
Subject: seborrhoische dermatitis

Posted by [automatix](#) on Sun, 31 Aug 2025 21:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da ich momentan wieder sehr mit Entzündungen und Schuppen auf der Kopfhaut (seborrhoische Dermatitis) zu kämpfen habe, wollte ich euch mal fragen, was bei euch am besten hilft, sofern ihr Leidensgenossen seid.

Habt ihr einen Geheimtipp, der bei euch hilft oder geholfen hat?

Damit meine ich nicht die gängigen Sachen wie Keto (und andere Shampoos gegen Pilze) oder Kortisonpräparate.

Danke und viele Grüße

Subject: Aw: seborrhoische dermatitis

Posted by [el huevo](#) on Mon, 01 Sep 2025 07:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teebaumöl in Kombination mit Ketoconazol hat bei mir die Sebo damals trocken gelegt.

Subject: Aw: seborrhoische dermatitis

Posted by [automatix](#) on Mon, 01 Sep 2025 07:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar danke dir. Wie oft hast du denn das Shampoo mit Teebaumöl angewendet?

Subject: Aw: seborrhoische dermatitis

Posted by [el huevo](#) on Mon, 01 Sep 2025 07:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das reine Öl meinem Schuppenschampoo hinzugegeben und separat eine Alkoholverdünnung aufgetragen.

Muss man nur ein bisschen mit der Konzentration aufpassen, habe mich also langsam daran rangetastet, damit es nicht zu schwach und nicht zu aggressiv ist. Fertiges Teebaumschampoo kann natürlich auch seine Wirkung entfalten, aber ich könnte mir vorstellen, dass es zu niedrig konzentriert ist. In der Selbsthilfe gibt es auch noch eine ganze Reihe anderer Fertigprodukte, die gegen Sebo helfen sollen, aber in deinem Eingangspost suchst du ja eher nach Hausmitteln als nach Fertigprodukten.

[url=https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=25395&goto=302063&#msg_302063][url]
