
Subject: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 20 Nov 2025 02:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helfen diese Masken?

Falls ja - habt ihr eine Empfehlung?

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 20 Nov 2025 09:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 20 November 2025 03:20Helfen diese Masken?

Falls ja - habt ihr eine Empfehlung?

Ja die Helfen siehe hier für die Besten Modelle.

<https://www.vogue.de/shopping/artikel/beste-led-maske>

Aber die Bringen alle nur über Monate hinweg was, bzw. bei dauerhafter benutzung, entfalten die ihre Wirkung.

Aber die Wirken weder den Fettverlust entgegen .. noch das Genetisch deine Haut sich verdünnt.. Da ist effektiver sowas wie : Sculptra, PRP/Vampirlifting, PRF Oder Radifrequence oder Thermage zu machen. (Nicht operative eingriffe)

Die bringen schon was, aber erwarte nicht soviel.

Wenne zb Tretinoin/Tazarone und Vitamin C /Omega3/Multivitamin/MSM/Astanthix/Coq10 und Collagenhydrolosat nimmt. Bzw. Sonnenschutz machst und auf deine Ernährung achtetest, also kein Zucker , kein fertigessen, Kein Junkfood.

Sowie Microcurrent oder Gesichtyoga.

Dan biste schon ziemlich gut dabei.

Es gibt bei google Bilder vorher und nachher und Led Maske.. oder bei Youtube videos.

Es bringt was, zb mildert falten oder tut collagen etwas boosten . Aber du solltest nicht soviel davon erwarten.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 20 Nov 2025 16:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok wenn du nur eine Sache wählen könntest , was wäre es? Rotlicht oder Microcurrent

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 20 Nov 2025 17:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 20 November 2025 17:48Ok wenn du nur eine Sache wählen könntest , was wäre es? Rotlicht oder Microcurrent
Kannst nicht Gleich Setzen.

Aber würd Microcurrent nehmen.

Microcurrent stimuliert die Muskeln im Gesicht , bzw. kann Gesichtsyoga komplett ersetzen
wenne es täglich anwendest.

Sowie ja hat auch noch Positive Einflüss auf Kollagen/Haut.

Gibt auch noch sowas , das kannste dir auch Angucken um die Haut zu Glätten/Straffen, gibts auch mit Rotlicht,kostet aber weniger.

Gua Sha mit Ems und Rotlicht. Bringt auch was .

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 20 Nov 2025 19:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deiner Erfahrung nach - was würdest du wählen jetzt von den drei Optionen?
Oder von den zwei noch

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 20 Nov 2025 21:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 20 November 2025 20:53Deiner Erfahrung nach - was würdest du wählen jetzt von den drei Optionen?

Oder von den zwei noch

Würd : Microcurrent sagen (als beste option) als 2 Beste option : Gua Sha danach als letzte option : Rotlicht maske.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 20 Nov 2025 22:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir! Hast du eine Produkt Empfehlung?

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Sweety1988](#) **on Fri, 21 Nov 2025 08:17:54 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Do., 20 November 2025 23:56Danke dir! Hast du eine Produkt Empfehlung?

Nicht wirklich guck bei Amazon mal nach.

Da sind nen paar günstigere für 40-70 Euro die gute Bewertungen haben.

Gibt auch..teure..wirklich teure davon die ca 300 euro kosten, die mit den bewertungen auch nicht besser sind.

Subject: Aw: Rotlicht Masken gegen haut Alterung im Gesicht?

Posted by [Intoleranz1](#) **on Fri, 21 Nov 2025 09:48:43 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde ich tun, danke!
