
Subject: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 08:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an Alle!

Ich suche Leute mit ähnlicher Aga Geschichte und möchte zum Teilen von Erfahrungen animieren!
Vi kommt hier was interessantes zusammen:

Meine Geschichte:

Ha seit 16. Sehr starkes brennen und/oder Jucken in den Aga Zonen!

Was habe ich probiert und hat nicht geholfen:

- Finasterid hatte 0 Wirkung
- Minox hatte 0 Wirkung
- Ru (wenig dosiert) wirkte, aber insgesamt nicht zufriedenstellend!
- Setiprانت hatte kaum bis keinen Effekt!

Was habe ich probiert und hat geholfen

:

- Diclofenac (hoch dosiert) reduzierte sehr stark meine Entzündungen, sowohl das Brennen als auch das Jucken! Haarausfall wurde so stark gebremst!
- Ket reduzierte mein Jucken stark! Bremste meinen Haarausfall etwas!!

Was probiere ich aktuell seit 3 Wochen:

Im Wechsel:

2 Tage lang Lösung "Melatonin und Niacinamid"
Am 3ten Tag: Diclofenac

+ 4 x die Woche Ket und 2 x die Woche Rosmarin Öl !

Was sind eure Erfahrungen und Vorgehensweisen bei entzündlichen Haarausfall? Hat bei euch Finasterid auch nicht geholfen? Kann man das Erklären warum das so ist?!

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Dicht](#) on Fri, 26 Dec 2025 09:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ja hab ich auch
finasterid und minox helfen bei mir auch kaum. eher minox als fin
ich nehms trotzdem sicherheitshalber aber topisch
ansonsten nehm ich pioglitazone und tacro topisch
und hab meine entzündung damit wegbekommen

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 09:30:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sich das auf deinen Haarausfall ausgewirkt?

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Dicht](#) on Fri, 26 Dec 2025 09:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EGAL_123_ schrieb am Fr., 26 Dezember 2025 10:30Hat sich das auf deinen Haarausfall
ausgewirkt?
was jetzt genau

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 09:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pioglitazone und tacro

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Dicht](#) on Fri, 26 Dec 2025 09:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

konnte meine entzündung damit wegstreichen, nehme es jetzt 12 monate.
entzündungsstopp war ungefähr nach 6 monaten
da hat es dann angefangen das meine verhärtungen und hornhaut vom kopf weggefallen sind
wie grosse dicke schuppen, danach war meine haut plötzlich voll glatt oben und jetzt hab ich viel
flaum haare und beginnend schon auch stärkere haare zu wachsen, tippe auf märz das mir
meine alten haare wieder wachsen.
sowas dauert dann, hatte es 17 jahre lang, mit diffuser ausdünnung, hauptsächlich vorne und
an den seiten am meisten

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 10:48:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Erfahrung!

Gibt es Beispiele bei denen Finasterid die Entzündungen massiv verringert hat?

Warum hilft eine Senkung von Dht häufig jenen nicht die eine Aga mit Entzündungen haben?
Gibt es dafür eine Erklärung?

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 26 Dec 2025 10:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was sind eure Erfahrungen und Vorgehensweisen bei entzündlichen Haarausfall? 13 1/2 Jahre Fin, dann 11 Jahre und über 9 Monate RU (bis heute. Seit 3 Monaten nehme ich noch Pyrilutamid, weil ich was austesten wollte). Bei mir haben Fin u. RU zu 100% funktioniert. Bei jedem wirkt es eben etwas anders. Hoffe du findest das richtige für dich.

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 10:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 26 December 2025 11:48Zitat:Was sind eure Erfahrungen und Vorgehensweisen bei entzündlichen Haarausfall? 13 1/2 Jahre Fin, dann 11 Jahre und über 9 Monate RU (bis heute. Seit 3 Monaten nehme ich noch Pyrilutamid, weil ich was austesten wollte). Bei mir haben Fin u. RU zu 100% funktioniert. Bei jedem wirkt es eben etwas anders. Hoffe du findest das richtige für dich.

Hattest du dieses Jucken und Brennen vor deiner Therapie?

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Dec 2025 12:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr braucht essentielle Fettsäuren!
Das sind: Borretschöl oder Nachtkerzenöl
und Leinöl!

Denn diese Öle enthalten besonders starke
entzündungshemmende Fettsäuren:

- Linolsäure
- Gamma-Linolensäure
- Alpha-Linolensäure

Wenn diese Fettsäuren fehlen (was bei den meisten Menschen der Fall ist), bekommt man Entzündungen.

Diese Fettsäuren hemmen auch DHT, was erklären kann, warum AGA mit DHT zu tun hat.

Zusätzlich noch Zwiebelsaft (wirkt auch sehr anti-entzündlich!) und Rizinusöl (hemmt PGD2, wirkt also auch sehr entzündungshemmend). Dann sollte AGA verschwinden.

Ein Insider-Tipp ist auch extrem hoch dosierte Folsäure + Vitamin B12. Die bioaktiven Formen und dann 2.000 mcg am Tag davon. Nicht der niedrig dosierte Kram aus der Drogerie!! Bei reddit berichten zahlreiche (!) User von Neuwuchs, nur durch Vitamin B12!

Hoch dosiertes Vitamin D + Magnesium kann auch viel bewirken! Denn ohne Vitamin D wachsen die Haare sowieso nicht. Vitamin D ist obligatorisch!

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 26 Dec 2025 13:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal: brennen u. Jucken hatte ich glaube nicht, ich weis nur noch, dass ich beim letzten Haarausfall (2013) auch übelst fettige Haare hatte. Das hab ich zum Glück nicht mehr.

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Fri, 26 Dec 2025 14:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 26 December 2025 14:56Egal: brennen u. Jucken hatte ich glaube nicht, ich weis nur noch, dass ich beim letzten Haarausfall (2013) auch übelst fettige Haare hatte. Das hab ich zum Glück nicht mehr.

Darum geht's ja in dem Beitrag :d

Also wer kein Brennen/Jucken hat = Off Topic :)

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Theo77](#) on Fri, 26 Dec 2025 18:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bei mir helfen aktuell Astaxantin und Melatonin gegen das Jucken. Wenn es doch mal wieder juckt nehme ich Egcg und Niacinamid topisch.

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Dec 2025 07:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Astaxanthin oral nehme ich an? Brachte mir nichts.
Melatonin topisch?

Wie nimmst du Niacinamid topisch? Habe Pulver hier.
Und das andere auch topisch?

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Dec 2025 07:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Dicht

Scheinen ja krasse Medikamente zu sein. Hast du die verschrieben bekommen? Würde ich jetzt nicht nehmen wollen, aber interessant ist es.

Wieso hilft es? Muss doch auf andere Sachen übertragbar sein.

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Theo77](#) on Sat, 27 Dec 2025 17:18:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Astaxantin oral, jeden zweiten Tag 12mg.
Das Melatonin topisch ein paar Stunden vor dem Duschen, weil in Öl gelöst.
Niacinamid und EGCG löse ich frisch in Wasser und mache damit die Kopfhaut feucht.

Ich möchte dafür aber keine Empfehlung aussprechen, weil ich das Astaxantin und Melatonin erst zwei Monate nehmen.

Eine Verbesserung der AGA kann ich damit nicht feststellen.
Ich habe aber gemerkt das ca. zwei Wochen nach Astaxantin Start das Jucken angenehmer würde.

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [EGAL_123_](#) on Sat, 27 Dec 2025 18:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hoch dosierst du Melatonin?

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Dicht](#) on Sat, 27 Dec 2025 18:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sa., 27 Dezember 2025 08:38@Dicht

Scheinen ja krasse Medikamente zu sein. Hast du die verschrieben bekommen? Würde ich jetzt nicht nehmen wollen, aber interessant ist es.

Wieso hilft es? Muss doch auf andere Sachen übertragbar sein.
nein hab ich nicht hab ich in china eingekauft,
verwende ich topisch daher keine nw's

es hilft weil es stark antientzündlich ist und vernarbenden haarausfall entgegensteuert, denke ich bin in remission
hab ja lichen planopilaris
durch biopsie aufgedeckt

jeder der sich unsicher ist ob er aga oder entzündliche hat soll eine biopsie machen
weil aga ist normal ohne entzündungen
höchstens nur begleiterscheinungen

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Bacco](#) on Sun, 28 Dec 2025 01:00:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch mehrmals im Jahr diese Phasen von wirklich stark juckender, entzündlicher Kopf-Haut, gerade jetzt, wo es etwas kühler ist, hat es mich wieder mit voller Bandbreite erwischt. Was bei mir wirklich zuverlässig wirkt, ist eine topische Mischung aus Bifon, Diclofenac und etwas Hydrocortison. Ket hat mittlerweile null Wirkung auf das lästige Jucken. Zusätzlich nehme ich noch Ru, Minox Foam und low dose Dut topisch.

Bacco

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [1720](#) on Tue, 30 Dec 2025 12:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Vortrag zum Thema vernarbende Alopezie, bei dem auch viel auf entzündete/juckende/brennende Kopfhaut und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten eingegangen wird:

<https://youtu.be/a7pABhrS0mo?si=XGgRrcvTwbJa6wF4>

Subject: Aw: Behandlung entzündlichen Aga
Posted by [Dicht](#) on Tue, 30 Dec 2025 12:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1720 schrieb am Di., 30 Dezember 2025 13:34 Interessanter Vortrag zum Thema vernarbende Alopezie, bei dem auch viel auf entzündete/juckende/brennende Kopfhaut und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten eingegangen wird:

<https://youtu.be/a7pABhrS0mo?si=XGgRrcvTwbJa6wF4>

derr typ ist ein held, er hat sich einfach voll dieser niesche gewidmet welches die härtere nuss im bereich alopezie darstellt (vernarbende, lpp)
dank ihm gibt es eine sammlung bewährter medikamente nach stufenschema bei welcher ich mich orientieren konnte.
ich mach noch nen erfahrungsbericht dbzgl

File Attachments

1) [Screenshot_20240215_092702_WhatsApp.jpg](#), downloaded 180 times

5:10



DONOVANMEDICAL
Posts



donovanmedical

Lichen Planopilaris (LPP)

**FIRST
LINE**

Topical steroids, Steroid injection
Doxycycline ('Tetracyclines'),
Hydroxychloroquine

SECOND

Cetirizine, Topical tacrolimus, Topical
Pimecrolimus, Cyclosporine,
Methotrexate, Low Dose Naltrexone,
Biotin, Pioglitazone,