

---

Subject: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Aug 2025 18:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei <https://apothekepremium.de>  
kann man Fin und Dut schnell und einfach  
bekommen, indem man einfach einen  
Fragebogen ausfüllt.

Hat das schon mal jemand probiert?

Leider bewerben die nur das Dut von  
Axiomed. Und das soll nicht gut wirken.  
Ich muss erst nachfragen, ob man  
auch andere Dut-Marken erwerben kann.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Hypnosekröte](#) on Tue, 26 Aug 2025 09:47:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Und das soll nicht gut wirken  
Schwachsinn.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 29 Aug 2025 10:37:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und? hast du schon ne antwort? original avodart wäre am besten

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [markd](#) on Fri, 29 Aug 2025 11:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Finasterid kosten 98 Stück mit 1mg rund 126€ und 100 Stück mit 5mg nur 75€. Wer  
kauft denn da die 1mg Variante oder ist das ein Anzeigefehler?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Aug 2025 12:43:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://app.doctorderma.de/>

scheint gut zu sein!  
Kostet nur 25 Euro und man bekommt  
online ein Rezept für Dut, welches EU-weit  
gültig ist. Da kann man sich die Marke  
dann selbst aussuchen.

So wie ich das sehe, verlangen die nur,  
dass man Bilder von seinem Haarstatus hochlädt.  
Und man muss einen Fragebogen ausfüllen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 29 Aug 2025 23:21:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 25 August 2025 20:55  
Axiromed. Und das soll nicht gut wirken.

So ein Blödsinn. Dut wirkt immer gleich, egal von welchem Hersteller. :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Hypnosekröte](#) on Sat, 30 Aug 2025 16:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Justhair.de bietet jetzt auch Dutasterid an. Interessant. Minoxtabletten hatten die ja schon ne  
ganze Weile.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Aug 2025 17:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hypnosekröte schrieb am Sa., 30 August 2025 18:12 Justhair.de bietet jetzt auch Dutasterid an.  
Interessant. Minoxtabletten hatten die ja schon ne ganze Weile.

Davon steht auf der Webseite aber nichts!  
Was kostet denn die Ausstellung des Rezepts?  
Auch 25 euro?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Sep 2025 20:05:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergesst die Webseite, die ich im Eingangspost erwähnt habe! Die verschreiben nur das viel wirkungslosere Finasterid.

Wer seine Haare wirklich ohne Wenn und Aber nachwachsen lassen will, geht zu: [www.teleclinic.com](http://www.teleclinic.com)

Dort muss man nur einen Fragebogen ausfüllen und zwei Fotos seiner Glatze hochladen. Schon nach wenigen Std. bekommt man ein Rezept für 90 Dut-Kapseln. Standardmäßig verschreiben sie aber das teure Axiromed (ca. 51 Euro). Ich habe mit meiner Apotheke gesprochen und sie haben mir das günstigere Avodart (ca. 45 Euro) verkauft, da gleicher Wirkstoff, nur andere Marke und 5-6 Euro günstiger. In Avodart habe ich auch mehr Vertrauen.

Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung übernimmt die Krankenkasse. Somit zahlt man nur die 45 Euro für 3 Monate (15 Euro/Monat).

Klasse Sache!

Jetzt brauche ich nur noch einen Doc, der mir 2,5 mg Dut + Spiro verschreibt.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Hypnosekröte](#) on Wed, 03 Sep 2025 05:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auszug von der Seite:

"Therapie mit "Dutasterid Kapseln 0,5mg"

Therapiekosten: 39,90 EUR/Monat"

Unter Therapien ganz unten findet sich das.

Die Rezeptgebühr ist bei Justhair immer mit drin. Ansonsten den Chat anquatschen, die sind recht schnell.

Plus, die stellen wirklich alles und immer aus ^^

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Sep 2025 09:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hypnosekröte schrieb am Mi., 03 September 2025 07:21 Auszug von der Seite:

"Therapie mit "Dutasterid Kapseln 0,5mg"

Therapiekosten: 39,90 EUR/Monat"

Unter Therapien ganz unten findet sich das.

Die Rezeptgebühr ist bei Justhair immer mit drin. Ansonsten den Chat anquatschen, die sind recht schnell.

Plus, die stellen wirklich alles und immer aus ^^

Bei teleclinic kostet Dutasterid nur 15 Euro im Monat.

Warum soll man dann 39.90 bezahlen?

Und die Gebühr für die Ausstellung des Rezeptes zahlt sowieso die Krankenkasse..

Wenn justhair sich von der Konkurrenz abgrenzen will, müssen sie 2,5 MG Dut und Spiro verschreiben.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Hypnosekröte](#) on Wed, 03 Sep 2025 10:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 03 September 2025 11:27

Wenn justhair sich von der Konkurrenz abgrenzen will, müssen sie 2,5 MG Dut und Spiro verschreiben.

Sorry, aber laber nicht immer so einen Sch... Es nervt.

Justhair ist nur eine weitere Alternative. Wie Doktoronline, doctorderma usw.

Teleclinic hatte ich in einem anderen Thread sogar am ehesten empfohlen. Und ja, da bekommst auch Avodart. Du kannst nämlich einfach direkt im Formular reinschreiben was du willst. Da

brauchst nicht vorher mit ner Apotheke quatschen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [raggetfax](#) on Wed, 03 Sep 2025 11:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung  
übernimmt die Krankenkasse."

Auch die GKV? Auch wenn man angibt, dass man das Dut für AGA braucht und nicht Prostata?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Sep 2025 14:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

raggetfax schrieb am Mi., 03 September 2025 13:30"Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung  
übernimmt die Krankenkasse."

Auch die GKV? Auch wenn man angibt, dass man das Dut für AGA braucht und nicht Prostata?  
Ja. Auch gesetzliche Krankenkasse.

Die Krankenkasse bezahlt dafür,  
dass du wegen Haarproblemen einen Arzt  
aufgesucht hast. Was völlig legitim ist.  
Nur Dutasterid musst du selbst bezahlen.  
Wenn du wegen Haarproblemen zum  
Hausarzt gehst, zahlt es ja auch die Krankenkasse.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 18 Dec 2025 10:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht teleclinic auch für österreich?

Ich habe bisher bei doktoronline bestellt.  
Da bekommt man das Rezept, das dann gleich von doktoronline selbst an eine Partner-Apotheke  
geht, die dann die Avodart Tabs senden. Aber nur an eine deutsche Versandadresse. Ich muss  
also von BRD selbst nach Österreich weiterleiten.  
Ist eh kein großes Problem, aber mir wäre es so am liebsten:

Am besten wäre es, wenn ich ein in Österreich gültiges Privat-Rezept bekommen könnte,  
das ich dann selbst in einer Apotheke einlösen kann. Geh das bei Teleclinic?

Und wegen den Fotos der "Glatze". Ich habe keine Glatze, weil Haartransplantation. Bekommt

man trotzdem Avodart verschrieben?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Dec 2025 11:44:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 18 Dezember 2025 11:48geht teleclinic auch für österreich?

Ich habe bisher bei doktoronline bestellt.  
Da bekommt man das Rezept, das dann gleich von doktoronline selbst an eine Partner-Apotheke geht, die dann die Avodart Tabs senden. Aber nur an eine deutsche Versandadresse. Ich muss also von BRD selbst nach Österreich weiterleiten.  
Ist eh kein großes Problem, aber mir wäre es so am liebsten:

Am besten wäre es, wenn ich ein in Österreich gültiges Privat-Rezept bekommen könnte, das ich dann selbst in einer Apotheke einlösen kann. Geh das bei Teleclinic?

Und wegen den Fotos der "Glatze". Ich habe keine Glatze, weil Haartransplantation. Bekommt man trotzdem Avodart verschrieben?

Frag chatGPT.  
Ich habe Fin früher immer mit österreichischem Privat Rezept in Ungarn gekauft, weil es dort billiger war.

Falls du mal in Spanien bist:  
Dort bekommt man Dut in jeder 2. Apo ohne Rezept.  
Kostet ca. 20 Euro für 30 Tabs.  
Spiro ist dort auch spottbillig.  
20 Tabs zu je 100 mg kosten dort nur 2,70 Euro.  
Wenn man die teilt, reicht so eine Schachtel 40 Tage.

Und ja, du brauchst Fotos, wo eine Glatze zu sehen ist.  
Mit vollem Haar kriegt man das nicht.  
In deinem Fall, wäre es sinnvoller einfach einen Arzt vor Ort aufzusuchen und dir dort Dut verschreiben zu lassen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 18 Dec 2025 17:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 18 Dezember 2025 12:44Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 18 Dezember 2025 11:48geht teleclinic auch für österreich?

Ich habe bisher bei doktoronline bestellt.

Da bekommt man das Rezept, das dann gleich von doktoronline selbst an eine Partner-Apotheke geht, die dann die Avodart Tabs senden. Aber nur an eine deutsche Versandadresse. Ich muss also von BRD selbst nach Österreich weiterleiten.

Ist eh kein großes Problem, aber mir wäre es so am liebsten:

Am besten wäre es, wenn ich ein in Österreich gültiges Privat-Rezept bekommen könnte, das ich dann selbst in einer Apotheke einlösen kann. Geh das bei Teleclinic?

Und wegen den Fotos der "Glatze". Ich habe keine Glatze, weil Haartransplantation. Bekommt man trotzdem Avodart verschrieben?

Frag chatGPT.

Ich habe Fin früher immer mit österreichischem Privat Rezept in Ungarn gekauft, weil es dort billiger war.

Falls du mal in Spanien bist:

Dort bekommt man Dut in jeder 2. Apo ohne Rezept.

Kostet ca. 20 Euro für 30 Tabs.

Spiro ist dort auch spottbillig.

20 Tabs zu je 100 mg kosten dort nur 2,70 Euro.

Wenn man die teilt, reicht so eine Schachtel 40 Tage.

Und ja, du brauchst Fotos, wo eine Glatze zu sehen ist.

Mit vollem Haar kriegt man das nicht.

In deinem Fall, wäre es sinnvoller einfach einen Arzt vor Ort aufzusuchen und dir dort Dut verschreiben zu lassen.

Das mit den Glatzenfotos ist ja wohl der letzte Scheiss.

Würde es gehen, Fotos von jemand anderem zu nehmen?

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Hypnosekröte](#) on Fri, 19 Dec 2025 03:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicher geht das auch. Nutze Teleclinic seit Anfang des Jahres und hatte nie Probleme. Rezept für Dutasterid wird jedesmal problemlos ausgestellt. Fotos waren zwei auf denen ich nicht mal zu erkennen bin. Bloß zwei Nahaufnahmen von den "schlechtesten" Stellen ^^

Einfach machen. Nicht so viel nachdenken ^^

Hab damals und seither immer abgegeben, dass ich Dutasterid schon ne Weile Off-Label nehme, bloß ein Folge Rezept brauche, keine Nebenwirkungen habe...

30min. später kommt das Rezept und die Haare sind auch glücklich ^^

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Toskana](#) on Sun, 04 Jan 2026 08:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Spongebob

Doktor online verschickt direkt nach Österreich, bin auch froh Austria.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 10 Jan 2026 11:32:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Teleclinic muss man auch aufpassen was man da so ausgestellt bekommt.  
Die gaben mir ein Rezept für Dut.  
Aber nur 30 Kapseln.  
Was soll ich mit 30 Kapseln?  
Die sind ja schon nach 1 Monat auf.  
LOL:'D

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [GilGunderson](#) on Fri, 16 Jan 2026 12:08:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe letztens 60 Tabletten Dutasterid bei Doktor Online bestellt und eine geöffnete 90 Tabletten-Packung mit 60 Tabletten vom indischen Hersteller Aurobindo erhalten.

Hattet ihr sowas auch schon mal? Ich verstehe den Hintergrund natürlich, dass Doktor Online so sicherlich eine höhere Marge erzielt, da die 90 Tabletten-Packungen pro Tablette beim Hersteller günstiger zu beziehen sein sollten. Andererseits macht man sich ja als Patient bei geöffneten Medikamentenpackungen ein wenig sorgen.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 11 Mar 2026 12:31:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich überlege, Dutasterid auszuprobieren. Momentan nutze ich bereits Finasterid topisch und würde Dutasterid eventuell ergänzend einsetzen, allerdings nur sehr niedrig dosiert, etwa 0,5 mg einmal pro Woche.

Was mich aktuell interessiert: Wo bekommt man derzeit am ehesten ein Privatrezept für Dutasterid? Hat jemand in letzter Zeit Erfahrungen mit Online-Rezeptdiensten bzw. Telemedizinanbietern gemacht? Ich habe den Eindruck, dass sich bei den Online-Anbietern in den letzten Jahren einiges geändert hat und bin mir nicht sicher, wie unkompliziert das aktuell

noch funktioniert.

Gedacht hätte ich an ganz normale 0,5-mg-Kapseln, zum Beispiel diese hier:  
[https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/dutasterid-axiomed-0.5-mg-weichkapseln-90-stk.-medial-valley-invest-ab-pzn-13699906.html](https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/dutasterid-axiomed-0.5-mg-weichkapseln-90-stk.-medical-valley-invest-ab-pzn-13699906.html)

Mir ist natürlich klar, dass Dutasterid in Deutschland eigentlich nur für BPH zugelassen ist und bei Haarausfall off-label verwendet wird. Deshalb würde mich interessieren, wie momentan der übliche Weg ist, wenn man das legal über ein Rezept beziehen möchte. Läuft das noch über Telemedizin oder bleibt am Ende meistens nur der Weg über einen Arzt, der dem Thema gegenüber offen ist?

Falls jemand aktuelle Erfahrungen hat, würde mich das sehr interessieren.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 24 Mar 2026 13:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 02 September 2025 22:05 Vergesst die Webseite, die ich im Eingangspost erwähnt habe!

Die verschreiben nur das viel wirkungslosere Finasterid.

Wer seine Haare wirklich ohne Wenn und Aber nachwachsen lassen will, geht zu:  
[www.teleclinic.com](http://www.teleclinic.com)

Dort muss man nur einen Fragebogen ausfüllen und zwei Fotos seiner Glatze hochladen. Schon nach wenigen Std. bekommt man ein Rezept für 90 Dut-Kapseln. Standardmäßig verschreiben sie aber das teure Axiomed (ca. 51 Euro). Ich habe mit meiner Apotheke gesprochen und sie haben mir das günstigere Avodart (ca. 45 Euro) verkauft, da gleicher Wirkstoff, nur andere Marke und 5-6 Euro günstiger. In Avodart habe ich auch mehr Vertrauen.

Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung übernimmt die Krankenkasse. Somit zahlt man nur die 45 Euro für 3 Monate (15 Euro/Monat).

Klasse Sache!

Jetzt brauche ich nur noch einen Doc,  
der mir 2,5 mg Dut + Spiro verschreibt.  
Bei TeleClinic werden für ein Dutasterid-Rezept ("Haarausfall") 18,30€ Servicegebühr  
fällig, welche nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

<https://www.teleclinic.com/preismodell/>

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Mar 2026 10:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Di., 24 März 2026 14:34  
Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 02  
September 2025 22:05  
Vergesst die Webseite, die ich  
im Eingangspost erwähnt habe!  
Die verschreiben nur das viel wirkungslosere  
Finasterid.

Wer seine Haare wirklich ohne Wenn und Aber  
nachwachsen lassen will, geht zu:  
[www.teleclinic.com](http://www.teleclinic.com)

Dort muss man nur einen Fragebogen ausfüllen  
und zwei Fotos seiner Glatze hochladen.  
Schon nach wenigen Std. bekommt man  
ein Rezept für 90 Dut-Kapseln.  
Standardmäßig verschreiben sie aber  
das teure Axiomed (ca. 51 Euro).  
Ich habe mit meiner Apotheke gesprochen  
und sie haben mir das günstigere  
Avodart (ca. 45 Euro) verkauft,  
da gleicher Wirkstoff, nur andere Marke  
und 5-6 Euro günstiger.  
In Avodart habe ich auch mehr Vertrauen.

Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung  
übernimmt die Krankenkasse.  
Somit zahlt man nur die 45 Euro  
für 3 Monate (15 Euro/Monat).

Klasse Sache!

Jetzt brauche ich nur noch einen Doc,  
der mir 2,5 mg Dut + Spiro verschreibt.  
Bei TeleClinic werden für ein Dutasterid-Rezept ("Haarausfall") 18,30€ Servicegebühr  
fällig, welche nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

<https://www.teleclinic.com/preismodell/>

Ich denke das ist netto.  
Ich musste sonst immer 25 Euro bezahlen.  
25 Euro pro Quartal sind 100 Euro im Jahr.  
Das kann man kostenlos haben, wenn man  
zum Doc vor Ort geht.  
Der könnte einen auch gleich Spiro verschreiben.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 29 Mar 2026 13:02:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 26 März 2026 11:34  
Nomadd schrieb am Di., 24 März 2026 14:34  
Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 02 September 2025 22:05  
Vergesst die Webseite, die ich im Eingangspost erwähnt habe!  
Die verschreiben nur das viel wirkungslosere Finasterid.

Wer seine Haare wirklich ohne Wenn und Aber nachwachsen lassen will, geht zu:  
[www.teleclinic.com](http://www.teleclinic.com)

Dort muss man nur einen Fragebogen ausfüllen und zwei Fotos seiner Glatze hochladen.  
Schon nach wenigen Std. bekommt man ein Rezept für 90 Dut-Kapseln.  
Standardmäßig verschreiben sie aber das teure Axiomed (ca. 51 Euro).  
Ich habe mit meiner Apotheke gesprochen und sie haben mir das günstigere Avodart (ca. 45 Euro) verkauft, da gleicher Wirkstoff, nur andere Marke und 5-6 Euro günstiger.  
In Avodart habe ich auch mehr Vertrauen.

Die 25 Euro Kosten für die Verschreibung übernimmt die Krankenkasse.  
Somit zahlt man nur die 45 Euro für 3 Monate (15 Euro/Monat).

Klasse Sache!

Jetzt brauche ich nur noch einen Doc, der mir 2,5 mg Dut + Spiro verschreibt.  
Bei TeleClinic werden für ein Dutasterid-Rezept ("Haarausfall") 18,30€ Servicegebühr fällig, welche nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

<https://www.teleclinic.com/preismodell/>

Ich denke das ist netto.

Ich musste sonst immer 25 Euro bezahlen.

25 Euro pro Quartal sind 100 Euro im Jahr.

Das kann man kostenlos haben, wenn man zum Doc vor Ort geht.

Der könnte einen auch gleich Spiro verschreiben.

Es gibt da ja noch Wochenend- und Nachtzuschläge.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 15 Apr 2026 17:32:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin jetzt Mitglied der Dutasterid Master Race.

Ich nehme 2,5%iges Minoxidil zusammen mit Fin topisch (0,025% m/V). DUT dient bei mir als Ergänzung. Einmal die Woche.

<https://s1.directupload.eu/images/260415/4qyrjd52.jpg>

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 15 Apr 2026 17:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 20 Apr 2026 17:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Apr 2026 10:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02 Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer

---

Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:  
Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
**Posted by** [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 21 Apr 2026 11:07:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

Tipe auch mehr auf placebo.

Ich nehme seit circa 1 Jahr Duta zusätzlich zum Fin, anfangs 1x wöchentlich, nach kurzer Zeit dann jeden 2. Tag. Keine bewusst wahrgenommenen NW bisher.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
**Posted by** [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 21 Apr 2026 11:08:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 12:34Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:  
Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.

@norwood

Nimmst du kein Fin mehr? Duta only jetzt?

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Apr 2026 20:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 21 April 2026 13:08Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 12:34Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde.

Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:  
Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.

@norwood

Nimmst du kein fin mehr? Duta only jetzt?

Genau.

Das zusätzliche Fin brachte mir keine weiteren Haare.

Ist auch schwer zu beschaffen und verursacht hohe Kosten.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Wed, 22 Apr 2026 05:55:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 22:43Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 21 April 2026 13:08Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 12:34Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:  
Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.

@norwood

Nimmst du kein fin mehr? Duta only jetzt?

Genau.

Das zusätzliche Fin brachte mir keine weiteren Haare.

Ist auch schwer zu beschaffen und verursacht hohe Kosten.

Du hast mal gesagt, dass man idealerweise 2,5 mg dut am Tag nehmen sollte, aber da das mengenmäßig schwer zu beschaffen und auch teuer wäre, nimmst du fin dazu als

Notlösung. Deswegen meine Nachfrage

Ich nehme ia noch beides, traue mich nicht, das fin wegzulassen.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Apr 2026 08:05:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 22 April 2026 07:55Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 22:43Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 21 April 2026 13:08Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 21 April 2026 12:34Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:  
Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.  
@norwood

Nimmst du kein fin mehr? Duta only jetzt?

Genau.

Das zusätzliche Fin brachte mir keine weiteren Haare.

Ist auch schwer zu beschaffen und verursacht hohe Kosten.

Du hast mal gesagt, dass man idealerweise 2,5 mg dut am Tag nehmen sollte, aber da das mengenmäßig schwer zu beschaffen und auch teuer wäre, nimmst du fin dazu als Notlösung. Deswegen meine Nachfrage

Ich nehme ia noch beides, traue mich nicht, das fin wegzulassen.

Auch 2,5 mg Dut am Tag werden kaum was nützen.

Ich habe Dut schon vor 20 Jahren benutzt.

Und es wegen Unwirksamkeit damals abgesetzt.

Ich halte nicht viel von Dut.

Ich nehme es nur, weil ich glaube, dass es wenigstens zu 10% wirkt. Und in Verbindung mit anderen Mitteln summiert es sich dann auf 100%, so dass es auch wirkt.

Ich habe immer noch eine ausgeprägte Tonsur.

Und das, obwohl ich schon seit 15 Monaten Dut schlucke.

Noch dazu mit zahlreichen anderen Sachen.

Mit Dut only säe das ganze noch schlimmer aus.

AGA ist Fibrose.

DHT-Hemmer wirken nur deswegen, weil sie das Kollagen etwas abbauen.

Aber es ist ein schwaches Mittel.

Wir brauchen was viel stärkeres.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 22 Apr 2026 19:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hat Dutasterid auch bisher nicht geholfen, obwohl ich seit knapp zwei Jahren mindestens eine Tablette pro Woche nehme und seit einem Jahr ca. 3 pro Woche, zusätzlich zu Finasterid. Der Haarstatus hat sich eher verschlechtert.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Apr 2026 20:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Mi., 22 April 2026 21:55Bei mir hat Dutasterid auch bisher nicht geholfen, obwohl ich seit knapp zwei Jahren mindestens eine Tablette pro Woche nehme und seit einem Jahr ca. 3 pro Woche, zusätzlich zu Finasterid. Der Haarstatus hat sich eher verschlechtert.

Das glaube ich dir sofort.

Hast du das Ket-Shampoo mal versucht?

Die Ursache für AGA sind chronische Entzündungen.

Und diese wiederum kommen meist von Mikroben.

Also Pilze und Bakterien.

Ket killt diese. Und wirkt zusätzlich noch anti-androgen.

Die Erfolge scheinen besser als mit Dutasterid:

<https://www.jdsjournal.com/article/s0923-1811%2806%2900249-0/abstract>

Unglaubliche Vorher-Nachher-Fotos:

<https://www.jdsjournal.com/cms/asset/64e2b54a-4a11-4235-86c9-bed794889ed6/gr1.jpg>

Und du brauchst in jedem Fall auch Needling!

Es ist die beste und wirksamste Therapie.

Vor allem in Kombination mit Minoxidil.

Weil es die Fibrose auflöst.

Aber die Fibrose zu beseitigen nützt natürlich nichts, wenn die Ursache (Entzündungen) nicht beseitigt wird.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 22 Apr 2026 23:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 21 April 2026 13:08Norwood-packt-das-an schrieb am Di.,

21 April 2026 12:34 Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02 Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde.

Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

An den 0,5 mg wöchentlich liegt es bestimmt nicht. :lol:

Ich nehme das täglich und habe NULL Nebenwirkungen.

@norwood

Nimmst du kein fin mehr? Duta only jetzt?

Doch, topisch im Minox. 0,025% m/V. (15mg FIN in 60ml Minoxlösung)

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 23 Apr 2026 23:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 21 April 2026 13:07 Nomadd schrieb am Mo., 20 April 2026 19:02 Ich nehme seit Samstag Dutasterid in einer Dosierung von 0,5 mg einmal wöchentlich, ergänzend zu topischem Finasterid (0,025 % m/V) und Minoxidil. Bisher bemerke ich eine gesteigerte Libido und einen deutlich verbesserten, allerdings auch verlängerten Schlaf: Heute waren es beispielsweise rund zwölf Stunden. Tagsüber fühle ich mich teilweise etwas gereizt und müde. Möglicherweise handelt es sich um anfängliche Reaktionen im Zuge der hormonellen Umstellung. Insgesamt bin ich mir noch nicht sicher, wie ich das einordnen soll und werde die Entwicklung zunächst weiter beobachten.

Tippe auch mehr auf placebo.

Fühlt sich schon sehr markant an. Ich tippe auf gesteigertes Estradiol.

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [GilGunderson](#) on Fri, 24 Apr 2026 10:58:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 22 April 2026 22:22 GilGunderson schrieb am Mi., 22 April 2026 21:55 Bei mir hat Dutasterid auch bisher nicht geholfen, obwohl ich seit knapp zwei Jahren mindestens eine Tablette pro Woche nehme und seit einem Jahr ca. 3 pro Woche, zusätzlich zu Finasterid. Der Haarstatus hat sich eher verschlechtert.

Das glaube ich dir sofort.

Hast du das Ket-Shampoo mal versucht?

Die Ursache für AGA sind chronische Entzündungen.

Und diese wiederum kommen meist von Mikroben.

Also Pilze und Bakterien.

Ket killt diese. Und wirkt zusätzlich noch anti-androgen.  
Die Erfolge scheinen besser als mit Dutasterid:

<https://www.jdsjournal.com/article/s0923-1811%2806%2900249-0/abstract>

Unglaubliche Vorher-Nachher-Fotos:

<https://www.jdsjournal.com/cms/asset/64e2b54a-4a11-4235-86c9-bed794889ed6/gr1.jpg>

Und du brauchst in jedem Fall auch Needling!  
Es ist die beste und wirksamste Therapie.  
Vor allem in Kombination mit Minoxidil.  
Weil es die Fibrose auflöst.

Aber die Fibrose zu beseitigen nützt natürlich nichts,  
wenn die Ursache (Entzündungen) nicht beseitigt wird.

Hi Norwood,

danke für deine Antwort.

Ket-Shampoo habe ich genommen. Seit letztem Sommer eine Flasche und habe vor einiger Zeit mit einer neuen gestartet. Hatte bei letzterer aber den Eindruck, dass ich dadurch beim Duschen deutlich mehr Haare verliere. Als Nebenwirkung wird ja in der Packungsbeilage auch Haarausfall genannt. Eventuell muss man damit auch eher vorsichtig sein?

Needling ist eine gute Idee. Welchen Dermaroller empfehlst du denn dafür?

Ansonsten hatte ich mir folgenden Laser auch mal bestellt und eine zeitlang regelmäßig genutzt. Da ist die nachgewiesene Wirkung aber ja auch eher gering:  
[https://www.amazon.de/dp/B07796H6K3?ref=ppx\\_yo2ov\\_dt\\_b\\_fed\\_asin\\_title](https://www.amazon.de/dp/B07796H6K3?ref=ppx_yo2ov_dt_b_fed_asin_title) ( HairMax Ultima 12 LaserComb )

Minoxidil nehme ich auch, allerdings oral. Bisher 2,5 mg pro Tag. Ich überlege aber, die Dosis zu erhöhen.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 24 Apr 2026 11:42:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzer Einwurf zum Thema needling:  
Ich habe gelesen, dass manche die Befürchtung haben, dass needling nur kurzfristig den Haarstatus verbessert, aber langfristig, vor allen durch die häufige Anwendung, zu mehr Narbengewebe führt und damit kontraproduktiv in Bezug auf Haarwuchs ist.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 24 Apr 2026 17:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 24 April 2026 13:42 Kurzer Einwurf zum Thema needling: Ich habe gelesen, dass manche die Befürchtung haben, dass needling nur kurzfristig den Haarstatus verbessert, aber langfristig, vor allen durch die häufige Anwendung, zu mehr Narbengewebe führt und damit kontraproduktiv in Bezug auf Haarwuchs ist. Das hat Kevin Mann auch gemeint...

btw., krasses Regimen:

- 2,5 mg Fin ed
- 0,5mg Dut eod
- 5 mg Minox flüssig ed
- NEMs:

Vit D, K, A, C, B, Mag, Kupfer, Zink, Selen, Sango, Q10, Biotin, Ginko, Hyaluron, MSM, Saw Palmetto, Om3, OPC

TOPISCH:

- Minox 5mg 2xTag
- Pantostin 3ml/Tag
- Rausch Haartinktur (Kopfhautpflege)
- Rosmarinöl
- KET-Shampoo 3xW

2 HTs (ca 4000 Grafts insgesamt)

---

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Apr 2026 21:15:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Fr., 24 April 2026 12:58 Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 22 April 2026 22:22 GilGunderson schrieb am Mi., 22 April 2026 21:55 Bei mir hat Dutasterid auch bisher nicht geholfen, obwohl ich seit knapp zwei Jahren mindestens eine Tablette pro Woche nehme und seit einem Jahr ca. 3 pro Woche, zusätzlich zu Finasterid. Der Haarstatus hat sich eher verschlechtert.

Das glaube ich dir sofort.

Hast du das Ket-Shampoo mal versucht?

Die Ursache für AGA sind chronische Entzündungen.

Und diese wiederum kommen meist von Mikroben.

Also Pilze und Bakterien.

Ket killt diese. Und wirkt zusätzlich noch anti-androgen.

Die Erfolge scheinen besser als mit Dutasterid:

<https://www.jdsjournal.com/article/s0923-1811%2806%2900249-0/abstract>

Unglaubliche Vorher-Nachher-Fotos:

<https://www.jdsjournal.com/cms/asset/64e2b54a-4a11-4235-86c9-bed794889ed6/gr1.jpg>

Und du brauchst in jedem Fall auch Needling!  
Es ist die beste und wirksamste Therapie.  
Vor allem in Kombination mit Minoxidil.  
Weil es die Fibrose auflöst.

Aber die Fibrose zu beseitigen nützt natürlich nichts,  
wenn die Ursache (Entzündungen) nicht beseitigt wird.

Hi Norwood,

danke für deine Antwort.

Ket-Shampoo habe ich genommen. Seit letztem Sommer eine Flasche und habe vor einiger Zeit mit einer neuen gestartet. Hatte bei letzterer aber den Eindruck, dass ich dadurch beim Duschen deutlich mehr Haare verliere. Als Nebenwirkung wird ja in der Packungsbeilage auch Haarausfall genannt. Eventuell muss man damit auch eher vorsichtig sein?

Needling ist eine gute Idee. Welchen Dermaroller empfehlst du denn dafür?

Ansonsten hatte ich mir folgenden Laser auch mal bestellt und eine zeitlang regelmäßig genutzt. Da ist die nachgewiesene Wirkung aber ja auch eher gering:  
[https://www.amazon.de/dp/B07796H6K3?ref=ppx\\_yo2ov\\_dt\\_b\\_fed\\_asin\\_title](https://www.amazon.de/dp/B07796H6K3?ref=ppx_yo2ov_dt_b_fed_asin_title) ( HairMax Ultima 12 LaserComb )

Minoxidil nehme ich auch, allerdings oral. Bisher 2,5 mg pro Tag. Ich überlege aber, die Dosis zu erhöhen.  
Erstverschlimmerungen können vorkommen.  
Deswegen sollte man nicht gleich das Mittel absetzen.  
Von nichts kommt nichts.

Ich würde mir einen verstellbaren Stempel kaufen.  
Ich needel nur noch mit der maximalen Länge.  
Also 3 mm.  
Jeden 2. Tag.  
Mit kürzeren Nadeln erreiche ich eh keinen Neuwuchs.  
Meine Kopfhaut ist ein Härtefall.  
Kann sie auch jeden Tag schröpfen, ohne dass es zu Blutergüssen kommt.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [rudi2](#) on Sat, 09 May 2026 21:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasterid 3-mal wöchentlich: Ein Intervall von dreimal pro Woche (z. B. Montag, Mittwoch,

Freitag) zeigte in Studien eine signifikant bessere Wirkung auf Haardichte und Haardurchmesser als das 2-mal-wöchentliche Schema und schlug in der Wirkung das tägliche Finasterid.  
Hat jemand Erfahrungen das wäre doch optimal Danke für die Ratschläge und Erfahrungen

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [ru-power](#) on Sun, 10 May 2026 20:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudi2 schrieb am Sa., 09 Mai 2026 23:35 Dutasterid 3-mal wöchentlich: Ein Intervall von dreimal pro Woche (z. B. Montag, Mittwoch, Freitag) zeigte in Studien eine signifikant bessere Wirkung auf Haardichte und Haardurchmesser als das 2-mal-wöchentliche Schema und schlug in der Wirkung das tägliche Finasterid.

Hat jemand Erfahrungen das wäre doch optimal Danke für die Ratschläge und Erfahrungen  
ich hab alles durch:

- Fin 1,25mg ED + 0,125mg Dut ED + RU + Minox + + +
- Fin only
- Dut 0,5 2x / Woche
- Fin ED + 1x Dut / Woche
- 3x Dut pro Woche

Hatte alles seine Vor- und Nachteile. Die möglichen NW steigen bei mir definitiv mit der Dosis.  
Ich würde nicht über 1-2x Dut pro Woche gehen.

Auf die Haare ist der Effekt zwar da, aber so brachial ist der Unterschied zwischen wenig und viel jetzt auch nicht. Es lohnt sich meiner Erfahrung nach nicht, selbst 1x pro Woche funktioniert. Ab 2x bist du safe.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 11 May 2026 04:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudi2 schrieb am Sa., 09 Mai 2026 23:35 Dutasterid 3-mal wöchentlich: Ein Intervall von dreimal pro Woche (z. B. Montag, Mittwoch, Freitag) zeigte in Studien eine signifikant bessere Wirkung auf Haardichte und Haardurchmesser als das 2-mal-wöchentliche Schema und schlug in der Wirkung das tägliche Finasterid.

Hat jemand Erfahrungen das wäre doch optimal Danke für die Ratschläge und Erfahrungen  
Mache ich momentan exakt so, allerdings vorwiegend weil der Dut-Nachschub noch etwas auf sich warten lässt. :d

Und ja: Ein Mehr an Dut bedeutet laut Studienlage auch ein Mehr an Haaren. Die Datenlage zeigt zumindest dass es bei Dut, im Gegensatz zu Fin, keine Sättigungsgrenze gibt.

---

Subject: Aw: Dutasterid via Fragebogen schnell und einfach  
Posted by [raggetfax](#) on Thu, 28 May 2026 05:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

18,30€ für die behandlung bei dutasterid sind tatsächlich neu. im april 2026 gab es für mich noch eine behandlung, die von der gkv übernommen wird. schade.

---