

---

Subject: Produkte zur Kopfhautpflege (Keine Shampoos)

Posted by [ansga](#) on Mon, 10 Nov 2025 10:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

habt ihr irgendwelche Tipps zur Pflege der Kopfhaut (also jetzt explizit kein Shampoo)?

Meine Kopfhaut ist durch das topische Anwenden von Minoxidil immer trocken und mit Ablagerungen überzogen, die ich nicht so einfach rauskämmen kann.

Ich habe von diversen Kopfhautpeelings gelesen und Seren. Hat da jemand Erfahrung und kann berichten? Oder ist das verschwendetes Geld?

Cheers

---

---

Subject: Aw: Produkte zur Kopfhautpflege (Keine Shampoos)

Posted by [sh4dy](#) on Mon, 10 Nov 2025 11:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier wurde mal selbstgemachtes Meersalz Spray empfohlen, ist für mich ein Gamechanger.

---

---

Subject: Aw: Produkte zur Kopfhautpflege (Keine Shampoos)

Posted by [ansga](#) on Wed, 19 Nov 2025 15:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puuuh also Salzspray gibt es ja bei dm oder Rossmann zu kaufen. Das habe ich mir mal vor ein paar Monaten zufällig geholt, um die Haare etwas griffiger zu machen. Aber das trocknet die Kopfhaut megamäßig aus und lässt sie danach total ölig werden. Hat mir nicht geholfen.

Ich werde mal ein Kopfhautpeeling ausprobieren.

---