
Subject: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Sat, 18 Oct 2025 12:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorweg sorry für die vielen Nachrichten...

Hey zusammen,

ich nehme seit längerer Zeit Finasterid (1,25 mg täglich) ohne Nebenwirkungen und überlege jetzt, Dutasterid zusätzlich einzubauen – entweder 1x oder 2x pro Woche.

Die Idee wäre also:

Dutasterid 0,5 mg 1–2x/Woche

An den restlichen Tagen Finasterid wie gewohnt

Mich würde interessieren:

das Maximum an Wirkung?

Freue mich auf euer Feedback und eventuelle Links oder persönliche Erfahrungsberichte!

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Oct 2025 16:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

studien sagen 2-3X pro woche dutasteride

alleine

oder mit finasteride an den übrigen tagen

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Sat, 18 Oct 2025 17:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 18 Oktober 2025 18:37
studien sagen 2-3X pro woche dutasteride

alleine

oder mit finasteride an den übrigen tagen

Danke dir!

Kannst du die Studien bitte verlinken? Kenne nur die eine mit einen Patienten und einmal Dutasterid pro Woche..

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Oct 2025 17:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666328725001014>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/>

https://www.researchgate.net/publication/331230154_The_efficacy_and_safety_of_dutasteride_compared_with_finasteride_in_treating_men_with_androgenetic alopecia_a_systematic_review_and_meta-analysis

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Sat, 18 Oct 2025 17:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 18 Oktober 2025 19:11.....

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666328725001014>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/>

https://www.researchgate.net/publication/331230154_The_efficacy_and_safety_of_dutasteride_compared_with_finasteride_in_treating_men_with_androgenetic alopecia_a_systematic_review_and_meta-analysis

nd_meta-analysis

Vielen Dank!!
Lohnt 3 die Woche wirklich?
Das sagt die KI...

File Attachments

1) [Screenshot_20251018_191628_Gallery.jpg](#), downloaded 560 times



Wirkungsstärke

- **Finasterid 1,25 mg täglich** → senkt DHT um etwa 65–70 %.
- **Dutasterid 0,5 mg zweimal pro Tag** bringt im Mittel 85–90 % DHT-Senkung (aufgrund der langen Halbwertszeit).
- In Kombination ergibt das **nahezu eine vollständige 5-AR-Blockade**.
→ Mehr Wirkung für Kopfhaar als bei Finasterid allein, aber auch die maximale DHT-Senkung wird durch die Hemmung von DHT im ganzen Körper erreicht.

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Mon, 20 Oct 2025 08:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Mon, 20 Oct 2025 08:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die KI sagt: Die Kombination: Es könnten additive oder gar synergistische Nebenwirkungen auftreten.

Richtige Studien zur Kombination gibt es ja anscheinend nicht.

Also lieber einfach 3 mal Dutasterid und Finasterid weglassen?

Habe ich das auch richtig verstanden? Mehr als 3 mal die Woche Dutasterid bringt kaum zusätzliche Wirkung??

Folgendes sagt wieder die KI aufgrund klinischen Studien und Metaanalysen, die die DHT-Senkung, Wirksamkeit beim Haarwachstum, Wirkeintritt und Nebenwirkungsrate von Finasterid täglich versus Dutasterid täglich bzw. 3x pro Woche vergleichen.

Stimmt ihr den Vergleich zu?

File Attachments

1) [Screenshot_20251020_121150_Adobe Acrobat.jpg](#), downloaded 454 times

Finasterid 1 mg täglich vs. Dutasterid 0,5 mg 3x pro Woche

Parameter	Finasterid 1 mg täglich	Dutasterid 0,5 mg täglich
DHT-Senkung	ca. 60-70%	ca. 90-95%
Haarzuwachs (Vertex/Haarzahl)	+6-12% in 12 Monaten	+12-18% in 12 Monaten
Haarausfall-Stopp	Wirksam, moderat	Stärker als Finasterid
Wirkeintritt	3-6 Monate	2-4 Monate
Nebenwirkungen (sexuell, Libido, Erektionsstörungen)	2-5%	2-6%
Präventiv/Low-Dose Nutzung	Ja, täglich	Ja, täglich
Praktische Vorteile	Einfach, lange Erfahrung	Stärkerer Effekt, weniger DHT

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Oct 2025 10:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird ja immer nur um das Serum DHT gesprochen. Aber mindestens genau so wichtig ist das Kopfhaut-DHT.

Und dieses wird durch täglich 0,5 MG Dutasterid nur zu 50 Prozent gesenkt. 5 MG Finasterid senkt es um 70 Prozent.

Wenn das Ziel also ist, eine nahezu 100 Prozentige Reduktion in der Kopfhaut zu erreichen, kommt man um täglich 0,5 MG Dutasterid plus täglich 5 MG Finasterid wohl nicht herum. Also beides täglich! Und 5 MG Fin. Nicht nur 1 MG!

In jedem Fall ist das billiger als 2,5 MG Dutasterid pro Tag. Und das würde 80 Prozent DHT in der Kopfhaut senken.

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Mon, 20 Oct 2025 12:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matt200 schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 10:09 Die KI sagt: Die Kombination: Es könnten additive oder gar synergistische Nebenwirkungen auftreten.

Richtige Studien zur Kombination gibt es ja anscheinend nicht.

Also lieber einfach 3 mal Dutasterid und Finasterid weglassen?

Habe ich das auch richtig verstanden? Mehr als 3 mal die Woche Dutasterid bringt kaum zusätzliche Wirkung??

Folgendes sagt wieder die KI aufgrund klinischen Studien und Metaanalysen, die die DHT-Senkung, Wirksamkeit beim Haarwachstum, Wirkeintritt und Nebenwirkungsrate von Finasterid täglich versus Dutasterid täglich bzw. 3x pro Woche vergleichen.

Stimmt ihr den Vergleich zu?

Die DHT Reduktion bei 3 mal Dutasterid ist glaube nur eine KI Schätzung.

Aber wenn folgendes von Pilos stimmt, sollte das ja fast hinkommen.

3 mal 0,5 wären ja etwa 0,21 täglich..

Pilos: "

Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 0,5 mg.

Diese wiederum sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 5 mg Finasterid.

"

@Pilos: was sagst du dazu?

1. Stimmt die Tabelle von der KI? Also hat man mit 3 mal pro Woche schon das Maximum erreicht? (Also Dutasterid alleine)

2. Es könnten additive oder gar synergistische Nebenwirkungen auftreten.

(Bei der Kombination)

Wie siehst du das?

VG

Matt

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2025 17:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Mon, 20 Oct 2025 17:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 20 October 2025 19:24

KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Sorry...nochmals für Dummies...

Also entspricht die der Tabelle der Realität?

Das würde heißen...3 mal Dutasterid pro woche entsprechen zu 90% der täglichen Dosis...Also reichen alleine komplett aus

Vielen Dank im Voraus

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2025 17:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matt200 schrieb am Mon, 20 October 2025 19:32 pilos schrieb am Mon, 20 October 2025 19:24

KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Sorry...nochmals für Dummies...

Also entspricht die der Tabelle der Realität?

Das würde heißen...3 mal Dutasterid pro woche entsprechen zu 90% der täglichen Dosis...Also reichen alleine komplett aus

Vielen Dank im Voraus

ja, aber dht in blut nicht in den haarfollikeln !

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Mon, 20 Oct 2025 18:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 19:47Matt200 schrieb am Mon, 20 October 2025 19:32pilos schrieb am Mon, 20 October 2025 19:24
KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Sorry...nochmals für Dummies...

Also entspricht die der Tabelle der Realität?

Das würde heißen...3 mal Dutasterid pro woche entsprechen zu 90% der täglichen Dosis...Also reichen alleine komplett aus

Vielen Dank im Voraus

ja, aber dht in blut nicht in den haarfollikeln !

Noch 2 Fragen"

1. Aber da ich mit Finasterid schon gute Ergebnisse erzielt habe, wäre 3 mal Dutasterid eine gute Option um meinen Haarausfall wieder zu stabilisieren. Auch wenn es nur die Senkung im Serum. Wenn Finasterid schon mit der 70% Senkung im Serum geholfen hat....dann müsste ja auch das 3 mal Dutasterid helfen

2. sehe ich das so richtig, dass mehr als 3 mal Dutasterid keinen weiteren signifikanten Mehrwert bringt, ausser vielleicht zusätzliche Nebenwirkungen (ist ja vom Serumwert nahe am täglichen dran.

Vielen Dank für deinen Support!

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Oct 2025 18:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matt200 schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 20:09pilos schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 19:47Matt200 schrieb am Mon, 20 October 2025 19:32pilos schrieb am Mon, 20 October 2025 19:24

KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Sorry...nochmals für Dummies...

Also entspricht die der Tabelle der Realität?

Das würde heißen...3 mal Dutasterid pro woche entsprechen zu 90% der täglichen Dosis...Also reichen alleine komplett aus

Vielen Dank im Voraus

ja, aber dht in blut nicht in den haarfollikeln !

Noch 2 Fragen"

1. Aber da ich mit Finasterid schon gute Ergebnisse erzielt habe, wäre 3 mal Dutasterid eine gute Option um meinen Haarausfall wieder zu stabilisieren. Auch wenn es nur die Senkung im Serum. Wenn Finasterid schon mit der 70% Senkung im Serum geholfen hat....dann müsste ja auch das 3 mal Dutasterid helfen

2. sehe ich das so richtig, dass mehr als 3 mal Dutasterid keinen weiteren signifikanten Mehrwert bringt, ausser vielleicht zusätzliche Nebenwirkungen (ist ja vom Serumwert nahe am täglichen dran.

Vielen Dank für deinen Support!

1. 2-3x laut studien

2.laut dieser zusammenfassung, keinen mehrwert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Tue, 28 Oct 2025 21:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 21 October 2025 20:06Matt200 schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 20:09pilos schrieb am Mo., 20 Oktober 2025 19:47Matt200 schrieb am Mon, 20 October 2025 19:32pilos schrieb am Mon, 20 October 2025 19:24
KI schätzt doch gar nix

KI denkt doch gar nix

KI grast nur infos aus dem netz ab

ihr habt falsche vorstellungen von KI

diese ganze daten und zahlen stammen aus studien

Sorry...nochmals für Dummies...

Also entspricht die der Tabelle der Realität?

Das würde heißen...3 mal Dutasterid pro woche entsprechen zu 90% der täglichen Dosis...Also reichen alleine komplett aus

Vielen Dank im Voraus
ja, aber dht in blut nicht in den haarfollikeln !

Noch 2 Fragen"

1. Aber da ich mit Finasterid schon gute Ergebnisse erzielt habe, wäre 3 mal Dutasterid eine gute Option um meinen Haarausfall wieder zu stabilisieren. Auch wenn es nur die Senkung im Serum. Wenn Finasterid schon mit der 70% Senkung im Serum geholfen hat....dann müsste ja auch das 3 mal Dutasterid helfen

2. sehe ich das so richtig, dass mehr als 3 mal Dutasterid keinen weiteren signifikanten Mehrwert bringt, ausser vielleicht zusätzliche Nebenwirkungen (ist ja vom Serumwert nahe am täglichen dran.

Vielen Dank für deinen Support!

1. 2-3x laut studien

2.laut dieser zusammenfassung, keinen mehrwert

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356

"

Dosierung Dutasterid

0,1 mg sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 0,5 mg.

Diese wiederum sollen laut Studien fast so effektiv sein, wie 5 mg Finasterid.

"

Kannst du die Studie bitte verlinken?

Habe die gefunden? <https://anndermatol.org/DOIx.php?id=10.5021/ad.25.048>

Ist täglich 0,2 wirklich das gleiche wie drei mal 0,5? Durch die lange HWZ und Akkumulation ähnlich?

VG und Danke

Subject: Aw: Frage zur Kombination Finasterid + Dutasterid (Low Dose)

Posted by [Matt200](#) on Sat, 01 Nov 2025 21:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es ausser folgenden 2 Studien, noch andere Beweise das bei nachlassender Finasterid Wirkung 3 mal Dutasterid wirklich ausreicht? Habe irgendwie Angst das ich auf 3 mal Dutasterid umsteige und dann der Haarausfall los geht?

Hat Jemand weiterr Studien bzw. Erfahrungsberichte?

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666328725001014>

<https://anndermatol.org/DOIx.php?id=10.5021/ad.25.048>
