
Subject: Anfänger Fragen zu Minoxidil

Posted by [Sebastian](#) on Sun, 05 Oct 2025 12:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin noch Anfänger beim Thema Haarausfall.

Bei Minoxidil hört man immer das es zwar sehr gut wirkt also als Schaum oder Lösung aber nach ein paar Jahren keine Wirkung mehr hat stimmt das wirklich? Fallen spätestens dann die durch Minoxidil dazugewonnen Haare wieder aus?

Warum dann nicht einfach von Anfang an Finasterid einnehmen? Auch wenn das dann natürlich ein Leben lang genommen werden muss.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 Oct 2025 12:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Wirkung nachlässt,
einfach die Dosis erhöhen.
Topisch geht das nicht.
Aber oral geht das.

Finasterid und Minoxidil wirken selbst
gemeinsam nur schwach.
Du brauchst sowieso beides .
Und für kräftigen Neuwuchs
brauchst du in jedem Fall Needling,
Rizinusöl , hoch dosiert Vitamin B12,
Folsäure und zahlreiche weitere Wirkstoffe.

Nur zur Vorbeugung könnte
Minox oder Fin reichen.
Für Neuwuchs sind selbst beide
zusammen viel zu schwach.
Es sei denn, du nimmst Minox oral.
Das wirkt deutlich stärker und systemisch.
Was wichtig ist, denn bei AGA handelt
es sich um eine systemische
Durchblutungsstörung.
Die Ursache der Glatzenbildung
ist eine schwere Durchblutungsstörung!

Minox oral und Needling sind
die stärksten Mittel für Neuwuchs.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Sebastian](#) on Mon, 06 Oct 2025 09:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah okay danke.

Habe noch ein paar Fragen an dich bitte:

Rizinusöl 2TI einnehmen ein mal morgens und ein mal abends oder nur ein mal pro Tag?

Welches Rizinusöl nimmst du?

Rizinusöl zusätzlich auch topisch anwenden?

Welches Shampoo soll man nehmen?

Dermaroller oder Dermastmp verwenden auf dem Kopf?

Welche Nadellänge?

Jeden Tag anwenden?

Entschuldigung wegen der vielen Fragen aber bist ja schon sehr lange hier dabei

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Oct 2025 09:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mo., 06 Oktober 2025 11:24

Rizinusöl 2TI einnehmen ein mal morgens und ein mal abends oder nur ein mal pro Tag?

rizinusöl ist ein starkes darm-entleerung-mittel

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Dicht](#) on Wed, 08 Oct 2025 06:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rizinusöl ist nicht empfehlenswert

2 Esslöffel pro tag sind zu viel zu viel.

nicht auf jeden im forum hören

auch ma gegenchecken im internet bevor nehmen

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 08 Oct 2025 11:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Kollege Norwood benutzt ein teils lebensgefährliches Regimen und gibt Tipps, die jenseits von jeglicher wissenschaftlicher Evidenz und ebenfalls sehr gefährlich sind. Bitte aufpassen!

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Oct 2025 11:40:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 06 October 2025 11:56 Sebastian schrieb am Mo., 06 Oktober 2025 11:24
Rizinusöl 2TI einnehmen ein mal morgens und ein mal abends oder nur ein mal pro Tag?

rizinusöl ist ein starkes darm-entleerung-mittel

Nicht bei 2 Teelöffeln am Tag.
Die Dosis macht das Gift.
Ich habe mit 2 Teelöffeln überhaupt
keine Probleme.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Oct 2025 11:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mo., 06 Oktober 2025 11:24 Ah okay danke.

Habe noch ein paar Fragen an dich bitte:

Rizinusöl 2TI einnehmen ein mal morgens und ein mal abends oder nur ein mal pro Tag?
Welches Rizinusöl nimmst du?
Rizinusöl zusätzlich auch topisch anwenden?
Welches Shampoo soll man nehmen?

Dermaroller oder Dermastmp verwenden auf dem Kopf?
Welche Nadellänge?
Jeden Tag anwenden?

Entschuldigung wegen der vielen Fragen aber bist ja schon sehr lange hier dabei
1 TL morgens, einer abends.
Kaltgepresst.
Ja auch topisch verwenden!

Nadellänge 1 bis 3 mm.
Nur needlen, wenn die Kopfhaut komplett
abgeheilt ist. Die Frequenz ist dann egal.
Ich needle fast täglich.

Nur den Stempel. Kein Roller!

Shampoo: H und S ist ganz gut.
Ket könnte zu aggressiv sein.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Sebastian](#) on Wed, 08 Oct 2025 13:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay.

Wieso überhaupt Rizinusöl innerlich einnehmen?
Welches Rizinusöl nimmst du jeweils für innerlich und äußerlich?

Du könntest doch in deiner Signatur was du alles nimmst noch neben dem Produkt die Bezugsquelle dazu schreiben.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Oct 2025 13:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mi., 08 Oktober 2025 15:09Okay.

Wieso überhaupt Rizinusöl innerlich einnehmen?
Welches Rizinusöl nimmst du jeweils für innerlich und äußerlich?

Du könntest doch in deiner Signatur was du alles nimmst noch neben dem Produkt die Bezugsquelle dazu schreiben.

Rizinusöl ist ein Agonist von EP3 und EP4.
Das wirkt stark anti-fibrotisch.
Löst also Narben auf.
Zusätzlich hemmt es auch Prostaglandin D2.
Und das ist haarwuchs schädigend.
Dazu gibt es Studien.

Des Weiteren gibt es jede Menge Erfahrungsberichte über orales Rizinusöl.
Die Leute verwendeten es ursprünglich zur Entgiftung.
Neues Haarwachstum am Kopf war eine Nebenwirkung.
Topisches Rizinusöl ist sowieso seit tausenden Jahren für Haarwuchs bekannt.
Bei reddit gibt es unendlich viele Erfahrungsberichte.

Sogar Kurzsichtigkeit wurde
mit oralem Rizinusöl geheilt.

Ich bewerbe keine Produkte.
Die Marke ist völlig egal.
Hauptsache kaltgepresst.
Bei Amazon und ebay
gibt es genug Rizinusöl als 1-Liter Flaschen.

Subject: Aw: Anfänger Fragen zu Minoxidil
Posted by [DerAlchemist](#) on Wed, 08 Oct 2025 15:22:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox 5% 1x täglich regt bei manchen neuwuchs an, verlängert irgend eine folikelphase so
dass du möglicherweise mehr haare bekommst. weiteres zur wirkungsweise siehe wiki. stoppen
tut man damit in der regel den haarausfall aber nicht.

wenn deine haut es nicht gut verträgt, kannst du auf auf 2% wechseln (wirkt angeblich beides
ähnlich gut oder schlecht langfristig)

finasterid macht oftmals mehr sinn, es stoppt oder verlangsamt bei einigen den haarausfall, regt
eher weniger zum neuwuchs an. sollte man aber nicht leichtsinnig nehmen, es ist rezeptpflichtig
hat einen merkwürdigen ruf aufgrund dubioser nebenwirkungen und die studienlage ist
uneinsichtig siehe reuters bericht.

meiner meinung nach kann eine der krankheit entsprechenden behandlung nur topisch erfolgen
alles andere ist vom nebenwirkungsprofil nicht tragbar. und selbst dann ist es eine
herumprobiererei.
