
Subject: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [Maxi1007](#) on Sun, 12 Oct 2025 18:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend,

im April 2025 habe ich mit meine Regaine Therapie gestartet. Leider oder vielleicht besser zum Glück musste ich das Zeug nach zu niedrigem Blutdruck nach 3 Monaten absetzen. Ich bin danach sofort auf tropisches Finasterid umgestiegen bis ich vor 2 Wochen dann mit der oralen Einnahme weiter gemacht habe 0,5 mg jeden Tag. Meine Haare haben sich bisher von dem Regaine nicht erholt. Hat hier jemand Erfahrung ob man hier nochmal mit einer Verbesserung rechnen kann und wenigstens den Anfangszustand zurück bekommt? Ich hatte nie übermäßigen haareverlust, immer nur eine schleichende Ausdünnung und nun innerhalb von einem halben Jahr ging alles den Bach runter mit Regaine, eine einzige Katastrophe. Ich füg mal zwei Bilder an zum Vergleich, das erste vor der Behandlung das zweite danach.

File Attachments

1) [IMG_2885.jpeg](#), downloaded 290 times



Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [Maxi1007](#) on Sun, 12 Oct 2025 18:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach der Behandlung

File Attachments

1) [IMG_8559.jpeg](#), downloaded 254 times



Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [DerAlchemist](#) on Sun, 12 Oct 2025 19:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das zweite bild ist jetzt nach welcher behandlung ??

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [Maxi1007](#) on Sun, 12 Oct 2025 19:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stand heute, nach 3 Monaten regaine und ab Juli Fin, sorry vielleicht bisschen verwirrend gewesen. 1. Bild ist von April ganz ohne Medikamente.

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [DerAlchemist](#) on Sun, 12 Oct 2025 19:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maxi1007 schrieb am So., 12 Oktober 2025 21:06Stand heute, nach 3 Monaten regaine und ab Juli Fin, sorry vielleicht bisschen verwirrend gewesen. 1. Bild ist von April ganz ohne Medikamente.

naja ich denke eher es ist ein starkes shedding

auch fin kann das verursachen

der shed vom minox ist jetzt halt quasi "unnötig"

aber kaputt ist da nichts, einfach abwarten und dran bleiben. ich glaube das wird richtig fruchten.

welches topisch fin benutzt du? Hast du Nw?

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [Maxi1007](#) on Sun, 12 Oct 2025 19:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das hoffe ich, regaine hat auch die Struktur komplett verändert. Das Zeug würde ich echt nicht mehr anfassen.

Ich hab fynzur genommen und hab mir da immer 7 sprühstöße gegeben, auch wenn nur max. 4 sprühstöße empfohlen sind. Waren dann bei mir 0,78 mg topsisch jeden Tag, hab aber null Nebenwirkungen gehabt topisch sowie jetzt oral. Der Alkohol in den Lösungen hat meine Haare zusätzlich einfach zu sehr geschädigt.

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [DerAlchemist](#) on Sun, 12 Oct 2025 19:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maxi1007 schrieb am So., 12 Oktober 2025 21:18Ja das hoffe ich, regaine hat auch die Struktur komplett verändert. Das Zeug würde ich echt nicht mehr anfassen.

Ich hab fynzur genommen und hab mir da immer 7 sprühstöße gegeben, auch wenn nur max. 4 sprühstöße empfohlen sind. Waren dann bei mir 0,78 mg topsisch jeden Tag, hab aber null Nebenwirkungen gehabt topisch sowie jetzt oral. Der Alkohol in den Lösungen hat meine Haare zusätzlich einfach zu sehr geschädigt.
das wird schon.

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Oct 2025 20:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm es lieber oral.
Wirkt besser und ist viel billiger.

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [paokara](#) on Mon, 13 Oct 2025 06:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hast du Fynzur bei deinen langen Haaren aufgetragen?

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [Maxi1007](#) on Mon, 13 Oct 2025 08:37:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@paokara

Die betroffenen Stellen gescheitelt und dann besprüht. Also ich wäre mit 4 sprühstößen nicht an alle Stellen gekommen und es war schon echt immer ein Krampf das Zeug aufzutragen. Wenn du's mit 7 machst zahlst du dafür dann monatlich auch ordentlich. Und macht den Trichter nicht drauf, der ist so bescheuert.
Früher oder später wird man denke ich eh auf oral umsteigen

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [Maxi1007](#) on Mon, 13 Oct 2025 08:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@norwood packt das an

Hm ja hätte ich von Anfang an machen sollen denk ich, aber wirklich keine Lust mehr auf dieses brutale shedding glaube das könnte nochmal rein hauen wenn ich jetzt wieder anfangen.

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [DerAlchemist](#) on Mon, 13 Oct 2025 11:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn dein blutdruck bereits mit topisch zu niedrig ist dann solltest du natürlich nicht orales minox nehmen..
das ist dir doch hoffentlich wichtiger als irgend ein shedding

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört
Posted by [DerAlchemist](#) on Mon, 13 Oct 2025 11:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maxi1007 schrieb am Mo., 13 Oktober 2025 10:37 @paokara

Die betroffenen Stellen gescheitelt und dann besprüht. Also ich wäre mit 4 sprühstößen nicht an alle Stellen gekommen und es war schon echt immer ein Krampf das Zeug aufzutragen. Wenn du's mit 7 machst zahlst du dafür dann monatlich auch ordentlich. Und macht den Trichter nicht drauf, der ist so bescheuert.
Früher oder später wird man denke ich eh auf oral umsteigen
deshalb wird in der selbsthilfe eine pipette oder kanüle empfohlen
wobei eine pipette ehrlich gesagt auch nervt

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Oct 2025 12:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerAlchemist schrieb am Mo., 13 Oktober 2025 13:54wenn dein blutdruck bereits mit topisch zu niedrig ist dann solltest du natürlich nicht orales minox nehmen..

das ist dir doch hoffentlich wichtiger als irgend ein shedding

low dose auf 3-5 gaben verteilt-gestreckt..geht immer

Subject: Aw: Minoxidill Erfahrung 3 Monate, Haare komplett zerstört

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 23 Oct 2025 17:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minox seit etwa 10 Jahren (bin jetzt 31) und habe nicht das Gefühl, dass es weniger wirkt. Vllt habe ich Glück oder hätte ohne Minox den gleichen Haarstatus, wer weiß. Aber habe schon das Gefühl, dass Minox den HA im Tonsurbereich stabilisiert hat und ich hier sogar dichter bin als zu Beginn der Anwendung. Auch in den GHE wurde der HA meinem Empfinden nach spürbar verlangsamt, wenn auch nicht gestoppt. Bin mit Anfang 20 davon ausgegangen, dass ich mit 30 bestimmt schon recht kahl sein werde.

Edit: im falschen Thread gelandet
