
Subject: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Thu, 11 Sep 2025 09:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

ich Versuche mich kurz zu fassen.
Ich bin seit 2 Jahren in Erwerbsminderung aufgrund starkem ADHS und daraus folgenden Depressionen und Angstzuständen.

Leider hab ich durch mein ADHS auch extreme Probleme Alltagsaufgaben zu erledigen.

Dadurch habe ich meinen Haarausfall (erblich) nie wirklich mitbekommen beziehungsweise verdrängt mit Streupuder.

Leider hab ich erst jetzt nach Einnahme von Medikamenten gegen ADHS und Depressionen erkannt wie schlimm mein Haarausfall ist..
Früher hatte ich soviele andere Dinge im Kopf schwirren (oft in Kliniken),
Dass mein Bewusstsein erst jetzt das wahrnimmt .

Ich war sogar nein Hautarzt , aber bis ja Medikamente wirken dauert es ja wohl mindestens 6 Monate und ich hab nach 2 Monaten abgebrochen weil ich keinen Unterschied gemerkt hatte.
Leider alles durch mein ADHS geschuldet, da ich mich extrem schwer tue an etwas dran zu bleiben also eine Routine zu entwickeln wenn ich nicht gleich Erfolge habe

Ich dachte erst es stört mich nicht so aber jetzt merke ich erst durch nachlesen, dass man selbst mit Operationen nur noch Kosmetik betreiben kann, da die Tonsur schon Recht groß ist. Eine Glatze steht mir überhaupt nicht und ich fühle mich nicht wohl.

Nun bin ich wieder extrem depressiv und Weine den ganzen Tag und will nur noch im Bett liegen .
Ich hasse einfach mein Leben und das war schon ohne den Haarausfall so.

Schon immer habe ich Dinge nie rechtzeitig erkannt oder hatte Angst zum Arzt zu gehen oder Angst vor allem einfach.

Kann jemand mir helfen irgendwie?

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Peder](#) on Thu, 11 Sep 2025 09:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal versuchen dich jetzt im moment nicht so reinzusteigern. wie alt bist du? lade doch mal paar bilder von deiner haar situation hoch. viele antidepressiva können sich auch schlecht auf die haare auswirken, welche nimmst du im moment?

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Thu, 11 Sep 2025 09:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nein ich möchte nichts hochladen :'-(ich nehme elvanse und Pregabahehexal. Vorher hatte ich noch Tiansesan.

Ich hatte 2022 und 23 auf alle Fälle noch mehr Haare , hab Bilder angeschaut .

Man kann sagen ich habe 100 cm² große tonsur . Glaube mir fällt es jetzt erst richtig auf weil nun gar keine Haare mehr auf dem Bereich sind , vorher anscheinend schon .

Ich bin 38. Zumindest war es bis jetzt vor nen Jahr wohl mit Streuhaar für mich ausreichend.

Kann natürlich durch den ganzen psychischen Stress sich beschleunigt haben.

Vielleicht kann man sowas mit 40 besser akzeptieren weil es immer öfter als etwas normales im Leben gilt .

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 11 Sep 2025 10:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kiffingjoe schrieb am Do., 11 September 2025 11:39Hallo,

nein ich möchte nichts hochladen :'-(ich nehme elvanse und Pregabahehexal. Vorher hatte ich noch Tiansesan.

Ich hatte 2022 und 23 auf alle Fälle noch mehr Haare , hab Bilder angeschaut .

Man kann sagen ich habe 100 cm² große tonsur . Glaube mir fällt es jetzt erst richtig auf weil nun gar keine Haare mehr auf dem Bereich sind , vorher anscheinend schon .

Ich bin 38. Zumindest war es bis jetzt vor nen Jahr wohl mit Streuhaar für mich ausreichend.

Kann natürlich durch den ganzen psychischen Stress sich beschleunigt haben.

Vielleicht kann man sowas mit 40 besser akzeptieren weil es immer öfter als etwas normales im Leben gilt .

Hallo,

Wenn du eh schon Depressionen hast , wegen dein Haarausfall. Ich würd dir in den Fall , abraaten von Medikamenten , die unteren auch Depressionen mit verursachen können, wie zb Fina/Duta.. Obwohl da meist (Vermutlich), die Depressionen nen anderen Grund haben zb.

Libidoverlust durch die Medikamente bzw. dazu noch inne Beziehung oder co.

Du könntest ne Haartransplantation 1-2 machen, je nachdem wie dein Haarstatus ist.

Ich meine wenn du zb MINIMUM Norwood 5 Hättest (theoretisch), oder 4+. Könnten die ggf. ihre etwa 7000 Grafts , da rein transplantieren. Das du nicht mehr , die selbe Haarlinie bekommen wirst, wie davor, sollte dir klar sein

Bzw. wenns Finanziel bei dir nicht so Locker geht, gibt Länder die deutlich Günstiger sind also Mit HT+Flug+Hotel zb Columbien/Brasilien/Türkei/Indien /Mexiko oder co.

Wenns für dich in Frage kommt, informier dich selber über Foren/Youtube/Reddit oder co, also Erfahrungsberichte über die Kliniken.

Andern falls..Als letzte Option.

Geh zum Hausarzt oder Hausärztin, sag das du Depressionen hast bzw. die können dir nen Konsiliarbericht ausstellen: Den du für den Psychologen ggf. brauchst. Du kannst , wenn kein Schnellen termin kriegst. Auch nen Psychologen suchen der über den Abrechnungsservice der Krankenkasse, sich bezahlt. Also müsstest in den Fall, erst zum Hausarzt, den Konsiliarbericht kriegen. Bzw. dir nen Psychologen suchen, der sowas macht. Bzw. dir deren Qualifikationen schicken lassen. Dann brauchste noch bis 10 Psychologen, die du nicht erreichst/nichts frei haben. Also ne kleine liste führen. Sowie , Stellst dan schriftlich nen Antrag , für die Kostenübernahme an deine Krankenkasse (Die Techniker Krankenkasse, macht da Extreme probleme, laut meiner Psychologin, die ich damals hatte). Bzw. wenn es genehmigt bekommen solltest. Kannste , dann halt Termine machen. Für die meisten Psychologen, warteste halt Minimum 1 Jahr+.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [thedave](#) on Thu, 11 Sep 2025 10:49:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Kiffingjoe,

erst einmal wünsche ich dir viel Kraft!

Mit einen ganzen Erkrankungen hast du ja schon genug Last auf den Schultern, da ist Glatzenbildung natürlich etwas zusätzliches das man nicht braucht.

Ich kenne es von mir selbst, dass ich durch depressive Phasen / Stimmungen die Glatzenbildung selbst als VIEL belastender empfinde als wenn es mir gut geht. Könnte bei dir eventuell auch sein oder? Wenn das Selbstwertgefühl schon im Keller ist, dann schmerzt das schwindende Haar viel mehr als wenn man sich selbst gut fühlt.

Bist du aktuell in Psychotherapeutischer Behandlung? Wenn du jeden Tag weinst klingt es so, als könntest du sehr von professioneller Hilfe profitieren.

Klingt als wäre deine psychische Situation gerade der größere Faktor als der Haarausfall selbst. Aber ich möchte nicht nur mutmaßen sondern jetzt auch auf deine Haarsituation eingehen:

Sei dir bewusst, es gibt Optionen und du kannst etwas machen, es ist NICHT aussichtslos, auch wenn es sich gerade so anfühlt.

1. Du kannst es mit Medikamenten probieren (Minoxidil, Finasterid, ggf. Ket-Shampoo, Dermaroller). Sprech das mit deinem Hausarzt oder ggf. Hautarzt ab.
2. Du kannst eine Haartransplantation(en) machen, aber vllt. wartest du erstmal ab ob die Haarausfallmedikamente gut anschlagen bevor du diesen Schritt gehst.
3. ein Haarteil! Wenn weder Medikamente funktionieren / vertragen werden noch eine Haartransplantation möglich ist, aber du auf keinen Fall mit Glatze rumlaufen willst, kannst du dir auch ein Haarteil zulegen. Nachteil: Muss gepflegt werden und ist auch Kostenintensiv, ggf. wegen deiner ADHS also nicht die Beste Option, aber: Es ist eine Möglichkeit! Bevor du wegen deiner Glatze weinen zuhause bleibst, dann kannst du lieber zum Haarteil greifen :)

Du packst das, es wird besser werden und es gibt immer eine Lösung!

Auch die Akzeptanz der Glatze kann dauern und anfänglich unmöglich erscheinen (das geht vielen so!) aber der Weg der Akzeptanz steht dir auch immer offen!

Und ganz wichtig: Wir machen uns selbst am meisten runter wegen unserer Glatzenbildung. Du bist fast 40, ganz viele Männer in dem Alter sind oben licht und leben ein zufriedenes Leben. Wir sind deshalb nicht weniger wert und es gibt auch genügend Frauen die sich an einer Glatze wirklich nicht stören.

Alles Gute dir!

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Thu, 11 Sep 2025 13:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich verstehe halt auch nicht wie da andere so schnell reagieren können. Also ich hab mit 27 keinen Gedanken an Haarausfall verschwendet , man ist ja selber noch jung und denkt da nicht dran.

Selbst wenn man es merkt , geht man doch nicht davon aus das des mal alles weg sein wird . Es ist ja immer nur Schrittweise.

Wenn von heute auf morgen sowas passiert wäre der Schock ja viel größer und man reagiert eher.

Also so war es zumindest bei mir. Aber das liegt glaub ich daran wieviel wert man immer auf das äußere gibt.

Mir war das immer egal wie meine Haare waren , also die waren immer zu lang und ich hatte nie Lust auf Friseur.

Das ist halt wie bei allen, erst wenn es weg ist vermisst man es.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [thedave](#) on Thu, 11 Sep 2025 13:31:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht da glaube ich vielen so wie dir, zumal du ja nicht super jung warst, als es bei dir angefangen hat.

Ich habe mit 15 schon gemerkt, dass meine Stirn anfängt hochzuwandern, das fällt sicher schneller auf als am Hinterkopf und in dem Alter ist Haarausfall halt überhaupt nicht "normal". Mit Ende 20 ist es ja schon bei vielen so, dass es weniger wird. Und viele akzeptieren ja auch einfach dass es lichter wird und rasieren irgendwann halt ab oder tragen halt ihre Restfrisur. Aber was vergangen ist, ist vergangen. Man kann auch mit Glatze ein glückliches Leben führen :) Und wie gesagt, wenn es dich so sehr stört gibt es Optionen. Lass den Kopf nicht hängen, du findest da schon deinen Weg!

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Peder](#) on Thu, 11 Sep 2025 14:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, wenn es schon soweit fortgeschritten ist dann wird vermutlich mit medis nicht mehr so viel rauszuholen sein, bzw was die anderen ja schon geschrieben haben, finasterid & co haben definitiv auch auswirkungen auf die psyche und sind in deiner situation vermutlich kontraproduktiv. transplantation macht bei großen flächen auch nicht soviel sinn, das wird dann nix ganzes und nix halbes. Oftmals ist der kahlschlag dann die beste option, und zwar nix mit 5-15 mm sondern runter auf null. wir tun uns schwer damit, aber es sind „nur“ haare. der haarausfall sollte uns nicht davon abhalten ein glückliches leben zu führen und ziele zu erreichen. kann die instagram seite baldcafe empfehlen, schaut mal da rein, der dude macht großartigen content und war schon für viele in der situation ein gamechanger.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Piotr](#) on Thu, 11 Sep 2025 20:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rasier den Rest runter, mach ne Mikrohaarpigmentierung (macht optisch nen riesigen Unterschied) und fange an es zu akzeptieren. Das ist die nachhaltigste und vor allem auch gesündeste Lösung. Je früher man aufhört den Haaren hinterher zu heulen, desto länger hast ein schönes Leben. Ich spreche aus Erfahrung, habe genannte Schritte vor 10 Jahren durchgezogen und mir geht's wunderbar.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [1720](#) on Fri, 12 Sep 2025 08:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nun bin ich wieder extrem depressiv und Weine den ganzen Tag und will nur noch im Bett liegen . Ich hasse einfach mein Leben und das war schon ohne den Haarausfall so.

Ich würde erstmal an diesen Symptomen ansetzen, bevor du dich um die Haare kümmerst. Du kannst dich natürlich auch beides gleichzeitig angehen, aber die depressiven Symptome würde ich priorisieren.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 12 Sep 2025 11:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Geschichte?

Runterrasieren oder schauen ob ein gutes Haarteil zumindest mittelfristig erschwinglich ist.

Ein medikamentöser Kampf gegen AGA wird vermutlich zu keinen zufriedenstellenden Ergebnissen führen und dich nervlich völlig auslaugen. Gleiches gilt für eine Transplantation, zumal man solche Eingriffe nicht vornhemen lässt wenn man dermaßen instabil ist. Das geht schief. Wir alle kennen solche Geschichten mit diesen psychopathologischen Geschichten hier aus dem Forum.

Nimm eben Minox und ein paar vertretbare Sachen wie Ketozonacol um zumindest irgendwas zu unternehmen, aber lass' dich mal über ein Haarsystem beraten wenn die Kohle bei dir stimmt. Scheiß auf die Scheu vor künstlichen Haaren auf dem Kopf. Es geht um dein Wohlergehen. Haarausfall ist ein Nebenkriegsschauplatz der zugunsten der anderen Probleme erstmal abgehakt oder ignoriert werden muss anstatt noch mehr Energie zu fressen.

Meine laienhafte Meinung.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Tue, 16 Sep 2025 06:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ich finde das ganze Leben für mich einfach beschissen.

Man muss sich durch alles Durchquälen, man muss überall Hinterherrennen, man muss ewig auf Arzttermine warten, man muss auch Glück haben einen guten Arzt zu bekommen.

Die Kliniken in denen ich war , sind teilweise der Horror und man wird nur wegen dem Geld da behalten.

Therapeuten bekommen (der was taugt) oder eine Alltagsbetreuung ist auch für Menschen wie mich fast unmöglich.

Es muss so gewesen sein das der Stress der wirklich die letzten Jahre extrem war sich mega auf

den Ausfall ausgewirkt hat.

Man kann einfach nie richtig zur Ruhe kommen weil immer was anderes kommt.

Natürlich ist der Haarausfall nicht mein einziges Problem , aber ich hab schon genug und warum muss ich das jetzt so extrem haben ?

Andere Menschen haben wirklich es so einfach im Leben und andere bekommen alles ab.

Mmh

Alles einfach scheiße

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Peder](#) on Tue, 16 Sep 2025 07:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und andere wiederum, garnicht so weit weg von uns, leben in Kriegsgebieten, haben große Teile ihrer Familie verloren und nix zu essen...

Ich weiß dass das immer eine Frage der Perspektive ist, und ich war selber sehr lange in psychiatrischer behandlung. aber es hilft schon wirklich sehr viel aus der reinen selbstreflektion rauszugehen und auch alles um sich herum zu reflektieren. die wenigsten bekommen im leben alles geschenkt und man kann immer ansätze finden um etwas an seiner situation zu verbessern. es ist schwer, und man muss auch die bereitschaft entwickeln gegen sich selber anzukämpfen. wenn man das realisiert, kommt man auch aus dem tal raus. wünsche dir dazu viel kraft, es haben schon viele andere geschafft und du kannst es mit sicherheit auch :)

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 16 Sep 2025 09:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du eben was gegen die AGA unternehmen möchtest, sollte es sofort geschehen und konsequent! Und vielleicht ein Leben lang. Mit ein paar Bildern (ohne Gesicht) kann man ungefähr sagen, wie's weiter geht. Aber ohne Fotos ist es schon mal ganz schwierig, dir weiter zu helfen.

Dir dennoch alles Gute.

Grüße Sonic

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Piotr](#) on Tue, 16 Sep 2025 12:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Leben ist im großen und ganzen leidvoll und es ist immer ein Kampf. Beim einen mehr, beim anderen weniger. Dessen sollte man sich bewusst sein und das auch verinnerlichen bzw. als normal ansehen. Dann fällt vieles leichter.

Zudem hilft die Opferperspektive (die Kiffingjoe definitiv einnimmt) nicht weiter. Klar, man kann schon mal ein bisschen Jammern und sich selbst bemitleiden aber dann muss damit auch mal wieder Schluss sein und man sollte in eine Handlung kommen.

Du musst das von einer anderen Seite sehen: diese Tiefschläge bieten dir die Chance daran zu wachsen und dich weiter zu entwickeln. Nutze die Chance, friss eine Zeit lang Sch**** und gehe mit einem "bullet-proof-Selbstbewusstsein" daraus hervor..

Inwiefern dir diese Worte helfen kann ich nicht einschätzen. Aber nüchtern betrachtet ist das wohl der beste Weg.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Thu, 18 Sep 2025 09:27:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich nicht so schiss hätte vor einer haarop hätte ich schon längst einen Termin. Ich hab auch Angst das da was schief läuft.

Die psychische Belastung ist halt schon extrem bei sowas.

Außerdem muss ich ja eher 2 machen zur Verdichtung.

Aber es stimmt schon. Es bringt nichts über Dinge die in der Vergangenheit schief gelaufen sind nachzuweinen.

Es nervt halt einfach das ich soviel Probleme hatte das mit das mit den Haaren komplett egal war.

Meine Freundin sagt auch das es soviel andere wichtigeres gibt und das mag auch sein, aber es bringt ja nix wenn ich merke das ich damit nicht klar kommen kann auch wenn man es versucht.

Ist es vielleicht eine gute Idee sich jetzt für eine OP endlich zu entscheiden und während der Wartezeit ein Haarteil zu nehmen ?

Dann hat man ja zumindest schon was und ich weiß das ich das Teil nicht ewig brauche

Das beste aus der jetzigen Situation machen .

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen

Posted by [valesk](#) on Fri, 19 Sep 2025 11:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es würde dir zumindest die Angst nehmen dich vernünftig mit dem Thema HT auseinanderzusetzen. Status/Spenderbereich/Erwartung/Arztwahl
Vielleicht kommt ja gar keine HT Infrage. VII fehlt dir das Geld für einen vernünftigen Anbieter um dir bestmögliche Ergebnisse zu bescheren.

Schreibe auf was du willst und was du brauchst, gehe strukturiert vor und hake alle Punkte ab. Das hilft dein ADHS zu kontrollieren und bei der Entscheidungsfindung.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen

Posted by [Kiffingjoe](#) on Fri, 19 Sep 2025 12:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe eigentlich schon Termine bei Ärzten gehabt und würde zu Focus Hair tendieren.

Ich habe aber noch ein paar Fragen, die Antworten dauern halt manchmal länger, da er denke ich viel zu tun hat. Leider sind auch schon E-Mails untergegangen.

Ich weiß nicht ob das ihn nervt wenn ich immer Nachfrage, aber bei solch einer großen Entscheidung ist es doch verständlich wenn man lieber zuviel fragt als zu wenig.

Wenn ich einen konkreten Termin hätte würde es mir bestimmt auch wieder besser gehen, aber leider habe ich seit einer Woche keine Antwort erhalten.

Das ist schon blöd

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 20 Sep 2025 16:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kiffingjoe schrieb am Fr., 19 September 2025 14:01Hallo,

ich habe eigentlich schon Termine bei Ärzten gehabt und würde zu Focus Hair tendieren.

Ich habe aber noch ein paar Fragen, die Antworten dauern halt manchmal länger, da er denke ich viel zu tun hat. Leider sind auch schon E-Mails untergegangen.

Ich weiß nicht ob das ihn nervt wenn ich immer Nachfrage, aber bei solch einer großen Entscheidung ist es doch verständlich wenn man lieber zuviel fragt als zu wenig.

Wenn ich einen konkreten Termin hätte würde es mir bestimmt auch wieder besser gehen, aber leider habe ich seit einer Woche keine Antwort erhalten.

Das ist schon blöd
Schau' dich mal im HT-Unterforum um.
Deutsche Kliniken sind i.d.R. schweineteuer und kommen nicht an die Ergebnisse guter türkischer Kliniken ran.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 21 Sep 2025 16:50:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geh (jeden) morgen Laufen, das kann Depressionen zumindest zeitweise vertreiben.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 22 Sep 2025 09:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bemüh' dich um einen Therapieplatz oder eine Eileinweisung in ne gute Rehaklinik (Bad-Neustadt kann ich empfehlen).
Bis dahin. Sport, Schlaf, gesunde Ernährung und reduziere Alkohol runter oder streich ihn ganz. Alkohol macht das Leben uterm Strich schlechter und ist ein Depressivum. Weitere Drogen, besonders Aufputzmittel oder MDMA muss ich wohl nicht erwähnen.

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Kiffingjoe](#) on Fri, 03 Oct 2025 10:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wollte bloß mal zurück melden, das es so gut wie unmöglich ist finisterid zu bekommen wenn man vorher schon depris hatte oder hat.

Das ist den Ärzten zu heikel.

Darüber hinaus wäre dies für meine Berufsunfähigkeitsversicherung ein super Argument ihre Zahlung einzustellen, weil man ja sozusagen Medikamente nimmt die der Arzt einem nicht geben will .

Also sowas zu bekommen ist eine einzige Tortur und ich kann mir vorstellen das viele schon beim Versuch aufgeben überhaupt sowas zu bekommen.

Gut das gilt ja teilweise auch für lebenswichtige Medis das des Ärzten egal ist , also man hat halt einfach Pech gehabt .:'D

Subject: Aw: Brauche Hilfe dringend Depressionen
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 03 Oct 2025 11:02:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du kein Fin bekommst, versuchs mit Rizinusöl, Minox und dem Dermaroller. Haare kannst ja mit Ket-Shampoo waschen.
Das ist tausend mal besser, als gar nichts zu machen. :thumbup:
