

---

**Subject:** Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 24 Aug 2025 16:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade mal Microneedling und Rosmarin Öl in Reddit gesucht und da gibt es schon krasse Erfolge.

Manche needlen mit kurzen Nadeln täglich und einmal wöchentlich mit längeren.

Meinung dazu? Was haltet ihr für am effektivsten?

---

---

**Subject:** Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Aug 2025 17:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die meisten haben keine Erfolge mit Needling,  
wenn sie zu selten needeln.

Die größten Erfolge hatten bislang User,  
die täglich mit 1 oder 1,5 mm geneedelt haben.  
Bei reddit gibt es viele Berichte dazu.

Aber als Faustregel gilt:  
Ich würde erst wieder needeln, wenn die  
Kopfhaut beim berühren nicht mehr schmerzt.

---

---

**Subject:** Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 25 Aug 2025 05:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wobei die gesundheitlichen Langzeitfolgen von täglich needeln glaube ich nicht unterschätzt werden sollten, von UV Belastung, weil die Sonne täglich auf rohes Fleisch trifft und später Hautkrebs entwickelt bis zu Vernarbungen.

Wenn ich mal mit 1mm geneedelt habe blutet es teilweise und brennt in der Sonne, wenn ich mir keine cap aufsetze...

---

---

**Subject:** Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 25 Aug 2025 15:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm das ist ein Punkt.

Würde eh Kappe tragen, aber habe ja auch überall Haare. Nur an manchen Stellen etwas dünner.

Im Gesicht würde ich aber auch einmal pro Woche. Das macht mir dann mehr Sorgen.  
Vielleicht auch nachlen und Hals.

---

---

Subject: Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 Aug 2025 14:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange dauert es in der Regel bis man im Gesichts nichts mehr vom needlen sieht nach Anwendung ?

---

---

Subject: Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Aug 2025 20:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Tue, 26 August 2025 16:38 Wie lange dauert es in der Regel bis man im Gesichts nichts mehr vom needlen sieht nach Anwendung ?

Das kommt drauf an wie du geneedelt hast.

Wenn du nur mit dem Stempel ein paar Löcher gestochen hast, ist die Rötung meist schon nach wenigen Stunden weg.

Selbst bei 3 mm.

Aber wenn du gerollert hast, dann kann es bis zu einer Woche dauern, bis nichts mehr rot ist.

---

---

Subject: Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 27 Aug 2025 10:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 mm werde ich nicht machen.

Werde einen Stamp nutzen. Wie oft soll man denn an gleicher Stelle needlen ?

Vorher Kupfer peptide auftragen oder danach?

Hätte auch niacin Pulver hier. Bringt das was in Verbindung mit needlen?

---

Subject: Aw: Wie oft needlen? Kürzere Nadeln täglich oder einmal wöchentlich mit längeren?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 27 Aug 2025 19:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor einer std erste mal im Gesicht mit 1 mm und um die Augen 0,5. ich konnte jetz schon aus dem Haus. Man sieht kaum was.

Ist das normal bei manchen oder mache ich was falsch?  
Habe an jeder Stelle mehrmals „gestempelt“.

Wie oft kann ich das so machen? Dachte einmal pro Woche . Chatgpt sagt alle 4 bei der Länge der Nadeln.

Selbe Frage für Kopfhaut. 1mm. Wie oft ?

---