
Subject: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?
Posted by [MagiSinbad2](#) on Fri, 05 Dec 2025 17:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
habe noch 2 Packungen Dutasterid, die sind Februar 2025 abgelaufen, kann ich die noch nehmen?

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Dec 2025 17:32:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MagiSinbad2 schrieb am Fr., 05 Dezember 2025 18:31Hey,
habe noch 2 Packungen Dutasterid, die sind Februar 2025 abgelaufen, kann ich die noch nehmen?

JA

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?
Posted by [MagiSinbad2](#) on Fri, 05 Dec 2025 17:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, auf dich ist selbst nach all den Jahren Verlass :d

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Fri, 05 Dec 2025 18:21:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 2 Packungen Proscar, die schn vor 3 Jahren abgelaufen sind. Wie siehts da aus?

Wie lange abgelaufen, müssen die Tabletten sein, dass sie schlechter oder gar nicht mehr wirken? Sinkt der Wirkstoffgehalt direkt proportional zum Alter oder soll sind die ab einem gewissen Alter schlagartig unbrauchbar?

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?
Posted by [Sweety1988](#) on Fri, 05 Dec 2025 19:09:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 05 Dezember 2025 19:21Ich habe 2 Packungen Proscar,

die schon vor 3 Jahren abgelaufen sind. Wie siehts da aus?

Wie lange abgelaufen, müssen die Tabletten sein, dass sie schlechter oder gar nicht mehr wirken? Sinkt der Wirkstoffgehalt direkt proportional zum Alter oder soll sind die ab einem gewissen Alter schlagartig unbrauchbar?

Zitat: ? Kann man abgelaufenes Finasterid oder Dutasterid noch einnehmen?

Kurzfassung:

Meistens sind sie nach Ablaufdatum nicht gefährlich, aber möglicherweise weniger wirksam. Empfohlen ist es NICHT, aber realistisch betrachtet werden solche Tabletten nicht plötzlich „giftig“.

? 1. Medikamente werden nicht „schlecht“ wie Lebensmittel

Bei Lebensmitteln entstehen:

Bakterien

Schimmel

Gifte

Verderb

Das gibt es bei Tabletten nicht.

Finasterid und Dutasterid sind stabile chemische Substanzen, die:

nicht schimmeln

nicht „umkippen“

nicht plötzlich giftig werden

Sie zerfallen nur ganz langsam chemisch -> die Wirksamkeit nimmt ab.

? 2. Was bedeutet das Ablaufdatum bei Medikamenten?

Das Verfallsdatum bedeutet:

Der Hersteller garantiert die volle Wirksamkeit bis zu diesem Datum.

Danach kann die Wirkung abnehmen.

Es heißt aber NICHT, dass das Medikament ab Tag X schädlich ist.

Medikamente in Tablettenform sind tatsächlich oft monatelang bis jahrelang stabil, selbst nach

Ablaufdatum, solange sie:

trocken

kühl

dunkel

in der Blisterverpackung

gelagert wurden.

? 3. Wie sieht es speziell bei Finasterid/Dutasterid aus?

Diese beiden Wirkstoffe gehören zu den 5 α -Reduktasehemmern.
Sie sind chemisch sehr stabil.

Das bedeutet:

? Nicht giftig nach Ablaufdatum

? Nicht gefährlich

? Eher: leichte Wirkstoffabnahme über Zeit

Es gibt keine Berichte, dass abgelaufenes Finasterid oder Dutasterid toxisch wird.

Wenn jemand alte Tabletten nimmt, ist das größte Risiko:

? Das Medikament wirkt etwas schwächer.

Aber selbst das ist oft minimal.

? 4. Wie alt ist noch „okay“?

Es gibt keine offizielle Empfehlung, aber aus Stabilitätsstudien weiß man:

1–2 Jahre nach Ablaufdatum:

-> in der Regel völlig unproblematisch, Wirkung noch weitgehend vorhanden.

3–5 Jahre nach Ablauf:

-> wahrscheinlich noch wirksam, aber reduzierte Potenz möglich.

>5 Jahre:

-> sicher nicht giftig, aber Wirkung kann deutlich reduziert sein.

Wichtig: immer prüfen:

Ist die Tablette farblich verändert?

Riecht sie komisch?

Ist das Blister beschädigt?

Wenn ja -> weg damit.

? 5. Was würden Ärzte sagen?

Mediziner sagen meistens:

„Besser nicht, weil es offiziell nicht mehr garantiert ist.“

Aber viele fügen privat hinzu:

„Solange es nicht 10 Jahre abgelaufen ist und gut gelagert wurde, ist es meistens okay.“

? Praktischer Rat

Wenn du abgelaufenes Finasterid oder Dutasterid hättest, würdest du wahrscheinlich:

? keine Vergiftung bekommen

? keine gefährlichen Nebenwirkungen riskieren

? aber vielleicht etwas weniger Wirkung bekommen

Wenn es noch nicht extrem lange abgelaufen ist (1–2 Jahre), wäre es für viele durchaus vertretbar – aber offiziell nicht empfohlen.

ist Zwar von KI , aber hoffe das Hilft dir.

Du solltest nur ran Riechen obs Stinkt/anders ist.

Aber es ist nur Möglich das die wirkung abnimmt, der tabletten.

Das wars.

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Dec 2025 07:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 05 Dezember 2025 19:21 Ich habe 2 Packungen Proscar, die schn vor 3 Jahren abgelaufen sind. Wie siehts da aus?

Wie lange abgelaufen, müssen die Tabletten sein, dass sie schlechter oder gar nicht mehr wirken? Sinkt der Wirkstoffgehalt direkt proportional zum Alter oder soll sind die ab einem gewissen Alter schlagartig unbrauchbar?

Es wurden vor ca 1 Jahr noch ältere Kapseln chemisch geprüft. Volle Wirkung.

Subject: Aw: Dutasterid nach Ablaufdatum nehmen?

Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Sun, 07 Dec 2025 17:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 06 Dezember 2025 08:28Spongebob-Haarkopf schrieb am Fr., 05
Dezember 2025 19:21Ich habe 2 Packungen Proscar, die schn vor 3 Jahren abgelaufen sind.
Wie siehts da aus?

Wie lange abgelaufen, müssen die Tabletten sein, dass sie schlechter oder gar nicht mehr
wirken? Sinkt der Wirkstoffgehalt direkt proportional zum Alter oder soll sind die ab einem
gewissen Alter schlagartig unbrauchbar?

Es wurden vor ca 1 Jahr noch ältere Kapseln chemisch geprüft. Volle Wirkung.

Das klingt gut. Dann werde ich wohl erstmal diese alten Proscar aufbrauchen.
