
Subject: Dermaroller / Microneedling Falten
Posted by [pentro](#) on Tue, 16 Dec 2025 10:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hat jemand schon Erfahrung mit Microneedling an der Stirn bzw. Zornfalte gemacht? Ich würde gerne damit anfangen und danach ein Serum auftragen.
Wäre das Multi-Peptide + Copper Peptides 1% Serum bzw Multi-Peptide + HA Serum von The Ordinary danach geeignet?

Diese Produkte sind ja für Frauen entwickelt worden, da Männerhaut dicker ist, kann eine Behandlung mit einem Dermaroller davor sinnvoll sein oder?

Ist eine Nadellänge von 0,5mm für das Gesicht okay?

Subject: Aw: Dermaroller / Microneedling Falten
Posted by [pentro](#) on Thu, 18 Dec 2025 08:28:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1234657689

Subject: Aw: Dermaroller / Microneedling Falten
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 18 Dec 2025 09:20:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pentro schrieb am Di., 16 Dezember 2025 11:42Hallo zusammen,

hat jemand schon Erfahrung mit Microneedling an der Stirn bzw. Zornfalte gemacht? Ich würde gerne damit anfangen und danach ein Serum auftragen.
Wäre das Multi-Peptide + Copper Peptides 1% Serum bzw Multi-Peptide + HA Serum von The Ordinary danach geeignet?

Diese Produkte sind ja für Frauen entwickelt worden, da Männerhaut dicker ist, kann eine Behandlung mit einem Dermaroller davor sinnvoll sein oder?

Ist eine Nadellänge von 0,5mm für das Gesicht okay?

Hi

Erstmal Kauf dir lieber nen Dermastempel oder Dermaroller, du hast mehr möglichkeiten.
Bzw 0,5 Bringt nicht soviel, um die Augen herum ist die Länge Ok. Aber Anne Stirn/wangen und co solltest du eher 0,75 - 3 MM Nehmen

Sowie die Pepdite sind nicht nur für Frauen entwickelt , das ist Unsinn.

Bzw. wenn du Falten los werden willst, bzw. größere Falten hast.

Empfehle ich dir eher 2 Andere Sachen, ist effektiver.

Option 1: Geh auf Etsy auf die Webseite und such dir nen TA Peeling + Neutralisierer, aber nicht mehr als bis 30% (40% ist grenzwertig), Aber über 40-100% , lass die finger davon. Das kann Narben und co verursachen.

Ist nen Chemisches Peeling

Option 2: Such nach Tazarone zb aus Griechenland, hier kriegste das nicht so einfach. Von der marke : Bioderm gibt als 0,1 und 0,05% zahlst für 2 pakete 50 Euro ca je 40 oder 75 ml , versandkosten liegen bei 10-15 euro dann aber.

Das wirkt wie Tretinoin/Retinal/Retinol aber stärker /besser.

Langfristig , also zwischen 6-12 Monate, milderste deine falten damit Stark ab. Verschwinden werden die nicht komplett.

Du solltest aber auch dann an deiner Mimik Arbeiten, wenne viel deine Stirn runzelst.. verstärkste es damit noch mehr.

Needlen bringt was, aber geht auch an seine Grenzen

Vitamin C/Hyaluron/Niacinmide/Pepdite und co bringen auch nur begrenzt was in kombination mit Needlen

Bzw. rotlich kann falten, auch über Monate abmildern.

Subject: Aw: Dermaroller / Microneedling Falten
Posted by [pentro](#) on Thu, 18 Dec 2025 10:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Do., 18 Dezember 2025 10:20pentro schrieb am Di., 16 Dezember 2025 11:42Hallo zusammen,

hat jemand schon Erfahrung mit Microneedling an der Stirn bzw. Zornfalte gemacht? Ich würde gerne damit anfangen und danach ein Serum auftragen.
Wäre das Multi-Peptide + Copper Peptides 1% Serum bzw Multi-Peptide + HA Serum von The Ordinary danach geeignet?

Diese Produkte sind ja für Frauen entwickelt worden, da Männerhaut dicker ist, kann eine Behandlung mit einem Dermaroller davor sinnvoll sein oder?

Ist eine Nadellänge von 0,5mm für das Gesicht okay?

Hi

Erstmal Kauf dir lieber nen Dermastempel oder Dermaroller, du hast mehr möglichkeiten.
Bzw 0,5 Bringt nicht soviel, um die Augen herum ist die Länge Ok. Aber Anne Stirn/wangen und co solltest du eher 0,75 - 3 MM Nehmen

Sowie die Pepdite sind nicht nur für Frauen entwickelt , das ist Unsinn.

Bzw. wenn du Falten los werden willst, bzw. größere Falten hast.

Empfehle ich dir eher 2 Andere Sachen, ist effektiver.

Option 1: Geh auf Etsy auf die Webseite und such dir nen TA Peeling + Neutralisierer, aber nicht mehr als bis 30% (40% ist grenzwertig), Aber über 40-100% , lass die finger davon. Das kann Narben und co verursachen.

Ist nen Chemisches Peeling

Option 2: Such nach Tazarone zb aus Griechenland, hier kriegst du das nicht so einfach. Von der marke : Bioderm
gibt als 0,1 und 0,05% zahlst für 2 pakete 50 Euro ca je 40 oder 75 ml , versandkosten liegen bei 10-15 euro dann aber.

Das wirkt wie Tretinoin/Retinal/Retinol aber stärker /besser.

Langfristig , also zwischen 6-12 Monate, milderst du deine falten damit Stark ab.
Verschwinden werden die nicht komplett.

Du solltest aber auch dann an deiner Mimik Arbeiten, wenn du viel deine Stirn runzelst.. verstärkst du es damit noch mehr.

Needlen bringt was, aber geht auch an seine Grenzen

Vitamin C/Hyaluron/Niacinamide/Pepdite und co bringen auch nur begrenzt was in kombination mit Needlen

Bzw. rotlich kann falten, auch über Monate abmildern.

Super, lieben Dank für die ausführlichen Tipps! :)
