

---

Subject: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 01:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat eines Arztes:

Zitat:" Damals hatte ich Gelegenheit, die Gehirne von etwa 80 Leichen für den Gebrauch im Neurologieunterricht zu entnehmen und bemerkte dabei beiläufig einen scheinbar offensichtlichen Zusammenhang zwischen der Blutversorgung der Kopfhaut und der Haarmenge. Kahlheit trat bei Personen auf, bei denen die Verkalkung der Schädelknochen offenbar nicht nur die Schädelnähte fest verschlossen, sondern auch verschiedene kleine Öffnungen, durch die Blutgefäße verlaufen, verschlossen oder verengt hatte"

Quelle:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/256511>

Wenn ich mir die Kopfhaut massiere,  
knackt meine Tonsur.  
Also genau dort, wo ich die wenigsten Haare habe.

Studien:

DHT fördert Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7980559/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16728719/>

Das könnte erklären, warum Zwiebelsaft gegen AGA wirkt. Denn das enthaltende Quercetin kehrt die Verkalkung um:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38344172/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27932069/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23223575/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37413843/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33927901/>

Minoxidil erhöht NO.

Und NO hemmt die Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18006450/>

L-Carnitin wirkt auch gegen AGA.

Und hemmt Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25046310/>

Mastzellen und Verkalkung von Sehnen:

Mastzellen finden sich vermehrt in degenerativen Sehnen (z. B. bei Kalkschulter oder Tendinopathien).

Sie können die Matrix-Mineralisierung fördern, indem sie:

Entzündungsmediatoren freisetzen (inkl. PGD2, Histamin, TNF-?)

Fibroblasten zu osteoblastenähnlicher Differenzierung anregen

MMPs (Matrix-Metalloproteinasen) aktivieren, die Matrix umbauen und so die Ablagerung von Calciumphosphat begünstigen

-> Mastzellen wirken also indirekt pro-kalzifizierend in Sehnen.  
Und bei AGA hat man erhöhte Mastzellen festgestellt.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [JoBr](#) on Sun, 14 Dec 2025 18:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind das nicht einfach nur Nebenerscheinungen eines Entzündungsherd?  
Leute die früh mit Fin anfangen können unter Umständen ihre Haare komplett behalten, obwohl "nur DHT" gesenkt wird.

Ich denke es ist ziemlich eindeutig, dass es hormonell ist und alles was du herausfindest Nebenschauplätze sind. Du sagst doch selbst immer ein Mittel reicht nicht, glaube es reicht halt irgendwann nichtmehr, wenn das Uhrwerk schon komplett ausm Takt ist. Am Anfang reicht es eben schon.

Ich hab vor ca. 7-8 Jahren RU das erste Mal probiert, falsch dosiert und wegen NWs abgesetzt, aber meine Haare kamen extrem stark zurück. Jetzt benutze ich es seit ca. 4 Monaten, es wirkt, aber kein Vergleich zu damals.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 19:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am So., 14 Dezember 2025 19:01: Sind das nicht einfach nur Nebenerscheinungen eines Entzündungsherd?

Leute die früh mit Fin anfangen können unter Umständen ihre Haare komplett behalten, obwohl "nur DHT" gesenkt wird.

Ich denke es ist ziemlich eindeutig, dass es hormonell ist und alles was du herausfindest Nebenschauplätze sind. Du sagst doch selbst immer ein Mittel reicht nicht, glaube es reicht halt irgendwann nichtmehr, wenn das Uhrwerk schon komplett ausm Takt ist. Am Anfang reicht es eben schon.

Ich hab vor ca. 7-8 Jahren RU das erste Mal probiert, falsch dosiert und wegen NWs abgesetzt, aber meine Haare kamen extrem stark zurück. Jetzt benutze ich es seit ca. 4 Monaten, es wirkt, aber kein Vergleich zu damals.

DHT macht Verkalkung!  
Weniger DHT = weniger Verkalkung.  
Deswegen funktioniert es.

Alle Mittel, die gegen AGA wirken,  
hemmen auch gleichzeitig die Verkalkung.  
Sogar Kupfer-Peptide, Ket-Shampoo, Rizinusöl..  
Alles!  
Ist dir das noch nicht aufgefallen?

Warum bekommen (bis auf wenige Ausnahmen)  
nur Männer Herzinfarkte und kaum Frauen?  
Weil Frauen nicht so leicht verkalken wie Männer.  
Männer haben auch viel dichtere Knochen.

Es könnte gut sein, dass die Verkalkung die  
Entzündungen auslöst und nicht umgekehrt.

Dieser eine Arzt hat ja schon vor 80 Jahren  
festgestellt, dass die kahlen Schädel alle verkalkt waren.  
Und man spürt es ja auch.  
Ich spüre es zumindest.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [ferdo](#) on Sun, 14 Dec 2025 21:33:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Sun, 14 December 2025 19:01 Ich hab vor ca. 7-8 Jahren RU das erste Mal  
probiert, falsch dosiert und wegen NWS abgesetzt, aber meine Haare kamen extrem stark  
zurück. Jetzt benutze ich es seit ca. 4 Monaten, es wirkt, aber kein Vergleich zu damals.  
Am Anfang kamen meine Haare mit RU auch stark zurück, das hat aber mit der Zeit  
nachgelassen

ob 3 Woche on 1 Woche off etwas verändern kann, weiß ich nicht. ich glaube eher nicht

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 16 Dec 2025 20:10:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Aga schreitet ja auch voran, das darf man nicht vergessen.

Bei RU ist mir nicht klar, wie es da zu einer Gewöhnung kommen kann, da RU einfach

Rezeptoren blockt, da könnte der Körper noch soviel Gegenregulieren, wie hält er RU vom andocken ab?

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Dec 2025 20:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:10Die Aga schreitet ja auch voran, das darf man nicht vergessen.

Bei RU ist mir nicht klar, wie es da zu einer Gewöhnung kommen kann, da RU einfach Rezeptoren blockt, da könnte der Körper noch soviel Gegenregulieren, wie hält er RU vom andocken ab?

Hochregulierung von weiteren AR.  
Aber du könntest auch jetzt einen Vitamin D-Mangel haben.  
Früher, wo RU gut gewirkt hat, war vielleicht Sommer und du hattest mehr Vitamin D.

Denn AR und VDR sind Gegenspieler.  
Je mehr das Verhältnis zugunsten des VDR geht, desto dicker das Haar.  
Und Vitamin D erhöht die Rezeptoren und dockt dann dort an.  
RU blockt zwar die AR, aber Vitamin D braucht es trotzdem noch.

Außerdem verhindern Antiandrogene nur weitere Verkalkung.  
Sie machen sie selten rückgängig.  
Dafür braucht man hohes Vitamin D + Magnesium.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [JoBr](#) on Wed, 17 Dec 2025 17:40:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:50  
Hochregulierung von weiteren AR.  
Das habe ich auch gelesen, aber ab wann kommt das, lässt sich das verhindern, wieviel kann RU abdecken trotz Hochregulierung, das sind alles unbeantwortete Fragen

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:50  
Aber du könntest auch jetzt einen Vitamin D-Mangel haben.  
Mangel nich, mein Wert liegt bei iwas 60, kenne die Angabe nichmehr, war mit so einem

Bluttropfe-Messgerät.

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:50

Früher, wo RU gut gewirkt hat, war vielleicht Sommer und du hattest mehr Vitamin D.

Das stimmt tatsächlich lol.

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:50

Denn AR und VDR sind Gegenspieler.

Je mehr das Verhältnis zugunsten des VDR geht, desto dicker das Haar.

Kannst du das erklären, checke nicht ganz genau was die Abkürzungen hier bedeuten.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Dec 2025 18:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das habe ich auch gelesen, aber ab wann kommt das, lässt sich das verhindern, wieviel kann RU abdecken trotz Hochregulierung, das sind alles unbeantwortete Fragen

Das ist sowieso nur Symptomunterdrückung.

Der AR (Androgenrezeptor) ist nur deswegen hochreguliert, weil eine Entzündung vorliegt.

Zitat:Mangel nich, mein Wert liegt bei iwas 60, kenne die Angabe nichmehr, war mit so einem Bluttropfe-Messgerät.

60 ng/ml ist viel.

Aber das nützt dir nichts, wenn du zusätzlich nicht genug

Magnesium hast. Denn erst durch Magnesium

kann der Körper das Vitamin D nutzen.

Zitat:Kannst du das erklären, checke nicht ganz genau was die Abkürzungen hier bedeuten.

AR = Androgenrezeptor

VDR = Vitamin D Rezeptor

Beide sind Gegenspieler. Wenn es dir gelingt,

den VDR hoch zu regulieren, sinkt automatisch der AR.

Bei Entzündungen steigt der AR und der VDR sinkt.

Das ist deswegen problematisch, weil der AR

das Haarwachstum hemmt und der VDR das Haarwachstum fördert.

Sehr extrem sogar. Denn Menschen mit defekten VDR

sind komplett kahl.

Guckst du hier (eine lange Erklärung, aber lohnt sich):

[https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ezkd0r/my\\_theory\\_regarding\\_a\\_cause\\_and\\_cure\\_for/](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/ezkd0r/my_theory_regarding_a_cause_and_cure_for/)

Was auch total gut helfen soll, sind Kupfer-Peptide topisch!

Bei reddit berichten zahlreiche Leute über Neuwuchs.

Selbst dort, wo Minox versagt hat.  
Mich wundert, dass das hier im Forum noch nie ein ernsthaftes Thema war.  
Vermutlich dauert es 50 Jahre, bis sich das als wirksames Haarwuchsmittel herumgesprochen hat.  
Kupfer wirkt gegen Fibrose, Verkalkung und bildet neue Blutgefäße. Soweit ich weiß, aktiviert es sogar Haarfollikel-Stammzellen.  
Einige berichten sogar davon, dass es die ganze Stirn mit Haaren bedeckt haben soll. LOL

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [JoBr](#) on Wed, 17 Dec 2025 18:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir eben mal Vitamin D 20.000IE Tabletten von Sunday bestellt, die nehme ich dann mal alle 5 Tage oder so, empfohlen ist: alle 20 - aber die Vitamin D Empfehlung, also die Offiziellen - von denen halte ich nix. Ebenso Magnesium bestellt.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [moderateja](#) on Thu, 18 Dec 2025 03:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke fürs Teilen. Ich habe ähnliche Erfahrungen gemacht – konsequent bleiben und der Behandlung etwas Zeit geben scheint wirklich entscheidend zu sein.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Dec 2025 08:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Mi., 17 Dezember 2025 19:15 Hab mir eben mal Vitamin D 20.000IE Tabletten von Sunday bestellt, die nehme ich dann mal alle 5 Tage oder so, empfohlen ist: alle 20 - aber die Vitamin D Empfehlung, also die Offiziellen - von denen halte ich nix. Ebenso Magnesium bestellt.

Der eine Typ aus dem Fallbericht nahm 50.000 IE täglich in den ersten 6 Wochen. Danach 1.000 IE tägl als Erhaltungsdosis. So mache ich es auch.  
Hauptsache ist doch, dass der Vit. D Spiegel um die 60 ng/ml ist. Was bei dir aber der Fall ist (laut eigener Aussage). Daher würde ich an deiner Stelle nicht mehr als 2.000 IE am Tag nehmen.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Spongebob-Haarkopf](#) on Thu, 18 Dec 2025 10:32:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind 10.000 IE Vitamin D am Tag (zusammen mit 10 Tropfen Vit K2 und Magnesium) zu viel?  
Ich habe eben wo gelesen, dass zu viel Vitamin D zu Gefäßverkalkung führt.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Dec 2025 11:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spongebob-Haarkopf schrieb am Do., 18 Dezember 2025 11:32  
Sind 10.000 IE Vitamin D am Tag (zusammen mit 10 Tropfen Vit K2 und Magnesium) zu viel?  
Ich habe eben wo gelesen, dass zu viel Vitamin D zu Gefäßverkalkung führt.  
Ja, das stimmt.  
Aber entscheidend ist der Serumspegel.

Magnesium + K2 verhindern die Verkalkung.

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Rico777](#) on Thu, 18 Dec 2025 17:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

+vitamin d3 .....

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Dec 2025 20:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 17 Dezember 2025 19:12  
Was auch total gut helfen soll, sind Kupfer-Peptide topisch!  
Danke erstmal für den ganzen Input @all und natürlich Norwood.

Als ich vor ca. 4 Monaten (wieder) mit RU angefangen habe ich die Lösung von Biolabshop  
genommen:  
<https://biolabshop.de/kosmetika-mit-peptiden/324-anti-haarausfall-serum-ru-58841-30-ml.html>

Die hat am besten gewirkt und die enthält Kupferpeptide. Mir war das aber auf Dauer zu teuer -  
30ml reichen mir never 30 Tage. Aber ich würde es unterschreiben, dass es definitiv was  
gebracht hat (mehr als normales RU).

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

---

Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Dec 2025 20:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 18 Dezember 2025 09:20

Hauptsache ist doch, dass der

Vit. D Spiegel um die 60 ng/ml ist.

Was bei dir aber der Fall ist (laut eigener Aussage).

Ja wobei der Schwurbel-Zahnarzt der das gemessen hat (war dort weil ich mir meinen einzigen wurzelbehandelten Zahn ziehen hab lassen), meinte is gut aber 70-80 ng/ml sei noch besser.

Ich glaube in meinem speziellen Fall ist ein chronisches Magnesium-Defizit auch ein Problem, ich bin Hochsensibel und meistens dauergestresst.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Dec 2025 22:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauf dir doch einfach das

Kupferpeptid-Serum vom DM.

Da sind 0,1% Kupferpeptide drin.

Perfekte Konzentration.

Zusammen mit Needling + Folie

wirkt es noch 1000 mal stärker.

Kostet nur 5,99 (30 ml).

Ich denke, RU ist Geldverschwendung.

Wenn du unbedingt die AR blocken willst,  
dann nimm Spiro.

Das ist spottbillig und senkt noch dazu Aldosteron.

Das ist auch ein wichtiger Punkt.

Denn Glatzenträger haben zu viel Aldosteron.

Außerdem blockt es alle Nebenwirkungen  
von Minoxidil!

Selbst bei 50 mg Minox habe ich

NULL Ödeme!

Dank Spiro.

Ket blockt auch AR.

Wozu dieses teure RU?

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [JoBr](#) on Fri, 19 Dec 2025 10:22:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem Serum von DM ist ein guter Tipp, danke das probiere ich mal.

---

Was ist mit Spiro gemeint? Spironolacton?

Naja RU funktioniert bei mir halt, ich mache in 2-3 Monaten mal einen Thread und poste Bilder.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 Dec 2025 10:45:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Fr., 19 Dezember 2025 11:22Das mit dem Serum von DM ist ein guter Tipp, danke das probiere ich mal.

Was ist mit Spiro gemeint? Spironolacton?

Naja RU funktioniert bei mir halt, ich mache in 2-3 Monaten mal einen Thread und poste Bilder.  
Ja. Spironolacton.

Man kann das auch topisch verwenden.

Gibt auch AGA-Studien dazu.

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Dec 2025 10:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 18 Dezember 2025 23:27Kauf dir doch einfach das Kupferpeptid-Serum vom DM.

Da sind 0,1% Kupferpeptide drin.

Perfekte Konzentration.

Zusammen mit Needling + Folie

wirkt es noch 1000 mal stärker.

von wegen

---

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Dec 2025 17:43:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fr., 19 Dezember 2025 11:52Norwood-packt-das-an schrieb am Do., 18

Dezember 2025 23:27Kauf dir doch einfach das

Kupferpeptid-Serum vom DM.

Da sind 0,1% Kupferpeptide drin.

Perfekte Konzentration.

---

Zusammen mit Needling + Folie  
wirkt es noch 1000 mal stärker.

von wegen

Wie meinst du das?

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [ferdo](#) on Sun, 04 Jan 2026 15:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Di., 16 Dezember 2025 21:50JoBr schrieb am Di., 16  
Dezember 2025 21:10Die Aga schreitet ja auch voran, das darf man nicht vergessen.

Bei RU ist mir nicht klar, wie es da zu einer Gewöhnung kommen kann, da RU einfach  
Rezeptoren blockt, da könnte der Körper noch soviel Gegenregulieren, wie hält er RU vom  
andocken ab?

Hochregulierung von weiteren AR.

Aber du könntest auch jetzt einen Vitamin D-Mangel haben.  
Früher, wo RU gut gewirkt hat, war vielleicht Sommer  
und du hattest mehr Vitamin D.

Denn AR und VDR sind Gegenspieler.

Je mehr das Verhältnis zugunsten des VDR geht,  
desto dicker das Haar.

Und Vitamin D erhöht die Rezeptoren und dockt dann dort an.  
RU blockt zwar die AR, aber Vitamin D braucht es trotzdem noch.

Außerdem verhindern Antiandrogene nur weitere Verkalkung.

Sie machen sie selten rückgängig.

Dafür braucht man hohes Vitamin D + Magnesium.

Das ist eine der besten Ideen, die ich zu RU gehört habe.

Aber mal schauen, ob sich bei mir was ändert :d

---

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [ferdo](#) on Sun, 04 Jan 2026 15:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 18 December 2025 23:27Kauf dir doch einfach das Kupferpeptid-Serum vom DM.  
Da sind 0,1% Kupferpeptide drin.  
Perfekte Konzentration.  
Zusammen mit Needling + Folie wirkt es noch 1000 mal stärker.  
Kostet nur 5,99 (30 ml).

Kupferpeptid habe ich zusammen mit ru genutzt. Es hat nichts gebracht, zumindest bei mir.

---