

---

Subject: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [Pfannkuchenmeister](#) on Sun, 14 Dec 2025 12:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Findet ihr man kann eine Glatze am besten mit einem Musclebody + Tattoos kaschieren?

---

---

Subject: Aw: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 14:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du so aussehen willst wie jemand,  
der gerade aus dem Knast entlassen wurde:  
Dann ja.

Musst dann auch damit rechnen, von der Polizei  
öfter kontrolliert zu werden.  
Denn so ein Erscheinungsbild assoziiert  
man mit Leuten, die ihr Leben nicht im Griff haben  
und zu Straftaten neigen.

Kauf dir lieber eine Perücke  
und lass den Quatsch mit den Tattoos!!

---

---

Subject: Aw: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [JoBr](#) on Sun, 14 Dec 2025 17:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Gesamtbild muss halt passen. Generell würde ich jedem empfehlen ab (spätestens) Mitte 30 regelmäßig (moderat) Sport zu machen.

---

---

Subject: Aw: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 19:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am So., 14 Dezember 2025 18:55Das Gesamtbild muss halt passen. Generell würde ich jedem empfehlen ab (spätestens) Mitte 30 regelmäßig (moderat) Sport zu machen.

Warum erst ab 35?

Auch immer mehr Kinder sind heutzutage übergewichtig,  
weil sie sich kaum noch bewegen.

In der Natur findet man seltsamerweise niemals Tiere,  
die dick sind.

Alle haben einen KFA zwischen 5 und 10%.

---

Menschen haben teilweise bis zu 40%.  
So einen ungesunden Lebensstil schafft nur der Mensch  
fertig zu bringen.

---

---

Subject: Aw: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 14 Dec 2025 19:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am So., 14 Dezember 2025 18:55Das Gesamtbild muss halt passen. Generell würde ich jedem empfehlen ab (spätestens) Mitte 30 regelmäßig (moderat) Sport zu machen.

Warum erst ab 35?

Auch immer mehr Kinder sind heutzutage übergewichtig,  
weil sie sich kaum noch bewegen.

In der Natur findet man seltsamerweise niemals Tiere,  
die dick sind.

Alle haben einen KFA zwischen 5 und 10%.

Menschen haben teilweise bis zu 40%.

So einen ungesunden Lebensstil schafft nur der Mensch  
fertig zu bringen.

---

---

Subject: Aw: Glatze = Pflicht zu Tattoos?

Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 14 Dec 2025 19:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt einige wesentlich günstigere Möglichkeiten, ohne sich tatoowieren zu müssen:

1:

Trainiert exzessiv euren Nacken/Hals. Ich habe diese Körper-Partie trotz 10 Jahre Krafttraining nie wirklich isoliert trainiert und was soll ich sagen - es wirkt sich ungemein bemerkbar auf das gesamte Erscheinungsbild und Symetrie des Kopfes bzw Gesichtes aus. Im Grunde wesentlich wichtiger, als Brust, Bizpeps und Schultern wenn man als Mann einfach nur etwas attraktiver wirken möchte.

2:

Dann natürlich der Bart: Ist der eher lückenhaft, nicht dick genug, einfach needeln und danach ein Serum auftragen(Minox ist imo nicht nötig) Hierfür wurden imo Dermalroller erfunden. Augenbrauen sind zumindest bei mir auch so ein Defizit (gewesen), verbessert enorm die Ausdrucksstärke der Augen, ebenso erhöht es den Kontrast der Iris.

3:

Hautbild-Routine nicht vergessen.

Hätte ich mit den ganzen Sachen mal eher angefangen, hätte ich mit NW2 wahrscheinlich sogar ein überhöhtes Selbstbewusstsein gehabt.

---