

---

Subject: Hallo zusammen

Posted by [Andosing70](#) on Tue, 07 Oct 2025 07:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin jetzt seit ca. auf 0,5 mg , dazu 1 ml RU 5% jeden Abend.

leider beobachte ich seit ca 1-2 Monaten ein Shedding. Besonders im Frontbereich, ist das Haar spürbar weniger geworden.

Mittlerweile merke ich, dass auch der Hinterkopf leicht damit beginnt.

Das ganze macht sich abends während dem Duschen und morgens bemerkbar. Da sind immer 10-20 dicke, gesunde Haare im Waschbecken. Auf dem Kopfkissen lassen sich morgens auch einige finden.

Ist das normal, oder sollte ich mir diesbezüglich sorgen machen?

Bin euch dankbar für alle Antworten!

---

---

Subject: Aw: Hallo zusammen

Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 Oct 2025 19:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andosing70 schrieb am Di., 07 Oktober 2025 09:25Hallo zusammen,

ich bin jetzt seit ca. auf 0,5 mg , dazu 1 ml RU 5% jeden Abend.

leider beobachte ich seit ca 1-2 Monaten ein Shedding. Besonders im Frontbereich, ist das Haar spürbar weniger geworden.

Mittlerweile merke ich, dass auch der Hinterkopf leicht damit beginnt.

Das ganze macht sich abends während dem Duschen und morgens bemerkbar. Da sind immer 10-20 dicke, gesunde Haare im Waschbecken. Auf dem Kopfkissen lassen sich morgens auch einige finden.

Ist das normal, oder sollte ich mir diesbezüglich sorgen machen?

Bin euch dankbar für alle Antworten!

Ich weiß nicht was du sonst noch nimmst , ich denke Fina oder Dutasterid.

Sowie Shedding, in den Ersten paar Monaten, für nen paar Monaten ist vollkommen normal.

Sowie auch das die über 100 Haare am Tag auffallen, das ist auch normal.

Wenns nach spätestens 3-4 Weiteren Monaten, nicht bessr wird. Ja dann solltest dir sorgen machen, aber aktuell , klingt das sehr normal.

---