

---

Subject: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [Aldem](#) on Tue, 25 Nov 2025 19:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

vor ein paar Monaten habe ich alle zwei Tage 0,125 mg Finasterid Tabletten eingenommen und Nebenwirkungen wie Brustspannung und schlechten Schlaf gehabt. Diese sind nach 1,5 Monaten komplett verschwunden.

Ich suche jetzt nach einer topischen alternative und bin dabei auf topisches Dutasterid gestoßen. Laut ChatGPT soll topisches Dutasterid angeblich viel geringere systemische Wirkungen haben wie topisches Finasterid.

Was haltet ihr davon ? Habt ihr Erfahrungen mit topischen Finasterid und Dutasterid gemacht und könnt ChatGPT zustimmen?

Hier der Grund von ChatGPT kopiert:

1. Molekül-Eigenschaften: Dutasterid ist viel lipophiler (fettliebender)

statt in die Blutbahn zu gelangen.

Also:

- Dutasterid = klebt in der Kopfhaut
- Finasterid = reist eher weiter ins Blut

Dutasterid lagert sich dort an das lokale Fettgewebe an.

Das führt zu:

Die Enzyme in der Kopfhaut binden es direkt.

3. Dutasterid wird in der Haut viel langsamer freigesetzt

Dutasterid hat:

- eine lange lokale Halbwertszeit (mehrere Tage)
- aber
- eine geringe Penetration in tiefer liegende Gefäße

Finasterid dagegen:

- hat kürzere Halbwertszeit in der Haut
- diffundiert schneller aus der Epidermis
- erreicht das Blut leichter

Das führt zu folgendem Effekt:

denkt.

Studien zeigen: viele topische Fina-Lösungen senken 20–35 % Blood-DHT.

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 25 Nov 2025 20:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu topischem dut ist die datenlage leider dünner als zu topischem fin  
probier es doch aus und berichte, ist halt nervig wenn's nicht klappt wegen der langen hwz aber  
immerhin bist du dann schlauer

---

---

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Nov 2025 13:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aldem schrieb am Tue, 25 November 2025 20:52

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

Vielen Dank

was soll der quatsch

dut ist doch 2-10x geringer als finasterid dosiert

klar geht dann auch weniger systemisch

x(

---

---

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [DerAlchemist](#) on Wed, 26 Nov 2025 15:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mi., 26 November 2025 14:13Aldem schrieb am Tue, 25 November 2025 20:52

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

Vielen Dank  
was soll der quatsch  
dut ist doch 2-10x geringer als finasterid dosiert  
klar geht dann auch weniger systemisch  
x(

wenn man chatgpt über solche nischenthemen befragt macht er kurz eine internet recherche und fasst es (sehr grob) zusammen. dann kommt so ein mist raus, den man natürlich nicht glauben sollte.

ansonsten kenne ich nur eine topische dut studie aus indien die so schlecht war, dass selbst die autoren ihre glaubwürdigkeit als gering einstufen