
Subject: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 01:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat eines Arztes:

Zitat:" Damals hatte ich Gelegenheit, die Gehirne von etwa 80 Leichen für den Gebrauch im Neurologieunterricht zu entnehmen und bemerkte dabei beiläufig einen scheinbar offensichtlichen Zusammenhang zwischen der Blutversorgung der Kopfhaut und der Haarmenge. Kahlheit trat bei Personen auf, bei denen die Verkalkung der Schädelknochen offenbar nicht nur die Schädelnähte fest verschlossen, sondern auch verschiedene kleine Öffnungen, durch die Blutgefäße verlaufen, verschlossen oder verengt hatte"

Quelle:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/256511>

Wenn ich mir die Kopfhaut massiere,
knackt meine Tonsur.
Also genau dort, wo ich die wenigsten Haare habe.

Studien:

DHT fördert Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7980559/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16728719/>

Das könnte erklären, warum Zwiebelsaft gegen AGA wirkt. Denn das enthaltende Quercetin kehrt die Verkalkung um:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38344172/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27932069/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23223575/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37413843/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33927901/>

Minoxidil erhöht NO.

Und NO hemmt die Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18006450/>

L-Carnitin wirkt auch gegen AGA.

Und hemmt Verkalkung:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25046310/>

Mastzellen und Verkalkung von Sehnen:

Tendinopathien).

Sie können die Matrix-Mineralisierung fördern, indem sie:

Fibroblasten zu osteoblastenähnlicher Differenzierung anregen

MMPs (Matrix-Metalloproteinasen) aktivieren, die Matrix umbauen und so die Ablagerung von Calciumphosphat begünstigen

Und bei AGA hat man erhöhte Mastzellen festgestellt.

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [JoBr](#) on Sun, 14 Dec 2025 18:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind das nicht einfach nur Nebenerscheinungen eines Entzündungsherd?

Leute die früh mit Fin anfangen können unter Umständen ihre Haare komplett behalten, obwohl "nur DHT" gesenkt wird.

Ich denke es ist ziemlich eindeutig, dass es hormonell ist und alles was du herausfindest Nebenschauplätze sind. Du sagst doch selbst immer ein Mittel reicht nicht, glaube es reicht halt iwan nichtmehr, wenn das Uhrwerk schon komplett ausm Takt ist. Am Anfang reicht es eben schon.

Ich hab vor ca. 7-8 Jahren RU das erste Mal probiert, falsch dosiert und wegen NWs abgesetzt, aber meine Haare kamen extrem stark zurück. Jetzt benutze ich es seit ca. 4 Monaten, es wirkt, aber kein Vergleich zu damals.

Subject: Aw: Ist die Ursache der AGA "nur" eine Verkalkung?

Posted by [ferdo](#) on Sun, 14 Dec 2025 21:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Sun, 14 December 2025 19:01 Ich hab vor ca. 7-8 Jahren RU das erste Mal probiert, falsch dosiert und wegen NWs abgesetzt, aber meine Haare kamen extrem stark zurück. Jetzt benutze ich es seit ca. 4 Monaten, es wirkt, aber kein Vergleich zu damals. Am Anfang kamen meine Haare mit RU auch stark zurück, das hat aber mit der Zeit nachgelassen

ob 3 Woche on 1 Woche off etwas verändern kann, weiß ich nicht. ich glaube eher nicht
