

---

Subject: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [meilin](#) on Tue, 09 Sep 2025 03:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich lese schon seit einiger Zeit hier mit, möchte nun aber meinen eigenen Verlauf schildern. Vor etwa 3 Jahren habe ich die ersten Veränderungen an meiner Haarlinie bemerkt. Seitdem habe ich regelmäßig Fotos gemacht, aber bisher keine medikamentöse Behandlung begonnen – lediglich ein mildes Shampoo gegen fettige Kopfhaut.

Jetzt habe ich den Eindruck, dass sich die Situation langsam verschlechtert, vor allem an den Geheimratsecken. Mir geht es vor allem darum, den aktuellen Stand zu stabilisieren, bevor es stärker voranschreitet.

Welche Optionen würdet ihr an meiner Stelle in Betracht ziehen? Lohnt es sich, jetzt mit Minoxidil oder Finasterid zu starten, oder lieber zunächst weitere Diagnostik machen lassen?

Vielen Dank schon einmal für eure Einschätzungen und Tipps!

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 09 Sep 2025 06:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ja Finasterid oder Dutasterid lohnen sich.

Minoxidil Topisch ist am besten in Verbindung/Zusätzlich zu Finasterid/Dutasterid.

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das wirkt am besten am Oberkopf/Tonssur.

Nur die Frage ist, ob bei dir Anschlägt, es bleibt nen Rest Risiko das es nicht wirkt.

Sowie wenns dich mit deiner Haarlinie stört, bleibt am Endeffekt nur ne HT über.. Oder nen Extrem Starkes Regimen fahren.. wo die Wahrscheinlichkeit hoch ist, das es mit Nebenwirkungen endet.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [HaartzIV](#) on Tue, 09 Sep 2025 09:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sweety1988 schrieb am Di., 09 September 2025 08:37

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das kommt doch darauf an, was für Responder-Qualitäten er besitzt. Wenn man nach diversen Threads bei reddit geht, wachsen da teilweise ganze Ecken wieder zu und die Stirn ist wieder deutlich tiefer. Zumindest das was man "kürzlich" an der Front verloren hat, ist auch bereits mit der Big 3 Methode für den ein oder andere wieder zu erlangen.

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 16 Sep 2025 19:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Di., 09 September 2025 11:08Sweety1988 schrieb am Di., 09 September 2025 08:37

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das kommt doch darauf an, was für Responder-Qualitäten er besitzt. Wenn man nach diversen Threads bei reddit geht, wachsen da teilweise ganze Ecken wieder zu und die Stirn ist wieder deutlich tiefer. Zumindest das was man "kürzlich" an der Front verloren hat, ist auch bereits mit der Big 3 Methode für den ein oder andere wieder zu erlangen.

mir ist mit der kombi fin+dut fast alles wieder zugewachsen und die Tonsur tatsächlich weniger, als die Front.

Stand heute, 12 Jahre später, ist mein Haarzustand eigentlich so gut wie eingefroren. Mein HA hat aber eher an der Tonsur begonnen, d.h. das ist sehr individuell. Hätte aber nie gedacht, dass ich so lange mit Haaren lebe ;) Mittlerweile seh ichs gelassener. Nehme 1x Dut und 1x Fin die Woche + 5x mein RU-Minox-Gemisch (Minox hat mir nie was gebracht, meine ich)

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Roger12](#) on Wed, 17 Sep 2025 07:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe alles versucht. Bei mir hat nur die OP was genützt.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Tom10](#) on Thu, 18 Sep 2025 06:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 16 September 2025 21:49HaartzIV schrieb am Di., 09 September 2025 11:08Sweety1988 schrieb am Di., 09 September 2025 08:37

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das kommt doch darauf an, was für Responder-Qualitäten er besitzt. Wenn man nach diversen Threads bei reddit geht, wachsen da teilweise ganze Ecken wieder zu und die Stirn ist wieder deutlich tiefer. Zumindest das was man "kürzlich" an der Front verloren hat, ist auch bereits mit der Big 3 Methode für den ein oder andere wieder zu erlangen.

mir ist mit der kombi fin+dut fast alles wieder zugewachsen und die Tonsur tatsächlich weniger, als die Front.

Stand heute, 12 Jahre später, ist mein Haarzustand eigentlich so gut wie eingefroren. Mein HA hat aber eher an der Tonsur begonnen, d.h. das ist sehr individuell. Hätte aber nie gedacht, dass ich so lange mit Haaren lebe ;) Mittlerweile seh ichs gelassener. Nehme 1x Dut und 1x Fin die Woche + 5x mein RU-Minox-Gemisch (Minox hat mir nie was gebracht, meine ich) das RU kannste weglassen. bringt nix.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Sep 2025 07:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nehme 1x Dut und 1x Fin die Woche +

Hi. :) Keine Nebenwirkungen? Ich meine Fin hattest ja schon damals 2013 genommen, oder?

Grüße Sonic

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 19 Dec 2025 23:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Sonic,

ohne viele Worte: Ich vertrage Dut wesentlich besser. Keinerlei NW.

Bei Fin wars doch iwie die antriebslosigkeit/nicht aus dem Bett kommen-Thematik. Ich war oft müde. Das ist unter Dut einfach nicht so und was eben krass ist, dass wieder neue Haare in den "GHEs" kommen. Bei Fin (ohne Dut) wurde es stetig schlechter, wenn auch extrem langsam. Also ca 0,5NW in den 12 Jahren, wobei ich aktuell eher auf dem Stand von 2014 bin, weil einiges wieder kommt. Für mich scheint das die Lösung.

Muss jetzt nur noch herausfinden ob RU und/oder Minox mir was bringt. Mich nervt das Geschmiere.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 20 Dec 2025 06:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also ca 0,5NW in den 12 Jahren, wobei ich aktuell eher auf dem Stand von 2014 bin, Ich vermute mal schwer, die Wenigsten werden hier einen NW 0,5 haben. :p

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [holst01](#) on Sat, 20 Dec 2025 07:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ ru -power müsstest du nicht die Signatur anpassen wenn du noch DUT nimmst? oder habe ich es falsch interpretiert

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Sebastian](#) on Tue, 23 Dec 2025 23:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Di., 09 September 2025 11:08Sweety1988 schrieb am Di., 09 September 2025 08:37

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das kommt doch darauf an, was für Responder-Qualitäten er besitzt. Wenn man nach diversen Threads bei reddit geht, wachsen da teilweise ganze Ecken wieder zu und die Stirn ist wieder deutlich tiefer. Zumindest das was man "kürzlich" an der Front verloren hat, ist auch bereits mit der Big 3 Methode für den ein oder andere wieder zu erlangen.

Ganz Peinlich gefragt aber was bitte ist die Big 3 Methode?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungsbericht nach 3 Jahren: Fortschreiten meiner Haarlinie und nächste Schritte?

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 24 Dec 2025 09:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sebastian schrieb am Mi., 24 Dezember 2025 00:48HaartzIV schrieb am Di., 09 September 2025 11:08Sweety1988 schrieb am Di., 09 September 2025 08:37

Aber du wirst dadurch deine Haare an deiner Haarlinie nicht wieder bekommen.

Das kommt doch darauf an, was für Responder-Qualitäten er besitzt. Wenn man nach diversen Threads bei reddit geht, wachsen da teilweise ganze Ecken wieder zu und die Stirn ist wieder deutlich tiefer. Zumindest das was man "kürzlich" an der Front verloren hat, ist auch bereits mit der Big 3 Methode für den ein oder andere wieder zu erlangen.

Ganz Peinlich gefragt aber was bitte ist die Big 3 Methode?

Das heißt einfach nur nimmst die 3 Effektivsten Mittel zur Selben Zeit, gegen Haarausfall

Also Finasterid oder Dutasterid Oral ,zusätzlich Minoxidil (topisch oder Oral) , Zusätzlich Kannste sowas wie Microneedling machen.

Sind die effektivsten 3 Methoden gegen Haarausfall

Mit Fina/Duta haste nen DHT Blocker , Mit Minoxidil noch was, was die Durchblutung fördert und bei Microneedling, was das Haarwachstum stimulieren kann.

Obwohl, selbst da haste spielraum noch

Wenne nen Responser bist bzw. es für dich Funktioniert, kannst auch so Sachen nehmen in Theory wie : Topisches Anti androgen/Finasterid/RU /topisches Dutasterid, selbst gemacht.

Sowie gibt auch Möglichkeiten, es noch zu Ergänzen, sofern das bei ein funktioniert (tut es nicht bei allen/vielen).

Bei manchen Klappen Rotlicht Mützen/Generel rotlicht gegen Haarausfall.

Sowie, sowas wie Haarvitamine, im fall das Wirklich nen Vitamindefizit da sein sollte ist auch Hilfreich.