

---

Subject: PRF LLLZ

Posted by [Toni08955](#) on Sat, 29 Nov 2025 18:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ich bin 45 Jahre alt, männlich und leide seit Jahren unter meiner Haarverdünnung bzw. beginnendem Haarverlust. Ich habe die klassischen Sachen schon durch (Minoxidil, Finasterid topisch, Needling etc.), aber ich merke, dass die Haare weiter dünner werden – vor allem am Oberkopf.

Jetzt stehe ich vor der Entscheidung, wohin ich als Nächstes investieren soll:

? PRF (Platelet-Rich Fibrin) – also die „Weiterentwicklung“ von PRP  
ODER

? LLLT (Low Level Laser Therapy) – z. B. Laserhelm/Kappe zur langfristigen Stimulation

Beides kostet ja nicht wenig, und ich möchte ungern Geld verbrennen.

Meine Frage an euch:

Was würdet ihr an meiner Stelle machen?

---

---

Subject: Aw: PRF LLLZ

Posted by [pilos](#) on Sat, 29 Nov 2025 18:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toni08955 schrieb am Sa., 29 November 2025 19:31 und ich möchte ungern Geld verbrennen.

dann beides sein lassen

minoxidi oral

ru

bilder

---

---

Subject: Aw: PRF LLLZ

Posted by [Toni08955](#) on Sat, 29 Nov 2025 19:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir für deine Antwort : )

Zu oralem Minoxidil habe ich allerdings etwas Bedenken, weil ich von Natur aus einen niedrigen Puls habe. Genau deshalb habe ich Angst, dass es bei mir Kreislaufprobleme oder Schwindel auslöst, das liest man ja öfter, weil Minoxidil den Blutdruck senken kann.  
Deshalb bin ich mir unsicher, ob ich es in meinem Fall überhaupt anfangen sollte.

RU kenne ich bisher gar nicht, aber ich werde mich da mal einlesen.  
Kann man das easy Inline bestellen ?

Falls jemand Erfahrungen hat, gerade in Verbindung mit niedrigem Puls, gerne her damit. Danke

---

---

Subject: Aw: PRF LLLZ  
Posted by [Toni08955](#) on Sat, 29 Nov 2025 19:15:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Glück bekomme ich mit dem Produkt optisch eine Verdickung, falls es jemanden weiter hilft.

Dry Shampo Volumen Paste von  
Eleven Australia

---

---

Subject: Aw: PRF LLLZ  
Posted by [SCWRG](#) on Sat, 29 Nov 2025 23:33:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich habe die klassischen Sachen schon durch (Minoxidil, Finasterid topisch, Needling etc.) Selbst wenn es bei dir nicht die erwünschte Wirkung in Form von Wiederherstellung von alten Zuständen bringt, mindestens verlangsamen sollten Minoxidil und Fin topisch ja schon können. Das ist doch also schon mal etwas, aufgeben würde ich die Produkte an deiner Stelle nicht.

Zitat:Zum Glück bekomme ich mit dem Produkt optisch eine Verdickung, falls es jemanden weiter hilft.

Dry Shampo Volumen Paste von  
Eleven Australia

Hab das Produkt gerade gegoogelt, sie bewerben es auch mit mehr Glanz der Haare. Wenn das ginge, könntest du mal Bilder vor und Bilder nach dem Stylen machen? Mich würde der Effekt auf die Haare interessieren.

---

---

Subject: Aw: PRF LLLZ

Posted by [Toni08955](#) on Sun, 30 Nov 2025 08:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Produkt ist eher matt und gibt viel Volumen, fast in Richtung „Freeze“. Man sieht es auch auf dem Foto gut. Ich habe etwas Geheimratsecken und dünneres Haar dahinter, aber damit kann ich die Haare gut von hinten nach vorne stylen, sodass es voller wirkt. Ähnliche Volumenpasten oder Trockenshampoos haben

bei mir denselben Effekt. Ob das langfristig gut für die Haare ist, weiß ich nicht, aber optisch bringt es mir echt viel.

Habt ihr sonst noch Stylingprodukte, die ihr empfehlen könnt?

---

Subject: Aw: PRF LLLZ

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 30 Nov 2025 10:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du zu niedrigen Blutdruck hast,  
könntest du Minox mit Erwachsenen-Lakritz kombinieren.  
Das erhöht den Blutdruck.

Zusätzlich:

- Koffein-Abstinenz
- Nichtraucher
- Ket-Shampoo
- Dutasterid oral
- B12 + Folsäure hoch dosiert
- Eisen
- Kollagen-Pulver
- 2 Teelöffel Rizinusöl
- Methionin
- Zwiebelsaft topisch

Eine einzelne Sache wird die AGA nicht umkehren.

Das habe ich 20 Jahre erfolglos probiert.

Nur die Kombi aller Therapien ist stark genug.

---

Subject: Aw: PRF LLLZ

Posted by [Toni08955](#) on Sun, 30 Nov 2025 12:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 30 November 2025 11:38 Wenn du zu niedrigen Blutdruck hast,

könntest du Minox mit Erwachsenen-Lakritz kombinieren.

Das erhöht den Blutdruck.

---

Zusätzlich:

- Koffein-Abstinenz
- Nichtrauchen
- Ket-Shampoo
- Dutasterid oral
- B12 + Folsäure hoch dosiert
- Eisen
- Kollagen-Pulver
- 2 Teelöffel Rizinusöl
- Methionin
- Zwiebelsaft topisch

Eine einzelne Sache wird die AGA nicht umkehren.  
Das habe ich 20 Jahre erfolglos probiert.  
Nur die Kombi aller Therapien ist stark genug.

Danke

---