
Subject: Topisches Cetirizin

Posted by [floschen](#) on Wed, 04 Feb 2026 19:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

gibt es irgendeine Möglichkeit in Deutschland legal an topisches Cetirizin zu kommen oder es sich selbst anzumischen?

Meine Internetrecherche hat leider nichts ergeben. Laut Studien braucht man eine 1%ige Lösung. Die Tabletten, die man rezeptfrei kriegen kann sind mit 10mg leider viel zu gering dosiert. Da bräuchte man 50 Tabletten in einer 50ml Lösung.

Kennt jemand eine Möglichkeit?

Vielen Dank

Subject: Aw: Topisches Cetirizin

Posted by [cyclonus](#) on Thu, 05 Feb 2026 15:02:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, da geht nur selber mixen. Als Topical wird das doch gar nicht vertrieben (afaik auch nicht besonders wirksam als topisches Antiallergikum). Aber die Tabletten kosten doch quasi nichts.

Subject: Aw: Topisches Cetirizin

Posted by [floschen](#) on Thu, 05 Feb 2026 21:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey danke für die Antwort. Selber mixen wäre theoretisch eine Option für mich aber hältst du es für realistisch mit 10mg Tabletten? 50 Tabletten in 50ml Lösung da hat man doch am Ende mehr Füllstoffe drin als alles andere... oder setzen diese sich als Bodensatz ab? Hat es jemand schon mal ausprobiert? Und wenn ja welches Lösungsmittel in welcher Konzentration sollte verwendet werden?

Subject: Aw: Topisches Cetirizin

Posted by [kumulu](#) on Sun, 08 Feb 2026 17:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

floschen schrieb am Do., 05 Februar 2026 22:13Hey danke für die Antwort. Selber mixen wäre theoretisch eine Option für mich aber hältst du es für realistisch mit 10mg Tabletten? 50 Tabletten in 50ml Lösung da hat man doch am Ende mehr Füllstoffe drin als alles andere... oder setzen diese sich als Bodensatz ab? Hat es jemand schon mal ausprobiert? Und wenn ja welches Lösungsmittel in welcher Konzentration sollte verwendet werden?

link zur Selbsthilfe/ selbermischen von Ceti:

Subject: Aw: Topisches Cetirizin

Posted by [angelapick](#) on Wed, 11 Feb 2026 07:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

floschen schrieb am Do., 05 Februar 2026 22:13Hey danke für die Antwort. Selber mixen wäre theoretisch eine Option für mich aber hältst du es für realistisch mit 10mg Tabletten? 50 Tabletten in 50ml Lösung da hat man doch am Ende mehr Füllstoffe drin als alles andere... oder setzen diese sich als Bodensatz ab? Hat es jemand schon mal ausprobiert? Und wenn ja welches Lösungsmittel in welcher Konzentration sollte verwendet werden?
I feel that mixing this medicine myself is quite risky. Do you have any experience with this?

Subject: Aw: Topisches Cetirizin

Posted by [bowenwood](#) on Wed, 11 Mar 2026 07:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tabletten bestehen zu über 90% aus Bindemitteln, Laktose, Maisstärke und Filmbildnern. Wenn du 50 Tabletten mörserst, hast du eine riesige Menge an unlöslichem "Schlamm". Dieser verstopft nicht nur die Poren, sondern verhindert auch, dass der Wirkstoff effektiv in die Haarfollikel penetriert.
