
Subject: Studie: Minox mit Lecithin mischen = Bessere Wirkung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Dec 2025 21:55:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studie:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4354319/>

Die Mischung aus Lecithin mit Minox scheint deutlich besser das Haarwachstum zu fördern als Minox alleine.

Des Weiteren kann man in diese Tinktur auch noch wunderbar Rizinusöl und Melatonin mischen. Evtl. auch noch Borretschöl und Leinöl.

Und Lecithin ist auch ein gutes Penetrationsmittel. Es ist Bestandteil der Zellmembranen.

Wie anmischen?
Evtl so:
Minox etwas erwärmen, dann mit Soja-Lecithin 1:1 mischen und noch etwas Rizinusöl und Melatonin dazu.

Subject: Aw: Studie: Minox mit Lecithin mischen = Bessere Wirkung
Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Dec 2025 10:40:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 20 December 2025 22:55 Studie:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4354319/>

Die Mischung aus Lecithin mit Minox scheint deutlich besser das Haarwachstum zu fördern als Minox alleine.

Des Weiteren kann man in diese Tinktur auch noch wunderbar Rizinusöl und Melatonin mischen. Evtl. auch noch Borretschöl und Leinöl.

Und Lecithin ist auch ein gutes Penetrationsmittel. Es ist Bestandteil der Zellmembranen.

Wie anmischen?
Evtl so:
Minox etwas erwärmen, dann mit Soja-Lecithin 1:1 mischen und noch etwas Rizinusöl und Melatonin

dazu.

Phospholipids Purified, ist was ganz anderes

hast du schon so ein öle-gepantsche gemacht..weißt du wie die lotion danach aussieht
:lol:

Subject: Aw: Studie: Minox mit Lecithin mischen = Bessere Wirkung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 21 Dec 2025 11:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 21 Dezember 2025 11:40Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 20
Dezember 2025 22:55Studie:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4354319/>

Die Mischung aus Lecithin mit Minox
scheint deutlich besser das Haarwachstum
zu fördern als Minox alleine.

Des Weiteren kann man in diese Tinktur
auch noch wunderbar Rizinusöl und Melatonin mischen.
Evtl. auch noch Borretschöl und Leinöl.

Und Lecithin ist auch ein gutes Penetrationsmittel.
Es ist Bestandteil der Zellmembranen.

Wie anmischen?

Evtl so:

Minox etwas erwärmen, dann mit Soja-Lecithin
1:1 mischen und noch etwas Rizinusöl und Melatonin
dazu.

Phospholipids Purified, ist was ganz anderes

hast du schon so ein öle-gepantsche gemacht..weißt du wie die lotion danach aussieht
:lol:

Man kann auch Soja-Lecithin alleine verwenden.
Bzw. zusammen mit Rizinusöl + Melatonin.

In diesem Patent führte Soja-Lecithin topisch

zu 32% mehr Haare:

<https://patents.google.com/patent/WO1992012703A1/en>

Soja-Lecithin enthält auch Inositol,
welches die Insulinsensitivität erhöht.
Phospholipide sind Bestandteil jeder Zellmembran.
Andere fettlösliche Stoffe wie Rizinusöl und Melatonin
können so sehr viel besser aufgenommen werden.
Am besten auch noch fettlösliche Antioxidantien
wie Tocotrienol und/oder Astaxanthin dazu mischen.

Ich überlege, ob ich topisches Minox besser
absetzen und durch was anderes (wie dieses hier)
ersetzen soll. Denn Minox nehme ich ja oral schon
genug. Und meine Kopfhaut fühlt sich immer noch
entzündet an. Juckreiz in der Tonsur.
Daher brauche ich etwas, was Entzündungen
direkt auf der Kopfhaut hemmt.