
Subject: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [norwoodmaxxing7](#) on Wed, 26 Nov 2025 15:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
weiss jemand wie man Dutasterid 2.5 mg in DE auftreiben kann?
Danke im Voraus.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Nov 2025 21:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist schwierig.
Du müsstest zu verschiedenen Ärzten gehen,
die es dir verschreiben.
Also 5 verschiedene, denn du brauchst ja
auch die 5-fache Menge.

Ich habe das Problem anders gelöst:
Ich ergänze einfach eine Dut-Kapsel
mit einer halben Finasterid-Tablette.

Laut einer Studie führt 1 mg Fin zu 64% DHT-Hemmung
in der Kopfhaut. Dut nur zu 50%.
Ich denke, dass die Kombi insgesamt rund 80-90% DHT hemmt.
Das müsste an die Wirkung von 2,5 mg Dut herankommen.
Ist aber viel einfacher und günstiger.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Gl@tzkopf](#) on Thu, 27 Nov 2025 13:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme schon seit einigerzeit ca 3-4 monat jede woche 2 kapseln montag und donnerstag seit
einer woche hab ich des auf 3 kapsel erhöht mo-mitt-freitags aber was ich nicht festelle ist, dass
das sperma sich ändert, bei fin einnahme kann ich erinnern innert 1-2 wochen hatte ich so
wässrige spe. Aber bei dut stelle ich keine veränderung fest. Ist des bei dut normal oder wirkt
es bei mir nicht?

Lg

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 27 Nov 2025 13:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 26 November 2025 22:15Das ist schwierig.

Du müsstest zu verschiedenen Ärzten gehen,
die es dir verschreiben.
Also 5 verschiedene, denn du brauchst ja
auch die 5-fache Menge.

Ich habe das Problem anders gelöst:
Ich ergänze einfach eine Dut-Kapsel
mit einer halben Finasterid-Tablette.

Laut einer Studie führt 1 mg Fin zu 64% DHT-Hemmung
in der Kopfhaut. Dut nur zu 50%.
Ich denke, dass die Kombi insgesamt rund 80-90% DHT hemmt.
Das müsste an die Wirkung von 2,5 mg Dut herankommen.
Ist aber viel einfacher und günstiger.
woher bekommst du dein duta, wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [norwoodmaxxing7](#) on Thu, 27 Nov 2025 13:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich sogar schon vor, habe bereits 5 Termine vereinbart. Hast du einen Unterschied gesehen
durch die Kombi von Dutasterid und Finasterid?

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 27 Nov 2025 14:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich beziehe Dut über Teleclinic.
Dort muss man nur 2 Bilder seiner Kopfhaut hochladen.
Dann bekommt man das Rezept.
Kein Video-Gespräch nötig.
Ist sogar kostenlos!
Die Krankenkasse zahlt die Arzt-Konsultation.
Wer nicht versichert ist, muss die 25 Euro Gebühr
selbst bezahlen.
Allerdings muss man GENAU sagen, welches
Dutasterid man haben möchte.
Wenn du nichts sagst, dann verschreiben sie
dir das teure von Axiomed oder wie das heißt.
Da gibt es in der Apo aber günstigere von
Avodart. Ich habe 45 Euro bezahlt für
eine 3-Monats-Packung.

Ich schlucke Fin ergänzend zu Dut erst seit fast 3 Monaten.

Daher kann ich nicht sagen, dass der Fin-Zusatz mehr Haare brachte als Dut alleine.
Außerdem nehme ich noch dutzend andere Dinge.
Jedenfalls habe ich in den letzten 3 Monaten nicht mehr Fortschritte gemacht als in der Zeit davor.

Das wichtigste ist sowieso 3 mm Dermastamp.
Wenn ich mich für eine Therapie entscheiden müsste, dann diese!

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 27 Nov 2025 16:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich bis vor kurzem für etliche Monate gemacht.
Ergebnis ist, dass es keinen Vorteil zu einer niedrigeren Dosis hat. Das Geld kann man sich gut und gerne sparen.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [norwoodmaxxing7](#) on Thu, 27 Nov 2025 16:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist den dein Haarstatus wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Wed, 03 Dec 2025 18:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde meine dut-dosis auf 0,5 mg jeden 2 Tag erhöhen und fin bei 2,5?g jeden Tag belassen.
Norwood macht's ja ähnlich, nut eben jeden Tag Dut.
ich habe dabei allerdings schon leichte Bedenken in Richtung NW.
@Norwood: wie siehst denn bei dir in Bezug auf NW durch Fin/Dut aus? War deine Asexualität vorher schon gleich oder hat die DHT Unterdrückung das verstärkt oder erst ausgelöst?
Irgendwelche körperlichen Verweiblichungseffekte? Psychische NW? Vielleicht sind dir bestimmte eigentlich NW ja sogar Recht (in Bezug auf weniger sexuelle Lust oder jugendlicheres Aussehen durch weniger Körperbehaarung), aber ich möchte das für mich lieber nicht.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Dec 2025 18:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Do., 27 November 2025 17:18 Habe ich bis vor kurzem für etliche Monate gemacht.

Ergebnis ist, dass es keinen Vorteil zu einer niedrigeren Dosis hat. Das Geld kann man sich gut und gerne sparen.

:thumbup:

bereits bei 0,5 mg gibt es eine wirkstoff-sättigung, 2,5 mg kann nicht viel mehr bringen.

es hat schon seinen grund warum es nur die 0,5 mg dosierung auf dem markt gibt

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Dec 2025 20:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 19:54 Haar20 schrieb am Do., 27 November 2025 17:18 Habe ich bis vor kurzem für etliche Monate gemacht.

Ergebnis ist, dass es keinen Vorteil zu einer niedrigeren Dosis hat. Das Geld kann man sich gut und gerne sparen.

:thumbup:

bereits bei 0,5 mg gibt es eine wirkstoff-sättigung, 2,5 mg kann nicht viel mehr bringen.

es hat schon seinen grund warum es nur die 0,5 mg dosierung auf dem markt gibt

Unsinn.

Du solltest eigentlich wissen, dass es bereits eine Studie zu 2.5 mg gibt und 2.5 mg haben eindeutig mehr Haare wachsen lassen!

Dazu wurde auch der DHT-Spiegel in der Kopfhaut durch 2.5 mg zu 80% gesenkt.

0.5 mg Dut senkt DHT gerade mal zu 50%.

Daher sollten 2.5 mg Standard sein und nicht nur 0.5 mg.

Aber Haare werden als unwichtig angesehen, deswegen bleibt man bei dieser Mini-Dosis.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 03 Dec 2025 20:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 19:32 Ich werde meine dut-dosis auf 0,5 mg jeden 2 Tag erhöhen und fin bei 2,5?g jeden Tag belassen.

Norwood macht's ja ähnlich, nut eben jeden Tag Dut.

ich habe dabei allerdings schon leichte Bedenken in Richtung NW.

@Norwood: wie siehst denn bei dir in Bezug auf NW durch Fin/Dut aus? War deine Asexualität vorher schon gleich oder hat die DHT Unterdrückung das verstärkt oder erst ausgelöst?

Irgendwelche körperlichen Verweiblichungseffekte? Psychische NW? Vielleicht sind dir bestimmte eigentlich NW ja sogar Recht (in Bezug auf weniger sexuelle Lust oder jugendlicheres Aussehen durch weniger Körperbehaarung), aber ich möchte das für mich lieber nicht.

Meine Libido hat sich in letzter Zeit stark erhöht.

Woran das liegt, kann ich aber nicht sagen.

Evtl. liegt es am zusätzlichen Fin.

Ansonsten habe ich keine Nebenwirkungen.

Auch keine Gyno oder verminderte Körperbehaarung.

Das wäre auch seltsam bei 50 mg Minox + 2 TL Rizinusöl.

Beide verursachen Haarwuchs am ganzen Körper.

Aber die DHT-Hemmer wirken dem entgegen.

Übrig bleibt eine leicht erhöhte Körperbehaarung.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 04 Dec 2025 07:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 21:44 Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 19:32 Ich werde meine dut-dosis auf 0,5 mg jeden 2 Tag erhöhen und fin bei 2,5?g jeden Tag belassen.

Norwood macht's ja ähnlich, nut eben jeden Tag Dut.

ich habe dabei allerdings schon leichte Bedenken in Richtung NW.

@Norwood: wie siehst denn bei dir in Bezug auf NW durch Fin/Dut aus? War deine Asexualität vorher schon gleich oder hat die DHT Unterdrückung das verstärkt oder erst ausgelöst?

Irgendwelche körperlichen Verweiblichungseffekte? Psychische NW? Vielleicht sind dir bestimmte eigentlich NW ja sogar Recht (in Bezug auf weniger sexuelle Lust oder jugendlicheres Aussehen durch weniger Körperbehaarung), aber ich möchte das für mich lieber nicht.

Meine Libido hat sich in letzter Zeit stark erhöht.

Woran das liegt, kann ich aber nicht sagen.

Evtl. liegt es am zusätzlichen Fin.

Ansonsten habe ich keine Nebenwirkungen.

Auch keine Gyno oder verminderte Körperbehaarung.

Das wäre auch seltsam bei 50 mg Minox + 2 TL Rizinusöl.

Beide verursachen Haarwuchs am ganzen Körper.

Aber die DHT-Hemmer wirken dem entgegen.

Übrig bleibt eine leicht erhöhte Körperbehaarung.

Danke norwood für die Info. ich bin ab sofort auf 0,5 mg dut jeden 2. Tag und 2,5 mg Fin jeden Tag.

Ich finde einen bestimmten Beitrag auf reddit leider nicht mehr, wo einer sehr nachvollziehbar erklärt, warum eine Fin-Dut-Kombi Sinn macht. Bei mir selbst hat sich daw eher so ergeben, weil ich mich nicht getraut habe, mit Fin aufzuhören. die 2,5mg Dosis waren auch eher ein Selbstexperiment. Ich kenne natürlich die Aussagen, dass die maximale Wirkung mit 1mg Fin erreicht ist. Meine persönliche Erfahrung ist aber, dass 2,5 mg besser wirken. Auch das zusätzliche Dut seit Mai diesen Jahres ist nochmal ein echter Pusher. Ich habe den Eindruck, dass mein Haar dichter geworden ist.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 04 Dec 2025 08:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 04 Dezember 2025 08:56
Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 21:44
Spongebob-Haarkopf schrieb am Mi., 03 Dezember 2025 19:32
Ich werde meine dut-dosis auf 0,5 mg jeden 2 Tag erhöhen und fin bei 2,5?g jeden Tag belassen.

Norwood macht's ja ähnlich, nut eben jeden Tag Dut.

ich habe dabei allerdings schon leichte Bedenken in Richtung NW.

@Norwood: wie siehst denn bei dir in Bezug auf NW durch Fin/Dut aus? War deine Asexualität vorher schon gleich oder hat die DHT Unterdrückung das verstärkt oder erst ausgelöst?

Irgendwelche körperlichen Verweiblichungseffekte? Psychische NW? Vielleicht sind dir bestimmte eigentlich NW ja sogar Recht (in Bezug auf weniger sexuelle Lust oder jugendlicheres Aussehen durch weniger Körperbehaarung), aber ich möchte das für mich lieber nicht.

Meine Libido hat sich in letzter Zeit stark erhöht.

Woran das liegt, kann ich aber nicht sagen.

Evtl. liegt es am zusätzlichen Fin.

Ansonsten habe ich keine Nebenwirkungen.

Auch keine Gyno oder verminderte Körperbehaarung.

Das wäre auch seltsam bei 50 mg Minox +

2 TL Rizinusöl.

Beide verursachen Haarwuchs am ganzen Körper.

Aber die DHT-Hemmer wirken dem entgegen.

Übrig bleibt eine leicht erhöhte Körperbehaarung.

Danke norwood für die Info. ich bin ab sofort auf 0,5 mg dut jeden 2. Tag und 2,5 mg Fin jeden Tag.

Ich finde einen bestimmten Beitrag auf reddit leider nicht mehr, wo einer sehr nachvollziehbar erklärt, warum eine Fin-Dut-Kombi Sinn macht. Bei mir selbst hat sich daw eher so ergeben, weil ich mich nicht getraut habe, mit Fin aufzuhören. die 2,5mg Dosis waren auch eher ein Selbstexperiment. Ich kenne natürlich die Aussagen, dass die maximale Wirkung mit 1mg Fin erreicht ist. Meine persönliche Erfahrung ist aber, dass 2,5 mg besser wirken. Auch das zusätzliche Dut seit Mai diesen Jahres ist nochmal ein echter Pusher. Ich habe den Eindruck,

dass mein Haar dichter geworden ist.

Natürlich.

Die User hier, die behaupten, über 0.5 mg Dut/Tag hätte keine zusätzliche Wirkung mehr, haben keine Ahnung.

Denn es geht ja nicht nur um das DHT im Blut, sondern auch um das DHT in der Kopfhaut.

- Täglich 0.5 mg Dut hemmt gerade mal 50% DHT in der Kopfhaut.

- Täglich 2.5 mg Dut hemmen es zu 80% (und bringt nachweislich mehr Haare als 0.5 mg/Tag)

- Täglich 1 mg Fin hemmen es zu 64%

- Täglich 5 mg Fin hemmen es zu 69%

Da täglich 2.5 mg Dut sehr teuer und schwer zu beschaffen ist, ist die Kombi von Fin + Dut eine gute Alternative. Ich vermute, dass beide zusammen rund 80-90% DHT in der Kopfhaut hemmen.

5 mg Fin wären natürlich noch besser als 2.5 mg. Aber ich will nicht all zu viel Geld aus dem Fenster werfen. Und die 5 mg Tabs kann ich gut teilen.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Tue, 16 Dec 2025 14:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 27 November 2025 15:21 Ich beziehe Dut über Teleclinic.

Dort muss man nur 2 Bilder seiner Kopfhaut hochladen.

Dann bekommt man das Rezept.

Kein Video-Gespräch nötig.

Ist sogar kostenlos!

Die Krankenkasse zahlt die Arzt-Konsultation.

Wer nicht versichert ist, muss die 25 Euro Gebühr selbst bezahlen.

Allerdings muss man GENAU sagen, welches Dutasterid man haben möchte.

Wenn du nichts sagst, dann verschreiben sie

dir das teure von Axiomed oder wie das heißt.
Da gibt es in der Apo aber günstigere von
Avodart. Ich habe 45 Euro bezahlt für
eine 3-Monats-Packung.

Ich schlucke Fin ergänzend zu Dut erst seit fast 3 Monaten.
Daher kann ich nicht sagen, dass der Fin-Zusatz
mehr Haare brachte als Dut alleine.
Außerdem nehme ich noch dutzend andere Dinge.
Jedenfalls habe ich in den letzten 3 Monaten
nicht mehr Fortschritte gemacht als in der Zeit davor.

Das wichtigste ist sowieso 3 mm Dermastamp.
Wenn ich mich für eine Therapie entscheiden müsste,
dann diese!

danke dir für die Infos. Teleclinic werd eich auch mal ausprobieren. nehme Duta erst seit Mai
diesen Jahres. Erst 2 mal die Woche, jetzt jeeden 2. Tag. Bisher bestellt bei doktoronline. habe
aber den Fragebogen für eine Behandlung der Prostata ausgefüllt. Wegen AGA geht Duta da
nicht.

Kosten sind allerdings höher, also um die 100 Euro für 60 Kapseln.

Subject: Aw: Dutasterid 2.5 mg
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Dec 2025 19:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deswegen wechsel zur Konkurrenz.
Teleclinic ist 1000 mal besser.
