
Subject: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Nov 2025 14:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das schon mal jemand probiert?
Ich hatte seit ein paar Monaten eine kleine
Wölbung unter meinem rechten Auge.

Nach nur einmaligem (!) Schröpfen
ist die nun weg!
Meine Haut sieht wieder 1a gesund aus!

Fotos kann ich bei Bedarf gerne nachreichen.

Ich habe diese gekauft:
<https://www.ebay.de/itm/297680151775>

War schon nach 1 Tag im Briefkasten.
Bin voll zufrieden

Man muss die Haut nur vorher kurz einfetten,
damit das Schröpfglas hält.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [HerrOber](#) on Wed, 12 Nov 2025 22:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da braucht man Fotos, weil Sunken Eyes nicht so klar definiert sind.

Es gibt z.b. die Tear trough deformity, etc.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 13 Nov 2025 09:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Mi., 12 November 2025 23:08Ja da braucht man Fotos, weil Sunken Eyes nicht so klar definiert sind.

Es gibt z.b. die Tear trough deformity, etc.

Ja bei Sunken eyes.. ist in den Meisten fällen das gemeint wenn bei den Tränen rinnen das Fett verschwindet.

Also in den Unteren augenlieder.. Sowie durch das.. sieht man ewig Müde aus.. Sowie denkt das, das Auge nach unten gerutscht sei.. was nicht der fall ist.

Sowie ja, es gibt auch nocht tatsächlich noch.. das , das durch knochenveränderungen...das

auge nach unten gerutscht ist.bzw dan die haut nur noch zu sehen ist.. was auch Sunken eyes heißt.. bzw. nur Operativ behandelt werden kann. Sowie was eher selten ist.

zb. Robert Downey Jr um nen beispiel zu nennen hat , das bliche Sunken eyes.. bzw. haben sehr viele. Mich eingeschlossen.. bis ich meine Op deswegen machen lasse, nächstes jahr, mein dad.. meine Mom, mein Bruder..und auch wenn man Filme guckst.. wo die Leute im Schnitt Älter sind, haben das auch viele.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

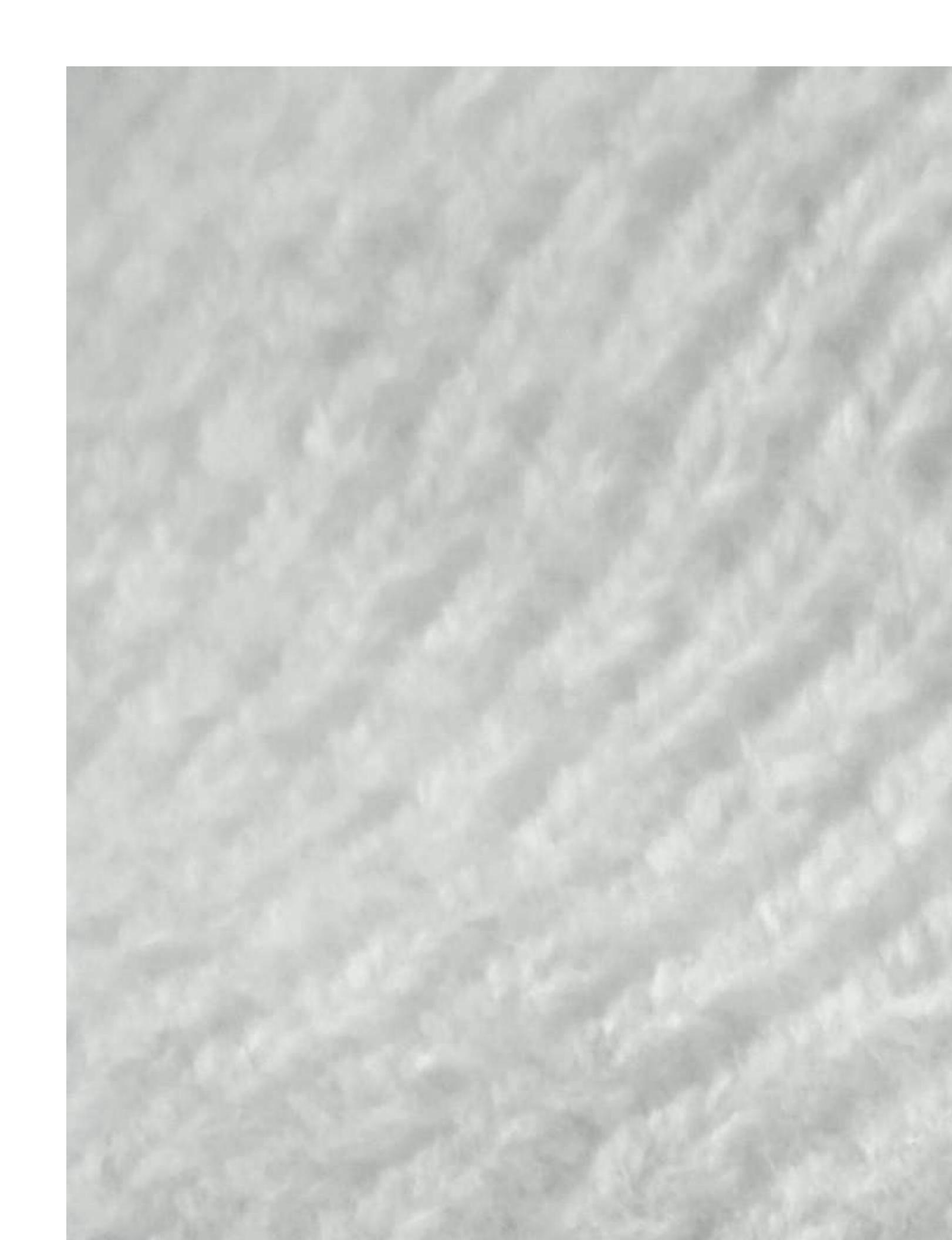
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Nov 2025 10:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorher:

File Attachments

- 1) [IMG_20251023_221833.jpg](#), downloaded 395 times
-



Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Nov 2025 10:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachher:

Die Haut ist nach dem Schröpfen

noch etwas rot.

Aber das verschwindet nach ein paar Tagen.

File Attachments

1) [IMG_20251112_111140.jpg](#), downloaded 392 times



Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes
Posted by [matt82](#) on Thu, 13 Nov 2025 11:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Begriff "Sunken eyes" scheint hier eine Hausmarke zu sein.
Orbitaler Fettverlust führt zu Höhlenaugen. Dann entsteht der Eindruck eines eingesunkenen, tiefer liegenden Auges

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Nov 2025 11:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matt82 schrieb am Do., 13 November 2025 12:37Der Begriff "Sunken eyes" scheint hier eine Hausmarke zu sein.
Orbitaler Fettverlust führt zu Höhlenaugen. Dann entsteht der Eindruck eines eingesunkenen, tiefer liegenden Auges
Fettverlust oder Kollagen-Verlust?
Das ist noch die Frage.
Ich denke eher letzteres.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 13 Nov 2025 19:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 13 November 2025 12:51matt82 schrieb am Do., 13 November 2025 12:37Der Begriff "Sunken eyes" scheint hier eine Hausmarke zu sein.
Orbitaler Fettverlust führt zu Höhlenaugen. Dann entsteht der Eindruck eines eingesunkenen, tiefer liegenden Auges
Fettverlust oder Kollagen-Verlust?
Das ist noch die Frage.
Ich denke eher letzteres.
Laut online..also google angeblich : Fettverlust
Der durch Muskelschwund ab orbital muskel und knochenverursacht wird.

Laut Ki /Chatgpt , wenn man sowas fragt, obs wirklich fettverlust ist oder nicht nur Kollagen/Elastin verlust.. Bzw. sowas kann man Provesorisch,für bis 1 Jahr oder mehr mit PRP/PRF und ähnlichen Stimmulatoren auch Fixen.

Sagt die Ki es liegt an Kollagen/Elastin und auch Feuchtigkeitsverlust weniger an Fettverlust.
Bzw. Grundsätzlich der Fettverlust ist nicht das Problem. Sofern nen Fettverlust geben sollte.

Gibt Leute, die haben Tretinoin/Tazaratone, über Jahrzehnte genommen
bzw. haben auch nen Fettverlust /Feuchtigkeitsverlust erlitten.. was auch immer.

Bzw. Kollagen/Elastin verlust sollte mit Taza/Tretinoin, wenn man vorher nimmt, eigentlich Ausgebremst/Gehemmt und auch Angeregt werden. Bzw. ist dann an sich kein Problem mehr.

Dann hat man so nen Look als ob man ne Blepharoplastik hinter sich hatte.. Kein Sunken eyes look, einfach nur ne dünnerne /Haut. Was nicht weiter auffällt/Stört.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Sebastian](#) on Sat, 15 Nov 2025 13:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde nicht möglicherweise auch needling oder Stamp gegen sunken eyes helfen?

Kann aber natürlich auch im wahrsten Sinne des Wortes ins Auge gehen

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 15 Nov 2025 15:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Sa., 15 November 2025 14:08 Würde nicht möglicherweise auch needling oder Stamp gegen sunken eyes helfen?

Kann aber natürlich auch im wahrsten Sinne des Wortes ins Auge gehen
Erstmal Dermastemp /Roller/oder Dermapen ist Grundsätzlich alles das selbe , fällt unter Microneedling.

Sowie Jein.

Es kann teilweise Helfen.

Sowie das es im Auge geht.. zumindestens mit nen Stempel oder Roller .. ist sehr Unwahrscheinlich. Bei nen Dermapen ist das durchaus Möglich. Ich mach das unterm auge (ohne spiegel oder Kamera). Man muss schon sehr Ungeschickt/Tollpatschig sich anstellen, damit man sich ins Auge needlet.

Es kann die Haut Dicker machen, wenn du zB Vitamin C/ Pedite/Hyoloron fürs Needling oder Fak Botox fürs Needling nutzt.

Das schon.

Also über Monate hinweg.

Bzw. kann auch neues Kollagen und Elastin bilden.

Aber es hilft nur Komplett nach Ausgangslage, wenn wirklich Sehr Schwache ausgeprägte Sunken eyes hast bzw. die Knochenstruktur so ist.

Ja, dann Hilft es Wahrscheinlich Genug bis Komplett.

Wenne Stärkere hast, wie zb ich, also die Tiefer sind. Tut es nur das Erscheinungsbild verbessern bzw. die haut verdicken. Aber es reicht nicht. Ich mach das Seit Monaten schon. Sogar 2x die Woche , mit Hyoloron und Pediten und Vitamin C special fürs needling.

Die Haut ist zwar Dicker geworden, das Erscheinungsbild ist auch besser geworden.

Aber wenne zb im Fenster guckst , nachts wenns Spiegelt, fallen die trotzde extrem auf.

im Spiegel, geht es, man sieht war das ich Sunken eyes noch habe, aber im verlgeich zu früher /anfangs , ist es 40% Besser. Es Fehlt aber noch volumen, was nicht durch Microneedling , wieder kommt.

Also nicht komplett.

Momentan probier ich Sachen aus, die Möglicherweise , Sunken eyes Verursacht haben bzw. ggf. über Monate korrigieren könnten.

1. Ich hab zuviel CPA genommen 12,5 MG pro Tag, bzw es seit 3-4 Wochen auf etwa 5 MG Reduziert mit 4 Hübe Estradiol Gel. Angeblich, tut das sunken eyes Begünstigen bzw. leute schneller Altern lassen.

2. Ich ess wieder Salz, ich hab Jahre Lang Salz Gemieden also Komplett . Kann anscheinend auch Sunken eyes verursachen. Weils anscheinend für die Muskeln relevant ist

3. Trinke weniger Kaffee, hatte teils 4 Große Tassen Pro Tag getrunken. Ich habs auf <2 Pro Tag korrigiert.

4. Trinke mehr Wasser/Wasser mit Minze und Zitrone und Beeren und Tee ohne Zucker und Koffein. Ich trink meist zu wenig, was nen Grund für Dehydration sein kann.

5. Probiere noch Weiter das mit den Schweine Schmalz.. auch wenn ich da keine wirkliche Hoffnung habe, weils wirklich nur nen Stunden lang aufpufferenden effekt hat. Bzw. es keine Studien an Menschen gibt.

6. Mache Weitere Needling und nehme meine Supplement.. und Sonnenschutz.

7. Hab meine täglich Vitamin A supplement Dosis von 10.000 I.U auf 2500 Reduziert. Angeblich kann das auch nen Grund dafür sein.

Es gibt noch andere Methoden. Sunken eyes los zu werden

1. BlepheroPlastik, die ich wenns wirklich bis vor sommer 2026, noch da sein sollte. in Betracht ziehen werde bzw. in tschechien machen lassen werde. Da wird Haut weg geschnitten und dann genäht

2. Fett Grafting.. aber würd ich Persönlich jeden Abraaten. Kostet 4000+, kann in gewissen

Fällen nicht mal über 1 Monat Halten. 4000 Euro, für 1 monat.. ist heftig

3. Dann gibts noch PRP Vampir lifting, kostet 1ne Behandlung <500.. bzw brauch 3-4 vorraussichtlich. Kann auch für bis nen Jahr helfen. Es Stimmuliert kollagen

4. PRF Für unter die augen gibts auch, hat quasi den selben effekt wie PRP

5. Hyaluron Filler spritzen lassen geht auch

6. Tränen Rinnen Implantat setzen.. Nur das Problem ist.. in bis 25 Jahren, kann sich die Knochen Struktur verändern... dann muss es ggf. ausgetauscht werden.

Fürs Gesicht.. Gibts auch noch Sculptra (Nicht für die augen), Das macht die Haut auch jugendlicher.. für < 1 Jahr.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [HerrOber](#) on Sat, 15 Nov 2025 16:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, bei NW sieht man ja (glücklicherweise) kaum was.

Ich dachte bei "Sunken eyes" eher an tear trough deformity.

Hier ist ein gutes Beispiel:

https://www.thepmfjournal.com/media/17535/pmfao19-tear_fig-5.jpg?width=381&height=380

Gibt hier auch eine Klassifikation (Hirmand classification of tear trough deformity):

<https://www.semanticscholar.org/paper/Tear-trough-deformity%3A-review-of-anatomy-and-Stutman-Codner/13c366cf1d2005bac0d11cf5dc043ea3d3205103/figure/3>

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 15 Nov 2025 16:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Sa., 15 November 2025 17:40Ja, bei NW sieht man ja (glücklicherweise) kaum was.

Ich dachte bei "Sunken eyes" eher an tear trough deformity.

Hier ist ein gutes Beispiel:

https://www.thepmfjournal.com/media/17535/pmfao19-tear_fig-5.jpg?width=381&height=380

Gibt hier auch eine Klassifikation (Hirmand classification of tear trough deformity):

Ja das meinte ich bei mir , das habe ich.

Nur das Komische /Witzige an der Sache ist.

Wenn man steht zumindestens bei mir, fälltts auf.

Beim Sitzen/Liegen.. Verschieben sich die fettpolster von den Wangen.

Also die gehen dann weiter nach oben bzw. ist dann weniger ausgeprägt. Bis man wieder steht.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [DerAlchemist](#) on Sat, 15 Nov 2025 19:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

removed///

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Nov 2025 23:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rizinusöl hilft auch gegen sunken eyes.

Gibt eine Studie dazu.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 17 Nov 2025 11:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 17 November 2025 00:27Rizinusöl hilft auch gegen sunken eyes.

Gibt eine Studie dazu.

Ich kenn die Studie mit den vorher und nachher Bildern, es hilft aber nur bedingt. bzw. sieht man bei den Bildern, bei der Studie auch.

Das Öl macht zwar die Haut dicker bzw. tut auch die Schattierungen/das schwarze was von den adern kommt, beheben.

Jedoch, wenn du nen volumenverlust hast, also der zuviel ist. Hilft weder das noch, Collagenpulver noch vitamin C, Omega 3 , Multivitamin, noch coffein creme , auch nicht Microneedling oder rotlicht therapier.

Es kann Helfen, das abzumildern aber , komplett beheben tut es das nicht.

Subject: Aw: Schröpfen gegen sunken eyes

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Nov 2025 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mo., 17 November 2025 12:08Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 17 November 2025 00:27Rizinusöl hilft auch gegen sunken eyes.

Gibt eine Studie dazu.

Ich kenn die Studie mit den vorher und nachher Bildern, es Hilft aber nur bedingt. bzw. sieht man bei den Bildern, bei der Studie auch.

Das Öl macht zwar die Haut dicker bzw. tut auch die Schattierungen/das schwarze was von den adern kommt, beheben.

Jedoch, wenn du nen volumenverlust hast, also der zuviel ist. Hilft weder das noch, Collagenpulver noch vitamin C, Omega 3 , Multivitamin, noch coffein creme , auch nicht Microneedling oder rotlicht therapier.

Es kann Helfen, das abzumildern aber , komplett beheben tut es das nicht.

Dann mach es mit Hypnose bzw. Selbstsuggestionen.

Der Geist formt das Fleisch.

Wenn alle materiellen Mittel versagen,
würde ich das in Erwägung ziehen.
