
Subject: Wann Dosis erhöhen oder Produkt wechseln?
Posted by [archyjojen](#) on Wed, 28 Jan 2026 14:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

Ich habe direkt zum Beginn des neuen Jahres mit oralem Finasteride angefangen, die Dosis ist 0,5 mg täglich.

Nebenwirkungen habe ich absolut keine, außer etwas mehr Müdigkeit anends, was für meinen Schlaf eher positiv ist.

Zusätzlich nehme ich täglich 2,5 mg orales Minoxodil und benutze zweimal wöchentlich Ket.

Haarausfall habe ich 2024 festgestellt, es ist ziemlich begrenzt auf die Tonsur, Haarlinie ist intakt.

Wie lange sollte man warten mit der Dosis um die Wirksamkeit zu überprüfen?

Ich hatte an sechs Monate gedacht, ist das noch zu früh?

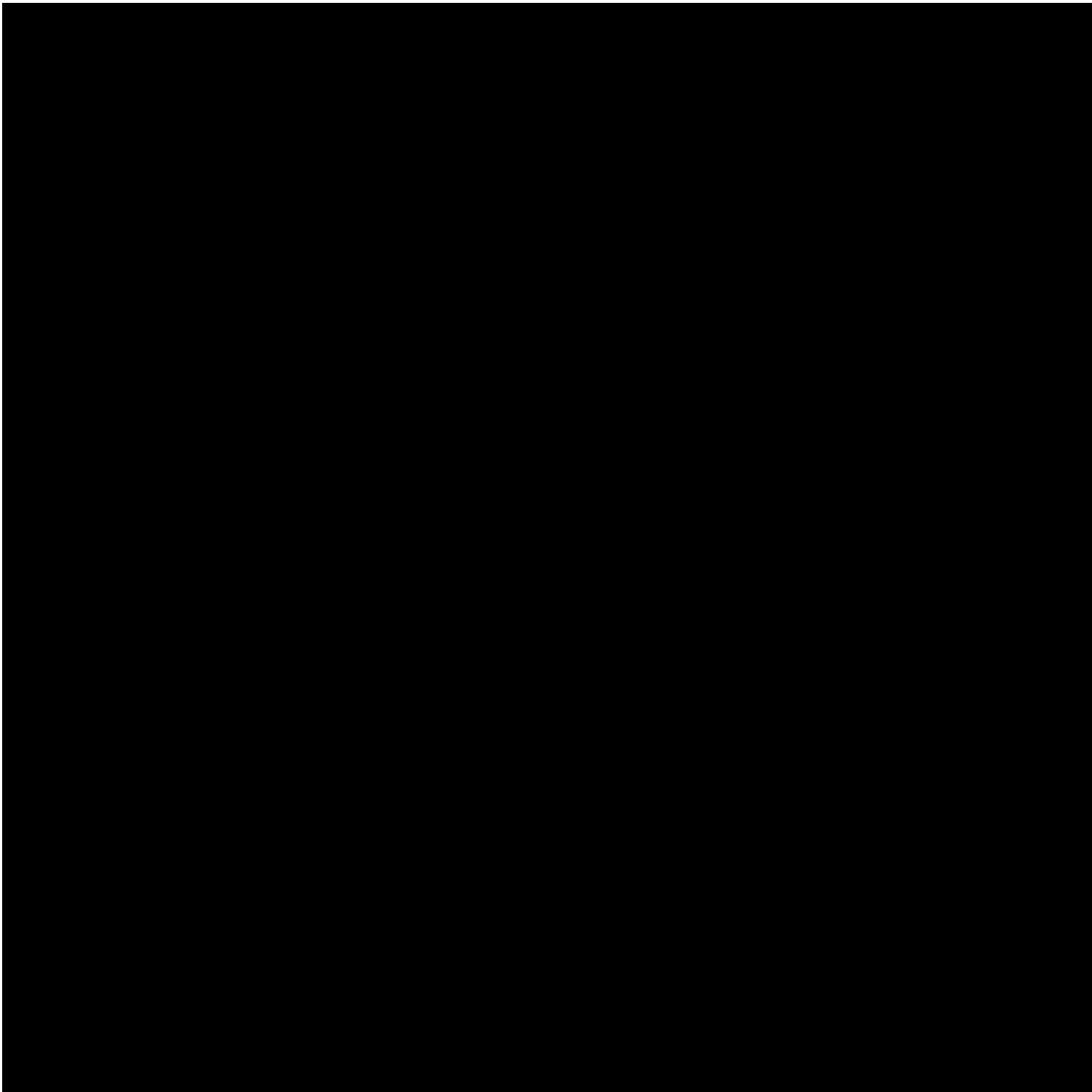
In den GHE sehe ich schon neue Haare, das kann aber vom Minox kommen, das nehme ich seit September.

Falls ich die Dosis erhöhen würde, wäre dann ein Anstieg auf 1 mg sinnvoll oder direkt der Wechsel auf Dut?

Aktuelles Bild habe ich beigefügt.

File Attachments

1) [IMG_2640.png](#), downloaded 151 times



Subject: Aw: Wann Dosis erhöhen oder Produkt wechseln?

Posted by [A.Z.](#) on Wed, 28 Jan 2026 19:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 Monate,besser 6 bis 12 Monate

Subject: Aw: Wann Dosis erhöhen oder Produkt wechseln?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 29 Jan 2026 00:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hatte bei mir nach ca 4- 5 Monaten (damals vor über 25 Jahren) erst gewirkt. Flüssiges Minox glaub ich gar nicht (oder nur in Kombination mit Fin).

Ich hab mit 1 mg Propecia angefangen und dies erst nach nicht ganz 7 Jahren auf 0,50 mg heruntersetzt.

Mit Ru ging's bei mir am schnellsten. Da merkte ich es schon nach 9 oder 10 Wochen.

Möglicherweise auch schon nach 8 Wochen.

Dermaroller kannst zur Unterstützung noch nehmen.

Könnte gut sein, dass deine Tonspur wieder ganz zuwächst.

Gutes Gelingen. :thumbup:

Subject: Aw: Wann Dosis erhöhen oder Produkt wechseln?

Posted by [ME95](#) on Thu, 29 Jan 2026 09:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Wirkung kann man frühestens nach 6 Monaten beurteilen und für den maximalen Effekt dauert es mit Finasterid 2 Jahre.

Es ist eigentlich fast egal ob man 0,1 oder 5 mg Finasterid pro Tg nimmt wegen der speziellen Dosis-Wirkungs-Kurve. D. h., falls sich der gewünschte Effekt nicht einstellen sollte (was aber bei nur 1-2 Jahren Haarausfall wie in deinem Fall eher ungewöhnlich wäre) müsstest du auf Dutasterid umsteigen.
