
Subject: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Oct 2025 14:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute ist meine Kopfhaut ungewöhnlich gut durchblutet.
Ich habe mich gefragt, was ich heute anders gemacht habe
als sonst.

Und da fiel mir ein, dass ich heute den Kranz
geneedelt habe mit 3 mm.
Das hat einen enorm starken Durchblutungs-Schub
für den Oberkopf ausgelöst!
Unglaublich.

Wenn ich nur den Oberkopf needle,
ist die Durchblutung nicht so gut.
Selbst bei 3 mm nicht.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Dec 2025 11:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.
Ich habe den Kranz bislang kaum geneedelt.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [JoBr](#) on Tue, 02 Dec 2025 11:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir tut needeln echt sehr weh, wie macht ihr das?

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [markd](#) on Tue, 02 Dec 2025 13:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war ja auch der Ansatz von Follica damals, auch 3 cm in den Haarkranz rein zu nadeln, nicht
nur die kahlen Stellen. Ihre Begründung war nicht unbedingt die bessere Durchblutung, sondern
das sogenannte "Quorum Sensing".

D.h. die durch Microneedling verletzten Zellen auf der kahlen Kopfhaut sollten bei den
umliegenden Zellen aus dem Haarkranz quasi abfragen, soll ich neue Haarfollikel bilden oder nur
normale Wundheilung betreiben.

Zu wenig Signal -> normale Narben-/Wundheilung
Genug Signal -> Haarfollikel-Neogenese

Sie hatten aber auch darauf hingewiesen, nicht zu tief zu nadeln, da dies Fibrose aktiviert statt Wnt-getriebener Neubildung.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Dec 2025 15:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rizinusöl und Minoxidil
wirken anti fibrotisch.
Daher ist es unwahrscheinlich, dass
neue Fibrose durch Needling entsteht.
Im Gegenteil. Die wird abgebaut.
Auch needling selbst wirkt
normalerweise anti-fibrotisch.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 02 Dec 2025 19:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Di., 02 Dezember 2025 12:42Mir tut needeln echt sehr weh, wie macht ihr das?
Nadeln Desinfizieren (vorher und nachher).

Sowie dann einfach mit Mindestens 0,75 besser bis MM drauf los needel (zumindestens bei
leute die haarausfall haben)

Ich nehms fürs Gesicht/Hals /Hände

Aber ich mach die Seren vorher drauf und Tazarone und Arbeite das ein, warte ne Stunde und
dann pack ich feuchtigkeitscreme drauf.

Kann sein , das du einfach Schmerzsensibel bist.
Haben viele .

Hab auch am Bartbereich Elektroepilation hinter mir und am Körper/Bart bereich zich Laser
behandlungen . Bzw. vor jahren abgeschlossen.

Die das beruflich machen bzw. wo ich war. Haben mir gesagt damals, das viele leute sich sogar
Betäubungscreme auf die haut geschmiert hatten. Weil dies nicht ausgehalten haben :

Ich bin da immer eingepennt , bei den Behandlungen bzw. habs als massage wahrgenommen .

Ich bin nicht schmerzempfindlich.

Die einzige Reaktion, die habe bzw. was Natürlich ist, das haben viele.

Das man beim/Nachen needeln Niessen msus.

Ist ne reaktion vom Körper.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!

Posted by [JoBr](#) on Tue, 02 Dec 2025 20:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Schmerz schon ab, aber das needeln ist für mich nicht einfach "nur" schmerzhaft sondern fast bisschen wie verbrennen also extrem nervlich-wehtuend. War besser als ich es alle 2-3 Tage gemacht habe, aber so 1x in der Woche funktioniert bei mir nicht, tut mir viel zu weh mit diesem Abstand.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Dec 2025 07:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Di., 02 Dezember 2025 21:21 Ich kann Schmerz schon ab, aber das needeln ist für mich nicht einfach "nur" schmerzhaft sondern fast bisschen wie verbrennen also extrem nervlich-wehtuend. War besser als ich es alle 2-3 Tage gemacht habe, aber so 1x in der Woche funktioniert bei mir nicht, tut mir viel zu weh mit diesem Abstand.

Sicher dass du den Stempel benutzt hast und nicht den Roller?

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!

Posted by [JoBr](#) on Wed, 03 Dec 2025 12:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne rede vom Roller, Stempel (einstellbar) hab ich auch, aber hatte den Eindruck der Roller bringt mehr > durch mehr Verletzungen.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Dec 2025 14:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Wed, 03 December 2025 13:43 Ne rede vom Roller, Stempel (einstellbar) hab ich auch, aber hatte den Eindruck der Roller bringt mehr > durch mehr Verletzungen. Dann ist es kein Wunder, dass du so große Schmerzen hast.

Nimm den Stempel!

Ja, er erzeugt weniger Verletzungen.
Aber dafür kann man auch fast täglich needeln.

Subject: Aw: Warum Ihr unbedingt auch den Kranz needeln solltet!

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 03 Dec 2025 17:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 13:43Ne rede vom Roller, Stempel (einstellbar) hab ich auch, aber hatte den Eindruck der Roller bringt mehr > durch mehr Verletzungen. Mit den Roller kannst halt Schneller auf großen Flächen wenn 7x-10x über geht, Mehr Mikroverletzungen verursachen. Was ja gewollt ist.

Mit dem Stempel musste es halt manuell machen bzw. ist auf großen Flächen anspruchsvoller.

Dermapen zb, ist nen Misch aus Roller und Stempel.. nicht ganz.

Aber ich meine, du kannst einfacher auf ne kleine und auch große Fläche mehr Mikroverletzungen auf der Haut verursachen, weils halt elektronisch ist.

Aber dauert halt länger auf dem ganzen Kopf.. bzw. wenn zb deine Tonsur machst, wirds schwerer alles zu erwischen.

Die Teile sind eher da, für den Gebrauch als Privatperson, für Anti aging statt für Haarausfall. Also Pens:

Roller sind für die Haare grundsätzlich einfacher zu handhaben.

Aber das Problem bei Roller.. vor allem wenn die nicht nur Haarausfall nutzen würdest. Sind die extrem teuer.

Weil du für jede Länge nen neuen Roller kaufen musst.

Wenn ein mit 0,50 hättest ein mit 0,75 1 x mit 1,5 und 1 mit 3 mm.. Also 4 Stück.. Kannst 40-120 Euro, je nachdem ob die billig Roller kaufst oder teure, mit einplanen.

Bzw. kann trotzdem sein das du Schmerzempfindlich bist, mit der Haut. Mach dir da kein Kopf, das sind viele.

Wie gesagt bei Microneedling, Laserbehandlungen oder Nicht Operative Eingriffe.. oder spritzen oder co, merkste das, das viele Leute auf solche Sachen empfindlicher reagieren.
