
Subject: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [MangoMano](#) on Fri, 21 Nov 2025 20:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich bin neu hier im Forum und weiß nicht ob das hier der richtige abschnitt im Forum ist für diese Frage...dennoch.

Ich hatte mit 25 noch keinerlei Probleme mit Haarausfall aber mit 26 erste kahle Stellen bemerkt, jetzt bin ich 27. der vordere Haaransatz ist noch gut erhalten (NW 3) nur leichter schläfenrückgang.

-Der Oberkopf + Vertex ist ausgedünnt, durchscheinend, mit nahezu kahler Fläche im Wirbelbereich. Die brücke zwischen Vertex und Front aber noch vorhanden.

Wenn die haare trocken sind fällt es im Alltag kaum auf. Nur die tonsur schimmert manchmal durch.

Jetzt meine Frage..ist das normal innerhalb von 2 Jahren so schnell Haare zu verlieren und würde mir Finasterid + Minoxidil helfen bzw welche Ergebnisse kann ich erwarten?

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [MangoMano](#) on Fri, 21 Nov 2025 21:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MangoMano schrieb am Fri, 21 November 2025 21:54Hallo Leute,

Ich bin neu hier im Forum und weiß nicht ob das hier der richtige abschnitt im Forum ist für diese Frage...dennoch.

Ich hatte mit 25 noch keinerlei Probleme mit Haarausfall aber mit 26 erste kahle Stellen bemerkt, jetzt bin ich 27. der vordere Haaransatz ist noch gut erhalten (NW 3) nur leichter schläfenrückgang.

-Der Oberkopf + Vertex ist ausgedünnt, durchscheinend, mit nahezu kahler Fläche im Wirbelbereich. Die brücke zwischen Vertex und Front aber noch vorhanden.

Wenn die haare trocken sind fällt es im Alltag kaum auf. Nur die tonsur schimmert manchmal durch.

Jetzt meine Frage..ist das normal innerhalb von 2 Jahren so schnell Haare zu verlieren und würde mir Finasterid + Minoxidil helfen bzw welche Ergebnisse kann ich erwarten?

Hier noch ein Bild...wie gesagt bin neu im Forum entschuldigt.

File Attachments

1) [IMG_9345.jpeg](#), downloaded 354 times



Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [DerAlchemist](#) on Sat, 22 Nov 2025 00:19:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal in meinen Thread „Ist das noch AGA?“
Bei mir ging es auch sehr schnell und ich bin erst 22. Medikamente können helfen, aber wenn der Haarausfall so rasch voranschreitet wie bei uns beiden, sollte man auch über andere Wege nachdenken, damit umzugehen.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Nov 2025 08:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin + Minox sind zwar die Basis.
Aber meistens reicht das nicht.
Man braucht noch dutzend mehr Sachen,
damit die Haare auch wirklich wieder wachsen.
Siehe meine Fußzeile.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 22 Nov 2025 16:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast aber auch jede Woche etwas anderes in deiner fußleiste da unten stehen...

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [ME95](#) on Sat, 22 Nov 2025 17:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ging es mit etwa 26 auch ratzfatz mit der Tonsur. Ich konnte anfangs noch etwas mit Minoxidil gegensteuern. Jetzt bin ich bei NW6. Seit etwa einem Jahr nehme ich Finasterid was noch Schlimmeres (NW7) bisher aufhält und hatte für vorne bereits zwei Transplantationen. Finasterid, besser noch Dutasterid können weiteren Verlust aufhalten und in einigen Fällen auch zu etwas Neuwuchs/Rückgewinn führen. Wenn man 1-2 Jahre Finasterid/Dutasterid genommen hat, kann man über eine Transplantation nachdenken.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [ME95](#) on Sat, 22 Nov 2025 18:07:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sind davor schon miniaturisiert, aber man merkt es optisch/kosmetisch erst ab einem gewissen Punkt, und ist dann überrascht. Aber in Wirklichkeit ist es ein kontinuierlicher Prozess.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [JoBr](#) on Sat, 22 Nov 2025 19:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte meine Haare behalten können, hätte ich früher von RU gewusst bzw. ich hatte RU mit ~ 27J mal probiert, allerdings unwissend und einfach willkürlich ins Minox gekippt, und hatte dann Nebenwirkungen in Form von fehlender Libido. Habe dann bis jetzt (35J) mit Minox weitergemacht, das hat so bis 33J funktioniert den Buzzcut einigermaßen aufrecht zu erhalten, in den letzten 2 Jahren ist mein Haarausfall extrem schlimm geworden, also sone richtig kahle Platte.

Ich habe daher jetzt doch nochmal Ru probiert, ohne Minox, mit niedrigem PG-Anteil und habe damit keine nennenswerte NWs, vllt. minimal weniger Libido, ist aber mit 2 Tagen absetzen sofort wieder da. Ich hatte nach meiner 1. RU Erfahrung Angst bekommen, jetzt auch mit z. B. ChatGPT ist es viel einfacher das alles zu verstehen und selbst richtig zu dosieren.

Lange Rede kurzer Sinn, hätte ich mein Wissen über RU mit Mitte 20, hätte ich wsh. noch alles an Haaren. Bei mir hat RU jetzt abwechselnd mit Minox meine kahle Tonsur innerhalb von 4 Monaten schon wieder füllen können, wenn das so positiv weitergeht mache ich in 2-3 Monaten mal ein Thread mit Bildern. Übrigens ist meine Kopfhaut durch RU von dieser "Steinglatze" wieder zu weich & beweglich geworden.

In meinem Fall ist es wohl wirklich nur das DHT.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [fcb235](#) on Sat, 22 Nov 2025 22:02:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist das für RU?
Etwa das Ru 58841 von Amazon sulocation

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [JoBr](#) on Sun, 23 Nov 2025 14:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte zuerst die Fertig-Lösung von Biolabshop, die ist aber extrem teuer, wobei da auch noch Kupferpeptide drin sind. Dann "MettleMane" über Amazon aus UK, blieb aber iwann ständig am Zoll hängen. Beides war definitiv RU und hat gewirkt. Aktuell habe ich die von MV-Supplements und im Gefrierfach RU-Pulver von Actifolic.

Der Grund wieso ich erstmal Fertig-Lösungen genommen habe, war einfach, weil ich damals "schlechte Erfahrung mit Pulver" hatte, in Wirklichkeit war es aber einfach dumm ohne Waage nach Gefühl RU in Minox zu kippen, wenn man sensibel auf RU reagiert, dann sollte man es nicht mit Minox mischen, Minox erhöht die Penetration (und das enthaltene PG).

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 25 Nov 2025 08:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sofort mit Finasterid oder Dutasterid starten. Je schneller du jetzt aktiv wirst, desto größer die Chance, den HA zu toppen bzw zu revidieren.
Alles andere wie Minox, NEMS usw kannst du später dazu nehmen, wenn du dich in die Sache eingelese hast. So schnell wie möglich DHT blocken ist jetzt das wichtigste,

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Sebastian](#) on Tue, 25 Nov 2025 19:04:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Di., 25 November 2025 09:52 Sofort mit Finasterid oder Dutasterid starten. Je schneller du jetzt aktiv wirst, desto größer die Chance, den HA zu toppen bzw zu revidieren.
Alles andere wie Minox, NEMS usw kannst du später dazu nehmen, wenn du dich in die Sache eingelese hast. So schnell wie möglich DHT blocken ist jetzt das wichtigste,
Bei dir in der Signatur steht Dutasterid 2 mal pro Woche an welchen Tagen nimmst du es dann immer ein?

Und dann morgens Dutasterid und abends Finasterid oder wie muss man sich das vorstellen?

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 25 Nov 2025 20:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dutasterid Sonntag und Mittwoch. Finasterid jede.Tag. Einfach in der Früh beides zusammen. Ich nehme dura jetzt seit circa einem halben jahr dazu. Haardichte ist eindeutig besser geworden seitdem. Shedding keines bisher. Bin am überlegen, auf 3mal bzw jeden 2. Tag zu steigern und dafür vielleicht die fin Dosis auf 1,25 mg jeden Tag zu reduzieren.
Ich weiss, dass meine Fin Dosierung eigentlich zu hoh ist nach allgemeiner Meinung und ab 1mg keine bessere Wirkung mehr erzielt werden soll, aber das ist nicht meine persönliche Erfahrung. 2,5 mg wirken besser als 1mg. Nebenwirkungen hatte und habe ich keine, und ich mehme jetzt schon einige Jahre 2,5mg am Tag. Wie gesagt, nur bei mehr duta käme eine fin dosiis reduktion in Frage für mich.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 25 Nov 2025 20:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du einen 5 alpha reductase hemmer wie finasterid oder dutasterid in betracht ziehst, solltest

du es erst einmal einzeln und topisch austesten. sind ja schließlich keine smarties.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 25 Nov 2025 20:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und schneid dir in der zwischenzeit die haare kurz. sieht sicher besser aus.

Subject: Aw: Mit 25 alles normal, mit 27 NW5
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 25 Nov 2025 21:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, auf jeden fall mit fin oder duta einzeln starten. Die kombinierte Einnahme ist auch umstritten, ob es einen Mehrwert hat. Ich jabe das Gefühl ja, aber das subjektive Gefühl kann auch täuschen.