
Subject: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 01 Sep 2025 13:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will das einfach mit einbringen, vielleicht zwei mal die Woche dem Haare waschen.

Habe gestern bei meiner Freundin Miele Rosmarin Öl verwendet und mir zwei Pipetten auf den Kopf für acht Stunden oder so. War nehme ich an viel zu viel.

Beim waschen sind mir mehr Haare als sonst ausgegangen, aber meine Kopfhaut (habe ja dermatitis) fühlt sich heute ziemlich gut an und vorallem sehen meine Haare ganz gut aus.

Wie würdet ihr es anwenden / wieviel davon und wie oft?

Welches der beiden?

Würde es gerne mit Pipette auftragen, aber mit wenigen Tropfen ist das Quatsch, also würde ich gerne verdünnen. Wasser und lecithin dazu?

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 01 Sep 2025 13:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst Castor Oil/Rizinusöl , einfach zb mit auch Jojobaöl oder sonstigen dünneren Ölen, die ggf. noch irgendwas für deine Kopfhaut /Haare /Haarquali bringen, mischen. Also nur 2 zusammen. im Verhältnis 1 zu 1. Dann kannst du zb Rizinusöl mit Öl X/Y (was immer du willst) auf die stelle verteilen die du willst.

Bzw. Rizinusöl +Jojoba öl und auch mit anderen ölen , wird auch für die Haut/Anti aging verwendet. Sofern du solche Ambitionen auch hast es zu verwenden.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 01 Sep 2025 14:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, wenn es gegen anti aging auch hilft- perfekt.

Also Rizinusöl > Rosmarin für Haare?

Wenn ich beide Öle mische kann ich es trotzdem nicht per Pipette auftragen , oder ? Für alle anderen Auftrag Möglichkeiten bin ich zu ungeschickt irgendwie

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Sep 2025 18:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eher zeitverschwendung

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Sep 2025 19:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 01 September 2025 20:50

eher zeitverschwendung

Du hast von Rizinusöl
offenbar gar keine Ahnung.
Das Zeug ist eines der effektivsten
Haarwuchsmittel der Welt!

Aber es dauert ein paar Monate
bis zum ersten Neuwuchs.
Genau wie auch bei Dutasterid und Minox.
Wenn nach drei Wochen nix wächst,
geben die Leute auf.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Sep 2025 19:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rizinusöl wirkt stark anti fibrotisch!
Bei Reddit berichten zahlreiche User,
dass Narben damit komplett weggegangen sind!
Und AGA ist auch Vernarbung bzw Fibrose.
Außerdem hemmt es PGD2.
Das ist der Erzfeind des haarwuchses.
Neben DHT...

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 01 Sep 2025 19:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 01 September 2025 16:24Klar, wenn es gegen anti aging auch hilft-perfekt.

Also Rizinusöl > Rosmarin für Haare?

Wenn ich beide Öle mische kann ich es trotzdem nicht per Pipette auftragen , oder ? Für alle anderen Auftrag Möglichkeiten bin ich zu ungeschickt irgendwie
Kannste machen aber wie Pilos schrieb, es zumindestens für Haarausfall , Zeitverschwendung:
Zu Rosmarinöl, videos gesehen , einer meint sein haarausfall hätte gestoppt.. viele schreiben es hilft nicht. Kein plan.

Aber für die Haut ums mit Feuchtigkeit/Kollagen zu Boosten , bringts was.

zumindestens öle wie Rezinusöl , Arganöl ,Hagebuttenöl, Jojobaöl , Sandelholzöl ,Granatapfelkernöl

Aber Anti aging benefitis.

Die kannsrte Halt auch teils Mischen, wie ich gesagt habe. Tuste nachts oder nachenduschen/baden, sofern du nicht wieder raus gehst auffe Haut aufgetragen bzw. nach spätestens ne halbe stunde , wieder auswaschen.

Bzw. Rezinusöl, kannste dünn verteilen zb auf Gesicht /hals, brauch nicht viel nur nen paar tropfen reichen. Bzw. wäschte dann morgens aus.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 01 Sep 2025 19:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Werde noch bisschen lesen und was bestellen.

Vielleicht Zeitverschwendung, aber ich teste mal.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Rico777](#) on Wed, 03 Sep 2025 10:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides sind gute öle, sollten aber auf jeden fall verdünnt werden.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Sep 2025 13:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Wed, 03 September 2025 12:31Beides sind gute öle, sollten aber auf jeden

fall verdünnt werden.
Viele verwenden pures Rizinusöl
auf Augenbrauen und Wimpern.
Und die Haare sprießen!
Rizinusöl muss man nicht verdünnen.
Aber man sollte es lange drauf lassen.
Die ganze Nacht.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [Werwolf7](#) on Sat, 06 Sep 2025 15:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 04 September 2025 15:46Rico777 schrieb am Wed, 03 September 2025 12:31Beides sind gute öle, sollten aber auf jeden fall verdünnt werden.
Viele verwenden pures Rizinusöl
auf Augenbrauen und Wimpern.
Und die Haare sprießen!
Rizinusöl muss man nicht verdünnen.
Aber man sollte es lange drauf lassen.
Die ganze Nacht.

Welches Rizinusöl zu empfehlen?

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Sep 2025 16:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

völlig egal welches rizi-öl

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 06 Sep 2025 18:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf7 schrieb am Sa., 06 September 2025 17:58Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 04 September 2025 15:46Rico777 schrieb am Wed, 03 September 2025 12:31Beides sind gute öle, sollten aber auf jeden fall verdünnt werden.
Viele verwenden pures Rizinusöl
auf Augenbrauen und Wimpern.
Und die Haare sprießen!
Rizinusöl muss man nicht verdünnen.
Aber man sollte es lange drauf lassen.

Die ganze Nacht.

Welches Rizinusöl zu empfehlen?

Ich kanns dir nicht für die Haare sagen.

Aber für die Haut wird von Ärzten zumindestens : Kaltgepresst, Bio, 100% Natürlich,

Empfholen.

Sowie ich würd dir raaten, wenne vor hast es Länger zu nehmen irgendwas MINDESTENS 500-1000 ML zu kaufen, damits etwas reicht.

Hatte damals mir ne 100 ML flasche gekauft , das hat nicht alzulange gehalten.

Manche Flaschen haben pipetten dabei oder was für die wimpern/augenbrauen. Jenachdem was du damit machen willst.

Wenne es für die Haut nehmen wollen würdest, brauchst die spielereien nicht.

Kannst zb wenne hast nen Glas/pastikbehälter von kosmetikcreme nutzen da 25 ML-50 ml öl rein packen, je nachdem ob dus mischen willst oder nicht.

Nur das Blöde problem hast, castor oil weils dickflüssig ist.. bei langen haaren.. wirrd ne qual sein es auf die haut zu bringen. Wenn man kahle stellen hat, wäre das kein problem. Also nur Castor oil. Wenne das mischt, mit was , was ich vorher bei ner anderen antwort hie geschrieben hatte, also 50-50. Wird deutlich einfacher sein, es aufzutragen.

bzw. wenn du es 100%tig unverdünnt auffe haut aufträgt, reichen nen paar tropfen.. zumindestens für gesicht/hals einfach dünn verteilen bzw. nen bisschen auffe stirn unter deinen augen/kinn und hals und es verreiben. Empfiehlt : Dr berg oder wie der heißt so ist nen Amerikanischer oder englischer arzt. Der macht auch so anti aging zeug. Der sieht älter aus ,aber etwas jünger für sein alter. Hält sich in grenzen.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 07 Sep 2025 11:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Viele verwenden pures Rizinusöl auf Augenbrauen und Wimpern.

Und die Haare sprießen!

Das stimmt. Es war vor nicht ganz zwei Jahren...Ich hatte beim Rasieren plötzlich festgestellt, dass ich am Kinn ein kreisrundes "Loch" hatte, an dem keine Haare mehr wuchsen. Ich erschrak, weil dort immer Haare vorhanden waren. Ich wollte zuerst zum Hautarzt, da ich befürchtete, es würde sich vergrößern. Stattdessen nahm ich Rizinusöl und betupfte morgens und abends die runde Stelle. Nach kurzer Zeit war das Loch (vielleicht so groß wie ein 5 DM Stück) wieder ganz zugewachsen. Ich staunte wirklich nicht schlecht... Vielleicht probier ich es auch mal am Kopf. Das Zeug klebt nur leider und die Haare werden dann fettig.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Sep 2025 11:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am So., 07 September 2025 13:25Zitat:Viele verwenden pures Rizinusöl auf Augenbrauen und Wimpern.

Und die Haare sprießen!

Das stimmt. Es war vor nicht ganz zwei Jahren...Ich hatte beim Rasieren plötzlich festgestellt, dass ich am Kinn ein kreisrundes "Loch" hatte, an dem keine Haare mehr wuchsen. Ich erschrak, weil dort immer Haare vorhanden waren. Ich wollte zuerst zum Hautarzt, da ich befürchtete, es würde sich vergrößern. Stattdessen nahm ich Rizinusöl und betupfte morgens und abends die runde Stelle. Nach kurzer Zeit war das Loch (vielleicht so groß wie ein 5 DM Stück) wieder ganz zugewachsen. Ich staunte wirklich nicht schlecht... Vielleicht probier ich es auch mal am Kopf. Das Zeug klebt nur leider und die Haare werden dann fettig.

1:1 mit softasept mischen

dann lässt es sich zumindest leichter auftragen

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 15 Sep 2025 09:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 01 September 2025 21:08pilos schrieb am Mon, 01 September 2025 20:50

eher zeitverschwendung

Du hast von Rizinusöl
offenbar gar keine Ahnung.
Das Zeug ist eines der effektivsten
Haarwuchsmittel der Welt!

Aber es dauert ein paar Monate
bis zum ersten Neuwuchs.
Genau wie auch bei Dutasterid und Minox.
Wenn nach drei Wochen nix wächst,
geben die Leute auf.

Solltest du dich fragen warum dich keiner leiden kann.
Deine Wortwahl in diesem Post ist die Antwort. :nod:

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?

Posted by [Roger12](#) on Wed, 17 Sep 2025 07:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutzte Rizinusöl - mir hat es geholfen.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [ferdo](#) on Sat, 11 Oct 2025 13:35:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=35717&goto=455820&#msg_455820
(konnte keinen Link erstellen)

Norwood, du hast Rizinusöl früher monatelang ausprobiert, aber kein Haarwachstum bekommen.

Aber es ist zumindest einen Versuch wert, weil es die Haare dicker machen kann.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [ferdo](#) on Sat, 11 Oct 2025 13:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Sa., 11 Oktober 2025

15:35https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=35717&goto=455820&#msg_455820
(konnte keinen Link erstellt)

Norwood, du hast Rizinusöl früher monatelang ausprobiert, aber kein Haarwachstum bekommen.

Aber es ist zumindest einen Versuch wert, weil es die Haare dicker machen kann.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Oct 2025 14:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Sa., 11 Oktober 2025

15:35https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=35717&goto=455820#msg_455820

Norwood, du hast Rizinusöl früher monatelang ausprobiert, aber kein Haarwachstum bekommen.

Aber es ist zumindest einen Versuch wert, weil es die Haare dicker machen kann.

alles einbildung

;)

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [Sebastian](#) on Tue, 14 Oct 2025 13:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Rizinusöl zum einnehmen das Raffinierte oder das Kaltgepresste?
@Norwood packt das an

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Oct 2025 13:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Sa., 11 Oktober 2025

15:35https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=35717&goto=455820&#msg_455820
(konnte keinen Link erstellen)

Norwood, du hast Rizinusöl früher monatelang ausprobiert, aber kein Haarwachstum bekommen.

Aber es ist zumindest einen Versuch wert, weil es die Haare dicker machen kann.

Habe ich nicht!

Habe es nie konsequent eingenommen
oder geschmiert.

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Oct 2025 13:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Di., 14 Oktober 2025 15:08Beim Rizinusöl zum einnehmen das Raffinierte
oder das Kaltgepresste?

@Norwood packt das an
Kaltgepresst

Subject: Aw: Rosmarinöl? Castor Oil? Welches davon würdet ihr nehmen?
Posted by [willsmith](#) on Wed, 04 Mar 2026 02:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Rosmarinöl ausprobierst, fang mit einer niedrigen Konzentration an und beobachte, wie deine Kopfhaut reagiert – Manche reagieren empfindlich auf ätherische Öle. Und bei Rizinusöl am besten erst leicht erwärmen, damit es sich besser verteilen lässt.
