

---

Subject: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Mon, 01 Sep 2025 20:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und ich bin neu hier..

Ich hätte auch mein Glück von vollem Haar mit Minoxidin versucht. Leider gingen schon nach einigen Tagen die Nebenwirkungen los - Schlaflosigkeit, heftiger Schwindel, Herzrasen, ein übles Unwohlsein und zusätzlich der Haarverlust.

Nach nur 3 Wochen habe ich es abgesetzt, die Nebenwirkungen lassen nach und das ist toll, nur leider der Haarverlust nicht.

Meine Frage, wann ist das vorbei??? Habe es ja nur 3 Wochen genommen..

es wäre schön wenn mir jemand Rat geben kann :)

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Minox

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Sep 2025 21:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermutlich nitrosaktiver Stress  
durch das Stickstoffmonoxid.

Versuch Mal Minoxidil mit Vitamin c  
zu kombinieren.

---

---

Subject: Aw: Minox

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 02 Sep 2025 11:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, aber immer wieder diese aussagekräftigen Titel. Kann man nicht das Anliegen, worum es geht klar und einfach eingrenzen? Fällt mir zunehmend auch in anderen Foren auf, dass da einfach nur ein Wort steht.

---

---

Subject: Aw: Minox

Posted by [Tina...](#) on Tue, 02 Sep 2025 12:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..stimmt, so ist es besser..

---

---

Subject: Aw: Minox

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 02 Sep 2025 12:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das stimmt. Über minox gibt es hier halt zig Einträge und sowas findet man mit ner passenden Überschrift auch besser wieder.

Zum eigentlichen Problem : das ist ja vermutlich shedding. Vielleicht hilft es, minox weiter zu nehmen, aber niedriger konzentriert, um die Nebenwirkungen zu minimieren....  
Nimmst du das 5% oder 2,5%?

---

Subject: Aw: Minox  
Posted by [Tina...](#) on Tue, 02 Sep 2025 12:49:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich will es auf keinen Fall mehr nehmen

---

Subject: Aw: Minox  
Posted by [Tina...](#) on Tue, 02 Sep 2025 13:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja vermutlich das shadding, aber sollte das nicht langsam enden? Habe es Januar 3 Wochen benutzt

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [heinzbecker](#) on Tue, 02 Sep 2025 13:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding bezeichnet doch der anfänglich stärkere Haarverlust und damit das positive Ansprechen auf die Behandlung. Dier hier beschriebenen Nebenwirkungen haben doch damit gar nichts zu tun.

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 02 Sep 2025 13:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die NW sind ja weg schreibt sie. Es geht um das angebliche shedding, was seit Januar (???) nicht aufhört.

Also zum einen: das hat doch nicht 8 Monate später noch etwas mit shedding zu tun, zumal das minox nach 3 Wochen Benutzung noch garnicht richtig angeschlagen hat.  
Und zum anderen:, du hast doch minoy sicherlich genommen, weil du Haarausfall hattest oder? Denn dann ist es der ganz normale Haarausfall, der weitergeht vermutlich.

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Tue, 02 Sep 2025 15:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...Januar war die Schreibkorrektur

Ich benutzte es nur 3 Wochen. Die Nebenwirkungen sind jetzt weg aber das shadding nicht.  
Meine frage- wie lange dauert das shadding noch an? Hat da jemand Erfahrung??

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 02 Sep 2025 16:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tina... schrieb am Tue, 02 September 2025 17:39...Januar war die Schreibkorrektur

Ich benutzte es nur 3 Wochen. Die Nebenwirkungen sind jetzt weg aber das shadding nicht.  
Meine frage- wie lange dauert das shadding noch an? Hat da jemand Erfahrung??  
Das Shedding, ist vollkommen normal bzw. keine Nebenwirkungen, weils Gewollt ist.  
Bzw. nen Effekt von Minoxidil bzw. inne regel auch von Fina/Duta ist.

Bzw. da ich Minoxidil die nie genutzt habe bzw. Laut google

Zwischen nen paar Tage bis nen paar Monate, kann das Dauern. Ist individuel.

Bzw. bei Fina dauerts inne regel auch mehrere Wochen/Monate.

Zitat:How long do Minoxidil side effects last after stopping? It can take a few days to a few months for Minoxidil side effects to wear off after you stop using the treatment. Hair loss usually resumes three to six months after Minoxidil termination [3].

Dazu kommt halt, wenn du Wahrscheinlich eh an Haarausfall leidest, das selbst wenn die Nebenwirkungen abgeklungen sind. Das du trotzdem Haare Pro tag verlierst, also mehr als Gewöhnlich, das sollte auch klar sein. Aber das sollte nicht, extrem bemerkbar sein.

Ich hatte selbst ne Zeit Shedding gehabt da ich Meine Hormone nen paar Woche abgesetzt hatte bzw. Fina ,trotzdem täglich genommen hatte. Das ging soweit bei mittellangen haaren, das extrem viele Haare im Mittagessen gelandet sind, das war widerlich. Hatte mir damals, in der Sheddingphase, was nen paar Monate her ist. Die haare auf < 1 cm gekürzt, das es nicht mehr so schlimm/Bemerkbar war.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Tue, 02 Sep 2025 16:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass das shadding normal ist, ist mir klar. Ich erwarte auch keinen Erfolg mit dem Mittel, habe ja nach 3 Wochen Schluss gemacht damit.

---

Habe Regaine benutzt und die letzten Tage auch nur noch eine verminderte Menge.  
Nebenwirkungen sind weg, nur der Haarverlust ist mehr denn je.  
Wie lange dauert das wohl noch. Vielleicht hat jemand wie nach 3 Wochen abgesetzt??

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [valesk](#) on Wed, 03 Sep 2025 09:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Januar benutzt für 3 Wochen? Heute Noch Shedding? Das ist kein Shedding das ist Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 Sep 2025 09:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzw.wenne es tatsächlich Januar bis vlt Februar genommen hast.

Sowie es jetzt schon etwa 6-7 Monate her ist,

stimme ich valesk zu, es ist Haarausfall , kein shedding.

Shedding Dauert inne Regel im Schlimmsten fall bis 4-5 Monate (etwa).

Das heißt es hätte Juli/August aller spätestens stoppen sollen.

Aber das dein Haarausfall,wegen den du Minoxdil genommen hast. Weiter geht sollte klar sein.

Sofern du nichts dagegen machst.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Peder](#) on Wed, 03 Sep 2025 09:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man macht mit drei wochen minox only zwar schon die büchse der pandorra auf, aber nach monaten sollte das nicht mehr wüten. wachsen die haare denn normal nach? paar bilder wären hilfreich. haarausfall bei frauen ist ein extrem individuelles Thema. ich geb meiner freundin immer die ket lotion nach pilos-rezept wenn sie vermehrten HA hat und die hilft immer ganz gut, aber wie gesagt, seeehr individuell

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 12:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr habt mich falsch verstanden. Januar war die automatische schreibkorrektur!!!!  
Minoxidil habe ich ab 7. august für 3 Wochen verwendet. Habe es in der letzten Woche ausschleichen lassen. Shadding ging in der ersten Woche los als ich es benutzte, also nun seit 3 Wochen. Wie lange dauert das shadding noch?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Peder](#) on Wed, 03 Sep 2025 13:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh also gut. normalerweise fängt das shedding erst nach 3-4 wochen richtig an, dh du bist jetzt noch voll mitten drin. ich meine so 1-2 monate ballert das die haare dann schon ordentlich weg. wie es sich natürlich verhält wenn man direkt absetzt, keine ahnung. aber da musst du jetzt durch. die werden schon wieder nachwachsen, versuch nicht in panik zu verfallen, ändern kannst du es nicht

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 Sep 2025 13:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tina... schrieb am Wed, 03 September 2025 14:50Ihr habt mich falsch verstanden. Januar war die automatische schreibkorrektur!!!!  
Minoxidil habe ich ab 7. august für 3 Wochen verwendet. Habe es in der letzten Woche ausschleichen lassen. Shadding ging in der ersten Woche los als ich es benutzte, also nun seit 3 Wochen. Wie lange dauert das shadding noch?

Wenn du seit 3 Wochen Shedding hast.

Kannste MINIMUM 2-3 Monate insgesamt einkalkulieren.

Also Zwischen MINIMUM etwa 5 Wochen- etwa 9 Wochen mehr. (hab deine 3 Wochen shedding mit eingerechnet)

In Schlimmsten fall kann es wie bei mir 4 Monaten dauern, ealso in den fall etwa 13 Wochen noch +/-

Also Sollte es Zwischen etwa Mitte Oktober- Mitte nomber, aller spätestens mitte dezember (etwa) , aufhören.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 14:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..na super, dann hab ich keine Haare mehr. Klar hab ich Panik, oder besser es nervt mich voll. War heute in einer Hautklinik, die Oberärztin meinte was von ca 1 Monat shadding. Als ich sagte dass ich dann keine Haare mehr habe war sie still. Was für ein scheiss echt...

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 14:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krass dass nach nur 3 Wochen Benutzung von minox das shadding so lange anhält.

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 Sep 2025 14:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tina... schrieb am Mi., 03 September 2025 16:27..na super, dann hab ich keine Haare mehr. Klar hab ich Panik, oder besser es nervt mich voll. War heute in einer Hautklinik, die Oberärztin meinte was von ca 1 Monat shadding. Als ich sagte dass ich dann keine Haare mehr habe war sie still. Was für ein scheiss echt...

Ist halt so, musste jetzt durch. Unabhängig davon obs dich nervt.

Mich hats auch genervt, damals. Aber lag eher daran, beim Schlafen haare im Mund gehabt, beim Essen haare auffen teller. Bzw. Haare auffe Klamotten.

Wenne so nen Problem auch hast, mach dir wenn deine Haare lang genug sind. Nen Haarband rein bzw. dein Haare nach hinten. Dann hältts sichs in grenzen.

Bzw. das du keine Haare mehr hast dann ist nicht Wahr. Deine Haare Wachsen in Zyklen. Selbst wenn theoretisch nen paar Hundert pro tag ausfallen würden.

es würden wieder einige nachwachsen .

Ist bei Körperhaaren auch so.

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen

Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 14:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..aber alle langen Haare sind dann erst mal futsch oder? Puh ja ich hoffe sehr dass dann neue

kommen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Peder](#) on Wed, 03 Sep 2025 15:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne, dir fallen jetzt vermutlich nicht alle haare aus, minoxidil sorgt dafür, dass sich die haare die sich in der telogenphase befinden, schneller abgestoßen werden um dann im anschluss ein neues haar zu produzieren. so der normale ablauf. warum hast du minoxidil denn genommen, hattest du bereits mit haarausfall zu kämpfen? in dem fall sollte dann der ursache auf den grund gegangen werden. wichtig ist: niemals minoxidil only verwenden, egal ob männlein oder weiblein, das geht fast immer schief. wie gesagt, lad gerne ein paar bilder hoch, dann können wir deinen fall auch besser bewerten

---

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 Sep 2025 15:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tina... schrieb am Mi., 03 September 2025 16:52..aber alle langen Haare sind dann erst mal futsch oder? Puh ja ich hoffe sehr dass dann neue kommen  
Alle schonmal garnicht.

Du hast auf den Kopf Zwischen 100.000 -150.000 haare

(ohne Haarausfall gezählt)

Selbst wenn 300 Haare Pro tag ausfallen wären das bei 1 Monat ca 9000 Haare bzw über 4 Monate im Schlimmsten fall 36.000 Haare (etwa).

Sowie du verlierst bis etwa 100 haare am Tag so oder so. Auch ohne Shedding /Haarausfall. Das ist nen teil , des Erneuerungprozess/der Haare. Das ist ganz Normal.

das heißt selbst ohne Sheeding/Haarausfall, würdeste bis 12.000 Haare (etwa) in bis 4 Monate verlieren bzw. mit SHedding bis etwa 24.000 mehr. Bei über 100.000 -150.000 Haare. Hält sich das in grenzen.

Davon abgesehen ist das bei Weiblichen, sowie auch Bei Männlichen personen mit Haarausfall so, das einige Haarfolikel , von Haarausfall nicht betroffen sind. Vorallem alle haare ausserhalb des scheitels.. also mehr die seiten.

Siehe hier :

<https://cosmedica.com/wp-content/uploads/2023/04/verschiedene-Stadien-Ludwig-Skala-scaled.jpg-1024x612.webp>

im Schlimmsten fall hättest du am scheitel kurze /kürzere haare.

Wenns wirklich, überhand nimmt. Bzw. sehr auffällt.  
Also Am Scheitel Bereich.

Dann Schneide dir ,die Haare einfach kürzer. Es gibt einige Frauen Kurzhaarfrisuren bis Mittellange Frisuren. Wo es nicht so auffällt bzw. sich kaschieren lässt. Haare wachsen so oder so wieder nach.

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 15:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte nie volles Haar, damit hab ich mich auch abgefunden. Haarausfall immer wieder, aber halt nie so extrem wie jetzt. Grundsätzlich habe ich erblich bedingten Haarausfall. Meine Mutter hat nur noch sehr wenig Haar. Sie hat aber auch ewig Kortison wegen den Gelenken genommen. Ich dachte halt, um festeres und widerstandsfähiges Haar zu bekommen mache ich das... schöne sch....

---

Subject: Aw: Minoxidil nach 3 Wochen abgebrochen wegen Nebenwirkungen  
Posted by [Tina...](#) on Wed, 03 Sep 2025 15:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmh, danke!