
Subject: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Jan 2026 12:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich Vitamin C auf mein Gesicht schmiere (frisches, nicht das aus der Drogerie!), bekomme ich jede Menge Gesichtsbehaarung. Die Haare wachsen sogar unter den Augen. Echt unheimlich!

Und wie ich sehe, bin ich nicht der erste, der das festgestellt hat:

https://www.reddit.com/r/SkincareAddictionUK/comments/tvr28x/facial_hair_grwoth_and_vitamin_c_serum/

Wirkt sogar auf der Kopfhaut:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stopped_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3

In Kombi mit Needling und Folie müsste es noch stärker wirken.

Die Wirkung kann auch mit MSM verstärkt werden.

Nicht nur, weil MSM Schwefel für die Haare liefert, sondern weil MSM die Penetration deutlich erhöht.

Es gibt bereits eine Studie dazu.

Zwar an Mäusen, aber in Kombination mit den Erfahrungsberichten an Menschen, äußerst aussagekräftig.

Zitat:

"Das Haarwachstum in der mit der wässrigen Lösung mit 7,5 % MAP und 10 % MSM behandelten Gruppe war vergleichbar mit oder besser als das Ergebnis in der mit 5 % Minoxidil-Lösung behandelten Gruppe. Die haarwachstumsfördernde Wirkung von MAP wurde durch die Zugabe von MSM in Kombination mit der 7,5%igen MAP-Lösung dosisabhängig verstärkt. Die transdermale Penetration von MAP in vitro nahm proportional zur MSM-Konzentration ab. Die intradermale Retention von MAP war jedoch in Abhängigkeit von der MSM-Konzentration deutlich und dosisproportional erhöht und erreichte Werte von $802.\mu\text{g}/\text{cm}^2$ In Gegenwart von 10 % MSM (200-fache Steigerung) war die Wirkung von MAP auf das Haarwachstum dosisproportional zur MSM-Konzentration, da MAP in Gegenwart von MSM besser in der Haut aufgenommen wurde. Daher scheint die topische Anwendung von MAP zusammen mit MSM zur Behandlung von Alopezie geeignet zu sein."

<https://www.koreascience.kr/article/JAKO200922335514801.page>

Oral scheint Vitamin C auch zu helfen:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/n86tg0/vitamin_c_seems_to/

aber topisch ist es am stärksten, da es so

die Haare direkt erreicht.

Noch eine Studie:

L-Ascorbinsäure-2-phosphat unterdrückt die Dihydrotestosteron-induzierte Dickkopf-1-Expression in humanen dermalen Papillenzellen bei Haarausfall:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20701628/>

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jan 2026 13:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 14 Januar 2026 13:42 Wenn ich Vitamin C auf mein Gesicht schmiere

(frisches, nicht das aus der Drogerie!), bekomme ich jede Menge Gesichtsbehaarung.

Die Haare wachsen sogar unter den Augen.

Echt unheimlich!

x(

ja minox oral ist unheimlich

:arrow:

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Jan 2026 15:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mi., 14 Januar 2026 14:58 Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 14 Januar 2026 13:42 Wenn ich Vitamin C auf mein Gesicht schmiere

(frisches, nicht das aus der Drogerie!), bekomme ich jede Menge Gesichtsbehaarung.

Die Haare wachsen sogar unter den Augen.

Echt unheimlich!

x(

ja minox oral ist unheimlich

:arrow:

Du denkst, das komme vom oralen Minox

Nein!

Diese Haare durch Vitamin c sind mir bereits

aufgefallen wie ich orales Minox
noch gar nicht nahm.

Icg vermute, dass Vitamin C
das DKK1 hemmt.
Angeblich sollen wir überall am ganzen Körper
die Veranlagung für haarwuchs haben .
Sogar in den Innenflächen der Hände.
Nur DKK1 und DKK2, also Dickkopf verhindern es.
Hier greift Vitamin C ein und schwächt Dickkopf.
So steht es auch in der Studie.

Tiere produzieren Vitamin C selbst.
In sehr hoher Menge.
Vielleicht haben sie genau deswegen
so dichtes Fell.

Mit deinem stark ausgeprägten Pessimismus
wirsr du niemals AGA heilen.

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [ferdo](#) on Thu, 15 Jan 2026 16:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 14 Januar 2026 13:42

Wirkt sogar auf der Kopfhaut:
https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stopped_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3

Ich habe auf Grundlage seiner Erfahrung in mein 200-ml-Shampoo 200 mg Vit. C Pulver
gegeben, das ich zuvor in Wasser aufgelöst habe. Ob das trotz der Instabilität von Vit. C
tatsächlich etwas bewirkt, bin mir nicht sicher. mal schauen

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jan 2026 16:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Do., 15 Januar 2026 17:42Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 14 Januar
2026 13:42

Wirkt sogar auf der Kopfhaut:

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/sgz5zd/diy_treatment_shedding_completely_stopped_after/?utm_source=share&utm_medium=web2x&context=3

Ich habe auf Grundlage seiner Erfahrung in mein 200-ml-Shampoo 200 mg Vit. C Pulver gegeben, das ich zuvor in Wasser aufgelöst habe. Ob das trotz der Instabilität von Vit. C tatsächlich etwas bewirkt, bin mir nicht sicher. mal schauen

placebo

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 15 Jan 2026 20:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht gut!!
Vitamin C muss frisch sein!
Besser wäre mit needling und dann mit Folie viele Std einwirken lassen.

Ich mache es so:
Je 1/5:

Vit. c
Inositol
MSM
L carnitin tartrato
Taurin

Also alles zu je 20 Prozent.
Alle Pulver zusammen mischen und gut schütteln.
Dann in dest Wasser auflösen bis zur Sättigung.
Dann auftragen und stundenlang mit Folie einwirken lassen.
Zuvor mit 3 mm needeln.

Alle 5 Wirkstoffe wirken gegen AGA.

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jan 2026 08:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 15 January 2026 21:21Nicht gut!!
Vitamin C muss frisch sein!
Besser wäre mit needling und dann
mit Folie viele Std einwirken lassen.

Ich mache es so:
Je 1/5:

Vit. c
Inositol
MSM
L carnitin tartrato
Taurin

Also alles zu je 20 Prozent.
Alle Pulver zusammen mischen
und gut schütteln.
Dann in dest Wasser auflösen
bis zur Sättigung.
Dann auftragen und stundenlang
mit Folie einwirken lassen.
Zuvor mit 3 mm needeln.

Alle 5 Wirkstoffe wirken gegen AGA.
bla bla bla bullshit

das ist so aggressiv dass keine sau sich das mit needling antun würde
:arrow:

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Jan 2026 09:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 16 Januar 2026 09:37Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 15 January
2026 21:21Nicht gut!!
Vitamin C muss frisch sein!
Besser wäre mit needling und dann
mit Folie viele Std einwirken lassen.

Ich mache es so:
Je 1/5:

Vit. c
Inositol
MSM

L carnitin tartrato
Taurin

Also alles zu je 20 Prozent.
Alle Pulver zusammen mischen
und gut schütteln.
Dann in dest Wasser auflösen
bis zur Sättigung.
Dann auftragen und stundenlang
mit Folie einwirken lassen.
Zuvor mit 3 mm needeln.

Alle 5 Wirkstoffe wirken gegen AGA.
bla bla bla bullshit

das ist so aggressiv dass keine sau sich das mit needling antun würde
:arrow:

Also bei mir funktioniert es.
Keinerlei Brennen.
Habe gestern mit 3 mm geneedelt und dann anschließend
diese Vitamin C-Tinktur mit Folie viele Stunden einwirken lassen.
Jetzt, 1 Tag später, fühlt sich meine Kopfhaut so an,
als hätte ich sie nie geneedelt!
NULL Wundheilungs-Effekt!
Und der Dermastamp ist sogar neu!

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 16 Jan 2026 12:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie stark needlest du denn? Blut? Kopfhaut rot? Einmal überall drüber?

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Jan 2026 15:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fr., 16 Januar 2026 13:00Wie stark needlest du denn? Blut? Kopfhaut rot?
Einmal überall drüber?
Mit Stempel.
Nur die kahlen Stellen.
2-3 Durchgänge.
Klar wird es rot.
Bluten minimal. Selbst bei 3 mm.

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [ferdo](#) on Sat, 17 Jan 2026 08:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fr., 16 Januar 2026 09:37Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 15 January 2026 21:21Nicht gut!!

Vitamin C muss frisch sein!

Besser wäre mit needling und dann mit Folie viele Std einwirken lassen.

Ich mache es so:

Je 1/5:

Vit. c

Inositol

MSM

L carnitin tartrato

Taurin

Also alles zu je 20 Prozent.

Alle Pulver zusammen mischen und gut schütteln.

Dann in dest Wasser auflösen bis zur Sättigung.

Dann auftragen und stundenlang mit Folie einwirken lassen.

Zuvor mit 3 mm needeln.

Alle 5 Wirkstoffe wirken gegen AGA.

bla bla bla bullshit

das ist so aggressiv dass keine sau sich das mit needling antun würde
:arrow:

was würde man nach needling am besten auftragen?

die meisten lösungen, die wir nutzen, enthalten sowieso ethanol

minox ist nach needling wegen ethanol reizend

vielleicht Hyaluronic Acid, aloe vera, um die haut zu entspannen?

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [Bacco](#) on Sat, 17 Jan 2026 11:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand wie lange Msm in Flüssigkeiten ca stabil bleibt?Und wieviel mg Vitamin C nimmst du ungefähr pro ml Norwood?

Bacco

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Jan 2026 14:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bacco schrieb am Sa., 17 Januar 2026 12:53Weiß jemand wie lange Msm in Flüssigkeiten ca stabil bleibt?Und wieviel mg Vitamin C nimmst du ungefähr pro ml Norwood?

Bacco

Ich mache es so:

Je 1/5:

Vit. c

Inositol

MSM

L carnitin tartrato

Taurin

Also alles zu je 20 Prozent.

Alle Pulver zusammen mischen
und gut schütteln.

Dann in dest Wasser auflösen
bis zur Sättigung.

Dann auftragen und stundenlang
mit Folie einwirken lassen.

Zuvor mit 3 mm needeln.

Das Pulver mit den 5 Wirkstoffen

löse ich frisch an!!

FRISCH!!

Also erst direkt vor dem auftragen.

Auf Vorrat lagere ich nur dieses

Pulver mit den 5 Wirkstoffen.

Aber in Kontakt mit Wasser kommt es erst
direkt vor dem auftragen.

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?

Posted by [Bacco](#) on Tue, 20 Jan 2026 00:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ausführliche Antwort Norwood. Werde ab Februar mal Msm und Vitamin c topisch mit ins Boot holen.

Bacco

Subject: Aw: Topisches Vitamin C: Total unterschätzt?
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Jan 2026 18:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ferdo schrieb am Sa., 17 Januar 2026 09:16
was würde man nach needling am besten auftragen?

vielleicht Hyaluronic Acid, aloe vera, um die haut zu entspannen?

wenn man es verträgt
