
Subject: Ist das eine Nebenwirkung von Minoxidil?
Posted by [arслан](#) on Tue, 04 Nov 2025 21:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 22 Jahre alt und benutze Minoxidil seit genau drei Jahren. In Bezug auf meine Haare habe ich keine großen Probleme, aber in letzter Zeit habe ich bemerkt, dass die innere Seite meiner Augenringe im direkten Licht schwarz aussieht und meine Augenringe beim Lächeln hervortreten. Die Haut unter meinen Augen fühlt sich auch uneben an. Es ist schon eine Weile so, aber ich erinnere mich nicht genau, wie lange. Als ich jedoch auf Reddit unterwegs war, habe ich viele Beiträge gesehen, die darauf hinwiesen, dass dies eine Nebenwirkung von Minoxidil sein könnte, und das hat mich beunruhigt. Es wurde gesagt, dass es die Kollagenproduktion indirekt verringert und die Haut altert, sogar Studien wurden dazu erwähnt.

Aber was mich interessiert, ist, ob das 5%ige topische Minoxidil (die Version, die ich benutze) wirklich einen Einfluss auf meine Augenringe haben kann. Wenn es oral wäre, könnte es systemische Effekte haben, das verstehe ich. Oder wenn das Topische direkt an meine Augenringe kommt. Aber kann etwas, das ich auf mein Haar auftrage, auch meine Augenringe beeinflussen, da ich nicht ins Bett gehe, ohne dass mein Haar vorher getrocknet ist?

Subject: Aw: Ist das eine Nebenwirkung von Minoxidil?
Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 04 Nov 2025 23:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du kannst dein minox etwas verdünnen. das wird kaum einen unterschied auf deine haare machen. vlt hilfts ja.
ansonsten kann ich dir als gleichaltriger sagen, dass bei mir seit 1-2 jahren augenringe schneller und öfter ersichtlich sind als früher (keine medis)

Subject: Aw: Ist das eine Nebenwirkung von Minoxidil?
Posted by [Sebastian](#) on Wed, 05 Nov 2025 06:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Regaine Männer Schaum und will aber auch noch ein Haaröl gemeinsam anwenden.

Deshalb meine Frage erst den Schaum auftragen und dann das Haaröl oder umgekehrt?
