
Subject: Wie Behandlung starten

Posted by [Luca0310](#) on Tue, 28 Oct 2025 22:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich möchte nun endlich den Schritt gehen und etwas gegen den HA tun. Bräuchte vorab noch ein wenig Hilfe/Ein paar Tipps.

1. Finasterid oral und Minoxidil Schaum topisch würde ich anfangen? Gut so?
2. Was empfiehlt ihr?
3. Hausarzt oder Dermatologe? (Hausarzt alt, entspannt, würde easy 5mg verschreiben, aber kennt sich evtl nicht so aus) (Dermatologe, neu, ewig Wartezeit, kann erst in Monaten anfangen)
4. Finasterid einfach zu teilen? Wollte am besten die 5mg in 4 oder 6 Teile teilen, wäre das gut? Oder lieber mit 1mg erstmal probieren?
5. Wie teilt ihr Fin + wie lagert ihr es?

Vielen Dank euch. Ich weiß einiges wurde bereits beantwortet aber ich will jetzt anfangen und bin noch unsicher. Will alles richtig machen.

Subject: Aw: Wie Behandlung starten

Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 28 Oct 2025 23:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestenfalls ergänzt du deinen Post mit ein paar Fotos

Subject: Aw: Wie Behandlung starten

Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 29 Oct 2025 15:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luca0310 schrieb am Di., 28 Oktober 2025 23:41Hallo,

ich möchte nun endlich den Schritt gehen und etwas gegen den HA tun. Bräuchte vorab noch ein wenig Hilfe/Ein paar Tipps.

1. Finasterid oral und Minoxidil Schaum topisch würde ich anfangen? Gut so?
2. Was empfiehlt ihr?
3. Hausarzt oder Dermatologe? (Hausarzt alt, entspannt, würde easy 5mg verschreiben, aber kennt sich evtl nicht so aus) (Dermatologe, neu, ewig Wartezeit, kann erst in Monaten anfangen)

4. Finasterid einfach zu teilen? Wollte am besten die 5mg in 4 oder 6 Teile teilen, wäre das gut? Oder lieber mit 1mg erstmal probieren?

5. Wie teilt ihr Fin + wie lagert ihr es?

Vielen Dank euch. Ich weiß einiges wurde bereits beantwortet aber ich will jetzt anfangen und bin noch unsicher. Will alles richtig machen.

Zu 1.

Inne Kombi ,kanns Sinn machen. Aber ich würd an deiner Stelle erstmal nur Finasterid (Oral) nehmen und um mögliche Nebenwirkungen geringer zu Halten. Bzw. kostet nicht die Welt. Kauf dir nen Dermastempel oder Dermapen mit 3 MM. Sowie geh da zusätzlich je nachdem , wie dus halten willst. Mindestens 1 x die Woche rüber, Bzw. alternativ 2-4x die Woche. Oder im Extremfall 7 x die Woche, rüber.

Zu 2 (Ist oben schon geschrieben)

Zu 3: Wenns dein Hausarzt macht, lass dir 5 MG Fina verschreiben. Bzw. du kannst auch bei Urologen/Andrologen nachfragen, die könnens auch verschreiben.

zu 4: Ja das kannste einfach teilen, ich nehm 0,8X MG pro Tag. Also 6tel das etwa. Du kannst es auch vierteln bzw 1,25 MG pro Tag nehmen. Nimmst einfach nen Messer oder Rasierklinge oder Teppichmesser oder nen Tabletten teiler, gibts bei ebay und amazon für nen paar Euro

zu 5. Brauchste nicht besonders Lagern.

Nimm nen kleinen tupper topf, und pack die geteilten da rein oder nimm ne Dose von nahrungsergänzungsmittel und packs da rein.

Subject: Aw: Wie Behandlung starten
Posted by [eapparent](#) on Thu, 30 Oct 2025 03:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es bekannte Risiken bei der Verwendung eines Dermarollers?

Subject: Aw: Wie Behandlung starten
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 30 Oct 2025 09:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eapparent schrieb am Do., 30 Oktober 2025 04:43Gibt es bekannte Risiken bei der Verwendung

eines Dermarollers?

Es kann zu Shedding führen generell wie bei Microneedling und auch bei Fina/Duta und Minoxidil und co.

ggf. Juckt deine Kopfhaut.

Oder beim Rolling/Stempeln , egal was du verwendet, kann es dazu führen das du niesen muss.

Ist ne übliche reaktion, des körpers.

Miniblutungen sind auch möglich..aber hast beim stempel mehr möglichkeiten als beim roller. Auch wenn nen roller anwendungsfreundlicher ist.

Sowie du solltest isoproparnol glaub so heißt das. Auf jedenf all alkohol zum dezinfizieren des rollers/stempel/pen kaufen.

Subject: Aw: Wie Behandlung starten

Posted by [Luca0310](#) on Fri, 31 Oct 2025 02:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe halt gehört dass wenn man mit beidem anfängt man nur 1 mal shedding hat?

Ja ich weiß nicht ob es hausärzte verschreiben dürfen also die 1mg bestimmt aber auch die 5mg?

Dermaroller hab ich auf jeden Fall schon probiert und habe vor es in Kombi mit dem minox Schaum zu machen habe gehört dass das auch gut hilft?

Subject: Aw: Wie Behandlung starten

Posted by [productiveski](#) on Wed, 05 Nov 2025 07:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luca0310 schrieb am Di., 28 Oktober 2025 23:41Hallo,

ich möchte nun endlich den Schritt gehen und etwas gegen den HA tun. Bräuchte vorab noch ein wenig Hilfe/Ein paar Tipps.

1. Finasterid oral und Minoxidil Schaum topisch würde ich anfangen? Gut so?
2. Was empfiehlt ihr?
3. Hausarzt oder Dermatologe? (Hausarzt alt, entspannt, würde easy 5mg verschreiben, aber

kennt sich evtl nicht so aus) (Dermatologe, neu, ewig Wartezeit, kann erst in Monaten anfangen)

4. Finasterid einfach zu teilen? Wollte am besten die 5mg in 4 oder 6 Teile teilen, wäre das gut? Oder lieber mit 1mg erstmal probieren?

5. Wie teilt ihr Fin + wie lagert ihr es?

Vielen Dank euch. Ich weiß einiges wurde bereits beantwortet aber ich will jetzt anfangen und bin noch unsicher. Will alles richtig machen.

Ich teil die 5mg-Tabletten mit nem Tablettenteiler in 4 Stücke, also ca. 1.25mg. Manche machen 1mg, aber ich wollt's nicht zu kompliziert machen. Funktioniert bisher gut. Wichtig ist halt, dass du's regelmäßig nimmst.

Ich lager die geteilten Stücke einfach in nem kleinen Döschen, trocken und dunkel. Manche tun's in Alufolie oder so, aber ich bin da nicht super fancy :-D