
Subject: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [Aldem](#) on Tue, 25 Nov 2025 19:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vor ein paar Monaten habe ich alle zwei Tage 0,125 mg Finasterid Tabletten eingenommen und Nebenwirkungen wie Brustspannung und schlechten Schlaf gehabt. Diese sind nach 1,5 Monaten komplett verschwunden.

Ich suche jetzt nach einer topischen alternative und bin dabei auf topisches Dutasterid gestoßen. Laut ChatGPT soll topisches Dutasterid angeblich viel geringere systemische Wirkungen haben wie topisches Finasterid.

Was haltet ihr davon ? Habt ihr Erfahrungen mit topischen Finasterid und Dutasterid gemacht und könnt ChatGPT zustimmen?

Hier der Grund von ChatGPT kopiert:

1. Molekül-Eigenschaften: Dutasterid ist viel lipophiler (fettliebender)

? Dutasterid bleibt bevorzugt in der Haut & Haarfollikeln hängen

statt in die Blutbahn zu gelangen.

? Finasterid ist deutlich wasserlöslicher

-> dringt leichter durch die Hautbarriere

-> gelangt eher in systemische Gefäße

Also:

- Dutasterid = klebt in der Kopfhaut
- Finasterid = reist eher weiter ins Blut

? Dieses Verhalten nennt man Depotwirkung in der Haut.

Dutasterid lagert sich dort an das lokale Fettgewebe an.

?

2. Dutasterid bindet extrem stark an lokale 5 α -Reduktase in der Kopfhaut

Dutasterid hat eine 200-fach höhere Affinität zur Haut-5 α -Reduktase als Finasterid.

Das führt zu:

? Es wird lokal "verbraucht", bevor es überhaupt ins Blut gelangen kann.

Die Enzyme in der Kopfhaut binden es direkt.

Finasterid wird weniger stark lokal gebunden -> es „diffundiert weiter“.

?

3. Dutasterid wird in der Haut viel langsamer freigesetzt

Dutasterid hat:

- eine lange lokale Halbwertszeit (mehrere Tage)
- aber
- eine geringe Penetration in tiefer liegende Gefäße

Finasterid dagegen:

- hat kürzere Halbwertszeit in der Haut
- diffundiert schneller aus der Epidermis
- erreicht das Blut leichter

Das führt zu folgendem Effekt:

? Topisches Finasterid hat eine deutlich höhere systemische Bioverfügbarkeit als man denkt.

Studien zeigen: viele topische Fina-Lösungen senken 20–35 % Blood-DHT.

? Topisches Dutasterid ist lokal „gefangen“ -> nur kleine Mengen erreichen das Blut.

?

? Wissenschaftliche Belege (zusammengefasst)

? Blood-DHT Reduktion:

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

-> also trotz höherer Potenz bleibt topisches Dutasterid systemisch schwächer.

Vielen Dank

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 25 Nov 2025 20:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu topischem dut ist die datenlage leider dünner als zu topischem fin
probier es doch aus und berichte, ist halt nervig wenn's nicht klappt wegen der langen hwz aber
immerhin bist du dann schlauer

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Nov 2025 13:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aldem schrieb am Tue, 25 November 2025 20:52

? Wissenschaftliche Belege (zusammengefasst)

? Blood-DHT Reduktion:

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

-> also trotz höherer Potenz bleibt topisches Dutasterid systemisch schwächer.

Vielen Dank

was soll der quatsch

dut ist doch 2-10x geringer als finasterid dosiert

klar geht dann auch weniger systemisch

x(

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [DerAlchemist](#) on Wed, 26 Nov 2025 15:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 26 November 2025 14:13Aldem schrieb am Tue, 25 November 2025 20:52

? Wissenschaftliche Belege (zusammengefasst)

? Blood-DHT Reduktion:

- 0,1 % topisches Finasterid: ~25–35 %
- 0,05 % topisches Dutasterid: ~10–12 %
- 0,02–0,025 % topisches Dutasterid: ~5–8 %
- 0,01 % topisches Dutasterid: ~3–5 %

-> also trotz höherer Potenz bleibt topisches Dutasterid systemisch schwächer.

Vielen Dank
was soll der Quatsch
Dut ist doch 2-10x geringer als Finasterid dosiert
klar geht dann auch weniger systemisch
x(

wenn man ChatGPT über solche Nischenthemen befragt macht er kurz eine Internet-Recherche und fasst es (sehr grob) zusammen. Dann kommt so ein Mist raus, den man natürlich nicht glauben sollte.

ansonsten kenne ich nur eine topische Dut-Studie aus Indien die so schlecht war, dass selbst die Autoren ihre Glaubwürdigkeit als gering einstufen

Subject: Aw: Topisches Dutasterid geringere systemische Wirkung als topisches Finasterid

Posted by [thedave](#) on Mon, 06 Apr 2026 11:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/nhwj4k/my_topical_dutasteride_results_14_months_later_01/

Dieser User berichtet, dass er mit 0.1% Dutasterid topisch 1x/Woche diese Ergebnisse hatte, bei nur 10%iger DHT-Reduktion.
Er hat extra nicht erwähnt, woher er das Dut bezogen hat, was die Ergebnisse umso glaubwürdiger macht.

Ich bin ja auch noch auf der verzweifelten Suche nach einem (topischen) Medikament, das meine AGA stoppt oder eindämmt, ohne mir dabei die Potenz+Libido eines 80+ Jährigen zu beschneiden.

Ich dachte wegen dem Dalton-Gesetz sei topisches Dut meist eher sinnlos, aber wenn ich mir überlege mit 1x/Woche topischem Auftrag meine AGA bremsen zu können, wäre das extrem praktisch und selbst bei teuer formuliertem topischen Dut noch bezahlbar.

1x 2ml KX-826 bringt bei mir bisher nichts und ist obendrein ganz schön teuer. Ich werde mal checken, was für Anbieter es für topical Dut gibt oder ob selber mischen ne bessere Lösung ist.

Liebe Grüße
