
Subject: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [Sebastian](#) on Sun, 02 Nov 2025 17:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze den Dermastamp 3 mm seit einer Woche täglich und habe das Gefühl, dass die Haare dünner bzw. weniger geworden sind in der Zeit.

Kann es beim Dermastamp auch zu einem Shedding kommen?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Nov 2025 21:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Zwiebel-Saft einsetzen.

Zitat ChatGPT:

Ja, ein vorübergehendes Shedding kann nach der Anwendung eines Dermastamps (oder auch beim Microneedling der Kopfhaut) tatsächlich auftreten — das ist nicht ungewöhnlich und meist kein Grund zur Sorge.

Hier ist, was passiert:

? Warum Shedding auftreten kann

Beim Microneedling oder Dermastamping werden feine Nadeln in die Kopfhaut gestochen. Das regt:

die Durchblutung,

die Zellregeneration, und

die Wachstumsfaktoren an.

Dadurch kann sich der Haarzyklus kurzzeitig verändern:

Einige ruhende Haare (Telogen-Phase) werden „ausgeschubst“,

um Platz für neue, stärkere Haare (Anagen-Phase) zu machen.

Das nennt man ein reaktives oder temporäres Shedding.

? Wann und wie lange

Tritt meist 1–4 Wochen nach der Behandlung auf.

Kann 2–6 Wochen andauern.

Danach folgt oft ein sichtbarer Nachwuchs (nach etwa 2–3 Monaten).

? Wichtig zu beachten

Das Shedding sollte nicht massiv oder dauerhaft sein.

Wenn die Kopfhaut stark entzündet ist, sich Krusten bilden oder der Haarausfall nach 2–3 Monaten nicht stoppt, sollte man das vom Dermatologen prüfen lassen.

Die richtige Nadel-länge, Hygiene und Abstände zwischen den Behandlungen (meist 1x pro Woche bei 0,5 mm oder 1x alle 2–4 Wochen bei 1 mm+) sind entscheidend, um Überreizung zu vermeiden.

Wenn du magst, kann ich dir kurz erklären, wie du Shedding nach Dermastamping minimieren kannst (z. B. durch Pflege, Intervalle und Kombination mit Seren wie Minoxidil oder Peptiden). Möchtest du das?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [chrisan](#) on Mon, 03 Nov 2025 06:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

machst du needling-only oder benutzt du noch ein Haarmittel hinzu?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Sebastian](#) on Mon, 03 Nov 2025 06:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze noch 2 mal die Woche roten zwiebelsaft danach.

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [chrisan](#) on Mon, 03 Nov 2025 07:40:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mo., 03 November 2025 07:42 Benutze noch 2 mal die Woche roten zwiebelsaft danach.

vom Topical kann es jedenfalls nicht kommen.

Im Netz kursieren Fälle von Shedding nach dem Needlen. Z.B.:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/18eelnq/microneedling_hairline_shedding_or_loss/

weiter heisst es aus anderen Quellen, dass es durch zu häufigem Needlen zu Haarausfall durch Microentzündungen kommen kann - also unwiederbringlichem HA. Ich weiss aber auch nicht, was ich davon halten soll.

Bei mir haben sich innerhalb von 14 Tagen die noch vorhandenen Vellushaare in den GHE verabschiedet und die anderen wirken nach nun 7 Wochen jetzt stärker - stehen regelrecht ab. Ich werde es weiter beobachten und ggf. von 3x die Woche auf 2x reduzieren (ich trage DMSO hinterher auf)

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Nov 2025 08:36:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig ist orales Rizinusöl
zusätzlich zum Needling.
Denn das hemmt PGD2.

Ohne diese Hemmung von PGD2
gibt es keine wundinduzierte
Neogenese der Haarfollikel:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23190891/>

Das quercetin aus Zwiebel-Saft
hemmt PGD2 zwar auch.
Aber zusätzlich Rizinusöl wäre
noch stärker und sicherer.
Ich würde Zwiebel-Saft topisch
und Rizinusöl oral verwenden.

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Sebastian](#) on Mon, 03 Nov 2025 12:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme einmal am Tag 2 Teelöffel Kaltgepresstes Rizinusöl ein in Bio Qualität.

Oder muss es mehr sein?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [chrisan](#) on Mon, 03 Nov 2025 14:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mo., 03 November 2025 13:54 Ich nehme einmal am Tag 2 Teelöffel

Kaltgepresstes Rizinusöl ein in Bio Qualität.

Oder muss es mehr sein?

Rizinusöl benutze ich auch - allerdings topisch und erst am Morgen nach dem abendlichen Needeln.

Wäre direkt nach dem Needeln besser? Bekomme das mit der Routine nicht anders hin, weil ich danach das dringende Bedürfnis habe, die Haare zu waschen ...

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Nov 2025 17:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entweder direkt nach dem needeln
oder oral.

2 Teelöffel sind gut.

Aber versuche mal

auf 2 Esslöffel zu erhöhen.

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Nov 2025 21:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Mon, 03 November 2025 15:06 Sebastian schrieb am Mo., 03 November 2025 13:54 Ich nehme einmal am Tag 2 Teelöffel Kaltgepresstes Rizinusöl ein in Bio Qualität.

Oder muss es mehr sein?

Rizinusöl benutze ich auch - allerdings topisch und erst am Morgen nach dem abendlichen Needeln.

Wäre direkt nach dem Needeln besser? Bekomme das mit der Routine nicht anders hin, weil ich danach das dringende Bedürfnis habe, die Haare zu waschen ...

Klar wäre das besser.

Die Löcher vom needling sind

nach wenigen Std bereits geschlossen.

Das Rizinusöl kann dann schlechter penetrieren.

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [chrisan](#) on Tue, 04 Nov 2025 07:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke nordwood - werde ich ändern

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 04 Nov 2025 09:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Nov 2025 10:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Di., 04 November 2025 10:57Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.
Ich habe das aber getestet.
Nur die linke GHE habe ich mit
3 mm behandelt.
Der Rest der Kopfhaut mit 1,5 bis 2 mm.
Rate mal, wo der Neuwuchs am
stärksten ist... ;)

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [chrisan](#) on Tue, 04 Nov 2025 16:44:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 November 2025 11:33buttkeis schrieb am Di., 04 November 2025 10:57Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.
Ich habe das aber getestet.
Nur die linke GHE habe ich mit
3 mm behandelt.
Der Rest der Kopfhaut mit 1,5 bis 2 mm.
Rate mal, wo der Neuwuchs am
stärksten ist... ;)
wenn es sich um Shockloss handelt, dann wäre es ja ein Zeichen, dass es besonders effektiv zu sein scheint ...
Wenn allerdings, die verabschiedeten Fuseln nicht wiederkommen, dann wäre das nicht so gut
:roll:
Hast du sowas bei dir auch beobachten können Nordwood?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Nov 2025 17:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Di., 04 November 2025 17:44Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04

November 2025 11:33buttkeis schrieb am Di., 04 November 2025 10:57Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.

Ich habe das aber getestet.

Nur die linke GHE habe ich mit 3 mm behandelt.

Der Rest der Kopfhaut mit 1,5 bis 2 mm.

Rate mal, wo der Neuwuchs am stärksten ist... ;)

wenn es sich um Shockloss handelt, dann wäre es ja ein Zeichen, dass es besonders effektiv zu sein scheint ... allerdings, wenn die verabschiedeten Fuseln nicht wiederkommen, dann wäre das nicht so gut :roll:

Hast du sowas bei dir auch beobachten können Nordwood?

Ich hatte ja vorher gar keine Haare.

Noch nicht mal Flaum. Nichts!

Wo nichts ist , kann auch nichts shedden.

Schlimmer hätte es bei mir

eh nicht mehr werden können.

Jetzt wo ich nach 20 Jahren wieder lange Terminalhaare habe, muss ich ja quasi durch sie hindurch needlen. Ich kann nicht ausschließen dass auch mal das ein oder andere Haar dabei bricht. Aber im großen und ganzen verbessert sich der Haarstatus immer weiter

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 04 Nov 2025 20:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Di., 04 November 2025 17:44Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 November 2025 11:33buttkeis schrieb am Di., 04 November 2025 10:57Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.

Ich habe das aber getestet.

Nur die linke GHE habe ich mit 3 mm behandelt.

Der Rest der Kopfhaut mit 1,5 bis 2 mm.

Rate mal, wo der Neuwuchs am stärksten ist... ;)

wenn es sich um Shockloss handelt, dann wäre es ja ein Zeichen, dass es besonders effektiv zu sein scheint ...

Wenn allerdings, die verabschiedeten Fuseln nicht wiederkommen, dann wäre das nicht so gut :roll:

Hast du sowas bei dir auch beobachten können Nordwood?
Shockloss kann temporär sein aber auch langfristig. 3mm ist bullshit.
Du tust Dir damit nichts Gutes. Manche User sollte man verbieten Tipps
Zu geben

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Nov 2025 20:17:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 3 mm aber mit Erfolg
ausprobiert.
Wie kannst du dann sagen dass
es Bullshit ist?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?
Posted by [chrisan](#) on Tue, 04 Nov 2025 20:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Di., 04 November 2025 21:15chrisan schrieb am Di., 04 November 2025
17:44Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 04 November 2025 11:33buttkeis schrieb am Di., 04
November 2025 10:57Kann passieren, ist ja letztlich ein gewisser shockloss, 3mm ist schon nr
Menge. Viel bedeutet nicht mehr Erfolg in diesem Fall.
Ich habe das aber getestet.
Nur die linke GHE habe ich mit
3 mm behandelt.
Der Rest der Kopfhaut mit 1,5 bis 2 mm.
Rate mal, wo der Neuwuchs am
stärksten ist... ;)
wenn es sich um Shockloss handelt, dann wäre es ja ein Zeichen, dass es besonders effektiv zu
sein scheint ...
Wenn allerdings, die verabschiedeten Fuseln nicht wiederkommen, dann wäre das nicht so gut
:roll:
Hast du sowas bei dir auch beobachten können Nordwood?
Shockloss kann temporär sein aber auch langfristig. 3mm ist bullshit.
Du tust Dir damit nichts Gutes. Manche User sollte man verbieten Tipps
Zu geben

ok, dann 1,5 mm oder 2,00 mm?

Subject: Aw: Dermastamp 3 mm Shedding?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Dec 2025 08:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 mm ist kein Bullshit.

Nur mit dieser Länge habe ich die besten
Resultate.

Ich weiß das, weil ich verschiedene
Längen auf meiner Kopfhaut ausprobiert habe.

Linke GHE: 3 mm

Rechte GHE: 2 mm

Rest: 1.5 mm

Und ratet mal, wo der meiste Neuwuchs entstand?
