher Bleiben bis 30 Minuten offen, bevor deine Haut die Schließt. Deswegen Kann mans auch Nachträglich auftragen, also die Seren.

Wie gesagt, ich nutz es nur für Anti aging. Nicht gegen Haarausfall.

Machs dann lieber so mit Minxodil wie die du gesagt hast bzw. es Online steht um sicher zu gehen.

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 20 Aug 2025 06:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ich mich bzgl needling schon immer gefragt habe :

Hat die Anwendung einen dauerhaften Nutzen, wenn man nach erfolgreichem Versuch wieder damit aufhört. Oder muss mam das Needling (wie z. B. Minox oder fin) dauerhaft anwenden?

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 20 Aug 2025 09:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mi., 20 August 2025 08:08 Was ich mich bzgl needling schon immer gefragt habe :

Hat die Anwendung einen dauerhaften Nutzen, wenn man nach erfolgreichem Versuch wieder damit aufhört. Oder muss mam das Needling (wie z. B. Minox oder fin) dauerhaft anwenden?

Für Haarausfall \*Dauerhaft\*, musste es anwenden. Also je Nach Länge/wie du es willst zwischen 1x alle 3 Tage oder jede Woche oder 2-4 Wochen.

Es wirkt halt nur so, du verletzte deine Kopfhaut /Gesicht durchs Needlen. Solange der Heilungsprozess im Gange ist. Wird die Durchblutung angekurbelt /Kollagen produziert. Wenn es irgendwann sein lässt, funktioniert nicht mehr.

Bei Anti aging, wenne Falten haben solltest. Bzw. die Damit +Seren behandelst. Sieht die Sache , leicht anders aus.

Ich sag mal so wenne im Interval von allen 2-4 Wochen das machst , über 6-12 Monate. Bzw. Sichtbare Resultate siehst. Kann man Monate pausen machen. Bevor wieder falten sichtbar sind.

Aber komplett aufhören bzw. dann hoffen das du keine falten mehr kriegst. Funktioniert nicht.

---

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 20 Aug 2025 09:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja geht mir eher um Haarausfall. Aber gut, das macht dann Sinn, dass man es dauerhaft anwenden muss.

---

---

Subject: Aw: Anfängerfragen Microneedling (Derma Stamp)

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 20 Aug 2025 11:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mi., 20 August 2025 11:10Ja geht mir eher um Haarausfall. Aber gut, das macht dann Sinn, dass man es dauerhaft anwenden muss.

Hatte das schon vorstanden ,immerhin musste es halt nicht täglich nehmen /machen.

Inne Regel 1x alle 3 Tage bis 2 Wochen sollte reichen.

Immerhin nimmste halt Minoxidil zusätzlich.

Die Resultarte, wenne nur Microneedling machst, ohne zusätzliche Sachen wie Minoxidil/Fina/Duta oder co, halten sich sehr in grenzen.

Hab da Videos , vor nen paar Jahren gesehen. Da hat wer das Über 1 Jahr, mit Haarausfall gemacht. Also nur Dermarolling/Microneedling.

Da sind zwar Haare wieder gekommen. Aber resultate wenn du zb Nur Fina/Duta nehmen würdest, wären MINDESTENS 50-60% Stärker. Sowie etwas schneller Sichtbar. Zumindestens , wenn das Medikament , bei ein wirkt.

---