
Subject: Ginkgo Biloba als Minoxidil Ergänzung?
Posted by [Sebastian](#) on Mon, 17 Nov 2025 18:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil topisch soll ja die Durchblutung der Kopfhaut fördern könnte man nicht alternativ Ginkgo Biloba oral einnehmen?

Hat jemand Erfahrungen mit der innerlichen Einnahme von Ginkgo Biloba?

Subject: Aw: Ginkgo Biloba als Minoxidil Ergänzung?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Nov 2025 18:40:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mon, 17 November 2025 19:25 Minoxidil topisch soll ja die Durchblutung der Kopfhaut fördern könnte man nicht alternativ Ginkgo Biloba oral einnehmen?

Hat jemand Erfahrungen mit der innerlichen Einnahme von Ginkgo Biloba?

Das könnte klappen.

Aber Minox ist eben EXTREM stark!

Das sieht man daran, dass der Blutdruck so sehr sinkt, dass der Körper mit Ödemen und Herzrasen das kompensieren muss.

Wenn es bei Ginkgo nicht zu Herzrasen und Ödemen kommt - auch in hohen Dosen nicht, dann ist es zu schwach.

Minox wirkt ja gerade deswegen, weil es ein so extrem starker Durchblutungsbooster ist.

Außerdem gibt es Unterschiede, welche Gefäße genau erweitert werden.

Nicht jedes Mittel wirkt gleich.

Manche erweitern nur große Arterien, aber nicht die wichtigen Kapillaren und Venolen, die für das Haarwachstum entscheidend sind.

Wenn du eine Alternative zu Minox suchst, dann nimm Knoblauchsaff.
Das ist auch ein Kaliumkanalöffner.
Deswegen berichten auch so viele von Neuwuchs durch Knoblauch.

Aber warum berichtet niemand von Neuwuchs durch Ginkgo? Habe ich zumindest noch nie gelesen.

Subject: Aw: Ginkgo Biloba als Minoxidil Ergänzung?

Posted by [pilos](#) on Mon, 17 Nov 2025 18:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Mo., 17 November 2025 19:25Minoxidil topisch soll ja die Durchblutung der Kopfhaut fördern könnte man nicht alternativ Ginkgo Biloba oral einnehmen?

Hat jemand Erfahrungen mit der innerlichen Einnahme von Ginkgo Biloba?
für haare bringt es nix

Subject: Aw: Ginkgo Biloba als Minoxidil Ergänzung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Nov 2025 20:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mo., 17 November 2025 19:48Sebastian schrieb am Mo., 17 November 2025 19:25Minoxidil topisch soll ja die Durchblutung der Kopfhaut fördern könnte man nicht alternativ Ginkgo Biloba oral einnehmen?

Hat jemand Erfahrungen mit der innerlichen Einnahme von Ginkgo Biloba?
für haare bringt es nix

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8254481/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31520488/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36731645/>

Subject: Aw: Ginkgo Biloba als Minoxidil Ergänzung?

Posted by [pilos](#) on Tue, 18 Nov 2025 12:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mo., 17 November 2025 21:06pilos schrieb am Mo., 17 November 2025 19:48Sebastian schrieb am Mo., 17 November 2025 19:25Minoxidil topisch soll ja die Durchblutung der Kopfhaut fördern könnte man nicht alternativ Ginkgo Biloba oral einnehmen?

Hat jemand Erfahrungen mit der innerlichen Einnahme von Ginkgo Biloba?
für haare bringt es nix

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8254481/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31520488/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36731645/>
bringt so viel, wie gegen den wind pinkeln
;)
