
Subject: Stangensellerie

Posted by [knopper22](#) on Tue, 09 Dec 2025 19:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

bin auf meiner Suche nach wirklich wirksamen NEMs durch ein anderes Forum auf Stangensellerie gestoßen. Es soll wohl wirklich einen Einfluss auf die Spermamenge und auch Libido, allgemeines Wohlbefinden haben. Auch Entgiftung usw...

Daher wollte ich hier gleich mal nachfragen, ob das jemand schon probiert hat, insbesondere "Fin-geplagte". Wenn ja in welcher Form? Saft wird auf einigen Seiten auch empfohlen, oder lieber Roh / als Salat?

Ich will "das Problem" endlich angehen und das lautet im Moment extrem niedrige Libido, Erektion baut sich nicht mehr spontan auf / kann nicht gehalten werden, wenig und super wässriges

Ja ich denke es liegt mit da daran, keine Frage aber will noch nicht absetzen bevor es brauchbare Alternativen gibt. Daher der Kompromiss mit der Minidosis.

Wie sieht es da mit Sellerie aus? Alles nur Hype / Placebo (wie bei Maca und co.) oder bringt es tatsächlich was?

Subject: Aw: Stangensellerie

Posted by [DerAlchemist](#) on Tue, 09 Dec 2025 20:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Di., 09 Dezember 2025 20:05hallo zusammen,

bin auf meiner Suche nach wirklich wirksamen NEMs durch ein anderes Forum auf Stangensellerie gestoßen. Es soll wohl wirklich einen Einfluss auf die Spermamenge und auch Libido, allgemeines Wohlbefinden haben. Auch Entgiftung usw...

Daher wollte ich hier gleich mal nachfragen, ob das jemand schon probiert hat, insbesondere "Fin-geplagte". Wenn ja in welcher Form? Saft wird auf einigen Seiten auch empfohlen, oder lieber Roh / als Salat?

Ich will "das Problem" endlich angehen und das lautet im Moment extrem niedrige Libido, Erektion baut sich nicht mehr spontan auf / kann nicht gehalten werden, wenig und super wässriges

Ja ich denke es liegt mit da daran, keine Frage aber will noch nicht absetzen bevor es brauchbare Alternativen gibt. Daher der Kompromiss mit der Minidosis.

Wie sieht es da mit Sellerie aus? Alles nur Hype / Placebo (wie bei Maca und co.) oder bringt es tatsächlich was?

probier doch lieber topisch fin aus wenn du nicht absetzen magst

Subject: Aw: Stangensellerie

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Dec 2025 09:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann sein dass der stangensellreie bisschen wirkugn hat....aber das ist eher einmal...dann ist die wirkung auch nicht reproduzierbar.

vielleicht mal prolaktin mal senken und beobachten

100-150 mg vit B6 p-5-p täglich

also richtig hoch dosiert.

Subject: Aw: Stangensellerie

Posted by [JoBr](#) on Wed, 10 Dec 2025 10:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich esse häufiger Stangensellerie (weil ichs mag) und meine Libido is gut, trotz RU oder vllt. deswegen? Könnte damit zusammenhängen, wobei ich ihn auch nicht täglich esse, ca. 2-5x in 2 Wochen.
