

---

Subject: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Marvin94](#) on Sat, 08 Nov 2025 23:25:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Möchte euch von meinen positiven Erfahrungen mit Minoxidil (zum auftragen) berichten.

Ich bin 31, leide seit 6-7 Jahren unter Haarausfall, Geheimratsecken und dünnem Haar. Minoxidil nehme ich bereits seit 2 Jahren.. bis Mai diesen Jahres war der Erfolg überschaubar. Dann habe ich angefangen die Haut Mikro zu Needlen und danach das minoxidil einzumassieren. Mikroneedling 2x pro Woche, Minox 2x täglich und seit Mai auch noch sägepalmenextrakt.

Nun in den letzten Monaten sind tatsächlich einige Haare nachgewachsen. Leider nicht in den Geheimratsecken, bzw. nur minimal aber die Haare an sich sind super dicht und dies fällt auch anderen auf.

Da ich hier bereits länger still mitlese, wollte ich den Erfolg mit euch teilen. Ich hänge ein Bild an :)

Lg Marvin

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Marvin94](#) on Sat, 08 Nov 2025 23:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist das Bild :)

#### File Attachments

1) [IMG\\_6922.jpeg](#), downloaded 386 times

---



---

Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Marvin94](#) on Sat, 08 Nov 2025 23:53:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein Vergleich von 01/25 und 11/25.

## File Attachments

---

1) [IMG\\_6930.jpeg](#), downloaded 385 times



Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [cosmo\\_7777](#) on Tue, 10 Feb 2026 08:47:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke das du deine Erfahrungen teilst :)  
ich wollte kurz fragen welche Art von Microneedling du verwendest,  
(Dermaroller oder Dermapen) und wie stark/wie tief du die Nadeln in die Haut drückst?  
Ich hab aktuell ein Dermapen mit dem drücke ich die Nadeln 1,5 mm tief in die Haut, das  
schmerzt schon leicht aber funktioniert, aber mit dem Dermaroller hab ich mich nie getraut fest  
zuzudrücken und dann zu rollen.  
Was für ein Sägepalmenextrakt verwendest du?  
Viele Grüße

---

Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Marvin94](#) on Wed, 18 Feb 2026 20:51:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo :)  
Also ich benutze einen Dermaroller mit 0,5mm. Ich drücke ehrlich gesagt nicht sehr fest -  
geblutet habe ich zumindest noch nie. Anschließend massiere ich das Minoxidil dann ein.  
Benutze das Sägepalmenextrakt von OnlyNature. Denke aber da kommt es nicht auf die Marke  
an. Da sind jedenfalls 500mg drin. Wünsche dir viel Erfolg. Mir hilft die Kombi aus allem echt  
ganz gut. Auch wenn die Geheimratsecken selbst wohl für immer bleiben .. LG Marvin :) :)

---

Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 19 Feb 2026 20:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Äh blöde Frage vielleicht, aber das Sägepalmextrakt nimmst du oral (wenn ja wann und  
wieviel) oder topisch ins minox gemischt?

---

Subject: Aw: Minoxidil und sägepalmenextrakt  
Posted by [Marvin94](#) on Fri, 20 Feb 2026 05:46:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme 500mg oral morgens mit ausreichend Flüssigkeit:-) soll auch zusätzlich gesund  
für die Prostata sein. Nebenwirkungen davon hatte ich noch keine. Vertrage es gut :) LG und  
weiterhin viel Erfolg ?

---