

---

Subject: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Kokosnuss](#) on Mon, 19 Jan 2026 07:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute, reicht Dutasterid 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Ich frage mich, ob Dutasterid 0,5 mg einmal wöchentlich ausreicht, um DHT komplett zu senken, oder ob es sinnvoller ist, bei täglich 0.5 Finasterid zu bleiben.

Dutasterid hat eine sehr lange Halbwertszeit und hemmt sowohl die 5 Alpha Reduktase Typ I als auch Typ II, während Finasterid nur Typ II hemmt. Theoretisch müsste daher eine einmal wöchentliche Einnahme von Dutasterid mehr DHT senken als täglich 0,5 mg Finasterid, oder?

Mich interessiert:

Reicht 1x wöchentlich Dutasterid für stabile DHT-Senkung?  
Oder ist tägliches Finasterid in der Praxis die verlässlichere Option?

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [GilGunderson](#) on Wed, 21 Jan 2026 11:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kokosnuss,

es gibt ja eine über zehn Jahre alte Studie, in der jemand nach Jahren der Einnahme von Finasterid wieder vermehrt Haare verlor und durch die Beigabe von 0,5 mg Dutasterid pro Woche wieder vermehrtes Haarwachstum hatte.

Das hatte ich vor einiger Zeit probiert, aber mein Haarstatus schien sich nach einigen Monaten auch wieder zu verschlechtern. Habe dann die Dutasterid-Einnahme auf jeden zweiten Tag gesenkt und Finasterid entsprechend auch nur noch jeden zweiten Tag eingenommen. War aber auch nicht so erfolgreich. Nehme zurzeit nur noch Dutasterid (plus Finasterid topisch), mit dem Ziel einer nachhaltigen Umstellung und der Hoffnung auf Stabilisierung / Neuwachstum. Habe aber durchaus Angst vor Shedding und dem Verlust des früher durch orales Finasterid erzeugten Haarwachstums.

Daher bin ich mehr oder weniger noch auf der Suche nach dem optimalen Verhältnis. Wobei darüber hinaus die Wissenschaft wohl eher von der gleichzeitigen Einnahme beider Wirkstoffe absieht.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Jan 2026 14:41:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz gesagt: Nein, einmal wöchentlich Dutasterid reicht nicht. Die extrem lange Halbwertszeit hat man nur bei steady state.

Bei einmaliger Gabe hat dut 3 bis 4 Tage HWZ. Heißt mindestens 2 mal die Woche ist das ganze zu nehmen. Zum Beispiel Montags und Donnerstags.

Wenn du dut nimmst kannst du dir fin sparen, egal in welcher Form.

Dutasterid ist das deutlich wirksamere Medikament bei selber oder je nach Studie sogar weniger Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Sebastian](#) on Wed, 21 Jan 2026 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 21 January 2026 15:41 Kurz gesagt: Nein, einmal wöchentlich Dutasterid reicht nicht. Die extrem lange Halbwertszeit hat man nur bei steady state.

Bei einmaliger Gabe hat dut 3 bis 4 Tage HWZ. Heißt mindestens 2 mal die Woche ist das ganze zu nehmen. Zum Beispiel Montags und Donnerstags.

Wenn du dut nimmst kannst du dir fin sparen, egal in welcher Form.

Dutasterid ist das deutlich wirksamere Medikament bei selber oder je nach Studie sogar weniger Nebenwirkungen.

Das ist mittlerweile auch mein Eindruck das Dutasterid wirksamer ist als Finasterid.

Wenn ich das richtig verstanden habe bekommt man aber Dutasterid nicht über den Hautarzt verschrieben sondern muss es über eine online Apotheke beziehen.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Jan 2026 20:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sebastian schrieb am Mi., 21 Januar 2026 17:15

Das ist mittlerweile auch mein Eindruck das Dutasterid wirksamer ist als Finasterid.

Wenn ich das richtig verstanden habe bekommt man aber Dutasterid nicht über den Hautarzt verschrieben sondern muss es über eine online Apotheke beziehen.

Das hat nichts mit Eindruck zu tun. Dutasterid ist faktisch weitaus wirksamer als Finasterid. Wenn der Hausarzt es nicht verschreiben will, dann per Teleclinic App oder über Minoxidilexpress.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [GilGunderson](#) on Thu, 22 Jan 2026 08:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mi., 21 Januar 2026 15:41 Kurz gesagt: Nein, einmal wöchentlich Dutasterid reicht nicht. Die extrem lange Halbwertszeit hat man nur bei steady state.

Bei einmaliger Gabe hat dut 3 bis 4 Tage HWZ. Heißt mindestens 2 mal die Woche ist das ganze zu nehmen. Zum Beispiel Montags und Donnerstags.

Wenn du dut nimmst kannst du dir fin sparen, egal in welcher Form.

Dutasterid ist das deutlich wirksamere Medikament bei selber oder je nach Studie sogar weniger Nebenwirkungen.

Seit wann nimmst du Dutasterid? Hast du früher auch mal Finasterid genommen? Und wenn ja, wie bist du umgestiegen?

Besten Dank und viele Grüße!

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 22 Jan 2026 08:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mi., 21 Januar 2026 21:01 Sebastian schrieb am Mi., 21 Januar 2026 17:15

Das ist mittlerweile auch mein Eindruck das Dutasterid wirksamer ist als Finasterid.

Wenn ich das richtig verstanden habe bekommt man aber Dutasterid nicht über den Hautarzt verschrieben sondern muss es über eine online Apotheke beziehen.

Das hat nichts mit Eindruck zu tun. Dutasterid ist faktisch weitaus wirksamer als Finasterid. Wenn der Hausarzt es nicht verschreiben will, dann per Teleclinic App oder über Minoxidilexpress.

Kann es über Minoxidilexpress nicht eventuell Probleme mit dem Zoll geben?

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Jan 2026 12:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Do., 22 Januar 2026 09:15 Haar2O schrieb am Mi., 21 Januar 2026 21:01 Sebastian schrieb am Mi., 21 Januar 2026 17:15

Das ist mittlerweile auch mein Eindruck das Dutasterid wirksamer ist als Finasterid.

---

Wenn ich das richtig verstanden habe bekommt man aber Dutasterid nicht über den Hautarzt verschrieben sondern muss es über eine online Apotheke beziehen.  
Das hat nichts mit Eindruck zu tun. Dutasterid ist faktisch weitaus wirksamer als Finasterid. Wenn der Hausarzt es nicht verschreiben will, dann per Teleclinic App oder über Minoxidilexpress.

Kann es über Minoxidilexpress nicht eventuell Probleme mit dem Zoll geben?  
Nee... Die haben einen Zwischenhändler der den Versand nach DE möglich macht. Hatte noch nie Probleme beim Versand. Ware kommt ca. ne Woche nach Bestellung an.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Jan 2026 12:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GilGunderson schrieb am Do., 22 Januar 2026 09:10

Seit wann nimmst du Dutasterid? Hast du früher auch mal Finasterid genommen? Und wenn ja, wie bist du umgestiegen?

Besten Dank und viele Grüße!

Kannst dir gerne meinen Thread im Bereich "Erfolgsberichte" ansehen, da ist das alles niedergeschrieben.:)

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Sebastian](#) on Thu, 22 Jan 2026 16:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde es dann nicht eigentlich Sinn machen nur noch Dutasterid zu nehmen anstatt Dutasterid und Finasterid zusammen wenn Dutasterid doch scheinbar so viel wirkungsvoller zu sein scheint?

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Jan 2026 19:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sebastian schrieb am Do., 22 Januar 2026 17:20 Würde es dann nicht eigentlich Sinn machen nur noch Dutasterid zu nehmen anstatt Dutasterid und Finasterid zusammen wenn Dutasterid doch scheinbar so viel wirkungsvoller zu sein scheint?

Es macht keinen wirklichen Sinn Finasterid und Dutasterid zusammen zu nehmen, außer du nimmst dut einamal die Woche zur Unterstützung. Ansonsten machts keinen Sinn. 3 mal die Woche 0,5 mg dut sind schon sehr viel effektiver als täglich 1 mg Finasterid.

---

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Kokosnuss](#) on Fri, 23 Jan 2026 10:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Do., 22 Januar 2026 13:52HaartzIV schrieb am Do., 22 Januar 2026

09:15Haar2O schrieb am Mi., 21 Januar 2026 21:01Sebastian schrieb am Mi., 21 Januar 2026 17:15

Das ist mittlerweile auch mein Eindruck das Dutasterid wirksamer ist als Finasterid.

Wenn ich das richtig verstanden habe bekommt man aber Dutasterid nicht über den Hautarzt verschrieben sondern muss es über eine online Apotheke beziehen.

Das hat nichts mit Eindruck zu tun. Dutasterid ist faktisch weitaus wirksamer als Finasterid. Wenn der Hausarzt es nicht verschreiben will, dann per Teleclinic App oder über Minoxidilexpress.

Kann es über Minoxidilexpress nicht eventuell Probleme mit dem Zoll geben?

Nee... Die haben einen Zwischenhändler der den Versand nach DE möglich macht. Hatte noch nie Probleme beim Versand. Ware kommt ca. ne Woche nach Bestellung an.

Danke für die Info! Hab mir jetzt Dutasterid bestellt, aber ehrlich gesagt hab ich ein bisschen Panik, dass das Paket beim Zoll hängen bleibt. Hoffe, alles klappt wie bei dir.

---

Subject: Aw: Reicht Dutasterid/DUTROSEN 0,5 mg einmal pro Woche aus oder lieber täglich 0.5 mg Finasterid?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 23 Jan 2026 13:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kokosnuss schrieb am Fr., 23 Januar 2026 11:16

Danke für die Info! Hab mir jetzt Dutasterid bestellt, aber ehrlich gesagt hab ich ein bisschen Panik, dass das Paket beim Zoll hängen bleibt. Hoffe, alles klappt wie bei dir.

Die haben extra auf der Seite eine Erklärung für europäische Kunden wie das Ganze abläuft.

Dürfte eig. nix passieren. Hab schon 10+ mal da bestellt (teils auch echt riesige Mengen an Dut) und noch nie Probleme gehabt. Einmal haben die sogar einen handgeschriebenen Zettel mit reingelegt in dem sie sich bei mir für die Bestellungen bedankt haben. :nod:

---